

POSTAKTUELL – sämtliche Haushalte

# marcus®

  
**26. MAI  
KREISTAGS-  
WAHL**

## Für eine I(i)ebenswerte Heimat

Unsere Kandidaten für die Kreistagswahl 2024

**Dr. Thomas Lange**

**Toni Hübler**

**Martin Friedrich**

**Carola Stauche**

**Uwe Laußmann**

**Gitta Trupp**

**Sibylle Black**

**Charlotte Strunk**

**Andre Gölitzer**

**Siegward Franke**

**Ralf Paul Schröter**

**Eirik Otto**

**Andreas Korn**

**Susanne Chmell**

**Dr. Steffen Kania**

**Ulrich Körner**

**Thomas Schubert**

**Marcel Kuhnen**

**Stefan Jakobowski**

**David Rachow**

**Dr. Klaus-Peter Merboth**

**Frank Eilhauer**

**Andreas Timm**

**Julian Esefeld**

**Thomas Kuhn**

**Michel Grünert**

**Ronny Nichterlein**

**Marcel Günther**

**Martin Roschka**

**Andrea Kühn**

**Mario Hofmann**

**Wolfgang Roßberg**

**Rudolf Averdung**

**Moritz Großmann**

**Robin Kaminsky**

**Moritz Heitland**

**Jens Jungnickel**

**Silvio Drum**

**Maik Kowalleck**

**Mareike Martin**

**Michael Mihm**

**Holger Wengerodt**

**Steffen Heinzemann**

**Nico Langheinrich**

**Constanze Zabel**

**Frank Niklas**

  
**Spar-Coupons  
auf Seite 26**  




KREISVERBAND SAALFELD-RUDOLSTADT

### Für MEHR Mobilität



**auto-welz.de**  
Der Service-Spezialist  
**Classic-welz.de**

10  
Jahre



Softeis  
Hot Dogs  
Waffeln  
Crêpes

Dänisches Paradies

## Es jubiliert

### 10 Jahre Dänisches Paradies und 30 Jahre Trödelmarkt



■ In Ausgabe 6 berichteten wir schon zum Tag der Waffeln über das 10-jährige Jubiläum des Dänischen Paradieses. Pünktlich zum nächsten Trödelertermin schieben Heike und Dieter Blochberger mit dem Flohmarkt am Weidig nach. Denn dieser feiert 2024 bereits sein 30-jähriges Jubiläum.

Die damals noch von der Saalfelder Legende Hanjörg Bock organisierten Trödelmärkte befanden sich in der Fußgängerzone. Mit den Jahren wuchsen sowohl Teilnehmerzahl als auch Standmeter, weshalb erst auf den Marktplatz und schließlich auf den Festplatz am Weidig ausgewichen wurde. Ein eindeutiges Zeichen für die Beliebtheit und die gute Organisation unter der Federführung von Hanjörg Bock.

Die Verpflegung von Trödlern und Besuchern war eher provi-

sorisch. Eine vom Auto aus beheizte Kochplatte diente zum Erhitzen der Bockwürste. Einige Kisten Bier und Brause standen daneben bereit, den Durst zu löschen. Hier stieß Hanjörg Bock schnell an seine Grenzen. Er entschloss sich, die Verpflegung auf dem Trödelmarkt in professionelle Hände zu übergeben und bot Heike und Dieter Blochberger die Aufgabe an. Die Zusage erfolgte prompt.

Das normale Repertoire von Hot Dogs und Waffeln wurde für die Veranstaltung auf Kaffee, Waffeln, Bockwurst und Brause umgestellt. Aufgrund hoher Nachfrage folgten Suppen, belegte Brötchen und bei sonnigem Wetter natürlich das Softeis.

Nach dem plötzlichen Tod 2021 von Hanjörg Bock entschlossen

sich Blochbergers auch die Organisation des Marktes zu übernehmen. Natürlich nahmen sie sich der ehrenvollen Aufgabe an und richteten im Sommer 2021 das erste Mal in Eigenregie den Trödelmarkt am Weidig aus. Die Stammtrödler sind begeistert, dass die Übergabe so reibungslos verlaufen ist.

Der erste Trödelmarkt im März dieses Jahres war auch aufgrund des guten Wetters ein voller Erfolg. „Der erste Markt ist immer voll. Da freuen sich die Leute schon richtig drauf“, erklärt Heike Blochberger. Sie selber freut sich schon auf den nächsten Markt am 4. Mai. Anmeldungen werden via WhatsApp oder Anruf entgegengenommen. Viele Trödler stammen aus Saalfeld und Umgebung, andere kommen von weit her: Eisenach, Gotha, Coburg, Hildburghausen

oder Chemnitz. Sogar ein gebürtiger Saalfelder mit Wohnort in Frankfurt a.M. ist öfter mit von der Partie. Neulinge sind auch immer willkommen. Im Jubiläumsjahr haben sich die Blochbergers ein kleines Geschenk für die Trödler überlegt: sie erwartet ein Coupon für ein Getränk oder Eis und eine weitere Kleinigkeit. Einen ganz besonderen Dank richten Heike und Dieter Blochberger an ihre Familie, Freunde und Stammtrödler, die hinter ihnen stehen und sie immer unterstützen.

Wir gratulieren zum doppelten Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg und sonnige Tage für den Trödelmarkt.

HR | marcus®

## Straßensperrung

Bis 23. Oktober kommt es zu Einschränkungen in der Straße „Schloßberg“. Die Straße ist im Abschnitt zwischen Hannostraße und Festplatz Am Weidig für den Fahrverkehr und den Fußgängerverkehr voll gesperrt. Grund sind Tiefbauarbeiten zur Neuverlegung von Versorgungsleitungen i. A. des ZWA Saalfeld-Rudolstadt und der Saalfelder Energienetze GmbH. Die Umleitung ist innerörtlich ausgewiesen. Eine zusätzliche Beschilderung für den Flohmarkt wird durch die Veranstalter vorgenommen.



Inh. Heike Blochberger  
07318 Saalfeld | 0174 240 5906

30  
Jahre  
Trödelmarkt

## Finanzkolumne

### Historische Höchststände

An den Aktienmärkten begann das neue Jahr so, wie das alte endete: Es ging bergauf. Zwar mussten die Investoren ihre ursprüngliche Hoffnung auf sechs Zinssenkungen der US-Notenbank im Jahr 2024 zurückschrauben, doch sorgte die resiliente US-Wirtschaft für steigende Gewinnerwartungen und neue Höchststände an fast allen bedeutenden Börsen. Nachdem es vergangenes Jahr bei Anleihen dank sinkender Renditen und entsprechender Kursgewinne noch ein Happy End gab, blies der Wind am Anleihemarkt im ersten Quartal von vorne. Wirklich überraschend ist das nicht, denn mit rund zwei Prozent lag die Rendite einer zehnjährigen Bundesanleihe zu Jahresbeginn nicht höher als das Inflationsziel der Notenbanken. Somit bleiben Aktien für langfristig orientierte Investoren die attraktivste Anlageklasse, die zudem einen Schutz gegen eine unerwartet hohe Inflation bietet. Allerdings ist nicht zu erwarten, dass der Renditevorsprung gegenüber Anleihen in den nächsten zehn Jahren ähnlich hoch wie in der vergangenen Dekade ausfallen wird.



Markus Arper, Wertpapierspezialist

 Kreissparkasse  
Saalfeld-Rudolstadt

Wir sind nicht nur verantwortlich für das, was wir tun,  
sondern auch für das, was wir nicht tun. Molière

## Liebe Leser,

In wenigen Wochen stehen die Kommunalwahlen an. Gemeinderäte, Kreistage oder Bürgermeister werden gewählt und eventuell neu besetzt. Auch in der Außenwelt ist es nun nicht zu übersehen. Neben den etablierten Parteien gibt es immer mehr Bündnisse oder Vereinigungen, die sich ebenfalls aufmachen sich zu engagieren und einzubringen. Persönlich finde ich das sehr gut und ziehe vor jedem Einzelnen der politischen Verantwortung übernehmen möchte, meinen nichtvorhandenen Hut. Einige Dinge wollen angepackt werden, manche müssen korrigiert und wieder andere auf den Weg gebracht werden. Viele Themen sind sichtbar geworden und die Aufgabenliste ist nicht gerade klein. Aber der Mensch wächst ja bekanntlich mit seinen Aufgaben und Herausforderungen können nur gemeinsam geschafft werden. Ich vergleiche diesen Druck oder diese Herausforderung ein klein wenig mit unserem Redaktionsschluss alle 14 Tage. Wenn wir alle zusammen in eine Richtung schieben und jeder möchte, dass etwas Gutes dabei rauskommt, ist es schon mehr als die halbe Miete.

In diesem Sinne, einen wunderbaren Start in den Mai und bis in 14 Tagen –  
Ihr Marco Kupfermann



WWW.CHRISTINA-EBERITSCH.DE

# Familienfest 2.0

VORTRÄGE · STÄNDE  
· ALLES RUND UM  
DAS FAMILIENLEBEN

**UNSERE GÄSTE**

Nina Grimm, Carsten Vonnoh,  
Angela Kittner, Jula Wolf,  
Nähgestört, Team Ponyschule,  
Waldrandkunst,  
Stammschneiderei, Johannes  
Groß, Subs and Bagels

**12. Mai 2024**  
11-18 Uhr  
IN LANGENSCHADE

**2 Euro  
Eintritt** mit jedem Eintritt  
bekommt ihr ein Los für  
die Tombola mit tollen  
Preisen aller Aussteller



# „Bürger für Saalfeld“ bringen sich für die Stadtratswahl in Stellung

Bereits am 15. März trafen sich die Mitglieder des Vereins „Bürger für Saalfeld“, um über Kandidaten für die kommende Stadtratswahl am 26. Mai zu beraten und abzustimmen.



„Wir engagieren uns jetzt seit 10 Jahren im Saalfelder Stadtrat, sind sehr aktiv und wollen auch weiter dafür sorgen, dass im Stadtparlament ein frischer parteiunabhängiger Wind weht“, sagt der Vereinsvorstand und Stadtrat Oliver Grau. „Vor allem liegt uns die überparteiliche Arbeit am Herzen. Wir haben wiederholt die zweitmeisten Anträge in der Legislatur eingereicht und dabei mit anderen Fraktionen gut zusammengearbeitet. Im Stadtrat geht es um Sacharbeit, um unsere Stadt und nicht um die Parteilinie aus Erfurt

oder Berlin“, ergänzt der Fraktionsvorsitzende Eric Weigelt.

**Aus der Wählergruppe „DIE JUNGEN“ wurde der Verein „Bürger für Saalfeld“**

Bei den letzten beiden Stadtratswahlen stand noch die Wählergruppe „DIE JUNGEN“ auf dem Wahlzettel und zog jeweils mit zwei Sitzen in den Stadtrat ein. Seit September 2020 heißt die Fraktion „Bürger für Saalfeld“, der zugehörige Verein wurde bereits 2018 gegründet. Für die kommende Wahl wurden alle Formalitäten erledigt und die Kandidaten nominiert.

**Insgesamt 15 Männer und 8 Frauen.** Mit Daniela Jahn, Josephine Wachsmuth und Saalfelds



Galeristin Ricarda Straub-Unger drei auf den vorderen Plätzen. Die Wahlliste ist sehr ausgeglichen vom Schüler, über den Arbeiter, Angestellten, Selbstständigen bis hin zum Geschäfts-

führer ist alles vertreten. „Wir wollen uns aktiv einbringen und die Zukunft mitgestalten.“



OG | HR | marcus®

## Für den Kreistag

„Bürger für den Landkreis“ → Platz 17

**PLATZ 13**

**ZIENER CHRISTOPH**

STADTRATSWAHL  
26. MAI 2024

#lösungsorientiert #heimatverbunden #weltoffen

Als Vater einer zweijährigen Tochter in einer Zeit, die durch permanenten Wandel in allen persönlichen und gesellschaftlichen Schichten geprägt ist, sehe ich es **als meine Pflicht** an, mich in unserem demokratischen System einzubringen.

Ich möchte ein tolerantes Miteinander fördern und Saalfeld zukunftsfähig und lebenswert mitgestalten.

**PLATZ 02**

**GRAU OLIVER**

STADTRATSWAHL  
26. MAI 2024

#engagiert #aktiv #kompetent

Ich engagiere mich gern und vor allem aktiv für unsere Stadt und die Region. Im 1.SSV Saalfeld, im SaaleWirtschaft e.V., in der Gesellschaft und im Saalfelder Stadtrat. Bei den vor uns liegenden Herausforderungen wie Demografie, Energiewende, Fachkräftemangel und Waldsterben, bleibt keine Zeit für Parteiengizänk. Wir müssen Sacharbeit leisten und dabei das Beste für die Region herausholen. Für ein Lebens- und liebenswertes Saalfeld möchte ich die Zukunft aktiv mitgestalten.



# 9. Frühlings-Barbecue in Gräfenthal

## mit ROCKPIRAT und Lumine Ignis



Bildquelle @ ROCKPIRAT aus Weimar

■ Der Feuerwehrverein Gräfenthal lud am 20. und 21. April ein. Es waren zwei Tage voller guter Musik und Shows.

Das Wetter war vielleicht nicht das allerbeste, wer aber auf der Höhe wohnt, für den ist das kein Grund Trübsal zu schieben. Viele Gäste aus nah und fern besuch-

ten dieses Fest und trugen so zu einem wunderbaren Erlebnis bei. Es gab an diesem Wochenende ein American BBQ und Thüringer Spezialitäten, natürlich durften Thüringer Klöße mit Roulade und Rotkraut aus der Piesauer Gourmet Kanone nicht fehlen. Am Abend feierten alle Gäste mit der Partyband ROCK-



Bildquelle @ ROCKPIRAT aus Weimar

PIRAT aus Weimar. Für den besonderen Zauber sorgte Lumine Ignis – die Feuer und Licht Show. Es war ein tolles Wochenende. Der Sonntag begann mit einem Frühschoppen und bayerischem Imbiss und so könnte die Aufzählung immer weiter gehen.

Vielen Dank für die tüchtigen Helfer, allen Beteiligten, an die Sponsoren und natürlich an alle Gäste und Besucher.

MK | HR | marcus®



**WIR  
BILDEN  
AUS!**

**MEDIENGESTALTER  
(m/w/d) Print**

Für das Jahr 2024

**BEWIRB DICH JETZT!**

hallo@marcus-magazin.de  
oder ruf an 03671-4571 0.



v. l. n. r. Stadtbrandmeister Sven Kuschminder, Bürgermeister Wolfgang Wehr, Stadtrat Marcel Kuhn, Vorsitzender Feuerwehrverein Maximilian Kuschminder, Landtagsabgeordneter Maik Kowalleck

### Sanitär- & Heizungsinstallation GmbH

- Beratung
- Planung
- Montage
- Wartung



Heizen mit System  
Bäder mit Ideen

Großneundorf 20 a • 98743 Gräfenthal • Tel. 036703 789996

**KRACKE**   
Elektroinstallation GmbH & Co. KG

**Solaranlagen und erneuerbare Energien**

Karl-Liebnecht-Straße 7 | 98743 Gräfenthal

Tel. 036703/80647 | Fax: 036703/82713 | Mobil: 0172/9501413  
E-Mail: info@elektro-kracke.de | Internet: www.elektro-kracke.de

# Hoch geht es her

## beim 51. GutsMuths-Rennsteiglauf am 25. Mai

■ Den Supermarathon des 50. Jubiläumslaufs im vergangenen Mai beendete Janosch Kowalczyk in einer Zeit von 5 Stunden und 5 Minuten. Eine grandiose Leistung, die gebührend gefeiert wurde.

Rückblickend wurde 2023 auch noch einmal deutlich, dass der Rennsteiglauf für den Tourismus und die Attraktivität der Region von großer Bedeutung ist. In diesem Jahr unterstreicht der Regionalverbund Thüringer Wald e.V. deshalb noch einmal die Wichtigkeit des Sportevents für den Tourismus im Thüringer Wald und gibt gleich drei Neuerungen bekannt:

1. Es wird ein Package-Angebot mit den Hotels umgesetzt.
2. Ein neues Marketing-Kit ist erhältlich.
3. Es wird ein eigenes „Thüringer Wald“-Team um die DSV-Athletin Antonia Horn geben. Bereits im März gab es einen Aufruf für den 10 Trail-Run-Enthusiasten, die den Halbmarathon ab Oberhof zusammen mit der Sportlerin antreten möchten. Bewerbungen sind noch bis zum 18. Mai über die Website des Regionalverbunds Thüringer Wald

e.V. möglich – [www.thueringerwald.de/team-thueringerwald-rennsteiglauf-2024](http://www.thueringerwald.de/team-thueringerwald-rennsteiglauf-2024).

Meldebeginn für den 51. GutsMuths-Rennsteiglauf war bereits im Mai vergangenen Jahres. Die letzte Anmelde-möglichkeit (als Nachmeldung) ist noch bis einschließlich 23. Mai möglich. Die Teilnehmer können auf insgesamt acht verschiedenen Strecken starten und zwischen den Kategorien Laufen, Wandern und Nordic Walking wählen:

- LOTTO Thüringen Supermarathon 73,9 km – Start: Eisenach
- INTERSPORT Marathon 42,2km – Start: Neuhaus
- INTERSPORT Marathon Wanderung & Nordic Walker – Start: Neuhaus
- TEAG Halbmarathon 21,2 km – Start: Oberhof
- 17 km Köstritzer Wanderung – Start: Oberhof
- 17 km Thüringer Waldquell Nordic Walking Tour – Start: Oberhof
- ANTENNE THÜRINGEN ¼ Wandermarathon – Start: Neuhaus
- bauerfeind sports Rennsteig JuniorCross – Start: Schmiedefeld

HR | marcus®



Antonia Sturm, Dirk Ellinger, Antonia Horn und Marcel Gerber (von links) stellen die gemeinsamen Aktivitäten des Regionalverbunds Thüringer Wald e.V. und des Veranstalters für die 51. Auflage des GutsMuths-Rennsteiglaufs am 25. Mai 2024 vor. Fotoquelle: Maria Klärner/Regionalverbund Thüringer Wald e.V.

## Zimmerei Winzer

— Tradition verbunden —



Zimmerei / Holzbau  
Altbausanierung  
Fassaden  
Wärmedämmung  
Innenausbau

Tel.: 0176 - 23203393

98744 Schwarzatal

## Wandern stärkt die psychische Gesundheit

### ...und ist sanftes Ausdauertraining für den Körper

■ Der Tag des Wanderns steht bevor: Am 14. Mai weisen Wanderverbände, Wanderführer, Natur- und Nationalparks jährlich seit 2016 auf die Vielfalt des Wanderns hin. Sowie auf die positiven Wirkungen des Wanderns. Welche von ihnen wissenschaftlich erwiesen sind, hat der Deutsche Wanderverband zusammengetragen und bricht damit ganz faktenbasiert eine Lanze für diesen wohl natürlichsten Sport.

Dass die Bewegungsabläufe beim Wandern uns sozusagen ange-

boren sind, sorgt dafür, dass es ein sanftes und „stufenlos verstärkbares“ Ausdauertraining sein kann. Wandern stabilisiert und stärkt Knochen, Sehnen, Bänder und Gelenke. Dabei kommen die Effekte des Wanderns indirekt der Knie- und Hüftgelenke zu Gute, da eine trainierte Beinmuskulatur sie entlastet. So sinkt auch das Verletzungsrisiko. Gegen hohen Blutdruck wird Wandern ebenso empfohlen, denn mehrere Studien besagen, dass regelmäßiges Wandern den Blutdruck senkt. In puncto Immunsystem ist Wandern nicht nur dadurch positiv,

Nach 30 Jahren

**Jagd · Outdoor · Mode**

gehen wir in den Ruhestand

**Ab Montag 06. Mai**

**RÄUMUNGSVERKAUF**

**Saalfeld**

direkt neben Marktkauf  
Mittlerer Watzzenbach 8  
Tel. 03671 531356

Montag - Freitag

9 - 17 Uhr

Samstag  
geschlossen







dass man den Körper bei verschiedenen Witterungen der frischen Luft aussetzt. Nachweislich sorgt moderate Bewegung wie Wandern zur Bildung von Killerzellen als eine der wichtigsten Bestandteile des Immunsystems. Gleichzeitig wird das Stresshormon Cortisol abgebaut, das das Immunsystem hemmt. Außerdem bringt der Aufenthalt an der Sonne die Bildung von Vitamin D mit sich.

### Wandern gegen Depressionen und Demenz

Wissenschaftlich erwiesen ist auch, dass Wandern positive Wirkungen auf das Gehirn hat. Daher wird es tatsächlich auch in Psychotherapien eingesetzt. Mehrere positive Effekte, wie die Wirkung der Natur, Bewegung, das Durchatmen im Freien, das Gemeinschaftserlebnis in der Gruppe, wirken positiv auf die Seele. Biologisch gesehen werden durch all diese Faktoren Stresshormone

abgebaut. Das Tageslicht hingegen fördert die Bildung des Glückshormons Serotonin.

Was die Gehirnleistung betrifft, und damit nähern wir uns dem Thema Demenz, so nimmt durch das Wandern die Durchblutung des Gehirns zu und der altersbedingte Abbau von Nervengewebe wird langfristig gesehen verlangsamt. Die neuronale Vernetzung wird gefördert. Dass sich laut Deutschem Wander-

verband tatsächlich 82,7 % der Wanderer nach der Wanderung glücklich und zufrieden fühlen und 73,8 % seelisch ausgeglichener, bestätigt die Aussagen der wissenschaftlichen Studien.

SB I marcus®

### Wussten Sie...?

Bei einer Stunde wandern verlieren Sie genauso viele Kalorien wie bei einer Stunde Brustschwimmen oder Snowboarden!

### Wandern im Naturpark Thüringer Schiefergebirge / Obere Saale:

Termine der Region finden Sie in unserem Veranstaltungskalender sowie auf :



**apothek**  **aesthetik**  
von hirschhausen

### Ihre Apotheke mit 3 Standorten in Saalfeld

Inhaberin:  
Apothekerin Elsa von Hirschhausen e.Kfr.



# Apotheken-Wandertag

## Wann?

23.05.2024, 09.00 Uhr

## Wohin?

**Rundwanderweg** Bucha – Klinkhardtshöhe – Tannberghäuschen – Dreierherrenstein – Goßwitz – Bucha (ca. 11 km)

Wir empfehlen festes Schuhwerk, Wanderstöcke und einen kleinen Imbiss mitzubringen.

## Treffpunkt?

Wanderparkplatz Bucha, Ortsausgang Richtung Staumauer links

Wir bitten um **telefonische Anmeldung:**  **03671 / 2163**



APOTHEKE VON HIRSCHHAUSEN: Obere Straße 1 a | 03671 2163  
APOTHEKE AM FELDSCHLÖBCHEN: Melanchthonstraße 34 | 03671 5789-0  
APOTHEKE IM ÄRZTEHAUS: Sonneberger Straße 8 | 03671 455433

BESUCHEN SIE AUCH UNSEREN ONLINE-SHOP  
**WWW.APOTHEKE-VH.DE**





### RUDELSTADT. Spende für Auslandsauftritt

Der Rudolstädter Freundeskreis Stadtführer überreichte am 10. April eine Spende an das Thüringer Folkloretanzensemble Rudolstadt. Die 100 € sind ein kleiner Beitrag zur Reisekasse der Tanzgruppe, die zur Folklorefestival- und Weltmeisterschaft in Brasilien eingeladen wurde. Nächste Auftritte der Tänzer: Rudolstädter Altstadtfest (18. Mai), Thüringer Bauernhäuser (25. Mai), 950-Jahr-Feier in Catharinau (8. Juni) und Saalfelder Marktfest (9. Juni).



v.l.: W.Opitz, J.Hartmann-Schmidt, J. Reichl, E.Begerow. Foto: BfR

### RUDELSTADT. Frühlingsfest der Bürger für Rudolstadt e.V.

Rund 100 Vertreter aus Wirtschaft, Kultur, Politik und Vereinen folgten der Einladung der Wählervereinigung „Bürger für Rudolstadt e.V.“ zum Frühlingsfest am 12. April. Unter dem Motto „Gemeinsam Gutes tun“ wurden ganz besondere Momente und Erlebnisse versteigert. Der Erlös wird dem FC Einheit Rudolstadt gespendet, so Enrico Begerow (Vorstand der BdR). Nach der Eröffnungsrede durch Bürgermeister Jörg Reichl (BfR) fand ein reger Austausch unter den Gästen statt.



Pitt, Matvii und Singa (v.l.n.r.) und die 50 anderen Schüler freuen sich schon auf interessierte Besucher.

### SAALFELD. Förderzentrum Jettina-Schule Gorndorf öffnet seine Türen

Am 14. Mai stehen die Türen am Förderzentrum für geistige Entwicklung in Gorndorf von 8.30 bis 11.30 Uhr offen. Bei einem Rundgang über das Schulgelände und durch die Unterrichtsräume können sich Besucher ein Bild vom lebensnahen, praktischen Unterricht machen, der die Schüler bestens auf ihr Leben nach der Schule vorbereiten soll.



Wir kaufen Land für Natur, um Lebensraum für die Vielfalt der Arten zu bewahren, auch in Thüringen. Hier erhalten wir besondere Buchenurwälder, legen Blühwiesen für die Insektenvielfalt an oder schützen Lebensraum wie wilde Wald-Weiden für seltene Huftiere.

Unterstützen Sie unsere gemeinnützige Arbeit!

## Jetzt einzigartige Ökosysteme schützen!

[www.naturefund.de/projekte](http://www.naturefund.de/projekte)

**Spendenkonto**  
IBAN: DE34 5105 0015 0101 2613 52  
BIC: NASSDE55XXX



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft





Im Bild bei der Übergabe des Goldenen Rettungskreuzes vor dem Dienstfahrzeug (v.l.n.r.): Markus Wimmer, Leiter Sachgebiet Rettungsdienst, Uwe Richter und Fachbereichsleiter Olaf Neugärtner. Foto: Bildarchiv Landratsamt Martin Modes

### SAALFELD. Goldenes Rettungskreuz des Landkreises für Uwe Richter.

Uwe Richter, hauptberuflich Rettungssanitäter der Johanniter Unfallhilfe, bekommt zum Abschied seiner über 25-jährige Tätigkeit als organisatorischer Leiter der Rettungsgruppe von Landrat Marko Wolfram das Goldene Rettungskreuz verliehen. „Menschen wie Sie sind ein Garant, dass wir alle uns sicher und geborgen fühlen können und dass wir im Notfall die medizinische Versorgung erhalten, auf die wir dringend angewiesen sind“, sagt Landrat Marko Wolfram.

PHOTOVOLTAIKANLAGEN

ELEKTROINSTALLATIONEN EINFAMILIENHÄUSER

AUTOMATISIERUNG INDUSTRIEANLAGEN



ELEKTRO BROZIA & KOLBERG



**Elektro Brozia & Kolberg GmbH & Co. KG**  
 Barfüßergasse 9  
 07318 Saalfeld  
[www.elektro-bk.com](http://www.elektro-bk.com)  
[service@elektro-bk.com](mailto:service@elektro-bk.com)  
 Tel.: 03671 / 62 71 71



# Heizwerk, Nahwärmenetz und Abwasserkläranlage

Einweihungsfeier in Gahma am 24. Mai

Die **WÄRME und ABWASSER** **GAHMA e.G.**  
lädt  
am **24.05.2024**  
um **14:00 Uhr**  
zur  
**EINWEIHUNG**  
der **WÄRMEVERSORGUNG & ABWASSERENTSORGUNG**  
in Gahma ein.

Es erwartet Sie ein interessanter Abriss des Projektverlaufes.  
Wir werden denen Dank sagen, welche es auch verdient haben.  
Unternehmen der Land- und Forstwirtschaft, Heizungstechnik und Vertreter des Handwerks präsentieren sich Ihnen.  
Neben Kaffee und Kuchen, können Sie Spanferkel, Thüringer Rostbratwurst und Kaltgetränke genießen.  
Eine Hüpfburg und der Gahmaer Eisautomat werden Kinderaugen zum Leuchten bringen.  
Natürlich steht Ihnen auch die Technik des Heizwerks und der Kläranlage zur Besichtigung zur Verfügung.  
Wir freuen uns sehr über Ihr Erscheinen.

Durch alle Verwaltungsebenen hindurch wurde die Idee bis ins Umweltministerium getragen und bewilligt.

Durch den Erfolg zu höherem motiviert, wurden Synergieeffekte gesucht und ein Nahwärmenetz entwickelt, welches das Dorf mit nachhaltiger Wärme aus regionaler Biomasse versorgt. Zur Erleichterung späterer Ausbaumaßnahmen wurden die Thüringer Energienetze überzeugt, unterirdisch eine neue Stromversorgung zu verlegen. Die Bürger schufen in Eigenregie eine Leerrohrinfrastruktur, um einen Glasfaseranschluss zu ermöglichen.

Das Projekt verlangte über 100.000 ehrenamtliche Arbeitsstunden und kostete über 1,2 Millionen Euro.

Am 24. Mai um 14 Uhr findet die offizielle Einweihung der Wärmeerzeugung und Abwasserentsorgung statt. Hier wird der Projektverlauf noch einmal geschildert. Auch die Technik des Heizwerks und der Kläranlage können besichtigt werden. Bei Kaffee und Kuchen, Spanferkel und Thüringer Rostbratwurst wird gefeiert. Auf die Kinder warten Hüpfburg und Eisautomat.

HR | marcus®



**TMS**  
*Wir machen das für Sie!*

- HAUSHALTSAUFLÖSUNG besenrein
- VERMIETUNG von Möbelliften
- TRANSPORTE
- MONTAGE

Humboldtstraße 18 | 07407 Rudolstadt  
Mobil: 0176-41798486 & 0151-28480165  
tmssaalfeld@aol.com

■ In Gahma, Probstzella, ist durch engagierte Bürgerinnen und Bürger ein Heizwerk samt Nahwärmenetz und Abwasserkläranlage entstanden.

Gahma, Ortsteil von Probstzella, hat rund 150 Einwohner. Umso überraschender ist die erfolgreiche Umsetzung eines neuen Heizwerks mit Nahwärmenetz und eigener Abwasserkläranlage, die aus eigener Planung

stammen und mit viel Engagement der Anwohner umgesetzt wurde.

Bereits 2015 entstand die Idee einer privaten Kläranlage mit entsprechenden Schmutzwasserkanälen, an die mehr als 90 % der Objekte im Ort angeschlossen werden sollten. Dem Projekt wurden zahlreiche Hindernisse in den Weg gestellt, die allerdings alle überwunden wurden.

**Agrargenossenschaft Hochland eG Gahma**

Gahma 75  
07368 Remptendorf

Tel.: 036643/ 3449 - 0  
ags.gahma@agr-ar-gahma.de

**Strassen-, Tief- und Wasserbau GmbH**

OT Eliasbrunn Nr. 69  
07368 Remptendorf  
Thüringen

Tel.: 036651 666-0  
Fax: 036651 666-66  
Web: stw-eliasbrunn.de

**E-Mail: info@stw-eliasbrunn.de**



Der beeindruckende Müllberg der gesammelten „Schätze“.  
Flyer „Rudolstadt blüht auf!“ v. A. v. Killisch-Horn

#### **RUDOLSTADT.** 11. Rudolstädter Putzwoche war ein voller Erfolg.

„Rudolstadt blüht auf“ hatte vom 8 bis 13. April zur Putzwoche aufgerufen und viele Vereine, aber auch Privatpersonen sowie Schulen und Kindergärten engagierten sich beim alljährlichen Müllsammeln und Aufräumen. Ein großes Dankeschön geht an alle Beteiligten, die sich gebührend auf die Schulter klopfen dürfen. Franziskus Kretschmer, Klaus-Peter Stecker und Astrid von Killisch-Horn gebührt für das Fahren des Müllautos ein besonderer Dank.



Übergabe des Spendenchecks (v.l.n.r.): Dr. Stefan Gutbier – Präsident Lions Club Saalfeld, Dr. Steffen Kania – Bürgermeister Stadt Saalfeld, Jürgen Brengel – Chef Saalfelder Tafel e.V., Christina Schmidt – DLRG (Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft), Bettina Fiedler – Geschäftsführerin Saalfelder Bäder GmbH, Ilona Weederemann – Saalfelder Schwimmverein. Foto: Saalfelder Bäder GmbH

#### **SAALFELD.** Spendencheck über 4.000 € geht an Saalfelder Tafel e.V.

Am 16. April nahm Jürgen Brengel, Chef des Saalfelder Tafel e.V., den Spendencheck über 4.000 € aus dem Erlös des 12-Stunden-Schwimmens entgegen und bedankte sich herzlich. „Eine solch großzügige Geste baut auf und bestärkt mich und meine Mitarbeiterinnen in unserer täglichen Arbeit.“ Die Saalfelder Tafel betreut pro Woche 1.000 Bedürftige im Landkreis. Spendenkonto: KSK Saalfeld-Rudolstadt, IBAN: DE85 8305 0303 0011 0179 45, BIC: HELADEF1SAR



**STAMMSCHNEIDEREI**  
HOLZ IN BESTFORM

**Preisreduzierung bei Bauholz!!!  
Jetzt reservieren & Konditionen  
für dein Frühjahrsprojekt sichern!**

Sägewerk | Holzhandel | individuelle Holzprodukte

**Maik Eberitsch**      Unterwellenborn/Langenschade  
01 51 / 50 530 531  
www.stammschneiderei.de



#### **SAALFELD.** Spatenstich für ersten nachhaltigen Kindergarten in Thüringen..

Am 19. April erfolgten Spatenstich und Grundsteinlegung für den zweiten Kindergarten-Neubau der Stadt seit der Wende. Gebaut nach der Norm „KfW 40 plus QNG“ (Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude) wird es der erste nachhaltige Kindergarten in Thüringen sein. Der rund 6 Mio. teure Neubau wird Ersatz für den AWO-Kindergarten „Sonnenland“ in der Klopstockstraße. Einige Kinder waren für ein Programm gekommen und trotzten den widrigen Wetterverhältnissen.



#### **SAALFELD.** Rudolph Automobile 10 Jahre Honda Vertragspartner

Der Honda District Sales Manager Uwe Domschke überbrachte im April der Geschäftsführerin Anka-Beate Rudolph und ihrem Team Glückwünsche und Dank für 10 Jahre erfolgreiche Zusammenarbeit mit Honda Motor Deutschland. Dieser Dank gilt allen Mitarbeitern, die mit persönlichem Einsatz und qualifizierter Leistung zum Erfolg der Marke Honda beigetragen haben.



v. l. n. r. Karina Kupfermann, Eva Vetter (GF AH Vetter), Marco Kupfermann

#### **PRESSIG.** 100 Jahre Autohaus Vetter – Fest am 21. April.

Hunderte Besucher feierten dieses besondere Jubiläum gemeinsam mit dem Vetter-Team. Für alle Generationen war etwas dabei. Zünftig ging es im Festzelt typisch oberfränkisch zu und die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Pressig kümmerten sich bestens um die durstigen Gäste. Eine starke Autofamilie, die es gemeinsam versteht, sich den Herausforderungen der Zeit zu stellen. Wir vom marcus® wünschen weiterhin viel Mut, Ausdauer und auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit.



# Caipirinha für die ganze Familie

## mit und ohne Alkohol genießen

■ Ein beliebter und simpler Cocktail, dessen Ursprung in Brasilien liegt.

Während die Variante mit Alkohol auf dem brasilianischen Cachaça, hergestellt aus Zuckerrohr, beruht, wird für die alkoholfreie Version Ginger Ale verwendet. Je nach Wahl der Sorte, kann hier auch die Schärfe reguliert werden.

### Original Caipirinha (1 Glas)

- 6 cl Cachaça
- 1 Limette (unbehandelt)
- 2 EL brauner Rohrzucker
- 5 EL Crushed Ice

Die Limette achteln und in ein Glas geben. Rohrzucker darüber verteilen und mit einem Stößel leicht ausdrücken. Cachaça dazugeben und mit Crushed Ice auffüllen. Durchrühren und genießen.

### Virgin Caipirinha (1 Glas)

- 1 Limette (unbehandelt)
- ½ EL brauner Rohrzucker
- 2 EL Crushed Ice
- Ginger Ale

Die Limetten achteln und in ein Glas geben. Rohrzucker darüber verteilen und mit einem Stößel leicht ausdrücken. Crushed Ice dazugeben und mit Ginger Ale auffüllen. Durchrühren und genießen.

Ein tolles Getränk für die ganze Familie – auch an Mutter- und Vatertag!

HR I marcus®



**KW**  
Küchen Wurzbach GmbH

lecker  
Küchen



seit 1994  
**KÜCHENSTUDIO**

Gewerbegebiet Saalfeld-Beulwitz | Telefon 03671/511166  
www.kuechen-wurzbach.de



**CAFÉ & BISTRO  
ALLIANZHAUS**



**HERZLICH  
WILLKOMMEN**

**JEDEN TAG AUF :-)**

Ab 1. Mai hat das Café & Bistro Allianzhaus jeden Tag von 12 - 20 Uhr geöffnet.

Egal ob Wochentag, Samstag, Sonntag oder an Feiertagen. Eine Kleinigkeit zum Mittag oder Kaffee- und Kuchenspezialitäten am Nachmittag und abends auf der Panoramaterrasse einen Wein genießen.

Das ist jetzt immer möglich. Seien Sie uns herzlich willkommen.

Montag:	12 – 20.00
Dienstag:	12 – 20.00
Mittwoch:	12 – 20.00
Donnerstag:	12 – 20.00
Freitag:	12 – 20.00
Samstag:	12 – 20.00
Sonntag:	12 – 20.00



cafe-bistro-allianzhaus.de

Café & Bistro Allianzhaus  
c/o Stay Inspired GmbH  
Esplanade 5-10a  
07422 Bad Blankenburg

Telefon: (036741) 21-232  
Mail: info@cafe-bistro-allianzhaus.de  
www.fb.com/cafebistroallianzhaus  
www.cafe-bistro-allianzhaus.de

## Biete

**Yoga-Kurs ab 7.5., SHANTI-Zentrum**  
Marion Glomp, Tel. 0172/3590300

**Kleines Fahrrad-Köfferchen** u.  
2 Taschen „Haberland“ zum ein-  
hängen, 30€, Tel. 017678615116

**Auto zu verkaufen**, Schö-  
ner, gepflegter Citroën, auch  
als Zweitwagen, Probefahrt  
möglich, Preis: 6.900,00 € VB,  
Tel.: 0170/9601576

**Original Audi-Fahrradträger**  
für Anhängerkupplung, wenig  
gebr., 470€, Tel.: 01717535513

**Verkaufe Einbauküche**, 327cm  
lang mit integrierten Ceran-  
Herd Privileg, geschirrspüler Pri-  
vileg & Waschmaschine Bosch,  
alles gut erhalten, 800€, Tel.  
0367413441

**Indische Ölmassage, 10% Rabatt**  
SHANTI-Zentrum, 0172/3590300

## Suche

**Er, 61J.**, Handwerker, ein-  
fach, zuverlässig & treu sucht  
Partnerin passenden Alters  
für feste Beziehung, Stand &  
Herkunft nicht entscheidend,  
Chiffre: 0105202401

**Sie, 73 J.**, verw., 1.65 cm groß,  
angen. Ersch., sucht netten ser.  
Partn. zum Reden & Lachen,  
gem. Urlaub. & schöne Unter-  
nehm., bei getr. Whng.-möch-  
test auch du eine Veränderung,  
dann freue ich mich über deinen  
Anruf, Tel.: 015117579865

**Voller Dachboden?** Suche An-  
tiquitäten/Trödel, **Goldkauf**,  
– sofort Bargeld – Antiquitäten  
Schmidt, Zum Turnplatz 13, Saal-  
feld, Termin unter 0173 6388143

## Räumungsverkauf

## ABENDROTH

Untere Mauergasse 1  
Bad Blankenburg  
Telefon 03 67 41 / 22 28

**Wir schließen zum 30.06.24**

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9 - 17 Uhr



# KOLL Touristik

Susanne Koll Touristik e.K.

## MEHRTAGES- UND KURFAHRTEN

22.05.-26.05. Geschichten aus' m Spreewald, 4xÜ/HP, Ausflüge	ab 695,- €
03.06.-05.06. Erdschweinessen in Loket, Marienbad etc. 2/Ü/HP	ab 379,- €
25.06.-30.06. Rügen - Störtebeker - Südschweden, 5 x HP, etc.	ab 869,- €
03.07.-07.07. Wien Prachtgärten und Parks, 4 x Ü/HP, etc.	ab 789,- €
09.07.-13.07. Schienenkreuzfahrt im Molliland, 4 x Ü/HP, etc.	ab 769,- €
02.08.-07.08. Gipfeltreffen in der Schweiz, 5 x Ü/HP, etc.	ab 879,- €
17.08.-21.08. Auf der Sonnenseite Tirols, 4 x Ü/HP, etc.	ab 649,- €
25.08.-01.09. Danzig, Masuren, Rollberge (Oberlandkanal), 7 x Ü/HP, RL 2.-7. Tag, Stadtführungen etc.	ab 1.169,- €
08.09.-22.09. Kuren Franzensbad/CZ KH Praha 14xÜ/HP, Beh.	ab 1.312,- €
08.09.-15.09./15.09.-22.09. Kur Franzensbad KH Praha 7xÜ/HP	ab 710,- €
15.09.-18.09. Usedom & Greifswalder Bodden, 4 x HP, etc.	ab 559,- €

## TAGESFAHRTEN

04.05./08.06./13.07. Einkaufen Legnica/Bad Muskau ohne Brücke	45,- €
06./13./20./27.05./11./24.06. ThermeNatur Bad Rodach inkl. Eintritt	33,- €
14.05./11.06./16.07. Cheb/ Eger (CZ) und Sibyllenbad (D) Baden	41,- €
30.05./13.06./25.07. Therme Bad Steben inkl. Eintritt	34,- €
07.05./28.05./09.07. zum Einkaufen nach Cheb/Eger (CZ)	36,- €
02.06. Rudi Giovannini auf der Waldbühne Bad Rodach-Heldritt	74,- €
19.07. Entdeckungsreise auf dem Störmtaler See, Mittag, K+K, RL	84,- €
14.08. Domstufenfestspiele in Erfurt „Anatevka“ inkl. Eintritt	114,- €
24.08. Luisenburgfestspiele „Die lustige Nibelungen“, Operette um 15.00 Uhr Fahrt, Eintritt PK 2, Gelegenheit Mittagessen	86,- €
05.09. „Es war einmal...“ eine musikalische Reise durch die Märchen- welt für Erwachsene, Mittagessen, Kaffee + Kuchen, etc.	81,- €

Pößnecker Straße 4 | 07333 Unterwellenborn, OT Könitz  
Telefon: 036732 2 30 33 | Funk 0173 5700607  
Bürozeiten: montags bis freitags von 19 bis 21 Uhr  
E-Mail: Koll-Touristik@t-online.de | www.kolltouristik.de

## IMPRESSUM

## HERAUSGEBER

marcus® GmbH

marcus® GmbH  
Am Hofen Ufer 10  
07318 Saalfeld

☎ 03671/45710

☎ 03671/457129

@ hallo@marcus-  
magazin.de

## BÜRO

Montag - Donnerstag  
8.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:** M. Kupfermann

**UNTERNEHMENSLEITUNG:** K. Kupfermann

## LAYOUT

A. Eberhardt, A. Burkhardt, A. Rogge

## AGENTUR

S. Ziermann, S. Wiltzsch

## ANZEIGEN

S. Brandenburg, M. Haferstroh, J. Marko

## REDAKTION

S. Beier-Camara, H. Roth

## BUCHHALTUNG

S. Steuber

**REDAKTIONSSCHLUSS:** 19.04.2024

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Mit „Anzeige“ gekennzeichnete Texte spiegeln nicht zwingend die Meinung des Verlages wider. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist der Dienstag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe. Die Verteilung erfolgt kostenlos über die Deutsche Post in einer Auflage von 43.000 Exemplaren an die Haushalte im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Bei Interesse können Einzel-exemplare bei der marcus® GmbH, Am Hofen Ufer 10, 07318 Saalfeld, zum Einzelpreis von 3,00 EUR (incl. Porto u. Mehrwertsteuer) bezogen werden. Für die Richtigkeit und den Inhalt der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Wir sind Mitglied:



IHRE KÜCHE IST UNSER HERZ  
WIR SIND IMMER FÜR SIE DA!

**Küche**  
**Kotnik**

Pfortenstraße 76 | 07318 Saalfeld

03671 513914 | www.kueche-kotnik.de



## Biete

**4-R.-Whg zu vermieten, 72m<sup>2</sup>,**  
Küche + Bad mit Fenster, ruhige Lage (Kirchhasel), KM 400€ + NK + Kautions, Tel. 03672423408  
**Waldgrundstück zu verkaufen,**  
Eybaer Höhe, 500m<sup>2</sup> mit Ferienhäuschen, Wasser&Stromanschl. vorh., Chiffre:0105202402



Bei SANPROFI finden Sie eine große Auswahl an Fliesen (über 750 Sorten) am Lager, vollständiges Baustoffzubehörprogramm

**SANPROFI**  
Fliesen ■ Sanitär ■ Fachhande

und ein überzeugendes Sortiment in der BÄDER-Ausstellung „Alles rund ums Bad“ und „Haus der Dusche“: mit vielen Anwendungsbeispielen. Wir bieten: Duschcabine aus Kunst- oder Echtglas und auf Sondermaß, Badmöbel alle Designs & Größen, Armaturen und Sanitärkeramik, spülrandlose WCs sowie das passende Installationsmaterial. SANPROFI bietet auch einen Handwerkservice für zuverlässige, schnelle, saubere und preiswerte Montagen aller Materialien bei Ihnen zu Hause.

Besuchen Sie uns auch am verkaufsoffenen Sonntag, 05. Mai 2024 von 11-16 Uhr.

## SANPROFI FLIESEN &amp; BÄDER

Florian-Geyer-Straße 2 | Saalfeld | Täglich geöffnet  
MO-FR: 8.30 - 17 Uhr, SA: 9 - 13 Uhr  
Telefon 03671 530445 | [info@sanprofi.de](mailto:info@sanprofi.de) | [www.sanprofi.de](http://www.sanprofi.de)

Finanzierung | VERSICHERUNG | Kapitalanlage  
AM BLANKENBURGER TOR 1A | 07318 SAALFELD



VERSICHERUNGSMAKLER  
NEUBAUER GMBH

☎ 03671 - 458196

@ info@vmn24.de



☎ 03671 - 458197

@ pick@hsh24.info



das **KAMINHAUS**  
Bramburger GmbH & Co. KG

**Ofen- & Schornsteinbau alles aus einer Hand**

Wärme zum Wohlfühlen



[www.das-kaminhaus.com](http://www.das-kaminhaus.com)

07318 Saalfeld · Darrtorstraße 8  
Tel. 03671.5278203

**Specksteinöfen  
Kaminöfen  
Kachelöfen  
Pelletöfen  
Kamine  
Fliesen**

07356 Bad Lobenstein · Zum Tännig 4  
Tel. 036651.33148

## Mieter-Kolumne

der Wohnungsgenossenschaft Saalfeld eG



### Heizkostenabrechnungen - Jobcenter übernehmen Kosten bei finanziellen Schwierigkeiten

„Mieter, deren finanzielles Limit durch hohe Nachforderungen der Energieversorger bei den Heizkostenabrechnungen überschritten wird, können eine Kostenübernahme beim Jobcenter beantragen. Sie erhalten dann Bürgergeld für den Monat der finanziellen Überlastung“, erklärte Axel Gedaschko, Präsident des Spitzenverbandes der Wohnungswirtschaft GdW. Mit der einmaligen Zahlung sollen die finanziellen Belastungen durch Heizkosten für Mieter abgedeckt werden. Wichtig ist dabei, dass der Antrag in dem Monat gestellt wird, in dem die Ausgaben für das Heizen angefallen sind. Bis Ende 2023 hatten Mieter dafür noch drei Monate Zeit - das ist ab diesem Jahr mit der kürzeren monatlichen Frist anders. (Quelle: GdW, Wi Ausgabe 09/24) Hierzu ist eine vollständige Antragstellung erforderlich. Bei der Prüfung, ob Sie für einen Monat Anspruch auf Bürgergeld haben, werden alle auch sonst erforderlichen Leistungsvoraussetzungen geprüft. Dazu gehört beispielsweise das Einkommen aller Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft (in der Regel die Familie bzw. die Mitglieder der Wohngemeinschaft) in dem Monat. Auch zu Ihrem Vermögen müssen Sie Auskunft geben. Beim Bürgergeld für einen Monat hat jede Person der Bedarfsgemeinschaft einen Freibetrag von 15.000 Euro. Liegt das Vermögen höher, liegt kein Anspruch auf Bürgergeld vor.

Über die Internetseite [www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital) haben Sie die Möglichkeit auch online einen Antrag auf Bürgergeld zu stellen.



Grobstraße 13, 07318 Saalfeld

Tel.: 0 36 71 57 50-10 Fax: 0 36 71 57 50-49

E-Mail: [info@wg-saalfeld.de](mailto:info@wg-saalfeld.de)

Sprechzeiten:

Dienstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.30 Uhr.  
Zusätzliche Termine können telefonisch vereinbart werden.

Geschäftszeiten:

Montag 7.30 - 17.00 Uhr Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr  
Dienstag 7.30 - 17.30 Uhr Freitag 7.30 - 12.00 Uhr  
Mittwoch 7.30 - 17.00 Uhr

[www.wg-saalfeld.de](http://www.wg-saalfeld.de)

# Sternenkinder

## Wenn Kinder zu früh sterben

■ Wenn ein Kind während der Schwangerschaft, kurz vor der Geburt oder zu einem späteren Zeitpunkt verstirbt, sitzen Schock und Trauer bei den Eltern tief. Sternenkinder, werden die Kinder genannt, die nicht oder nur kurz leben durften.

Jeder und jede trauert anders, benötigt mehr oder weniger Unterstützung. Um Eltern und Angehörigen Halt zu geben und Trost zu spenden, hat Katja

Moecke in Saalfeld die Selbsthilfegruppe „Hoffnung nach verlorenem Leben“ gegründet. Hier wurde ein Ort geschaffen, an dem alle Betroffenen trauern und reden können und sich mit der Last nicht alleine fühlen müssen.

Zweimal im Jahr werden Sternenkinder auf dem städtischen Friedhof in einer Sammelbestattung beerdigt. Hierfür gibt es ein Sternchengrab, welches

den Trauernden einen Ort gibt, an dem sie sich dem verlorenen Kind nahe fühlen können.

Um einen angenehmen und würdevollen Raum zu schaffen, soll das Grab nun umgestaltet werden. Bei einer Spendenaktion kam innerhalb von 48 Stunden bereits die benötigte Summe für die Neugestaltung zusammen. Ein herzlicher Dank geht an alle Spenderinnen und Spender.

Noch bis zum 16. Mai können Sie weitere Spenden abgeben, welche nach Abdeckung der Umgestaltungskosten für die Arbeit der Selbsthilfegruppe aufgewendet werden, z.B. die Nachbetreuung der Eltern sowie die Bestattung der Sternenkinder.

HR I marcus®



Die Spendenaktion läuft über das Online-Zahlungssystem Paypal.



**Bestattungshaus Kuschick**

Einzelunternehmer Marcel Höland

**Am Aktiengarten 11 | 07381 Pöbneck**  
Parkplätze im Hof, Raniser Straße unterhalb Berggold

*365 Tage und 24 Stunden  
hilfreich an Ihrer Seite.*

**Tel. 03647 4112-0**

[www.bestattungshaus-kuschick.de](http://www.bestattungshaus-kuschick.de)  
[info@bestattungshaus-kuschick.de](mailto:info@bestattungshaus-kuschick.de)



Bestattungsinstitut **Bischof** GmbH  
Trauer braucht Vertrauen

Klostergasse 2b · 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 5788-0

25 Jahre Bestattungshaus  
1995 - 2020 am Schloßberg

- Traueranzeigen
- Danksagungen

Ihr Kontakt:  
03671 45710 | [www.marcus-magazin.de](http://www.marcus-magazin.de)



# LEISTUNGSSTARKE PARTNER

## DACHDECKER



**KECK**  
DACH- u. WAND GmbH  
Seit 1990  
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

- Dach- und Wandeindeckung
- Dachklempnerarbeiten
- Flachdächer
- Wartung/Reparatur
- Krandienstleistung bis 30 m
- Solaranlagen

Tel. 03671 / 51 00 73  
Felsenkellerstraße 2 · 07318 Saalfeld  
www.dachdeckermeister-keck.de

## AUTOVERMIETUNG

**Für jeden Einsatzzweck das passende Fahrzeug!**



PKW, Wohnmobil, Transporter, Kleinbus ...  
**AUTOVERMIETUNG**

ITALO Autohaus Rudolstadt GmbH  
Telefon 03672 438934

## KÜCHEN

Pfortenstraße 76 · Saalfeld  
Tel.: 03671/513914 · Fax: 529966



**Küche Kotnik**

info@kueche-kotnik.de  
www.kueche-kotnik.de

## GARTEN



Gebäudeservice  
Garten- und Landschaftsbau  
**SCHAUBITZER**  
Florian Schaubitzer

Markt 3 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 1223201  
E-Mail: info@schaubitzer-service.de

## ANKAUF

**Ankauf von Altgold und Münzen**



Marktstraße 5 | Rudolstadt  
Telefon: 03672 8869884  
E-Mail: MuenzenMaempel@gmx.de

## FAHRSCHULE

**Mit uns kommst Du schneller an Dein Ziel.**



Ausbildung aller Klassen & Berufskraftfahrer  
**FAHRSCHULE**

ITALO Autohaus Rudolstadt GmbH  
Telefon 03672 438934

**marcus®**

Der nächste marcus®

**AUSGABE 10**  
erscheint am 15.05.2024  
Redaktionsschluss: 03.05.2024

www.marcus-magazin.de

## SCHMUCK

Der Goldschmied der immer da ist ...



Goldschmiede Schenk  
Tel. 03671 51 11 84


Anfertigung-Reparaturen  
**Ankauf von Altgold-Silber-Platin**  
Blankenburger Str. 2, Saalfeld



**Gold-Ankauf**  
Silber, Platin, Palladium, Rhodium, Iridium

Obere Straße 24 / 07318 Saalfeld  
Telefon: 01522 1989502

### WIDDER

21.03.-20.04. 


Liebe: Eine harmonische Woche, in der Sie wieder zueinander finden und es endlich schaffen, einen tiefsitzenden Streit zu begraben.  
Gesundheit: Sie stehen auf einer gesunden Basis. Kleinere Widerstände können Sie unbesorgt wegstecken. Sie sind ein Glückspilz!



**Gerüstbau**  
Hammerschmidt


03671 635740  
www.hammerschmidt-gmbh.com

### WAAGE

24.09.-23.10. 

Liebe: Wenn man Ihnen nicht jeden Wunsch von den Augen abliest, können Sie ziemlich gnadenlos werden. Sie fordern Zärtlichkeit!  
Gesundheit: Sie vermissen Energie und viel vom üblichen Schwung. Schwingen Sie sich mit dem Rest auf ein Sofa, um neu aufzutanken.

### SKORPION

24.10.-22.11. 


Liebe: In der Partnerschaft schafft Venus Liebeslust pur. Sie befinden sich im Strudel einer herrlichen und neuen Leidenschaft.  
Gesundheit: Ihre enorme Energie verdanken Sie dem Mars. Durch Maßhalten können Sie einen kleinen Einbruch am Dienstag überbrücken.

### STIER

21.04.-20.05. 


Liebe: Die Pfeile Amors sind erneut in Richtung der Singles unterwegs. Nutzen Sie Ihr Gespür, dann werden Sie in gute Hände kommen.  
Gesundheit: Mit gestärkten Lebensgeistern macht das Leben wieder richtig Spaß. Sie erfreuen sich an den Kleinigkeiten des Alltags.

### SCHÜTZE

23.11.-21.12. 


Liebe: Sie sind sensibler, als Sie wahrhaben möchten. Ein Glück! So können Sie die Sprache der Liebe verstehen. Suchen Sie Gespräche!  
Gesundheit: Sie erwartet eine vitale Spitzenwoche, die Sie unbedingt mit sportlichen Aktivitäten füllen sollten. Beste Laune!

### ZWILLINGE

21.05.- 21.06. 


Liebe: Diese Tage bieten Gelegenheit, Ordnung in unaufgeräumte Ecken Ihres Lebens zu bringen. Was vom Tisch ist, ist vom Tisch!  
Gesundheit: Körperlich sind Sie wohl auf. Gegen die Unzufriedenheit gibt es ein Mittel: Tun Sie etwas Gutes für sich, notfalls allein.

### STEINBOCK

22.12.-20.01. 

Liebe: Die Liebe übernimmt diese Woche die Hauptrolle in Ihrem Leben. Besonders die Ungebundenen sollten auf alle Signale achten.  
Gesundheit: Viel gute Laune und Unternehmungslust! Sie sind obenauf: stimmungsmäßig und von Ihrer körperlichen Konstitution her.

### KREBS


22.06.-22.07. 

Liebe: Machen Sie nicht alles so kompliziert. Begegnen Sie einer Krise mit Humor und setzen Sie Ihre Verbesserungsvorschläge um.  
Gesundheit: In dieser Woche lässt Ihre Vitalität etwas zu wünschen übrig. Legen Sie den Schongang ein, dann überstehen Sie alles gut.

**Altes & Neues**  
**Haushaltsauflösung**  
An- und Verkauf von Möbeln und Trödel


Telefon: 0176 - 41798486  
E-Mail: ms.weigel@yahoo.de  
Humboldtstr. 16 · Rudolstadt-Schwarza

### LÖWE

23.07.-23.08. 


Liebe: Lassen Sie sich nicht beirren, die Liebe wird siegen. Sie bekommen im Gefühlsbereich wieder reichlich Oberwasser und Glück.  
Gesundheit: Sie haben Mut zum Risiko und der zahlt sich aus. Aber greifen Sie nicht allzu tief in die gesundheitlichen Reserven.

### WASSERMANN

21.01.-19.02. 


Liebe: Liebe ist Trumpf! Pokern Sie nicht zu hoch, sonst werden Sie vor lauter Zittern und Zähneklappern nicht mal küssen können.  
Gesundheit: Saturn wacht über Ihre Problemzonen. Mit Ihrer Energie wandern Sie gemütlich über Aktenberge hinweg, statt zu versinken.

### JUNGFRAU

24.08.-23.09. 

Liebe: Wer sich zurückhaltend gibt, scheint geheimnisvoll und damit begehrenswert. Doch auch das muss man irgendwann einlösen.  
Gesundheit: Heiter wird die Woche nicht, aber ideal, um den inneren Ausgleich zu schaffen. Gehen Sie jetzt nur auf eigene Wünsche ein.

### FISCHE

20.02.-20.03. 

Liebe: Große Differenzen? Um gemeinsam einen Weg zu finden, müssen Sie vorerst die Bedürfnisse Ihres Partners aufrichtig wahrnehmen.  
Gesundheit: Hören Sie auf die Warnsignale Ihres Körpers. Schlafprobleme sind ein Zeichen, damit Sie einen Gang zu rückschalten.



## Wir suchen Sie!

Landkreis  
Saalfeld-Rudolstadt



Das Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt ist ein moderner Dienstleister für rund 102.000 Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Wir arbeiten mit hohem Engagement, konstruktiv und partnerschaftlich mit Bürgerinnen und Bürgern, Kommunen, Wirtschaft, Verbänden und anderen Behörden zusammen. Mit mehr als 700 Bediensteten stellt das Landratsamt einen der größten Arbeitgeber der Region dar.

Eingebettet in einer herrlichen Landschaft von Museen, Schlössern, Stauseen und dem Thüringer Wald bietet das Landratsamt einen sicheren Arbeitsplatz und beste Voraussetzungen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Die vielfältigen Berufsfelder unserer Kommunalverwaltung spiegeln sich in unserer Personalzusammensetzung wider und bieten jedem Bediensteten vielschichtige Einsatzmöglichkeiten.

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie die Zukunft der Region im Landratsamt aktiv mit!

- **Sachgebietsleiter/in (m/w/d) und Kinderarzt/  
Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_030
- **Kinderarzt/Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_029
- **Ingenieur/in (m/w/d) bzw. Techniker/in (m/w/d)**  
Kennziffer 2024\_036
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Bodenschutz/Altlasten**  
Kennziffer 2024\_035
- **Lebensmittelkontrolleur/in (m/w/d)**  
Kennziffer 2024\_043
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Hygiene**  
Kennziffer 2024\_045
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Steuerverwaltung**  
Kennziffer 2024\_025  
Bewerbungsfrist: 13. Mai 2024
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) im gehobenen  
nichttechnischen Verwaltungsdienst**  
Kennziffer 2024\_039  
Bewerbungsfrist: 15. Mai 2024
- **Hausmeister/in (m/w/d) am Staatlichen  
Gymnasium Königsee**  
Kennziffer 2024\_031  
Bewerbungsfrist: 16. Mai 2024
- **Unterstützungsleistungen auf freiberuflicher Basis:**
- **Arzt/Ärztin (m/w/d) auf Honorarbasis**

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter:  
[www.kreis-sif.de](http://www.kreis-sif.de) > Landratsamt > Stellenausschreibungen

# WIR STELLEN EIN!

## MEDIENGESTALTER (m/w/d) Print

## REDAKTEUR (m/w/d)

Ab sofort in Saalfeld

### BEWIRB DICH JETZT!

[hallo@marcus-magazin.de](mailto:hallo@marcus-magazin.de)

oder ruf an 03671-45710

magazin  
**marcus**®



# AUTO-PFISTER

**WIR SUCHEN SIE ALS  
KFZ-MECHATRONIKER m/w/d**

Bewerbungen aus artverwandten Berufen finden wir ebenfalls toll.

Wir bieten Ihnen beste Arbeitsbedingungen in einem modernen Betrieb.

Sie sind spontan? Dann kommen Sie zu einem unverbindlichen Gespräch vorbei.

Am Cröstener Weg 1 | 07318 Saalfeld  
Tel.: +49 (0) 3671 53 97 - 0  
E-Mail: info@auto-pfister.com  
[www.auto-pfister.com](http://www.auto-pfister.com)




Eine Arbeit die Spaß macht, in einem Team, das fetzt!  
Wir suchen in Bad Blankenburg eine/n

## Betreuungsfachkraft (m/w/d)

für die Außenwohngruppe Königseer Straße,  
(30-40 h/Woche).

Info/Bewerbung/Probearbeiten/Schnuppertag?  
Unsere Einrichtungsleiterin informiert Sie gern.

Kontakt: Frau Nicole Schöbel  
Tel.: 036741 / 564931,  
Mail: N.Schoebel@diakonie-wl.de



[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de) **Diakonie** diakoniestiftung  
weimar bad lobenstein  
gemeinnützige gmbh



Die Stadt Saalfeld/Saale sucht Verstärkung:

### Sachbearbeiter/in Ortsteilentwicklung (m/w/d)

weitere Informationen über den QR-Code oder auf [www.saalfeld.de](http://www.saalfeld.de)




Sie sind **Bäcker/ Bäckerin, Konditor oder Konditorin?**  
Sie haben Erfahrung und kriegen auch ohne Fachausbildung alles gebacken?

Dann laden wir Sie herzlich ein!  
Kommen Sie nach Altengesees und unterstützen Sie das Team in der Christo-Bäckerei!

Kontakt:  
Werkstätten Christopherushof  
Altengesees 29, 07368 Remptendorf

Info/Bewerbung:  
Tel.: 0171 - 9789262,  
Mail: M.Reinhold@diakonie-wl.de



[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de) **Diakonie** diakoniestiftung  
weimar bad lobenstein  
gemeinnützige gmbh

## FELGENDOKTOR & KFZ+Reifendienst BELOW

### KFZ-MECHATRONIKER (M/W/D)

**Wir suchen dich ab sofort in Vollzeit!**



Meldet euch per Mail an: [below@der-felgendoktor.com](mailto:below@der-felgendoktor.com)

## 01.05. Mittwoch

## Saalfeld

■ **Saisoneroöffnung:** 11 – 21 Uhr, Villa Weidig

■ **Abendmotette:** Violine & Orgel, 19.30 Uhr, Johanneskirche\*

■ **Ballett:** Royal Opera House: Carmen, 19.45 Uhr, CINEPLEX

## Rudolstadt

■ **Hoffest:** 11 – 19 Uhr, Weinhof Rudolstadt

■ **Theater:** Hoppeldoppel Wopps Laus, ein Bertolt-Brecht-Abend, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus

■ **Ballett:** Royal Opera House: Carmen, 19.45 Uhr, CINEPLEX

## Sitzendorf

■ **Oldtimertreffen:** ab 8 Uhr, Sitzendorf\*

## Bad Blankenburg

■ **Tag der offenen Tür:** Bad Blankenburger Karneval Club e.V., ab 10 Uhr, Vereinshaus\*

## Lichtenhain

■ **Frühlingsfest:** Schauführung historischer Güterverkehr, bis 5.5.: Riesenrad, viele Stände, 11 – 17 Uhr, Bergstation\*

## 02.05. Donnerstag

## Saalfeld

■ **Aktion-Mensch-Tag:** Viel vor für Inklusion! Barriere-Ausstellung, Blutdruckmessen, kostenloser Slushi, Glücksrad uvm., 9 – 14 Uhr, Blankenburger Straße\*

■ **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freiwilligenzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)\*

■ **Lesung:** Mord im geschlossenen Raum, 20 Uhr, Meininger Hof

■ **Selbsthilfegruppe „Alkoholabhängige und Angehörige“:** Infos Tel. 03671 615873 oder 03671 530144, jeden Donnerstag 17.30 Uhr, DRK Lebenspunkt (Am Blankenburger Tor 18)\*

## Rudolstadt

■ **Nintendo-Switch Nachmittag:** Anm. erf. u. kinderbibliothek@rudolstadt.de o. 03672 486421, 15 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Filmcafé:** Oh la la - Wer ahnt denn sowas?, Kaffee & Kuchen 15.30 Uhr, Filmstart 16.30 Uhr, Cineplex

■ **Lesung:** Ines Engelmann: Wildbienen und Nisthilfen, 19 Uhr, Stadtbibliothek

## 03.05. Freitag

## Saalfeld

■ **Good Food Festival:** ab 17 Uhr, Marktplatz\*

■ **Schwimmen ins Wochenende:** mit Musik und stimmungsvoller Beleuchtung, 19 Uhr, Schwimmhalle

■ **Theater:** Im weißen Rössl, 19.30 Uhr, Meininger Hof

## Rudolstadt

■ **Lesung:** Schwarzburg Gespräche: Natur! Wir sind von ihr umgeben und umschlungen, 13 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg

■ **Kino:** Blutsauger, 20 Uhr, saal-

gärten

## Bad Blankenburg

■ **Leseförderung:** 14 Uhr, neue Kinder bitte anmelden, Tel. 036741 2370, Leseinsel Harfe\*

## 04.05. Samstag

## Saalfeld

■ **Frühlingsmarkt:** Aktivitäten mit dem Thüringen Forst, ab 11 Uhr, Lichtenhain/ Bergstation

■ **Trödelmarkt:** 9 – 16 Uhr, Festplatz am Weidig\*

■ **Good Food Festival:** Kulinarische Vielfalt, ab 11 Uhr, Marktplatz\*

■ **Altstadtführung:** 11 Uhr, Touristinformation

■ **Florianstag:** Deine Helden vom Team 112, 13 – 18 Uhr, Marktplatz\*

■ **Führung:** Saalfelder Bierkellertour, Anm. erf. Tel. 03671/ 55 04 0, 17 Uhr, Bierkeller Schlossberg und Blankenburger Straße

■ **Führung:** Klang und Stille im Heilstollen der Feengrotten, 18 Uhr, Feengrotten (Heilstollen)

■ **Konzert:** Filmsongs und Lein-



THE BASEBALLS



FRIDA GOLD



WELSHLY ARMS

Tickets & Infos unter:  
[marktfest.saalfeld-kultur.de](http://marktfest.saalfeld-kultur.de)  
 und in allen bekannten  
 Vorverkaufsstellen

VVK: je 12 € | AK: 15 €

Marktfestticket: 27 € (nur im Vorverkauf)



 Kreissparkasse  
 Saalfeld-Rudolstadt

SAALFELD + KULTUR

 1125 Jahre  
 SAALFELD/SAALE 899 - 2024

 Saalfelder  
 MARKTFEST  
 6. - 9. JUNI 2024



Alle Angaben ohne Gewähr

wandhits, Steffi Charles and Friends, 20 Uhr, Villa Weidig

### Rudolstadt

■ **15. Schiller-Staffel-Lauf:** Start 7 Uhr, mit Familienfest 10 – 17 Uhr, Freibad\*

■ **Großeltern-Enkel-Spieltag:** Mit Ankersteinen den Vormittag verbringen, Anm. bis 29.4. u. info@ankerstein.de oder 03672 31110, 9 Uhr, Friedrich-Adolf-Richter-Schule

■ **Lesung:** Schwarzburg Gespräche: Natur! Wir sind von ihr umgeben und umschlungen, Vorträge und Exkursion, 9 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg

■ **Stadtschwärmer:** Podcast erstellen mit Kamera und Mikrofon, 12 Jahre+, Anm. erf. u. kinderbibliothek@rudolstadt.de o. 03672 486421, 9 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Führung:** Rundgang durch die historische Innenstadt, 11 Uhr, Rathaus

■ **Führung:** durch den Friedwald im Rudolstädter Hain, 14 Uhr, Friedwald-Parkplatz, Anmeldung unter www.friedwald.de/rudolstadt oder 06155 848-100\*

■ **Führung:** Ein Page redet sich um Kopf und Kragen, 15 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg

■ **15 Jahre Schillerhaus:** Vortrag Christian Hofmann: Wie Schiller nach Rudolstadt kam und wen er denn nun wirklich heimlich liebte, 19.30 Uhr, Schillerhaus\*

■ **Theater:** Der Tatortreiniger (nach der Kult-Serie), 19.30 Uhr,

Theater im Stadthaus

### Bad Blankenburg

■ **HSV Bad Blankenburg:** SV G-W Wittenberg-Piesertitz, 19 Uhr: Landessport-schule - Guts-Muths-Halle

### Großkochberg

■ **Theater:** Ariadne auf Naxos, 17 Uhr, Schloss Kochberg

### Leutenberg

■ **3. Schiefergebirgs-Wandertrophy:** Anm. erf. Tel.: 036734 2310, Start 50-km-Strecke: 6 Uhr, Bahnhof

## 05.05. Sonntag

### Saalfeld

■ **Good Food Festival:** Kulinarische Vielfalt, 11 – 20 Uhr, Markt-platz\*

■ **Saalfelder Autofrühling:** ab 11 Uhr, verkaufsoffener Sonntag ab 13 Uhr, historische Innen-stadt\*

■ **Vernissage:** Pepe & Benjamin Stucht: Natur, die uns findet, 13-17 Uhr, Saale-Galerie\*

### Rudolstadt

■ **Stadtschwärmer:** Podcast erstellen mit Kamera und Mikrofon, 12 Jahre+, Anm. erf. u.

kinderbibliothek@rudolstadt.de o. 03672 486421, 9 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Orgelgottesdienst:** Vertonungen zu „Vater unser im Himmereich“, 10 Uhr, Stadtkirche\*

■ **Führung:** Die geliebten Schwestern, 15 Uhr, Heidecksburg

■ **Zum 100. Todestag Kafkas:** Mein Körper ist zu lang – der komische Kafka, 18 Uhr, Schminkkasten

### Oberweißbach

■ **Kräuterfest:** mit Kräuterwanderung um 11 Uhr, Anm. erf. www.krauterseminare-oberweissbach.de, 9 Uhr, Memorial-museum

### Unterloquitz

■ **950-Jahr-Feier:** bis 12.05., siehe S.40-42

## 06.05. Montag

### Saalfeld

■ **Montagsmarkt:** 9 – 17 Uhr, Innenstadt

## 07.05. Dienstag

### Saalfeld

■ **Vorhang zu:** Vorlesezeit für Kinder, Anm. erf. Tel. 03671 598

451 oder bibliothek@stadt-saalfeld.de, 16 Uhr, Bibliothek

### Rudolstadt

■ **Theaterkonzert:** Schwanensee, 9 & 10.30 Uhr, Theater im Stadthaus

■ **Ohren gespitzt:** Vorlesezeit für Kinder, 16 Uhr, Stadtbibliothek

■ **25 Jahre saalgärten:** Ein Jubiläumsschmaus, Mitbring-Buffer und Musik, 16 Uhr, saalgärten\*

■ **15 Jahre Schillerhaus:** Vortrag Priv.-Doz. Dr. med. habil Friedrich Meier: Der Patient Schiller, 19 Uhr, Schillerhaus

### Bad Blankenburg

■ **Blutspende:** 15.30 – 19 Uhr, Stadthalle\*

## 08.05. Mittwoch

### Saalfeld

■ **Pflanzenbörse:** ab 14 Uhr, Gärtnerhaus im Bergfried-Park\*

■ **Bürgermeister-Sprechstunde:** 14 – 15.30 Uhr, je nach Witterung Marktplatz oder Sitzungssaal Rathaus\*

■ **Kräuterwanderung in Gornsdorf:** anschl. Verwertung/Verkostung, 15.30 Uhr, Treff Jugend- und Stadtteilzentrum

■ **Abendmotette:** Orgelabend, 19.30 Uhr, Johanneskirche\*



**Café MOSAIC**

**JUBILÄUMS-ANGEBOT:**  
Gültig im Mai 2024 und gegen Vorlage dieses Coupons.  
Ein „Kaffee“- oder „Matcha“-Getränk aus unserer Karte zum halben Preis!

Obere Straße 22, 07318 Saalfeld | Mo-Fr 9-20 Uhr, Sa 10-18 Uhr | @saalfeld\_cafe



**200 PS**  
E-Tech Full Hybrid Antrieb

**300 PS**  
E-Tech 4x4

bis zu  
**1.100 km**  
Reichweite

**984 cm<sup>2</sup>**  
openR Bildschirm + Head-up-Display

**Renault Rafale**

**Autohaus Bohr GmbH & Co. KG**

Kulmstraße 31  
07318 Saalfeld  
Tel. 03671-511100

Altsaale 32 OT Kirchhasel  
07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Tel. 03672-411171

autohaus  
**BOHR**  
www.auto-bohr.com

### Rudolstadt

- **Theaterkonzert:** Schwanensee, 9 & 10.30 Uhr, Theater im Stadthaus
- **Aktion-Mensch-Tag:** Viel vor für Inklusion! Barriere-Ausstellung, Blutdruckmessen, kostenloser Slushi, Glücksrad uvm., 9 – 14 Uhr, Marktplatz\*
- **MMM – was bin ich?** Die beliebte Rateshow, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus
- **Kino zu 15 Jahre Schillerhaus:** Friedrich Schiller – Der Triumph eines Genies, 20 Uhr, saalgärten
- **Eröffnung Café Vielfalt:** Ort des Austauschs für alle BürgerInnen, ab jetzt immer 1. Mittwoch im Monat, 9 – 13 Uhr, Haus der Lebenshilfe (Neumarkt 2)

### Oberwellenborn

- **Trauer-Café:** jeden 2. Mittwoch im Monat, Trost finden beim Reden oder Zuhören, Infos: 0171 5618970 oder 0170 8559473, 16 – 18 Uhr, Sonnenhof\*

## 09.05. Donnerstag

### Rudolstadt

- **15 Jahre Schillerhaus:** Interaktive Geburtstagstafel, Anschnitt der Geburtstagstorte, dazu Lesung romantischer Briefe von Friedrich, Charlotte und Caroline, 15 Uhr, Schillerhaus
- **Theaterkonzert:** Schwanensee, 16 Uhr, Theater im Stadthaus
- **Komödie:** Keiner hat gesagt, dass du ausziehen sollst, 20 Uhr, Schminkkasten
- **Sorry-Daddy-Brunch:** ab 10 Uhr, Brot&Seele

### Paulinzella

- **Heiratsmarkt:** ab 10 Uhr, an der Klosterruine\*

### Rottenbach

- **Himmelfahrt am Bahn-Hof-Laden:** ab 10 Uhr, Bahnhof\*

## 10.05. Freitag

### Saalfeld

- **Indischer musikalisch-meditativer Abend:** mit Prasanna & The Shahid Group, 19 Uhr, Villa Weidig, Anmeldung: 0173 1450295\*

### Rudolstadt

- **15 Jahre Schillerhaus:** Bassbariton Thomas Quasthoff liest Schiller, 18 Uhr, Schillerhaus
- **Veranstaltung zum Festjahr 950 Jahre Preilipp:** Weinprobe mit Moselweinen aus der Partnergemeinde Riol, ab 19 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus

### Bad Blankenburg

- **Leseförderung:** 14 Uhr, neue Kinder bitte anmelden, Tel. 036741 2370, Leseinsel Harfe\*

## 11.05. Samstag

### Saalfeld

- **Wanderung mit allen Sinnen:** Wildromantisches Gissratal & Himmlische Aussichten, ca. 8 km, Anm. erf. 0179 1221932 oder sandy@gefuehlsfee.de, 10 Uhr, Treff Parkplatz Klinik Bergfried
- **Altstadtführung:** Anm. erf. Tel. 03671 522181, 11 Uhr, Treff Tourist-Information
- **Konzert mit der Schaumburger Big Band:** 19 Uhr, Villa Weidig

- **Krimstadtführung:** Tatort Saalfeld, Anm. erf. Tel. 03671 522181, 20 Uhr, Treff Tourist-Information

### Rudolstadt

- **Töpfermarkt:** 10 – 18 Uhr, Marktplatz (siehe S. 39)\*
- **Rundgang durch die historische Innenstadt:** Anm. erf. Tel. 03672 486440, 11 Uhr, Treff Rathaus
- **15 Jahre Schillerhaus:** Vortrag/Workshop/Verkostung Zauber der Schokolade, 15 & 19.30 Uhr, Schillerhaus
- **Tragödie:** Hamlet, 19.30 Uhr, Theater
- **Stadtführung:** Liebe, Mord und Totschlag – Wissenswertes, Erotisches und Schauriges aus drei Jahrhunderten, Anm. erf. Tel. 03672 486440, 20 Uhr, Treff Rathaus

### Großkochberg

- **Konzert „Musikalischer Aufbruch zur Goethezeit“:** Kammermusik von Carl Philipp Emanuel Bach, Franz Benda mit dem Collegium Musicum '23, 17 Uhr, Liebhabertheater

## 12.05. Sonntag

### Saalfeld

- **Führung durch den Bergfried-Park:** Anm. erf. Tel. 03671 55040, 14 Uhr, Treff Villa
- **Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen:** Infoabend des Vereins Spektrum Herz e.V., Anm. u. 016099082502, 16 Uhr, Hügel 6

Ihr Büro für Bus- & Gruppenreisen

**EUROTOUR**

Ihr Büro für Bus- & Gruppenreisen

Inh. Anja Hetzer, Schwarzburger Chaussee 78  
07407 Rudolstadt • © 03672 / 48 00 416

☎ 03672 / 48 00 416  
www.eurotour-online.de

**Kostenfreier Zustieg u.a. in SLF / KC / SON / CO.**

**Hallo Sommer!**  
Die schönsten Busreisen  
mit Zustieg in Ihrer Nähe.  
Alles unter [www.eurotour-online.de](http://www.eurotour-online.de)

**Baden & Erholen im 4\* Hotel Katarina in Selce an der Adria**  
Mit großem Pool, hervorragenden Buffets und allem Komfort.  
Traumhafte Urlaubstage an Kroatiens Sonnenküste.

7x ÜN / HP inkl. Wein, Bier, Softdrinks zum Abendessen  
So. 02.06. - So. 09.06.2024

**8 Tage € 749,-**



**ELBSANDSTEINGEBIRGE mit Bastei & Pillnitz**  
Im komfortablen 3\* Ahorn Waldhotel in Altenberg  
2x ÜN / HP, Fr. 31.05. - So. 02.06.2024

**Zu Gast in der Heimat vom Bergdoktor**  
Speckalm & Gerlos-Alpenstraße  
4x Getränke Bier, Wein, Softdrinks 17.30 - 21.30 Uhr im Hotel inkl.  
4x ÜN / HP, Mi. 19.06. - So. 23.06.2024

**Badeurlaub in Porec im 3\* Ferienhotel Plava laguna Istra**  
Im Ferienkomplex der „Grünen Lagune“  
7x ÜN / HP inkl. Getränke zum Abendessen  
Mi. 26.06. - Mi. 03.07.2024

**Sommer-Event Die DRESDNER SCHLÖSSERNACHT**  
Inklusive Flanierkarte und Stadtrundfahrt  
2x ÜN / FR, Fr. 19.07. - So. 21.07.2024

**Sonderreise nach WIEN & Neusiedler See**  
3x ÜN / HP, Mi. 14.08. - Sa. 17.08.2024

**Genießer-Urlaub am Plattensee**  
mit Budapest & Wien  
6x ÜN / HP, Do. 12.09. - Mi. 18.09.2024

**3 Tage € 279,-**

**5 Tage € 469,-**

**8 Tage € 699,-**

**3 Tage € 299,-**

**4 Tage € 369,-**

**7 Tage € 649,-**

**Das EWIGE ROM mit allen Höhepunkten & Hotel im Zentrum**  
5x ÜN / FR und 4x HP, Do. 03.10. - Di. 08.10.2024

**Traumhaftes Istrien & Novigrad**  
Trüffelstadt Motovun - Porec - Rovinj  
6x ÜN / HP, Mo. 14.10. - So. 20.10.2024

**6 Tage € 589,-**

**7 Tage € 549,-**

Buchung - Beratung - Katalog:  
☎ 03672 / 48 00 416 oder [www.eurotour-online.de](http://www.eurotour-online.de)

Preise ggfs. zzgl. EZ-Zuschlag

### Indischer musikalisch-meditativer Abend mit Prasanna & The Shahid Group



10. Mai, 19 Uhr, Villa Weidig  
Anmeldung unter 0173 1450295



### Rudolstadt

■ **Verkaufsoffener Sonntag:** 13 – 18 Uhr, Innenstadt (siehe S. 39)\*

■ **15 Jahre Schillerhaus:** Schillers Frauenzimmer - Eine Schwiegermutter erzählt..., mit Schauspielerinnen Verena Blankenburg, 14 Uhr, Schillerhaus  
 ■ **Führung durch die Festräume:** 14 Uhr, Heidecksburg  
 ■ **„Band für Konfi“ im Vorstellungs-Gottesdienst:** 17 Uhr, Kirche Cumbach\*

### 14.05. Dienstag

#### Rudolstadt



#### OBERWELLENBORNER SALATKIRMES

Freitag, 17.05.24., 21 Uhr:

+ Cocktailbar  
+ Burger

Eintritt 6€



Sonntag, 19.05.24, 15 Uhr:  
**KINDERKIRMES**

mit Kienzer Tanzgirls, Minifunken  
+ Funkinies + Teenies GBCC  
+ Hüpfburg, Kinderschminken,  
Ponyreiten, Karussell, Detscher  
vom SKV Oberwellenborn

Montag, 20.05.24, 10 Uhr:  
**FRÜHSCHOPPEN**

mit der Schalmeienkapelle  
Kamsdorf, DIDIPLAY,  
Weißensteiner Musikanten,  
Hüpfburg, Kutschfahrten,  
Ponyreiten, Kinderschminken

www.gasthaus-zur-gruenen-Linde.de

Telefon 03671 645698

■ **Komödie:** Arsen und Spitzenhäubchen, 15.00 Uhr, Theater im Stadthaus

### 15.05. Mittwoch

#### Saalfeld

■ **Vortrag des Geschichts- und Museumsvereins:** Thüringer Glasgeschichten, Referent: Carl August Heinz, HEINZ-GLAS GmbH Tettau, 19 Uhr, Stadtmuseum

■ **Abendmotette:** Orgelabend, 19.30 Uhr, Johanneskirche\*

#### Rudolstadt

■ **Kindertheater:** Ameise auf Weltreise, 9.30 Uhr, theater tumult

■ **Goethe-Gesellschaft:** Dr. Helmut Hühn: Goethes Epilog zu Schillers Glocke, 19 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Kino:** Faustdick, 20 Uhr, saalgärten

#### Bad Blankenburg

■ **Sportaktivtag 50+:** 8 - 16 Uhr, Landessportschule

Die Freie Wählergemeinschaft e. V. lädt jeden ersten Dienstag im Monat die Rudolstädter zur Bürgersprechstunde ein.

Termin: 07.05.2024

Zeit: 17-19 Uhr

Ort: Gaststätte "Zum Brummochsen"

Alte Straße 12, 07407 Rudolstadt

Themen u. a.

-Ihre Fragen, Ihre Anregungen

-Unser Kommunalwahlprogramm

-Die Bürgermeisterkandidaten für Rudolstadt, Sven Fritsche (FDP) und

Jörg Gasda (Einzelbewerber), stellen sich vor

Rudolstädter Gemeinschaft -  
eine Freie Wählergemeinschaft (FWG) e. V.



www.freie-waehler-rudolstadt.de

**Schiffahrt HOHENWART**

09. Mai	Himmelfahrt
22. Juni	Schlagerparty
27. Juli	Stausee in Flammen
11. August	Saalebeatzzz
17. August	Rock The Boat
06. September	Schiffskirmes
03. Oktober	Oktoberfest

Tickets schon jetzt im Online-Shop  
www.fahrgastschiffahrt-hohenwarte.de

### 16.05. Donnerstag

#### Saalfeld

■ **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freiwilligenzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)\*

■ **Taschenlampentour durch das Schaubergwerk:** 17.30 Uhr, Feengrotten

■ **Selbsthilfegruppe „Alkoholabhängige und Angehörige“:** Infos Tel. 03671 615873 oder 03671 530144, jeden Donnerstag 17.30 Uhr, DRK Lebenspunkt (Am Blankenburger Tor 18)\*

#### Rudolstadt

■ **Kindertheater:** Ameise auf Weltreise, 9.30 Uhr, theater tumult

■ **Tüftlerzeit:** mit dem Schülerforschungszentrum Saalfeld-Rudolstadt, 15 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Vortrag Dr. Wolf-Hendrik Bergmann:** Hilfe für Kinderzähne in Kambodscha, 19 Uhr, Weltladen\*

#### Cursdorf

■ **Geführte Wanderung auf schönen Pfaden und dem Panoramaweg:** 10 Uhr, ca. 2 h, Treff Touristinformation

# RHG Lichte Baustoffe / Bau & Garten

## Heizöl - Diesel - Brennstoffe



Kompetente Beratung



Fachgerechte Lieferung



Faire Preise

98724 Neuhaus

Lichtetalstr. 95

heizoel@rhg-lichte.de

Tel.: 036701/279-11

# Entlastung für den Rücken

## Wie Sie richtig Heben und Tragen



■ Gerade dann, wenn Sie es nicht brauchen können, macht der Rücken schlapp und meldet sich mit plötzlichen Schmerzen.

Oft beim Umzug, Einkauf ausladen oder Kinder heben, zeigt uns der Rücken, wann er genug hat. Eine Warnung, dass der

Rücken beim Heben und Tragen Schwerstarbeit verrichtet.

### Vermeiden Sie schwere Lasten

Holen Sie sich bei schweren Einzelstücken Unterstützung. Das entlastet nicht nur den Rücken, sondern stärkt auch Teamarbeit und Kommunikation. Können Sie die Lasten aufteilen, gehen Sie lieber häufiger. Ihr Rücken freut sich und Sie erhalten gleichzeitig noch ein wenig mehr Bewegung. Schließlich ist es sinnvoll, auf geeignete Hilfsmittel zurückzugreifen. Verwenden Sie Sackkarren oder Transportwagen, wo es möglich ist.

### Rückenschonende Tipps

Gehen Sie mit aufrechtem Rücken und gebeugten Knien in die Hocke. Gestreckte Knie und gebeugter Rücken sind tabu. Je

höher das Gewicht, desto näher sollten Sie es am Körper tragen. Nutzen Sie Beine und Arme zum Heben, nicht das Kreuz. Abrupte Bewegungen überlasten Ihren Rücken. Heben Sie lieber zügig und gleichmäßig an. Auch eine gleichmäßige Verteilung auf beide Hände oder Arme ist wichtig sowie das zentrierte Tragen vor dem Körper. Bei ungleicher Belastung treten schnell einseitige Schmerzen auf. Drehen Sie mit angehobener Last lieber den ganzen Körper und bewegen sich in kleinen Schritten. Die Wirbelsäule wird bei belasteter Drehung zu stark in Anspruch genommen.

HR | marcus®

**Chirurgischer Nachmittag  
am 13.05.2024  
16 - 19 Uhr**

**Helios**

Helios Klinik Blankenhain

Mit Vorträgen Ihrer Operateure und  
einem Blick hinter die Kulissen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wirthstraße 5 • 99444 Blankenhain • Telefon 036459 50

## NOTDIENSTE

### Apotheken



- **Mittwoch, 01.05.**  
*Gertruden-Apotheke*  
Blankenburger Straße 1 - 3  
Saalfeld
- **Donnerstag, 02.05.**  
*Saale-Apotheke*  
Kulmbacher Str. 20  
Saalfeld
- **Freitag, 03.05.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Obere Straße 1a  
Saalfeld
- **Samstag, 04.05.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Melanchthonstraße 34  
Saalfeld
- **Sonntag, 05.05.**  
*Glückauf-Apotheke*  
Lämmergasse 6a  
Unterwellenborn OT Kamsdorf
- **Linden-Apotheke**  
Jenaische Straße 14  
Rudolstadt
- **Montag, 06.05.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Sonneberger Str. 8  
Saalfeld
- **Dienstag, 07.05.**  
*Apotheke in der Südstadt-Galerie*  
Reinhardtstraße 56  
Saalfeld
- **Mittwoch, 08.05.**  
*Gertruden-Apotheke*  
Blankenburger Straße 1 - 3  
Saalfeld
- **Donnerstag, 09.05.**  
*Markt-Apotheke*  
Markt 21  
Saalfeld

- **Freitag, 10.05.**  
*Glückauf-Apotheke*  
Lämmergasse 6a  
Unterwellenborn OT Kamsdorf
- **Uhlen-Apotheke**  
Jenaische Straße 90 d  
Uhlstädt
- **Samstag, 11.05.**  
*Apotheke Gorndorf*  
Rathenaustraße 11  
Saalfeld
- **Sonntag, 12.05.**  
*Igel-Apotheke*  
Obere Straße 18-20  
Saalfeld
- **Montag, 13.05.**  
*Igel-Apotheke*  
Obere Straße 18-20  
Saalfeld
- **Dienstag, 14.05.**  
*Apotheke Gorndorf*  
Rathenaustraße 11  
Saalfeld
- **Mittwoch, 15.05.**  
*easy-Apotheke*  
Mittlerer Watzenbach 4  
Saalfeld
- **Schloßberg-Apotheke**  
Friedrich-Ebert-Straße 15  
Unterwellenborn/OT Könitz

**KASSENÄRZTLICHER  
NOTDIENST**

Telefon 116 117

**NOTDIENSTSPRECHSTUNDE**  
Thüringen-Kliniken Saalfeld  
Mi/Fr: 17 - 19 Uhr  
Sa/So/Feiertage/  
Brückentag:  
08 - 12 Uhr, 17 - 19 Uhr



# Endlich wieder oben ohne

## Rein ins Cabrio und raus auf die Straße

■ Die ersten warmen Tage locken nicht nur Motorradfans auf die Straße. Auch leidenschaftliche Cabriofahrer lassen sich bei den ersten Sonnenstrahlen die Ausfahrt nicht nehmen.

Ein Saisonkennzeichen spart Geld und Zeit fürs An- und Abmelden. Wer sein Cabrio über die Wintermonate nicht gefahren hat, sollte sich das Fahrzeug nun umso gründlicher zur Brust nehmen. Ein professioneller Check in der Werkstatt spart viel Zeit und gewährleistet Sicherheit.

### Funktionscheck

Wer sich die Überprüfung selber zutraut, beachtet folgendes: Oft ist die Batterie der Grund dafür, dass der Wagen nach langer Standzeit nicht anspringt. Prüfen Sie vor der ersten Fahrt unbe-

dingt die Bremsen auf Funktionalität und Rost. Öl- und Kühlflüssigkeit werden geprüft. Sind alle Lampen funktionstüchtig? Sind Reifenprofil und Reifendruck in Ordnung?

### Reinigung

Die erste Ausfahrt will gebührend gefeiert werden, daher ist eine gründliche Wäsche empfehlenswert, um den Winterschlaf abzuschütteln. Wer in die Waschstraße fährt, sollte dringend auf eine schonende Cabriowäsche achten, um Kunststoffscheiben und Stoffverdeck zu schonen. Generell erfreut sich ein Cabrio aber mehr an einer sanfteren Wäsche per Hand in der Waschbox. Grober Schmutz wird am besten einfach vom Verdeck gebürstet. Vorsicht: keine Drahtbürste ver-

wenden. Bleiben hartnäckige Flecken bestehen, hilft eine Reinigung mit Wasser und ggf. einem speziellen Verdeckreiniger. **Die richtige Kleidung** Schließlich gilt es, die richtige Kleidung zu wählen und auf den Sonnenschutz zu achten. Denn auch wenn der Fahrtwind eine

gewisse Kühle vorgaukelt, die Sonnenstrahlen bleiben stark. Eine nicht zu locker sitzende Kopfbedeckung, z.B. Basecap, Sonnenbrille und ein Halstuch gegen den Wind sind eine gute Wahl.

HR | marcus®



## Der neue Crosstrek.

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

ab **33.790,00 €**

**Subaru Crosstrek 2.0ie: Energieverbrauch (l/100 km) kombiniert: 7,7; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 174; CO<sub>2</sub>-Klasse: F.**

Abbildung enthält Sonderausstattung.

**Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller**

[www.subaru.de](http://www.subaru.de)



**Rudolph Automobile GmbH**

Am Cröstener Weg 2

07318 Saalfeld

Tel.: 03671/53460

[www.rudolph-automobile-subaru.de](http://www.rudolph-automobile-subaru.de)

**SKODA**

## Happy Sale

z. B. mit dem **Škoda Fabia**

Mtl. Leasingrate ab **151,- €<sup>1</sup>**

**Macht glücklich – der Škoda Fabia jetzt schon ab 151,- € monatlicher Leasingrate<sup>1</sup>.**

Da kommen sofort Glücksgefühle auf: Der Škoda Fabia ist so individuell wie komfortabel und macht alle happy, die ihren eigenen Stil leben möchten. Zu seinen Highlights gehören LED-Hauptscheinwerfer mit integriertem LED-Tagfahrlicht, ein Fahrlichtassistent mit Coming- und Leaving-Home-Funktion und vieles mehr. Ein dynamischer und stylischer Begleiter mit Raum für alles, was Ihr Leben ausmacht! Jetzt bereits **ab 151,- €** monatlich<sup>1</sup>.

### Ein Angebot der Škoda Leasing<sup>1</sup>:

**Škoda Fabia (Benzin) 1,0 l MPI 59 kW (80 PS)**

Leasing-Sonderzahlung	0,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate
<b>48 monatliche Leasingraten à</b>	<b>151,- €</b>
Zzgl. Überführungskosten <sup>2</sup>	1.189,00 €

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 4,8–6,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 109–139; CO<sub>2</sub>-Klasse: C–E.**

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Dieses Angebot – über den vermittelnden Händler – gilt für Privatkunden und nur beim Abschluss eines Leasingvertrags für das angegebene Modell im Aktionszeitraum vom 01.03.–30.06.2024. Nicht kombinierbar mit weiteren Sonderaktionen oder Sonderkonditionen. Bonität vorausgesetzt.

<sup>2</sup> Etwaige Überführungskosten werden separat berechnet.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Autohaus an der Bahnbrücke GmbH  
Kulmstrasse 30 a, 07318 Saalfeld  
T 03671-460060  
[info@auto-welz.de](mailto:info@auto-welz.de), [www.auto-welz.de](http://www.auto-welz.de)

# Von Cocktail- bis Ochsenherztomaten

## Die Eisheiligen gehen und die Tomaten kommen

■ Die Tomate ist eines der beliebtesten Gemüse für die (Hobby)Gärtner unter uns. Es gibt sie in vielen verschiedenen Größen und Farben – vom typischen Rot, über Gelb und Grün bis hin zu schwarzen Früchten.

Für den Balkon eignen sich vor allem die kleineren Buschtomaten. Sie können auch gut im Kübel wachsen und benötigen meist keine oder nur eine kleine Pflanzhilfe, z.B. einen Stab oder Turm.

Bei hochwachsenden Pflanzen sieht das anders aus. Damit die reifen Früchte nicht durch ihr Gewicht am Boden liegen und beginnen zu faulen, benötigen sie einen gedrehten Tomatenstab oder einen hohen Tomatenturm. Es reicht aber auch ein einfacher möglichst gerader Holzstecken aus. Hier sollte der Haupttrieb ca. alle 20 – 30 cm mit einem Juteseil oder Pflanzklammern vorsichtig fixiert werden.

### Aussaat

Die meisten Tomatensorten

wandern im April als Samen in die Töpfchen. Doch es gibt auch frühere Sorten – achten Sie am besten auf die Angaben des Samentütchens.

Leicht mit Erde bedeckt mögen es die Pflanzen zum Keimen warm und sonnig. Schauen die ersten Spitzen heraus, darf es etwas kühler werden. Sobald die Pflänzchen nach den Keimblättern zwei weitere echte Blätter ausgebildet haben, werden sie pikiert (vereinzelt) und in ein eigenes größeres Töpfchen gesetzt. Hier bleiben sie bis zum Auspflanzen und werden groß und stark.

### Auspflanzung

Tomaten vertragen keinen Frost und lieben es sonnig. Deshalb dürfen die Pflanzen erst nach den Eisheiligen nach draußen ins Beet oder auf den Balkon wandern. Damit sie keinen Schock erleiden und eingehen, ist eine Eingewöhnungszeit nötig. Hierfür werden die Pflanzen täglich an die frische Luft gestellt und spätestens nachts wieder reingeholt. Dabei verlängert

sich langsam die Zeit draußen von wenigen Stunden bis den ganzen Tag. Auch an direkte Sonneneinstrahlung müssen die Pflänzchen erst gewöhnt werden, sonst bekommen sie später Sonnenbrand (weiße Flecken auf Blättern und Früchten).

Im Beet oder auf dem Balkon benötigen Tomaten viel Licht und sollten möglichst trocken stehen. Bei nassen Blättern durch zu viel Regen oder durch Gießwasser bildet sich schnell Braunfäule. Die ganze Tomatenpflanze ist hin und steckt womöglich noch andere Pflanzen an. Deshalb immer nur unten an der Wurzel gießen und regelmäßig ausgeizen und überschüssiges Tomatenlaub entfernen. So haben es die Pflanzen schön luftig und können nach einem Regenguss besser abtrocknen.

**TIPP:** Wer sich sorgt zu wenige krabbelige Helfer für die Bestäubung zu haben, kann mit einer Zahnbürste oder einem Pinsel von Blüte zu Blüte gehen und die Befruchtung unterstützen.

### Ernte & Nachlese

Wenn die Früchte die Farbe der entsprechenden Sorte angenommen haben und sich leicht vom Stiel lösen lassen, ist die Tomate reif für die Ernte. Jetzt heißt es essen und/ oder Verarbeiten was das Zeug hält! Werden die Tage wieder kühler und es hängen noch unreife Tomaten an den Pflanzen, nicht wegwerfen. Auch diese Tomaten werden gepflückt und an einem warmen Ort, z.B. der Küche in eine Stiege oder Schüssel gelegt. Die Tomaten reifen noch nach und können dann mit etwas zeitlichem Abstand auch noch verzehrt werden.

HR | marcus®

### Die Eisheiligen 2024

- 11. Mai: Mamertus
- 12. Mai: Pankratius
- 13. Mai: Servatius
- 14. Mai: Bonifatius
- 15. Mai: Sophia – „Kalte Sophie“



**Landmarkt**

Ihr Fachmarkt rund um den Garten und Futtermittel

**Blumen, Tomaten- & Gurkenpflanzen und vieles mehr.**

03672 488 46 30 · Raiffeisenstraße 2 · Rudolstadt

**KRAFT UND PARTNER**

**BAUMPFLEGEDIENST**

Heckenschnitt - Baumpflege - Baumfällung

Markus Kraft  
Am Oberen Siechenbach 20  
07318 Saalfeld  
mobil: 0176 20708682



# 19. KRONACH leuchtet® bringt Lichtmagie in die Obere Stadt

## 26. April bis 4. Mai

■ **55 Lichtpunkte mit lichtstrahlender Vielfalt wie noch nie: Zum Wohlfühlen, Entdecken, Staunen!**

Licht berührt, ermutigt, aktiviert, schenkt Freude und Geborgenheit ... und KRONACH leuchtet® schöpft dieses Potential des Lichtes voll und ganz aus! **In 9 magischen Nächten bietet das Lichtkunstfestival eine einzigartige Vielseitigkeit:** 55 Lichtpunkte mit den unterschiedlichsten Kunstinstallationen gibt es zu entdecken in den romantischen Gassen der Altstadt. Fernab des Alltags lässt sich die gesellige Wohlfühlatmosphäre genießen. Und jeden Abend lockt ein anderes Live-Konzert, darunter BARFLY, Dreyklang und The Silhouettes.

Zu den Highlights 2024 zählt die neueste Lichtkunst-Installation des Österreichers Markus Anders. Das erste Mal bei KRONACH leuchtet® ist der Niederländer Gertjan Adema, der das in diesem Jahr größte Lichtkunstwerk präsentiert. Mit Marina Bauer konnte ein echter Hidden Champion der Region gewonnen werden: Unter @marina. bastelt hat die Marktrodacher Kreativ-Bloggerin stolze 133.000 Follower und stellt in der Alten Markthalle ihre erfolgreiche Kreation „Marina's Licht“ aus.

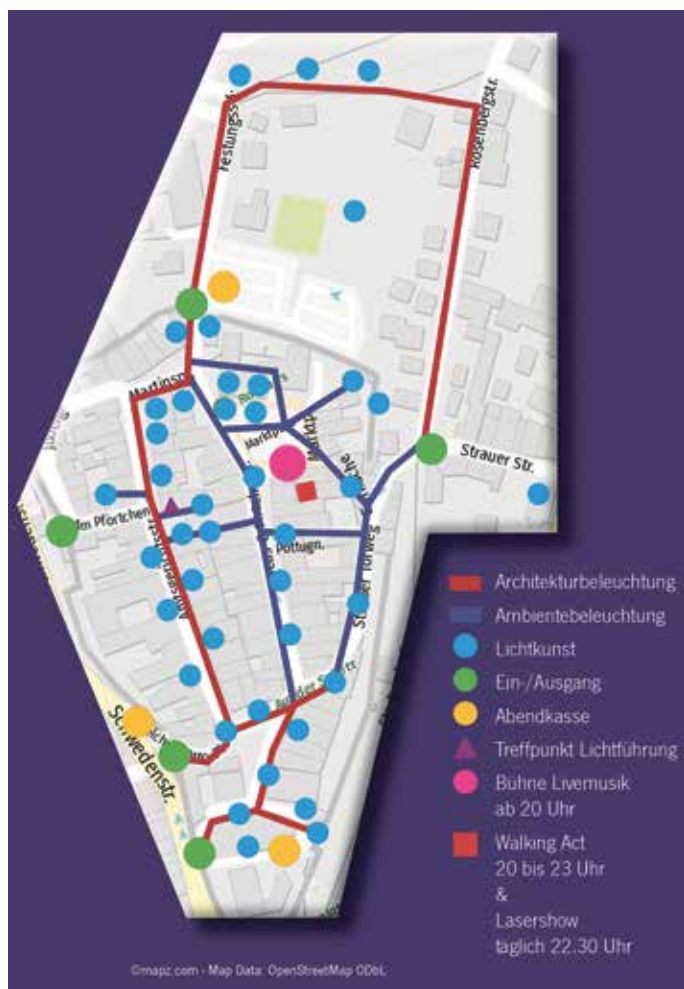
Neben dem genussvollen Erleben des Festivals ist die Sensibilisierung für zukunftsweisende Beleuchtung ein Schwerpunkt. Jedes Jahr wird ein anderes Areal in Hochwertiger Architekturbeleuchtung illuminiert als Vorbild für eine mögliche Dau-

erinstallation. 2024 verwandeln die Studierenden der Hochschule Coburg die Rosenbergstraße. Diese liegt außerhalb des ticketpflichtigen Geländes und wird als Einstieg empfohlen. Über den frisch ertüchtigten Steig gelangt man zur Festungsstraße hinauf und dort heißt das wiedererfundene obere Stadttor das Publikum willkommen. Vieles ist einzigartig an diesem Festival: Wo sonst stehen Kunstwerke von Stars der internationalen Lichtszene einträchtig neben Schulprojekten und alles zusammen ergibt einen bezaubernden, harmonischen Lichtweg? Auch die starke regionale Verwurzelung als solche ist bemerkenswert: Allein die hohe

ehrenamtliche Beteiligung und die Unterstützung durch Sponsoren ermöglichen das Festival in dieser Form, inklusive besucherfreundlicher Ticketpreise.

Der Online-Preis für Erwachsene liegt bei 7 €. Dank Sparmodellen wie Familienticket, 3-Tages- und Dauerticket können die Kosten nochmals gesenkt werden.

PM | HR | marcus®



## Wir suchen Dich!

Komm zu uns und verschmelze mit der Glasindustrie! Spannende Produkte, tolle Kolleg:innen und wertschätzende Vorgesetzte warten auf Dich.

Bewirb dich noch heute mit Deinem Lebenslauf – wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

### Ausbildungsgänge m/w/d

- Verfahrensmechaniker Glastechnik
- Maschinen- und Anlagenführer
- Technischer Produktdesigner
- Industriekaufmann
- Euro-Industriekaufmann
- Elektroniker Betriebstechnik
- Mechatroniker
- Industriemechaniker

### Duale Studiengänge m/w/d

- Bachelor of Engineering
- Wirtschaftsingenieurwesen
- Maschinenbau
- Mechatronik
- Verfahrenstechnik
- Betriebswirtschaft
- Wirtschaftsinformatik

Personalabteilung | Sandra Kucharek  
 T +49 9269 91-211  
[sandra.kucharek@gerresheimer.com](mailto:sandra.kucharek@gerresheimer.com)  
 Gerresheimer Tettau GmbH  
 Tettaugrundstraße 1 | 96355 Tettau



Energie hat einen Namen.

**FRANK OHLHOFF**

GmbH & Co.KG

**SPAREN SIE 1€  
AUF BUCHE-, MARABU-  
& HARTHOLZKOHLE**



vom 01.05.2024 bis zum 31.05.2024 gültig

Frank Ohlhoff GmbH & Co. KG | Telefon +49(0)3671 - 55350

Kulmbacher-Straße 91a | 07318 Saalfeld | frank.ohlhoff@t-online.de

**saale  
maxx**  
DEINE AUSSICHT

**20 % Rabatt  
auf alle Saunatarife!**

Zum Beispiel:  
Tageskarte Saunawelt inkl. Badehaus & Sportbad  
1 Erwachsener ~~29,00€~~

23,20 €

Nicht mit anderen Rabatten oder Jahreskarten kombinierbar. Nur gültig außerhalb von Wochenenden, Thüringer Ferien und Feiertagen. Einlösbar bis 14.06.2024.

[www.saalemaxx.de](http://www.saalemaxx.de)

**saale  
maxx**  
DEINE AUSSICHT

**20 % Rabatt  
auf alle Familientarife!**

Zum Beispiel:  
Familientageskarte Erlebnisbad ~~40,40 €~~  
2 Erwachsene, 2 Kinder: ~~50,50 €~~

Nicht mit anderen Rabatten oder Jahreskarten kombinierbar. Nur gültig außerhalb von Wochenenden, Thüringer Ferien & Feiertagen. Einlösbar bis 14.6.2024

[www.saalemaxx.de](http://www.saalemaxx.de)

**10%**  
auf frei verfügbare Ersatzteile

**PATZER  
AUTOSERVICE**

GERRY PATZER  
☎ 036732 239060

ZEITRAUM: 01.05.-31.08.2024  
SAALFELDER STR. 13 | 07333 UNTERWELLENBORN OT KÖNITZ |  
036732-239060

**Es ist Gartenzeit!**

**10%** Rabatt

**auf Bäume,  
Sträucher & Stauden**



Saalgasse 9, 07407 Rudolstadt  
Telefon 03672/4806595 | offen: Mo-Sa 9-18 Uhr  
Nur bei Abgabe des Coupons bis 11.05.2024

**Modehaus**

**moses**

mode • service • sympathie

**Nur für dich**

**-15%**

**Auf einen Lieblingsartikel**

bis zum 05.05.2024 einlösbar



LAND-FORST-BAU- U. GARTENTECHNIK



Frank Munzert | Gewerbegebiet | Unterlemnitz 1  
07356 Bad Lobenstein  
Telefon: (03 66 51) 32 04 | www.munzert-landtechnik.de

MÄHROBOTER.  
VON STIHL.

**STIHL**

iMOW® RMI 422  
MÄHROBOTER



**999,-€**

Interesse? Wir beraten Sie gern vor Ort in Ihrem Garten!

BRAUTKLEID  
SALE  
70%  
BIS ZU REDUZIERT

03. & 04.05.24  
09:00-19:00 Uhr

Besuche uns einfach  
ohne Termin & finde dein  
Traumkleid  
im Super Sale

Shine & Bride

Unterm Markt 5 | 99310 Arnstadt

1. Mai Saisonöffnung

facebook.com/villa.weidig  
instagram.com/villaweidig



03671 515 37 69  
www.villaweidig.de  
Am Weidig 1, Saalfeld

CaféBar &  
Restaurant

Do + So 14 - 21  
Fr + Sa 14 - 22

# Frisches Wasser ganz ohne Plastik

## Ein Trinkbrunnen für das Heinrich-Böll-Gymnasium

Am 17. April wurde der neue Trinkbrunnen am Heinrich-Böll-Gymnasium in Saalfeld offiziell eingeweiht.

Wasser ist der beste und – in entsprechender Qualität – auch der gesündeste Durstlöcher. Wer zu wenig trinkt, bekommt schnell Konzentrationsstörungen, ist müde und weniger geistig und körperlich leistungsfähig. Vor allem Schüler und Schülerinnen benötigen ausreichend Flüssigkeit, um den Schulalltag gut meistern zu können.

Am Heinrich-Böll-Gymnasium bestand die Idee, die Trinkbrunnen im Altbau der Schule zu reaktivieren, schon eine geraume Zeit, doch scheiterten sie aufgrund des hohen Umsetzungsaufwandes. Umso schöner ist es nun, dass nach zwei Wanddurchbrüchen sowohl Zu- als auch Abflussmöglichkeit besteht und ein neuer Trinkbrunnen im Foyer von Schüler- und Lehrerschaft genutzt werden kann.

Am 17. April weihte Schulleiter Thomas Kober den Trinkbrun-

nen im Beisein einiger Vertreter und Vertreterinnen der Schülerschaft, Sponsoren sowie des Schulfördervereins feierlich ein. Der Thüringer Landtagsabgeordnete Maik Kowalleck, der für die Umsetzung von mittlerweile 20 Trinkbrunnen im ganzen Landkreis mitverantwortlich ist (wir berichteten), war ebenfalls für die Eröffnung erschienen. „Schlicht, elegant und noch ein wenig schmucklos steht er nun da“, schmunzelt Schulleiter Thomas Kober und freut sich über die kleine Aufwertung, die seine Schule noch ein wenig mehr zum Lebensort macht.

Ein großer Dank geht an den Schulförderverein und die Sponsoren der Papierfabrik Jass, Stahlwerk Thüringen, saalezahn Dentaltechnik, Schier Optik, Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt, Endowell GmbH, Lions Club Saalfeld sowie Katrin Steinbrück, stellvertretend für alle Spenden der Elternschaft.

HR | marcus®



Gemeinsam wird auf den neuen Trinkbrunnen angestoßen – mit Wasser aus dem Brunnen, versteht sich.



Wir suchen:  
Wohnungsbauberater (m/w/d)  
Gruppenleiter  
ImmobilienCenter (m/w/d)  
Wir bieten:  
Attraktive Vergütung  
32 Tage Urlaub  
Flexible Arbeitszeiten  
Sicheres Arbeitsverhältnis



Alle Infos und  
Bewerbung unter  
www.ksk-slf-ru.de



Kreissparkasse  
Saalfeld-Rudolstadt

# 120 € pro Woche für Praktikum im Thüringer Handwerk

## Wie geil ist das denn bitte?

### ■ Machst du in den Ferien ein Praktikum in einem Handwerksbetrieb? Perfekt!

Der Freistaat unterstützt Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren nämlich mit einer Prämie von 120 € pro Woche (mind. 35 Stunden). Pro Jahr kannst du die Prämie für maximal vier Wochen erhalten und wirst mit insgesamt 480 € unterstützt.

„Ein Praktikum bietet eine großartige Möglichkeit, den Wunschberuf Probe zu fahren, typische Tätigkeiten auszuprobieren, den Arbeitsalltag kennenzulernen und zu schauen, ob der Beruf zu den eigenen Stärken passt. Die praktischen Erfahrungen geben realistische Einblicke in das Arbeitsleben und wertvolle Erkenntnisse für die Zukunft. Viele Auszubildungsverhältnisse kommen durch Praktika zustande, da sowohl Praktikant als auch Betrieb wäh-

rend dieser Zeit feststellen können, ob die Zusammenarbeit harmonisch verläuft. Wir freuen uns, dass der Freistaat Thüringen diese Initiative unterstützt und damit junge Menschen in ihrer Berufsorientierung fördert“, sagt Wolfgang Jacob, Präsident der Handwerkskammer für Ostthüringen.

### Das brauchst du:

- Es muss sich um ein freiwilliges Praktikum in den Schulferien handeln.
- Du musst Schülerin oder Schüler an einer Thüringer Schule sein.
- Du musst mindestens 15 Jahre alt sein.
- Du brauchst eine Bestätigung vom Betrieb für dein Praktikum.

### Wie beantragst du die 120 €?

Fülle das Anmeldeformular auf der Webseite der jeweiligen Handwerkskammer bis spätes-

tens zwei Wochen vor Praktikumsbeginn aus. Nach Ende des Praktikums erhältst du pauschal 120 € pro absolvierte Praktikumswoche (mind. 35 h, max. 4 Wochen).

### Wie lange gibt es die 120 €?

Das Projekt wird vorerst nur für

die Sommer- und Herbstferien 2024 gefördert.

Falls du noch keinen Praktikumsplatz haben solltest, dann nichts wie los. Noch hast du Zeit, dich umzuschauen 😊

HR | marcus®

Ihr Ansprechpartner in KÖNIGSEE:  
**HEIKO MÖLLER**  
heiko.moeller@kennametal.com



## Zum 1. September 2024

bieten wir an: **Ausbildung zu folgenden Ausbildungsberufen** (m/w/d) in

### KÖNIGSEE

- **ZERSpanungsMECHANIKER**
- **INDUSTRIEMECHANIKER**

**Bewirb  
Dich  
jetzt!**

## Azubi (m/w/d) gesucht



Ihr kompetenter Partner für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

DACHDECKERMEISTER UWE BARWISCH

GORNDORFER ANGER 1 | SAALFELD | 0171 3502489

## Anmeldung und Infos bekommst du hier:

### Handwerkskammer für Ostthüringen:

Tel.: 0365 8225-186, Mail: praktikum@hwk-gera.de, Internet: www.hwk-gera.de/praktikum

### Handwerkskammer Erfurt (Nord- und Mittelthüringen):

Tel.: 0361 6707-8181, Mail: berufsausbildung@hwk-erfurt.de, Internet: www.hwk-erfurt.de/praktikum

### Handwerkskammer Südthüringen: Tel.: 03681/370-201,

Mail: ausbildung@hwk-suedthueringen.de, Internet: www.hwk-suedthueringen.de/praktikumspraemie

## WIR BILDEN DICH AUS

## DACHDECKER m/w/d

Deine Bewerbung sendest du bitte per Post oder online an:  
[info@dachdecker-scheidig.de](mailto:info@dachdecker-scheidig.de)



SCHEIDIG DACH GmbH | Am Eichelteich 5 | Saalfeld | 03671 2924 | [www.dachdecker-scheidig.de](http://www.dachdecker-scheidig.de)





**ZAHNARZTPRAXIS  
Susanne Wilde**

Brauhausgasse 6-8  
07422 Bad Blankenburg  
www.zahnarztpraxis-wilde.de

**Wir bilden aus  
Zahnmedizinischen  
Fachangestellte**  
(m/w/d)  
ab August 2024  
schriftliche Bewerbung unter:  
info@zahnarztpraxis-wilde.de



**PETRICK**

**Ein Unternehmen  
mit vielen Möglichkeiten!**

**DU bist Feuer und Flamme? DU lässt gerne Späne fliegen? DU liebst Spannung?**



Wir bilden aus (m/w/d):

**Glasbläser  
Zerspanungstechniker  
Feinwerkmechaniker  
Industrieelektriker**

Was wir bieten:

- ein motiviertes Team und familiäres Betriebsklima
- flexible Arbeitszeiten, gute Bezahlung und Erfolgsausschüttung
- moderne Technik
- persönliche Entwicklungschancen
- betriebliche Gesundheitsförderung
- teamorientierte Veranstaltungen

Petrick GmbH  
Zu den Pfarreichen 2  
07422 Bad Blankenburg

Tel. 036741 - 5868 0  
info@petrickgmbh.de  
www.petrickgmbh.de



**ETL Freund & Partner GmbH  
Steuerberatungsgesellschaft & Co.  
Saalfeld KG**

**AZUBI GESUCHT!**

- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Erstellung von Jahresabschlüssen
- Erstellung von Einkommensteuererklärungen
- Existenzgründungsberatung und Ertragsvorschauen
- Vorausschauende, steuergestaltende Beratung

**Ivonne Hellwig**  
Steuerberaterin

**Markus Schindler**  
Dipl.-Betriebswirt (BA)  
Steuerberater

**ETL**  
Mitglied in der  
European Tax & LAW

Niederlassung Saalfeld • Reinhardtstraße 5B  
Südstadtgalerie • 07318 Saalfeld  
phone: 03671 5335-0 • fax: 03671 5335-99  
mail: fp-saalfeld@etl.de  
home: www.steuer-saalfeld.de



**Werde ein Teil unseres Teams!  
Azubi KFZ-Mechatroniker 2024**

**JETZT BEWERBEN**

**HOFFMANN**



**TEAG** Mehr als Energie.

Die Thüringer Wärme Service GmbH bildet aus: Elektroniker für Betriebstechnik <sup>m/w/d</sup>

- Du sorgst für den reibungslosen Betrieb unserer Energieerzeugungsanlagen und Kraftwerke.
- Du entwickelst dich zum Experten für Netzschutz.
- Du parametrierst die Leit- und Schutztechnik in unseren Umspannwerken.
- Du steuerst und überwachst das Strom-/Erdgasversorgungsnetz in Thüringen.
- Du arbeitest aktiv am Aufbau eines intelligenten Energieversorgungsnetzes – Smart Grid – mit.

**i** Ausbildungsdauer: 3,5 Jahre | Berufsschule: „Andreas Gordon“ in Erfurt  
Praxiseinsatz erfolgt vorrangig an einem Unternehmensstandort in Wohnortnähe

**TWS Thüringer Wärme Service GmbH**  
03672 4890-0  
info@tws-waerme.de  
www.tws-waerme.de

**Thüringer  
Wärme Service**

# »»» Ferienpraktikum – so geht's!

■ **Vor allem die langen Sommerferien bieten sich für ein Praktikum an. Wie du dabei vorgehst, erklären wir dir hier.**

Vielleicht hast du schon ein Unternehmen im Auge, das dich interessiert? Dann frage einfach direkt nach. Wenn du vorbeigehen kannst, gehe direkt hin und sprich die Mitarbeiter an. So zeigst du nicht nur Mut und Selbstvertrauen, sondern die Mitarbeiter und Chefs haben

dich schon einmal gesehen und können deine Bewerbung besser einordnen.

Wenn du noch keine Idee hast, frage doch mal bei deiner Familie oder Freunden nach, ob die eine Idee haben, wo es Plätze geben könnte. Auch wenn du herausfinden möchtest, was zu dir passt, sind sie gute Ansprechpartner.

Überlege dir aber auch selber,

wo deine Interessen liegen – womit verbringst du gerne deine Zeit? – oder was deine Stärken und Schwächen sind – was kannst du (weniger) gut? Hierfür gibt es auch online Einschätzungstests, bei denen du Fragen beantwortest und hinterher Berufsbranchen vorgestellt bekommst, die dazu passen. Hast du ein Berufsfeld gefunden, in das du gerne hineinschnuppern möchtest, geht es auf die Suche nach einem entsprechenden Unternehmen in deiner Nähe.

## **Bewerbung schreiben**

Zu einer Bewerbung gehören Anschreiben, Lebenslauf und das letzte Zeugnis. Im Anschreiben nennst du deine Motivation, warum du das Praktikum machen möchtest, wieso du in genau dieses Unternehmen möchtest und was dich dafür qualifiziert, d.h. warum du genau der oder die Richtige für

das Praktikum bist. Lebenslauf und Zeugnis geben dem Unternehmen einen Überblick, was du bisher gemacht hast und wo deine Stärken und Schwächen liegen.

Ihr habt mit Sicherheit schon einmal in der Schule über das Thema Bewerbung gesprochen und dazu Übungen gemacht. Schau mal in deinen Schulsachen nach, da wirst du bestimmt fündig. Ansonsten fragst du deine Eltern oder Freunde noch einmal. Auch die Lehrer werden dir bestimmt gerne helfen, wenn du Unterstützung bei der Bewerbung brauchst – gerade, wenn du dich selber um ein freiwilliges Praktikum bemühst.

## **Bewerbung abschicken**

Bewerbungen per Post sind mittlerweile sehr selten geworden und nur noch in bestimmten Branchen üblich. Dann druckst du deine Unterlagen

Wir suchen Dich zum Ausbildungsbeginn  
01.08.24, für den Beruf  
**Koch/ Köchin**  
Bewerbung an  
Landhotel Edelhof  
Annett Dressel - Hanisch  
Kolkwitz 27  
07407 Uhlstädt - Kirchhasel  
03672/ 48040  
info@landhotel-edelhof.de

**PFLEGE-CAMPUS**  
Umschulung | Ausbildung | Fortbildung

Unser Pflege-Campus ist ein moderner Lernort für Ausbildung, Fortbildung und Umschulung. Hier werden die Angebote einer traditionellen Berufsbildenden Schule für Gesundheit und Soziales kombiniert mit einer Vielzahl von Online-Angeboten.

**UNSER AKTUELLES BILDUNGSANGEBOT:**

- Staatlich geprüfte(r) Altenpfleger(in)
- Staatlich geprüfte(r) Pflegefachfrau/-mann
- Betreuungskraft nach § 52b SGB XI

ADRESSE: Pflege-Campus, Bahnhofstraße 6 a, 07318 Saalfeld  
KONTAKT: 03671 5525-500, info@pflege-campus.net, www.pflege-campus.net

**i & M Bauzentren Mobau Bauer**  
Saalfeld | Rudolstadt | Königsee

**WIR BILDEN AUS:** (m/w/d)

**Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement**  
Schwerpunkt Großhandel

**Fachkraft für Lagerlogistik**

bewerbung@mobau-bauer.de  
www.mobau-bauer.de

Folge uns auf:

**JETZT BEWERBEN!**

**WIR BILDEN AUS** **METALLBAUER**  
m/w/d  
FACHRICHTUNG KONSTRUKTIONSTECHNIK

+ weitere Stellenangebote direkt unter:  
www.mms-rudolstadt.de  
 @mmsstahlbau

Senden Sie uns Ihre Bewerbung am besten direkt an:  
bewerbung@mms-rudolstadt.de

MMS BAUT WELTWEIT. DEUTSCHLANDWEIT. GAR NICHT WEIT:  
MMS-RUDOLSTADT.de

**MMS Stahl- und Anlagenbau GmbH**  
Prof.-Hermann-Klare-Str. 8  
07407 Rudolstadt

**MMS**  
STAHL- UND ANLAGENBAU GMBH



sauber aus und steckst sie in eine ordentliche Klemm-Mappe. Eine richtige Bewerbungsmappe kostet mehr Geld und ist nicht notwendig.

Sollst du deine Bewerbung per E-Mail schicken, erstelle von deinen Dokumenten PDF-Dateien. Füge Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnis in eine Datei zusammen. Schreibe eine kurze E-Mail mit dem Hinweis, dass du dich bewerben möchtest und hänge die Datei an. Alternativ kannst du das Anschreiben direkt in die E-Mail kopieren. Dann lässt du es bei den Bewerbungsunterlagen aber raus. Auch hier schickst du nur eine zusammengefügte PDF-Datei.

#### Vorstellungsgespräch

Zum Vorstellungsgespräch erscheinst du pünktlich mit ordentlicher Kleidung. Saubere und lochfreie Hose und Hemd und Bluse sind ausreichend. Für Mädels sind Strumpfhose und Rock auch eine gute Wahl. Leggings oder Jogginghose sind tabu.

HR | marcus®



## Mama, Mutti & Mam

### Am 12. Mai ist Muttertag!

■ **Ach wie schön ist es doch, wenn man als Mutter am 2. Sonntag im Mai von seinen Lieben eine Kleinigkeit als Aufmerksamkeit bekommt – oder?**

Was schenkt man den Müttern zu ihrem offiziellen Ehrentag? Was wünschen sie sich wirklich? Und woher kommt der „Muttertag“ überhaupt? Traditionell werden Mütter an ihrem Ehrentag vor allem mit Blumen, Pralinen und Parfum bedacht. Auch wenn viele Leute glauben, dass der Muttertag von der Süßwaren- oder Blumenindustrie erfunden wurde, reichen die Wurzeln tatsächlich bis ins Altertum zurück. Geschichte des Muttertags – Mothering Day, Mothers' Day In vielen Kulturen wurden schon in der Antike zu Ehren verschiedener Muttergottheiten Feste gefeiert. Die Griechen verehrten Rhea, die Göttin der Fruchtbarkeit und Mutterschaft, die Römern Kybele, die große Göttermutter.

Im Mittelalter führte Heinrich III. (Henry III.) in England den „Mothering Day“ ein. An diesem Tag sollten Christen in ihre Taufkirche zurückkehren. Später bekamen Bedienstete hierfür einen Tag frei. Heimkehrende Kinder brachten ihren Müttern oft auf dem Weg gepflückte Blumen mit.

Die Idee zum Muttertag wie wir ihn heute kennen entstand schließlich Ende des 19. Jahrhunderts in der US-amerikanischen Frauenbewegung durch Ann Maria Jarvis. Nach ihrem Tod veranstaltet die Tochter Anna Marie Jarvis ihrer Mutter zu Ehren einen Gedenktag, der zur Tradition wurde und sich um die ganze Welt ausbreitete. In Deutschland erhoben die Nationalsozialisten ihn später zum offiziellen Feiertag und instrumentalisierten ihn, um Frauen mit vielen Kindern das „Ehren-

kreuz der deutschen Mutter“ zu verleihen.

Während im Westen Deutschlands nach dem Fall der Nationalsozialisten der Muttertag ein „Ehrentag für die Mutter“ blieb, wurde er in der DDR nicht gefeiert. Hier feierte man den „Internationalen Frauentag“. Nach der Wende vor rund 30 Jahren haben sich beide Feiertage in Deutschland etabliert.

#### Andere Länder, andere Sitten?

Besonders Blumen sind ein beliebtes Muttertagsgeschenk, sowohl bei uns als auch in vielen anderen Ländern. In Griechenland allerdings wird das ganze Haus mit ihnen geschmückt und oft ein traditioneller Kuchen gebacken. In Japan sind besonders rote Nelken beliebt, die Dankbarkeit und reine Liebe symbolisieren. Mütter bekommen hier häufig Spa-Besuche oder Massagen geschenkt.

#### Was Mütter sich wirklich wünschen

Am meisten freut frau sich über die Geschenke, die von Herzen kommen und mit Bedacht auf die Beschenkte ausgesucht wurden. Auch gemeinsame Unternehmungen oder eine Auszeit – je nachdem, was frau gerade so braucht – sind tolle Ideen für den Muttertag. Viele wünschen sich Wertschätzung und möchten ihre Bedürfnisse akzeptiert und ihre Leistungen anerkannt sehen.



Manja's Beauty Lounge

M. Hopfe  
Könitzer Straße 41  
Kaulsdorf  
Telefon: 036733 239194



Hotel Restaurant Saalestrand

Inh.: Mandy Gräfe-Mörl

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Hohenwartestausee  
Telefon 036732 3480

Saalthal - Alter  
www.hotel-saalestrand.de

# Sie laufen wieder

## Christi Himmelfahrt – der Tag der Männer

■ Eine lange Tradition hat das Beisammensein der Männer an Christi Himmelfahrt, Vater- oder Herrentag am 9. Mai.

Woher der Brauch stammt, dass die Männer zu Christi Himmelfahrt gemeinsam auf Tour gehen, ist nicht abschließend geklärt. Ein Favorit stammt aus der Zeit der Germanen, bei denen es üblich war, seinen Landbesitz einmal im Jahr abzulaufen, um den Besitzanspruch zu erhalten. Alleine machte das natürlich wenig Spaß und barg Unsicherheiten, deshalb liefen die Männer in Gruppen. Nach der Christianisierung wurde dafür Christi Himmelfahrt auserkoren.

In der heutigen Zeit hat sich der Tag als beliebtes Freizeitangebot für Männer entwickelt. Für einige spielt der Alkohol – insbesondere Bier – eine große Rolle. Doch mittlerweile ist der Herren- oder Vatertag auch eine gern genutzte Gelegenheit, Zeit mit der Familie zu verbringen – ähnlich wie der Muttertag. Ob Ausflug, Mini-Urlaub oder Tag fürs Grillen, die Herren der Schöpfung haben oft tolle

Ideen, den Tag in etwas Besonderes zu verwandeln.

### Ab in den Biergarten

Was gibt es Schöneres, als einen gelungenen Tag bei schönem Wetter im Biergarten ausklingen zu lassen. Ob als Absacker nach einer Wandertour mit den Kumpels, als get-together mit der Freundin zum Austausch nach einem separat verlebten Tag oder fürs Abendessen mit der ganzen Familie – der Biergarten bieten einen idealen Ruhepunkt.

Entlang der Saale befinden sich viele Einkehrmöglichkeiten, die mit einer tollen Aussicht auf die Thüringer Berge locken oder einen schönen Flussblick bieten. Direkt nach Saisonstart genießt man den Besuch hier noch einmal mehr. Erfrischende Getränke, kleine Snacks und deftige oder süße Speisen gehören einfach dazu und runden einen gelungenen Ausflugstag gebührend ab.

HR | marcus® ■





**Burger & Bratwurst 10-17 Uhr**

Burkersdorfer Straße 3  
07427 Schwarzburg  
Telefon 0179 | 411 87 28  
Öffnungszeiten:  
Mo – So: 10 - 17 Uhr  
Di: Ruhetag



PARTY

Zur diesjährigen traditionellen „Himmelfahrt“ am Donnerstag, 09.05.2024 laden wir recht herzlich ein.

Ab 11.00 Uhr musikalische Unterhaltung und Stimmung mit DJ „Ande“ für die ganze Familie

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Wir sind von 9.00 - 19.00 Uhr für Sie da  
Ihr Team „Sportlerheim“ Schwarzburg







## Harz ★★★★ CAREA Residenz Hotel Harzhöhe in Goslar-Hahnenklee



**3 Tage  
All Inclusive**  
Reise-Code: reha

ab € **89,-** p.P.

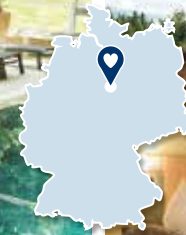
*Ihr Hotel* liegt ca. 18 km von Goslar entfernt. Mit der Seilbahn gelangen Sie auf den Bocksberg, wo Sie eine herrliche Aussicht erwartet. Das Hotel verfügt u.a. über Restaurant, Kaminbar, Bierstube, Terrasse, Billardtisch und Aufzug. Erholung finden Sie im Hallenbad, Sauna und bei Massagen.

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **All Inclusive** ✓ WLAN
- ✓ Nutzung des Hallenbads (lt. Hotelaushang)
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ					
Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
03.11. - 23.11.24		89	139	219	299
22.04. - 25.04.24, 02.05. - 07.05.24, 20.05. - 20.06.24, 22.09. - 02.11.24, 24.11. - 17.12.24		119	189	319	429
26.04. - 01.05.24, 08.05. - 19.05.24, 21.06. - 21.09.24		129	199	329	459

**Einzelzimmerzuschlag:** 20 €/Nacht  
**Kurtaxe:** ca. 2,30 € pro Person/Nacht



## Thüringer Wald ★★★★ Werrapark Resort Hotel Frankenblick in Masserberg



**4 Tage  
All Inclusive**  
Reise-Code: werf

ab € **179,-** p.P.

*Ihr Hotel* verfügt u.a. über ein Panorama-Restaurant, Bar, Terrasse, Liegewiese, Fitnessraum, Tischtennis, Tennisplatz, Freiluftschach, Kegelbahn, Spielplatz, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Infrarotkabine und Wellnessanwendungen.

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **All Inclusive**
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna
- ✓ Leihbademantel ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ 1 x geführte Wanderung (SA)
- ✓ 1 x Wanderkarte Thüringer Wald
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ				
Saison	Anreise	täglich		
	Nächte	3	5	7
02.06. - 09.06.24, 10.11. - 19.12.24		179	289	389
10.06. - 23.06.24, 08.09. - 09.11.24		199	319	429
22.04. - 01.06.24, 24.06. - 07.09.24		219	349	469

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag. **Einzelzimmerzuschlag:** 15 €/Nacht  
**Kurtaxe:** ca. 3 € pro Person/Nacht



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](https://reisenaktuell.com). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.  
**Veranstalter:** Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**Beratung & Buchung**  
0261- 29 35 19 636

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10 - 19 Uhr

**Bequem online buchen**  
[www.reisenaktuell.com](https://www.reisenaktuell.com)

# Kabelfernsehen wird Mieter-Sache

## Nebenkostenprivileg ade – das ändert sich zum 1. Juli 2024

■ Am 30. Juni 2024 endet die Übergangsfrist der ab 1. Dezember 2021 gültigen Telekommunikationsgesetz-Novelle (TKG).

Infolgedessen fällt ab Juli das Nebenkostenprivileg weg und die Mieter sind für ihren Kabelanschluss selbst verantwortlich.

### Warum die Abschaffung?

Eingeführt wurde das Nebenkostenprivileg, um das neue Kabelfernsehen einer breiten Masse verfügbar zu machen.

Zur Minderung des Verwaltungsaufwandes und der Kosten wurden von Eigentümern und Vermietern Sammelverträge (auch Mehrnutzerverträge genannt) abgeschlossen. Die Gebühren konnten durch das Nebenkostenprivileg über die Nebenkosten auf die Mieter umgelegt werden.

Mit Satellitenschüsseln, Internetfernsehen und Streaming sind die Möglichkeiten für den Nutzer klar gestiegen und es gibt viele Alternativen zum Kabelfernsehen. Mit dem Wegfall des Nebenkostenprivilegs können sich Mieter nun frei entscheiden, welches Angebot sie nutzen möchten und was ihnen am meisten zusagt.

### Tipps für Mieter

Wer die Wahl hat, hat die Qual. Ein großer Vorteil für Sie als Mieter besteht darin, dass Sie nun frei entscheiden können, über welches Format Sie fernsehen möchten und sich das für Sie sinnvollste Angebot raussuchen. Nachteil ist natürlich: Sie müssen sich selber kümmern. Damit dies leichter fällt haben wir hier ein paar Tipps zusammengetragen:

1. Vergleichen Sie die Anbieter
  2. Achten Sie auf versteckte Kosten
  3. Prüfen Sie die Vertragsbedingungen
  4. Informieren Sie sich über Kombi-Angebote
- Alternativen zum Kabelfernsehen sind u.a. IPTV (Empfang übers Internet mit Router und Receiver/ Smart-TV), DVB-T2 HD (Empfang über Antenne und Receiver) und via Satellitenempfang.

### Tipps für Vermieter

Mit Blick auf das Ende des Nebenkostenprivilegs ist es ratsam, die Mietverträge auf mögliche notwendige Änderungen zu überprüfen. Dies kann mit oder ohne Rechtsberater stattfinden. Durch eine kostenlose Versorgungsvereinbarung mit einem Kabelnetzbetreiber können Sie als Vermieter die Versorgung

mit Kabelfernsehen ohne großen Verwaltungsaufwand gewährleisten. Meist profitieren Mieter dann bei eigenen Verträgen beim entsprechenden Kabelnetzbetreiber von Sonderkonditionen. Wenn Sie sich für eine solche Versorgungsvereinbarung entscheiden, sollten Sie Ihre Mieter zeitnah davon in Kenntnis setzen.

Wenn Sie als Vermieter keine Schritte einleiten, bleibt der Sammelvertrag zwischen Ihnen und dem Kabelnetzbetreiber bestehen. Die Kosten können allerdings nicht mehr über die Nebenkosten auf die Mieter umgelegt werden.

HR | marcus®

# T GLASFASER

Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

Jetzt in Ihrem Wohnort!

Aktions-  
angebot  
im Shop!



\* connect Breitband- und Festnetztest, Heft 09/2023, Testsieger/sehr gut „Festnetztest bundesweite Anbieter“. MagentaZuhause war nicht Gegenstand des Netztests. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

**SAAL TEL**  
KOMMUNIKATIONSSYSTEME



**Saalfeld**  
Fleischgasse 13  
Tel.: 03671 529595  
saaltel@saaltel.de

**Sonneberg**  
Karlstraße 4  
Tel.: 03675 801691  
sonneberg@saaltel.de

WWW.SAALTEL.DE



# Das Stiefkind adoptieren

## Bedarf es der Zustimmung beider leiblicher Elternteile?

■ **Lebt ein Kind nach der Trennung der beiden leiblichen Elternteile für Jahre mit dem/der neuen Lebenspartner/-in der Mutter zusammen und besteht zwischen ihnen ein gutes Verhältnis, kann der Wunsch aufkommen, dass diese/r nicht nur sozial, sondern auch rechtlich die Mutter- oder Vaterrolle übernimmt. Dies ist vor allem dann der Fall, wenn der leibliche Elternteil, dessen Rolle übernommen wird, verstorben ist, keinen Kontakt mehr zu seinem Kind hat oder der Umgang mit dem Kind nur als sporadisch bezeichnet werden kann.**

### Wichtig zu wissen

Bei einer Stiefkindadoption übernimmt der Adoptierende für das adoptierte Kind alle rechtlichen Verbindungen, die vorher dem leiblichen Elternteil oblagen. Dessen Rechtsbeziehung zum Kind wird damit vollständig aufgehoben. Die Rolle des anderen leiblichen Elternteils, das die neue Beziehung zum Adoptierenden eingegangen ist, bleibt aber unberührt. Sprich: Hat die Mutter einen neuen Freund, der das Kind aus

erster Ehe adoptieren möchte, und wird der Adoption stattgegeben, wird der leibliche Vater und ihr Ex-Ehemann von allen Rechten und Pflichten in Bezug auf sein Kind entbunden.

Mit Rechten und Pflichten sind dabei nicht nur sorgerechtliche Aspekte gemeint. Wenn ein neuer Partner das Kind adoptiert, wird er für es automatisch unterhaltspflichtig; die Unterhaltspflicht des leiblichen Vaters entfällt dagegen. Und im Todesfall des neuen Partners hat das adoptierte Kind eine gleichberechtigte Stellung zu eventuellen leiblichen Kindern desselben inne.

### Voraussetzungen für eine Stiefkindadoption

Angesichts der Tragweite einer Adoption ist die Entscheidung dafür gut abzuwägen. Ist die Familie dazu entschlossen, schaut der Staat noch einmal genau hin. Folgende Voraussetzungen muss der Adoptierende erfüllen:

- Mindestalter 21 Jahre, Altersunterschied zum Kind nicht zu groß – i.d.R. 40 Jahre
- Gemeinsames Zusammenleben mit dem Kind seit mindestens einem Jahr
- Verheiratet mit einem der bei-

den leiblichen Elternteile oder (neu seit 2020) gemeinsames Leben in einer „verfestigten Lebensgemeinschaft“ § 1766a Bürgerliches Gesetzbuch (BGB)

- „Verfestigte Lebensgemeinschaft“ liegt vor, wenn der Adoptierende seit mindestens 4 Jahren eheähnlich mit dem leiblichen Elternteil zusammenlebt oder mit diesem ein gemeinsames Kind entstanden ist und alle als Familie zusammenleben
- Ist einer der Partner noch verheiratet, wird i.d.R. NICHT von einer „verfestigten Lebensgemeinschaft“ ausgegangen – Einzelfallprüfung
- Alle o.g. Ausführungen gelten auch für gleichgeschlechtliche Paare.

### Der Weg zur Adoption

Der erste Weg führt zum Jugendamt, wo man sich gut beraten und informieren lassen sollte. Eine Beratung ist vor dem Antrag auf Adoption tatsächlich verpflichtend.

Der Antrag auf Adoption ist dann beim Familiengericht einzureichen. Ihm sind einige Unterlagen beizulegen, darunter z.B. Einkommenssteuerbescheinigung, polizeiliches Führungszeugnis, ärztliches Attest für das Kind und sich selbst.

Ab 14 Jahren hat das Kind das Recht, Zustimmung zur Adoption zu geben oder zu verweigern. Die Zustimmungserklärung des Kindes ist ebenso beizufügen, genauso wie die Einwilligung der beiden leiblichen Elternteile. Letztere muss notariell beglaubigt sein. Der Antrag an sich ist ebenfalls beim Notar zu beurkunden. Das endgültige Urteil trifft das Familiengericht, wobei es sich maßgeblich auf die Einschätzung des Jugendamtes stützt.

**Weiter gehts auf:**  
[marcus-magazin.de](http://marcus-magazin.de)

SB | marcus®



**AXEL HENNIG  
RECHTSANWALT**

**FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT  
MEDIATOR**

---

Familienrecht – Verkehrsrecht – Erbrecht

Knochstraße 27 • 07318 Saalfeld  
☎ (03671) **531245** • Fax 531246  
E-Mail: [info@saalfeld-rechtsanwalt.de](mailto:info@saalfeld-rechtsanwalt.de)  
[www.saalfeld-rechtsanwalt.de](http://www.saalfeld-rechtsanwalt.de)



**FRÜHER AN SPÄTER DENKEN.**  
Familienrecht in guten Händen.



**KANZLEI BRÖMEL**  
Rechtsanwalt  
**Hardy Brömel**

Lange Gasse 4 | Saalfeld  
Telefon: 03671-626236

[hb@kanzlei-broemel.de](mailto:hb@kanzlei-broemel.de) | [www.kanzlei-broemel.de](http://www.kanzlei-broemel.de)



**Sandra Dobner**  
Fachanwältin für Familienrecht

Rechtsanwältin & Fachanwältin  
**GNP Nestler Pech**  
Partnerschaftsgesellschaft

Schillerstraße 1  
07407 Rudolstadt  
Fon: 03672 488 980  
Fax: 03672 488 9811  
[info@gnprecht.de](mailto:info@gnprecht.de)

[www.gnprecht.de](http://www.gnprecht.de)

**PANKONIN  
RECHTSANWÄLTE**

Ralf-Sven Pankonin  
Nicole Apel – Fachanwältin für Familienrecht

Berthold-Rein-Straße 16  
07407 Rudolstadt  
Telefon 03672 4678-0 | Fax 03672 412837  
Internet: [www.kanzlei-pankonin.de](http://www.kanzlei-pankonin.de) • E-Mail: [info@kanzlei-pankonin.de](mailto:info@kanzlei-pankonin.de)



# 9. Rudolstädter Firmenlauf

Rein in die Sportschuhe und laufen für den guten Zweck

■ Zum 9. Mal geht es beim Rudolstädter Firmenlauf am 29. Mai unter Schirmherrschaft von Bürgermeister Jörg Reichl ins Rennen.

Der Startschuss fällt um 17.30 Uhr im Stadion. Die knapp 5 Kilometer lange Strecke führt wie jedes Jahr über die Große Wiese am Saalebogen entlang, am Freibad vorbei und durch den Heine-Park ins Stadion zurück. Die Siegerehrung ist gegen 18.30 Uhr geplant.

In vier Kategorien werden jeweils die ersten drei Läufer und Läuferinnen mit Pokalen geehrt: 1) schnellster Chef, schnellste Chefin, 2) schnellster Mitarbeiter, schnellste Mitarbeiterin, 3) schnellste/r Auszubildende sowie 4) schnellstes Dreier-Team. Urkunden werden im Nachgang an den Lauf zusammen mit den

Ergebnissen online zur Verfügung gestellt.

Bei allem sportlichen Ehrgeiz steht bei diesem Lauf aber vor allem der Gemeinschaftsgedanke im Vordergrund. „Dass Laufen gesund ist, ist allgemein bekannt“, berichtet Christian Schmidt vom Organisationsteam des LAC Rudolstadt e. V. „Aber Laufen soll kein Stress sein. Und das gemeinsame Absolvieren der Laufstrecke macht einfach mehr Spaß.“ So finden sich Jahr für Jahr die Laufteams der zahlreichen Firmen zu diesem Laufevent zusammen, um sich gemeinsam zu bewegen. Die Anmeldung für den Lauf ist bis zum 17. Mai möglich und ausschließlich online über die Webseite des Firmenlaufs. Die Startgebühr von 20 € wird für

die Kostendeckung der Veranstaltungen verwendet. Der Großteil des Erlöses kommt einem oder mehreren gemeinnützigen Zweck/en zugute. Die Teilnehmergrenze liegt bei maximal 950 Läuferinnen und Läufern.

Der Veranstalter LAC Rudolstadt e. V. und die Kooperationspartner Volksbank eG Gera · Jena · Rudolstadt und EVR Energieversorgung Rudolstadt erwartet Teilnehmer aus rund 50 Firmen.

Für das leibliche Wohl nach dem Lauf ist mit Getränken und Bratwurst gesorgt. Bei gemeinsamen Gesprächen kann der Abend dann entspannt ausklingen. Die Anerkennung der Läufer und Läuferinnen von den Kollegen und Kolleginnen ist auf jeden Fall garantiert.

HR | marcus®



Sie möchten sich noch zum Lauf anmelden? Dann nichts wie los!

<https://www.rudolstaedter-firmenlauf.de>



volksbank-vor-ort.de

**Mit uns läuft's.**

Morgen kann kommen.  
Vorarbeiten am Werk sein.

Erreichen Sie Ihre Ziele und verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite!

03641 488 884  
info@volksbank-vor-ort.de

Volksbank eG  
Gera · Jena · Rudolstadt

ICH BIN  
**METALLRAUER**  
Während  
Weil ich es kann!

SCHLOSSEREI & METALLBAU  
**WAGNER**

Oststraße 30  
07407 Rudolstadt  
Tel. (03672) 42 98-0  
Fax 42 98 99  
info@sm-wagner.de  
www.sm-wagner.de

**Wir sind Kooperationspartner des Rudolstädter Firmenlaufs.**

**EVR**  
Energieversorgung Rudolstadt GmbH

Folge uns auf facebook und instagram.

Unsere Stadt. Unsere Energie. Unsere EVR.

**DER HERSTELLER FÜR SAUGBAGGER UND SPEZIALSAUGTECHNIK**

Wir wünschen viel Spaß beim Rudolstädter Firmenlauf!

RSP GmbH & Co. KG · Zum Silberstollen 10 · D-07318 Saalfeld/Saale · www.rsp.com





**Immer sparen mit heyOBI!™**



**heyOBI VORTEIL**

Jetzt mit dauerhaft günstigen **heyOBI Vorteilsprodukten.**



OBI S.O.B.I.G.  
Baumarkt Saaletal  
Am Spielborn 2 | 07407 Rudolstadt | Telefon: 03672 43390  
E-Mail: markt194@obi.de

**MMS**  
STAHL- UND ANLAGENBAU GMBH

MMS BAUT WELTWEIT. DEUTSCHLANDWEIT.  
GAR NICHT WEIT.



**30**  **DREHTECHNIK JAKUSCH**

**LEBENSWERTE ARBEIT DURCH TECHNIK**



# Am 4. Mai ist Seniorenentag

## bei Multi-Möbel in Kirchhasel

■ Unter dem Motto „Ein Herz für Senioren“ laden Filialleiterin Frau Schmotz und ihr Team zum Seniorenentag bei Multi-Möbel in Kirchhasel ein.

Am 4. Mai zwischen 9 und 18 Uhr hat besonders die ältere Kundschaft, aber auch deren Angehörige und Bekannte, die Möglichkeit, sich vor Ort über höheren Komfort im Alltag zu informieren. Auf rund 8.000 Quadratmetern Verkaufsfläche präsentiert das Team Modelle aus allen Wohnbereichen, die das Leben im Alter leichter gestalten.

In Kooperation mit der Diakonie Rudolstadt Bad Blankenburg sowie der Unterstützung von REHA aktiv 2000 GmbH wird es vor allem um die räumliche Erleichterung des Alltags gehen. Zusätzlich finden Vorstellungen und Beratung in den Bereichen Hygiene- und Hilfsmittel statt sowie der Begleitung und Betreuung im fortschreitenden Alter.

Kunden und Besucher profitieren nicht nur von der 33-jährigen Erfahrung des Möbelhauses, sondern auch von bis zu 60 % Rabatt beim Kauf von

Möbeln und Küchen am Veranstaltungstag. Egal ob TV-Sessel mit Aufstehhilfe, Sofa mit Sitztiefenverstellung, Boxspringbett mit motorisch verstellbarem Kopfteil oder jede Menge andere komfortable Funktionen, die das Leben erleichtern, können sich die Kunden bei Multi Möbel individuell nach ihren Wünschen beraten und ihr Traummöbelstück planen lassen.

Zusätzliche Serviceoptionen wie Lieferung und Montage, Fleckschutzgarantie und die Rücknahme der Altmöbel bilden ein Rundum-Sorglos-Pa-

ket, bei dem sich der Kunde um nichts kümmern muss.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich ausführlich beraten zu lassen und den Tag bei Kaffee und Kuchen zu genießen. Die ersten 20 Besucher erwartet ein kleines Geschenk.

HR | marcus®

Multi Möbel Alt Saale 7 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 03672 48030

**MULTI-MÖBEL**  
mit **KÜCHENFACHMARKT**

Alt Saale 7 · Gewerbegebiet  
07407 Kirchhasel

Ein Herz  
für Senioren  
IN KIRCHHAASEL

Komfort im Alltag, der das Leben im Alter erleichtert

**Sa 4. Mai, 9 bis 18 Uhr**

Es erwarten Sie Aussteller rundum Gesundheit, Pflege & Wellness. Exklusive Angebote aus dem Möbel- & Küchenbereich sowie ein gastronomisches Angebot.

**Die ersten 20 Besucher erhalten ein kleines Geschenk!**

bis zu **60%<sup>\*</sup>**  
**Rabatt**  
auf Möbel & Küchen



- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Lieferung & Montage
- ✓ Fleckschutzgarantie
- ✓ Altmöbel-Rücknahme
- ✓ 0% Finanzierung



**Diakonie**  **REHA**  
*aktiv 2000*

\*) Auf alle Ausstellungsstücke der aktuellen Kollektion. Abzug vom Listenpreis des Herstellers. Nicht auf Dienstleistungen. Nicht mit anderen Vorteilen kombinierbar. Solange der Vorrat reicht.



# Erster verkaufsoffener Sonntag und Töpfermarkt-Wochenende

## Stadtring lädt am 11. und 12. Mai in die Rudolstädter Innenstadt ein

■ Die Töpferei gehört zu den ältesten Handwerkstechniken der Menschheit und laut Wikipedia sind die ersten Keramikfunde etwa 20.000 Jahre alt.

Anfangs konzentrierte man sich auf die Herstellung von Gebrauchskeramik wie Schüsseln und anderen Behältnissen. Später verzierte man die Objekte mit kunstvollen Malereien und im Laufe der Zeit wurden Gegenstände aus Ton zu regelrechten Kunstwerken. Jedes einzelne ist ein Unikat und somit das Gegenteil von fernöstlich hergestellter Massenware. Bis heute ist die Gilde der Töpfer mit ihren Waren auf Märkten unterwegs und kann sich über eine große Zahl an Keramik-Liebhabern freuen.

In Rudolstadt ist es zu einer schönen Tradition geworden, dass am Muttertagswochenende ein kleiner, aber feiner Töpfermarkt stattfindet. Auch

in diesem Jahr wieder von uns, dem Stadtring Rudolstadt e.V., organisiert.

Am Sonnabend und Sonntag, von 10 bis 17 Uhr, werden die teilnehmenden Töpfer ihre Waren auf dem Rudolstädter Marktplatz anbieten. Dekorative Einzelstücke, wunderschöne Gebrauchskeramik und andere liebevoll geformte Plastiken sind zu bestaunen und zu erwerben. Die innerstädtischen Händler öffnen am Sonntag, dem 12. Mai, von 13 bis 18 Uhr die Geschäfte und möchten Vorfremde auf den Sommer wecken. Die neuesten Kollektionen in trendigen Farben, passende Accessoires und mehr werden angeboten. Die Besitzer einer RudolstadtCard oder BadBlankenburgCard können ihre Karte zücken und ihr Punktekonto füllen oder das gesammelte Guthaben direkt zum Kauf eines tollen Kleidungsstückes o.ä. einsetzen.

Im 20. Jahr der RudolstadtCard haben Sie außerdem die Möglichkeit beim Einsatz 3000 Extra-Punkte zu gewinnen. Die drei Glücklichen werden schriftlich benachrichtigt und nach einem Rückruf im Büro werden die Punkte auf der Karte gutgeschrieben.

Für unsere kleinen Gäste steht am ganzen Wochenende ein bezauberndes Karussell auf dem Marktplatz bereit. Bei den ehrenamtlichen Mitarbeitern der Saalfelder Verkehrswacht können die Größeren spielend dazu lernen, denn das Team um Falk Krauße hat am 11. Mai wieder viel Informatives sowie Mitmach-Aktionen im Gepäck. Das

Gleiche gilt für ein Team der Jugendfeuerwehr Rudolstadt, die sich ebenfalls am Samstag präsentieren und über interessierte Nachwuchskräfte sehr freuen würden.

Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich gesorgt sein. Ein erfrischendes Bierchen mit Freunden, des Thüringers liebste Wurst, ein leckeres Eis, Kaffee und Kuchen – dies alles und noch vieles mehr – können Sie an diesem Wochenende bei hoffentlich angenehmen Temperaturen, genießen!

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Stadtring Rudolstadt e.V.

KL | HR | marcus®



**RUWO**  
Möbel Markt, Mehr Zufriedenheit

**Wohnen wo  
Kultur Zuhause ist**

RUWO Rudolstädter Wohnungsvorwaltungsgesellschaft mbH  
Neumarkt 1 · 07407 Rudolstadt · Telefon 03672/348510 · www.ruwo-rudolstadt.de · info@ruwo-rudolstadt.de



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Qualität aus der Region!

Marktstraße 34  
07407 Rudolstadt  
Tel. 03672/4797807  
E-Mail: info@biolaru.de

**BioLaRu**  
Bio Laden Rudolstadt



**Hypnosepraxis  
Rudolstadt**

*Shoppern gehen und Schlendern über den Töpfermarkt. Den Frühling genießen, Leichtigkeit leben. Mit Hypnose dem Leben eine neue Richtung geben. Hypnotische Grüße zum verkaufsoffenen Sonntag.*

Telefon 0176/68226476 | info@hypnose-rudolstadt.de  
www.hypnose-rudolstadt.de



**TÖPFER  
MARKT** **11.+12.  
MAI**

*Rudolstadt*

Ihre freundliche Einkaufsstadt  
Rudolstadt  
STADTRING e. V.

**Muttertag - 12. Mai:  
VERKAUFSOFFENER SONNTAG**  
Geschäfte 13 - 18 Uhr geöffnet

www.stadtring-rudolstadt.de



# Unterloquitz feiert Jubiläum

## Feierlichkeiten mit großem Festumzug

■ Die Lage an der Loquitz, alte Fachwerkhäuser und die Schiefergruben prägen den idyllischen Ort, der von unter 200 Menschen bewohnt wird.

Von hier aus ist man über die Bundesstraße B 85 schnell in Saalfeld-Rudolstadt und genauso in Probstzella-Ludwigstadt. 1994 nach Probstzella eingemeindet, hat der Ort eine lange Geschichte aufzuweisen, die in diesem Mai gebührend gefeiert werden soll.

Schließlich wurde Unterloquitz 1074 das erste Mal urkundlich erwähnt und gilt damit als ältester Ort der Gegend. Aus dem Slawischen übersetzt, sollte der Name wohl „unterer Wiesenbach“ bedeuten. Der Ort gehörte zur Grafschaft Orlamünde-Leutenberg, bevor er 1499 an die Benediktinerabtei Saalfeld verkauft wurde, und fiel dann an die Schwarzburger Fürsten. Zur Wirtschaftsgeschichte des Ortes gehört auch der Weinanbau, der einst am

Südhang des Veitsberges betrieben wurde.

Übrigens stammen auch berühmte Leute aus dem kleinen Ort. So wurde 1945 hier Jens Bahre geboren, der sich in der DDR als Kinderbuchautor (Nicky oder die Liebe einer Königin) und als Kriminalautor einen Namen machte. Sein Kriminalroman „Auskünfte in

Blindenschrift“ wurde 1983 als Polizeiruf 110 verfilmt. 1936 erblickte in Unterloquitz Klaus Schneider das Licht der Welt. Der Komponist trug wesentlich dazu bei, den Jazz in der DDR „hoffähig“ zu machen, und viele seiner Lieder standen in Liederbüchern des Schulunterrichts.

SB | marcus®

### 950 JAHRE UNTERLOQUITZ

Festwoche vom 05.05.-12.05.  
im Festzelt an der Turnhalle

#### Sonntag 05.05.

14 Uhr **Eröffnung der Festwoche** in der Kirche zu Unterloquitz mit Gospelchor „Voices of Life“ sowie Fotoausstellung inkl. Führung durch das denkmalgeschützte Pfarrhaus

#### Mittwoch 08.05.

19 Uhr **Bieranstich im Festzelt** mit anschließendem Geschichtsabend und gemütlichem Beisammensein

#### Donnerstag 09.05.

10 Uhr **Drei-Kirchen-Wanderung** ab Döhlen über Laasen nach Unterloquitz Parallel Bierausschank und Verpflegung im Festzelt

20 Uhr **Himmelfahrtskommando** mit „DJ Past & Present“

#### Freitag 10.05.

21 Uhr **Jugendtanz** mit „Surfaces“

#### Samstag 11.05.

14 Uhr **Feuerwehrausscheid** an der Turnhalle Unterloquitz

20 Uhr **Liveband** „Zwei gegen Willi“ in großer Besetzung

#### Sonntag 12.05.

13 Uhr **Aufstellung zum Festumzug** am Bahnhof Unterloquitz

14 Uhr **Großer Festumzug** durch Unterloquitz zum Festplatz Blasmusik, Handwerkerstraße, Hüpfburg, Kinderschminken


Zu allen Veranstaltungen ist für Speis und Trank bestens gesorgt!

**Couuys Frisierstube**  
Laasener Str. 2  
07330 Probstzella / Unterloquitz  
Tel.: 036731 22245

Klaus Lipfert **BAU**

Lichtentanne 11  
07330 Probstzella  
Tel.: 036734 234991  
Fax: 036734 23895

Mobil: 0160 8966935  
www.klaus-der-maurer.de

**elobau**   
sustainable solutions



info@elobau.de  
+49 (0) 7561 970-0





**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, sehr geehrte Leserinnen und Leser, werte Festgäste!**

Unterloquitz feiert im Jahr 2024 seinen 950. Geburtstag und ist damit der älteste Ort in unserer Einheitsgemeinde. Dies lässt

sich historisch so exakt belegen, da 1074 Erzbischof Anno in einer Urkunde alle Orte benennt, die dem 1071 begründeten Benediktinerkloster St. Peter und Paul in Saalfeld zinspflichtig sind. Darunter auch die slawische Siedlung LONGAWITZI, das heutige Unterloquitz. Da sieht man einmal wieder, dass Erbstreitigkeiten auch etwas Positives abzugewinnen ist.

Große Ereignisse wie unsere 950-Jahrfeier werfen ihre Schatten voraus und so haben schon vor Monaten die Vorbereitungen begonnen. Der ganze Ort bastelt sozusagen an seinem Jubiläum. All die vielen Institutionen und Vereine, die vielen Initiativen und Einzelpersonen, die Zeit, Geld, Energie und Ideen

für dieses Fest beisteuern, kann ich hier gar nicht aufzählen. Allen Organisatoren und Mitwirkenden gilt deshalb schon jetzt mein herzlichster Dank.

Möge die Festwoche Gemeinsinn und Verbundenheit der Einwohner von Unterloquitz untereinander und zu ihrem Heimatort beleben und stärken sowie ein den 950 Jahren würdiges und buntes Bild unseres Jubilars in die Welt hinaustragen.

*Sven Mechtold  
Bürgermeister von Probstzella*



**Bad • Heizung • Sanitär • Klempnerei**

Jens Spindler Inhaber



Marktstraße 19  
07330 Probstzella Fax 036735 73405 E-Mail:  
Tel. 036735 73404 Mobil 0172 9842156 jens.spindler@t-online.de



**Hoch-, Tief- und  
Landschaftsbau**

07330 Probstzella | Döhlen 18 | 036731 23363  
E-Mail: [wwf-bau@t-online.de](mailto:wwf-bau@t-online.de) | [www.wwf-bau.de](http://www.wwf-bau.de)



**UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR  
IHRE POST!**  
Bei uns finden Sie alles, was  
Ihren Versand unkomplizierter,  
günstiger und effizienter macht!



**Komm in unser Team:**

**- Strukturmanagerin (m/w/d)**

in Vollzeit für den Aufbau von Geschäftskunden u. -betreuung  
in unserem Büro in Saalfeld

**- Hol- und Bringeservice**

**Kontaktadresse:  
Kurierdienst Kästner  
Langenschader Straße 30a  
07318 Saalfeld**

**Festnetz: 03671/9993910  
Fon-Nr: 0174/2612333  
Mail: [kurierdienstkaestner@t-online.de](mailto:kurierdienstkaestner@t-online.de)**

# Brautpaare der letzten 122 Jahre

## Hochzeitsfotoausstellung zum Unterloquitzer Jubiläum

■ Neben Festwoche und Festumzug zum Jubiläum präsentiert Fotograf Heiko Richter eine Fotoausstellung in der Unterloquitzer Kirche.

Bereits sieben Tage vor Beginn der Festwoche zum 950. Jubiläum öffnet in der Kirche in Unterloquitz eine Fotoausstellung der ganz besonderen Art. Ab dem 28. April um 18 Uhr werden hier Fotografien von Brautpaaren aus den vergangenen 122 Jahren zu sehen sein, die Bezug zu Unterloquitz, Laasen, Arnsbach und Döhlen aufweisen. Es werden alte wie auch Hochzeitspaare aus der heutigen Zeit ausgestellt.

Die Idee zur Galerie stammt von Hochzeitsfotograf Heiko Richter. Schon seit langer Zeit schwebt ihm eine Ausstellung zum Thema Hochzeitsfotografien vor, deren Umsetzung in der Jahrfeier seines Hei-

matortes den passenden Rahmen findet. Ziel ist es, in den Besuchern alte Erinnerungen wiederzuerwecken, die Art der Fotografie von damals und heute zu erkunden sowie darüber ins Gespräch zu kommen. Bereits beim Zusammentragen der Bilder entstanden wunderbare und aufschlussreiche Gespräche.

Ein großer Dank gilt der Kirchgemeinde Unterloquitz für die großartige Unterstützung sowie dem Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt, welches das Projekt förderte.

Die Ausstellung kann bei geöffneter Kirche bis zum Herbst besucht werden.

Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit dem Pfarramt unter 036735 72273 auf.



H.ROHT | H. Richter | marcus®



### Grußwort des Feuerwehrevens Unterloquitz

Der Feuerwehrverein Unterloquitz, der Unterloquitzer SV und viele fleißige Helfer eifern der 950-Jahrfeier in Unterloquitz entgegen. Durch viel ehrenamtliche Arbeit wurde eine ganze Festwoche geplant und organisiert. Wir laden Sie alle recht herzlich zu den verschiedensten Veranstaltungen ein und freuen uns auf Ihr Kommen.



**elektriXs** GmbH  
Installation - Wartung - Reparatur  
Elektro- und Photovoltaikanlagen  
Gewerbe- & Industriebau · Regenerative Energien  
Energieoptimierung  
Marktgrößitz 34 · 07330 Probstzella  
Tel.: 036735/73 22 95 · web: www.elektrixs.de

Meine E-Bike-Tour  
Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale [er]fahren



Manja Baumann  
info@meine-ebike-tour.de  
036 731 234 656 | www.meine-tour.de





# Gelassenheit und Leichtigkeit Die Pause vom Alltag

## Lotus Licht organisiert fünftes Bergfried-Festival

■ **Ein Tag in Gelassenheit, Leichtigkeit und Freundlichkeit – das verspricht das fünfte Bergfried-Festival in Saalfeld.**

Am 25. Mai sind alle willkommen, die Innehalten möchten wollen und deren Geist in Verbundenheit mit anderen ganz besonders zur Ruhe kommen soll. Mit Meditation, Yoga und ganz vielen anderen Wohlfühl-Kursen. Ein erlebnisreicher Tag für die Seele in einer ganz magischen Stimmung hoch über den Dächern von Saalfeld!

Bereits zum fünften Mal lädt Lotus Licht, das Yoga- und Meditationsstudio ins Saalfeld, zusammen mit Partnern aus der Region zu diesem besonderen Festival ein. Mehr als 25 Workshops, Vorträge sowie Yoga- und Entspannungseinheiten sind an verschiedenen Orten rund um die Villa Bergfried geplant. Ob aktive Bewegungsmeditation, Tai-Chi, Qigong und Energieübungen, Ayurveda und Heilkräuter – das Angebot für diese Pause vom Alltag ist erlebnis- und abwechslungsreich. Und das nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder und Jugendliche. Während Mama und Papa einmal abschalten dürfen, können sie in die Welt von Kinderyoga und Klang und Meditation eintauchen und dabei ganz nebenbei erfahren, wie sie ihr Selbstbewusstsein stärken. Zahlreiche andere Programmpunkte wie Energy Dance, Klangschalen-Workshop, Vorträge zu spirituellem Kakao und

Heilfasten machen es möglich, dass Besucher einen Tag lang im Miteinander ganz besondere Erfahrungen sammeln können, die zu mehr Gelassenheit und innerer Zufriedenheit führen. Auch die Kreativität kommt mit Makramee-Basteln, Henna

sonders magische Stimmung über die Wiesen getragen wird und das Festival noch lange bei den Teilnehmern des Festivals nachklingt.

Lotus Licht organisiert das mittlerweile deutschlandweit be-

Atmosphäre“, sagt Event-Organisatorin Lena Sontheimer, die dank zahlreicher Sponsoren wie der Tischlerei Hantschel, RSP GmbH & Co. KG, der Durst Lackier- und Trocknungsanlagen GmbH, dem Marcus® Magazin, Matthäs Küchenstudio und den Saalfelder Stadtwerken das Festival auf die Beine gestellt hat. Mehr als 250 Karten wurden bislang verkauft. Das Festival hat sich in Saalfeld und der Region mittlerweile etabliert, ist bei vielen Besuchern, die aus ganz Deutschland kommen, ein fester Termin im Kalender.

Für die Kurse und Workshops sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Karten für das Festival am 25. Mai 2024 gibt es ausschließlich im Vorverkauf unter [www.lotuslicht.de](http://www.lotuslicht.de).

Kosten für das Festival inklusive des Konzerts am Abend: 58 € für Erwachsene, 10 € für Kinder von sechs bis 16 Jahren. Konzert: 25 € im Vorverkauf, 30 € an der Abendkasse. Das Festival beginnt in diesem Jahr bereits um 10 Uhr, das Konzert 16.45 Uhr.



Mehr als 250 Karten wurden bereits für das Festival an der Villa Bergfried verkauft.  
(Foto: Cäcilie Theres)

Tattoos malen, Samenbomben bauen und Edelsteinarmbändern gestalten, nicht zu kurz. Besonderer Höhepunkt des Festivals ist das Mantra-Konzert mit Janin Devi und André Maris. Janin Devi gilt als Stimmwunder und zählt zu den bedeutendsten spirituellen Sängerinnen Deutschlands. Gemeinsam mit ihrem Partner André Maris sorgt sie als Abschluss des Yoga-Festivals dafür, dass eine ganz be-

kannte Yoga- und Mediationsfestival zum fünften Mal auf dem Bergfried-Gelände. „Unser Festival ist jedes Jahr aufs Neue eine einzigartige Möglichkeit, die Kraft der Achtsamkeit und der Gemeinschaft zu erleben. Menschen kommen von weit her zusammen, um innere Ruhe, Achtsamkeit und Verbundenheit zu finden und erleben ein inspirierendes Miteinander in entspannter und harmonischer

**Ansprechpartnerin und Kontakt für Nachfragen, Interview Wünsche und 0-Töne: Lena Sontheimer, Lotus Licht, 0152/ 25 85 45 23**

SM | HR | marcus®



**Wir unterstützen das Bergfried Festival!**

**Ihre Küche ist die Wichtigste.**



**MATTHÄS**  
KÜCHENSTUDIO

[WWW.MATTHAES-KUECHEN.DE](http://WWW.MATTHAES-KUECHEN.DE)

Garnsdorfer Str. 6 | 07318 Saalfeld/Saale  
☎ 03671 53650 | ☎ 03671 536545  
@matthaeskuechen

**musterhaus  
küchen**  
GEHÖREN ZUM LEBEN.

# Ein Blick auf die Pflege

## ... und ein Riesendankeschön zum Tag der Pflegenden

■ Jährlich am 12. Mai wird zum **Internationaler Tag der Pflegenden, Danke gesagt. Danke an diejenigen, die einen Job machen, der für die ihnen Anvertrauten lebenswichtig ist. Das Datum erinnert an den Geburtstag von Florence Nightingale, die als Pionierin der modernen Krankenpflege gilt. Wir nutzen den Anlass, um die Lage in der Pflege näher unter die Lupe zu nehmen.**

### Fachkräfte dringend gesucht – wie entwickeln sich die Ausbildungszahlen?

Die Ärztezeitung wertete Ende März die Statistik der Ausbildungsverträge in der Pflege im Jahr 2023 aus. Mit guten Neuigkeiten: Die Zahl der neu abgeschlossenen Ausbildungsverträge in Deutschland ist demnach um 3 % zum Vorjahr gestiegen. Der Arbeitgeberverband Pflege (AGVP) sieht aber keinen Grund zur Entwarnung. Politik und Gesellschaft müssten akzeptieren, „dass wir nie wieder so viel Pflegepersonal wie heute haben werden“, so AGVP-Präsident Thomas Greiner.

Denn es scheiden mehr Menschen altersbedingt aus der Pflege aus, während geburten-schwächere Jahrgänge nachkommen. Gleichzeitig steigt die Zahl der Pflegebedürftigen. Der Arbeitgeberverband Pflege fordert, dass die Pflegeinfrastruktur nicht durch kurzfristige Sparmaßnahmen bei Kassen und Sozialhilfeträgern gefährdet werden dürfe und dringend zeit- und ressourcenfressende Bürokratie abgebaut werden müsse.

### Wie sieht die Ausbildung aus?

Um den Fachkräften mehr Flexibilität zu ermöglichen absolvieren Auszubildende seit 2020 eine Generalistische Pflegeausbildung. Seitdem sind Altenpflege, Gesundheits- und Kranken-



Mitarbeiter der K&S Seniorenresidenz  
von links oben beginnend: Benjamin, Jasmin, Laura,  
unten v. links: Mandy, Lilly, Niklas

pflege oder Gesundheits- und Kinderkrankenpflege in der Ausbildung zur Pflegefachfrau bzw. zum Pflegefachmann zusammengefasst. Die Ausbildung dauert weiterhin drei Jahre und besteht aus Praxis- und Theorieabschnitten. Nach den ersten zwei Jahren entscheiden sich Auszubildende dann entweder für eine Spezialisierung als KrankenpflegerIn, KinderkrankenpflegerIn oder AltenpflegerIn, oder schließen die Generalistische Pflegeausbildung im dritten Jahr ab.

### Was sind die Vor- und Nachteile der neuen Ausbildung?

Durch die generalisierte Ausbildung sind Absolventen flexibler, was ihr Einsatzgebiet betrifft und können zwischen verschiedenen Pflegebereichen wechseln. Auch wird die Ausbildung

europaweit anerkannt. Nachteilig nennen Experten, dass durch die Generalisierung Spezialwissen für die verschiedenen Pflegebereiche zu oberflächlich vermittelt wird. Da dies Ausbil-

kraft vorzuschalten. Auch werden andere Pflegeberufe denen in der Altenpflege vorgezogen werden, so dass der Fachkräftemangel gerade in diesem Bereich weiterhin wächst.

### Neue Bezahlung beim Pflegestudium

Seit Januar 2020 kann die Generalistische Pflegeausbildung auch als duales Studium abgeschlossen werden (Abschluss Bachelor of Science). Ab 2024 erhalten Studierende für die gesamte Dauer ihres Studiums eine angemessene Vergütung. Künftig ist auch ein Ausbildungsvertrag vorgesehen.

SB | marcus®

dung mittlere Reife voraussetzt, sind Hauptschüler gezwungen eine Ausbildung zur Pflegehilfs-



**K&S**  
SENIORENRESIDENZ  
RUDOLSTADT-CUMBACH

**12. MAI - TAG DER PFLEGE**



**UNSER  
TAG**

**FÜRSORGE · MENSCHLICHKEIT  
LIEBE · ENGAGEMENT  
LEIDENSCHAFT · ZUSAMMENHALT  
WERTSCHÄTZUNG · MITEINANDER**

**K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach**  
Tel. 0 3672 43540 | rudolstadt-cumbach.ks-gruppe.de



**fischer**  
sanitätshaus

Hilfsmittel  
erhalten Sie bei uns!

**SAALFELD** · Obere Straße 26 | Tel.: 03671 2307  
· Rainweg 68 b | Tel.: 03671 543340



# Angehörige im Fokus

## ...zum diesjährigen Tag gegen Schlaganfall

■ **Der bundesweite Aktionstag am 10. Mai steht in diesem Jahr unter dem Motto: „Ein Schlaganfall trifft nie einen Menschen allein“.**

Denn: Dass sich von einer Minute auf die andere alles ändert, erleben nicht nur die Betroffenen. Auch für die Angehörigen steht das Leben nach einem Schlaganfall plötzlich Kopf. Als eine der wichtigsten Stützen der Betroffenen fühlen sie sich häufig selbst ohnmächtig und hilflos. Was nun organisiert werden muss, ist enorm, und gleichzeitig muss ein Ehemann/-frau, Geschwister oder erwachsenes Kind nun plötzlich die Rolle eines Pflegers oder Psychologen einnehmen. Sich helfen zu lassen und auf sich zu achten, ist umso wichtiger.

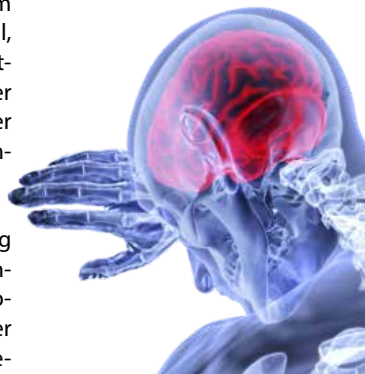
Tatsächlich stehen nach einem Schlaganfall dem Betroffenen vielfältige Leistungen zu, die auch pflegende Angehörige entlasten. Das kann von Pflegegeld bis hin zu einem regelmäßigen Fahrdienst reichen. Allerdings rufen viele Angehörige gar nicht alle Leistungen ab, stellt die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe fest. Ob aus Unwissenheit oder Scham, sei dahingestellt. Oft würden An-

träge auch beim ersten Versuch nicht gleich genehmigt. Im Zweifelsfall ist es daher sinnvoll, Widerspruch gegen die Entscheidungen der Kranken- oder Pflegekassen einzulegen oder sogar einen Rechtsbeistand einzuschalten.

Auf der Website der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe finden sich dazu viele Informationen sowie die Telefonnummer einer regelmäßigen Rechtsberatung:

<https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/fuer-betroffene/alltag-mit-schlaganfall/angehoerige>  
Hilfreich sein kann auch die Seite [hilfueermich.de/schlaganfall/ratgeber/hilfe-fuer-angehoerige](https://www.hilfueermich.de/schlaganfall/ratgeber/hilfe-fuer-angehoerige) sein. Hier finden sich u.a. Antworten auf Fragen wie: Kommt es häufig vor, dass sich die Persönlichkeit eines Menschen nach einem Schlaganfall ändert? Wie kann man die Verständigung erleichtern, wenn ein Betroffener unter einer Sprachstörung leidet? Wo bekommen Angehörige Unterstützung? Hintergrund: Pro Jahr treten in Deutschland rund 200.000 Schlaganfälle auf, sowie 70.000 Schlaganfälle bei schon einmal Betroffenen.

SB | marcus®



**DUPHORN**

**Treppenlifte & Hebebühnen**

- Sitzlifte
- Hausaufzüge
- Plattformlifte
- Plattformaufzüge

Fa. Duphorn | Rudolstadt  
03672/42 22 24 | [www.duphorn.eu](http://www.duphorn.eu)

### Fachzentrum für Treppenlifte



☎ 0 36 77/ 667 4 808

[www.Treppenlifte-Ilmenau.de](http://www.Treppenlifte-Ilmenau.de)

**Sitzlifte • Rollstuhllifte**

**Kostenfreies  
Angebot  
vor Ort**



**10. Mai**

**Tag gegen den Schlaganfall**

Weitere Informationen unter [schlaganfall.de](http://schlaganfall.de)

***Woran kann es liegen, dass jemand nach einem Schlaganfall unmotiviert oder schnell müde ist, obwohl es ihm körperlich besser geht?***

Nach einem Schlaganfall kann die Umwelt den Betroffenen völlig verändert erscheinen. Die einfachen Dinge des täglichen Lebens stellen unter Umständen schon eine Herausforderung dar, verursachen Stress und machen müde. Für Angehörige ist es wichtig zu unterscheiden, ob der / die Betroffene keine Lust hat, irgendetwas zu tun, oder ob die Hirnschädigung für das Verhalten verantwortlich ist. Auch wenn man den Betroffenen sehr gut kennt, kann diese Unterscheidung schwerfallen und muss daher meistens mithilfe eines Neuropsychologen oder eines Therapeuten geklärt werden.



Arbeiter-Samariter-Bund

**»Wir helfen hier und jetzt«  
Verstärken Sie unser Team!**

**Wir bilden Pflegefachfrauen und  
Pflegefachmänner aus!**

**ASB-SOZIALSTATION**

Sie erreichen uns täglich 24 h rund um die Uhr unter:  
Telefon: 0 36 71/ 62 58 950 · E-Mail: [soz-asb-slf@t-online.de](mailto:soz-asb-slf@t-online.de)

Ansprechpartner: Diana Koch  
Kulmbacher Str. 12 - 07318 Saalfeld

# Die Oldtimer rollen wieder

## 33. Hatz auf die Katz startet am 25. Mai

■ Zum 33. Mal gehen die Freunde der alten Schätzchen an den Start und wappnen sich für die Sonderprüfungen auf der rund 100 km langen Strecke.

Wie in vergangenen Jahren sind Original-Fahrzeuge bis Baujahr 1965 erlaubt. 2024 gibt es allerdings eine Sonderklasse bis Baujahr 1975, welche auf 10 Teilnehmer beschränkt ist. Die Gesamtteilnehmerzahl ist auf maximal 100 Fahrzeuge begrenzt. Der bis dato älteste angemeldete Wagen ist ein hundert Jahre alter Fiat 509 A, Baujahr 1924.

Das älteste Motorrad ist eine BSA G27, Baujahr 1927. Mit von der Partie sind ebenfalls ein Melkus RS1000 (Baujahr 1974) und ein französischer Salmson S4 von 1930.

Die Route führt vom Saalfelder Marktplatz aus über Beulwitz nach Bad Blankenburg, Schwarzburg, Sitzendorf, Lichtenhain und Mellenbach nach Böhlen. Von dort aus geht es über Dröbischau, Unterhain, Allendorf und Rottenbach wieder nach Bad Blankenburg und über Crösten zurück zum Ziel nach Saalfeld.

Ab 8 Uhr stehen die zwei- und vierrädrigen Fahrzeuge auf dem Marktplatz zum Bewundern

bereit. Bitte nur mit den Augen schauen, nicht mit den Händen. Manch Besucher älteren Jahr-



Damit Sie nicht auf Ihrem Schaden sitzen bleiben!

Lauscha und Saalfeld

**MANNAGOTTERA.DE**

Tel. 0160-7140123 Unfallgutachten und Fahrzeugbewertung

**BELMOT®**  
Versicherung für Oldtimer.

**M**  
Mannheimer

Mannheimer Versicherung AG  
Generalagentur Königsee | Ralf Barz  
Adelheidstraße 2 · 98617 Meiningen  
Telefon 03693.820480  
ralf.barz@mannheimer.de  
koenigsee.mannheimer.de

Hier sind die Profis am Werk.

TÜV AU

**WICKLEIN** Kfz-Service  
Meisterwerkstatt

Rudolstädter Straße 129 - 98744 Schwarzatal  
E-Mail: info@kfz-service-wicklein.de  
Telefon 036705/62142

**33. Internationale Saalfelder „Hatz auf die Katz“**

Oldtimerfahrt  
**25. Mai '24**

Start: 10.00 Uhr, Marktplatz Saalfeld

**HATZ KATZ**

Eine Veranstaltung der Saalfelder Motor-Veteranenfreunde e.V. Thüringen



ganges wird eventuell sentimental. Um 10 Uhr weht dann die Startflagge. Direkt danach



geht es bereits zur 1. Sonderprüfung, von denen auf der gesamten Strecke sechs abgelegt werden wollen. Die Zielankunft der Teilnehmer wird gegen 15/15.30 Uhr erwartet (parc fermé). Ausklingen wird der Tag mit Siegerehrung und Abendveranstaltung im Ratskeller.

Die Veranstalter freuen sich über die hohe Nachfrage und die alljährliche Vorfreude auf die Oldtimerrallye.

Alle Interessierten sind auf einen Besuch der neuen Webseite des Vereins Saalfelder Motor-VeteranenFreunde e. V. Thüringen eingeladen – [www.originalhatz.de](http://www.originalhatz.de). Hier sind Fotos, Vereinshistorie und viele weitere Informationen bereitgestellt.

HR | marcus®



## Wenn ich die Menschen gefragt hätte, was sie wollen, hätten sie gesagt schnellere Pferde.

Henry Ford (Pionier & Automobilbauer)

**SKODA**

**Happy Sale**

z. B. mit dem **Škoda Karoq**

Mtl. Leasingrate ab **189,- €<sup>1</sup>**

### Macht glücklich – der Škoda Karoq jetzt schon ab 189,- € monatlicher Leasingrate<sup>1</sup>.

So schnell kann man sein Glückslevel steigern! Denn nur ein Blick genügt, um zu sehen: Der Škoda Karoq ist der ideale Alltagsbegleiter, der zahlreiche Qualitäten vereint. Sein SUV-Look wird durch markante Details wie Design-LED-Heckleuchten im kristallinen Design betont. Seine starken inneren Werte werden Sie ebenfalls happy machen. So sorgen zahlreiche Assistenzsysteme wie der Frontradarassistent inkl. City-Notbremsfunktion mit Personenerkennung und ein Spurhalteassistent für ein hohes Maß an Sicherheit. Entdecken Sie weitere Highlights, die auf Ihren Komfort ausgerichtet sind, wie das Digital Cockpit (8") und vieles mehr. Jetzt bereits ab 189,- € monatlich<sup>1</sup>.

#### Ein Angebot der Škoda Leasing<sup>1</sup>:

##### Škoda Karoq (Benzin) 1,5 I TSI 110 kW (150 PS)

Leasing-Sonderzahlung	4.500,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate
<b>48 monatliche Leasingraten à</b>	<b>189,- €</b>
Zzgl. Überführungskosten <sup>2</sup>	1.189,00 €

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 5,5–7,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 125–163; CO<sub>2</sub>-Klasse: D–F.**

<sup>1</sup> Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Dieses Angebot – über den vermittelnden Händler – gilt für Privatkunden und nur beim Abschluss eines Leasingvertrags für das angegebene Modell im Aktionszeitraum vom 01.03.–30.06.2024. Nicht kombinierbar mit weiteren Sonderaktionen oder Sonderkonditionen. Bonität vorausgesetzt.

<sup>2</sup> Etwaige Überführungskosten werden separat berechnet.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Autohaus an der Bahnbrücke GmbH  
Kulmstrasse 30 a, 07318 Saalfeld  
T 03671-460060  
[info@auto-welz.de](mailto:info@auto-welz.de), [www.auto-welz.de](http://www.auto-welz.de)



## 2. Frühlingsempfang des SaaleWirtschaft e. V.

Am 2. Frühlingsempfang des SaaleWirtschaft e.V. am 12. April in der Landessportschule Bad Blankenburg nahmen rund 100 Gäste teil. Darunter zahlreiche Vereinsmitglieder, aber auch Vertreter der Thüringer Energie- und GreenTech-Agentur (TheGA), IHK Ostthüringen zu Gera, Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V., der AVS GmbH Bayreuth und Nucleus Jena sowie dem Bürgermeister der Stadt Saalfeld/Saale, Dr. Steffen Kania.

Vorgelegt wurden dabei sowohl eigene Projekte als auch Projekte der geladenen Gäste. Der SaaleWirtschaft e.V. präsentierte die SaWi-Card, ein Benefit-System für steuerfreie Sachbezüge für Mitarbeiter/innen und eine Potenzialanalyse für ein regionales Energie-Verbundsystem.

Als externe Projekte wurden der Azubiwettbewerb „Energie Scouts 2024“ vorgestellt sowie die „German Professional School“, mit der das Ziel verfolgt wird, Auszubildende aus dem Ausland für den deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zu gewinnen und vorzubereiten. Schließlich fand auch die Forschungstransfer-Stelle der Hochschulen Ernst-Abbe-Fachhochschule Jena und der Friedrich-Schiller-Universität Jena – NUCLEUS Jena – entsprechende Erwähnung.

Im Anschluss klang der Abend bei guten Gesprächen und sensationell guter Verpflegung aus. Der SaaleWirtschaft e.V. bedankt sich herzlich bei allen Gästen, Referenten, dem Team der Landessportschule Bad Blankenburg und bei Miriam Ewald für die tollen Bilder – „Es war ein rundum gelungener Abend – wir sind sehr dankbar dafür!“

HR | marcus®



Fotos: Miriam Ewald, JASAA GmbH



### Zum Verein

welt  
offenes  
Thüringen

SaaleWirtschaft – bewegt Ideen zum Menschen.

Wir sind ein gemeinnütziges Netzwerk von Unternehmen und öffentlichen Institutionen. Der Verein stellt sich proaktiv gesellschaftlichen Herausforderungen und gibt Menschen der Saale-region in der komplexen Lebens- und Arbeitswelt eine wertvolle Orientierung.

Wir sind zugleich aktiver Raumgestalter und unterstützen alle Bestrebungen, die auf eine Verbesserung der Arbeits- und Lebensqualität zielen.

Wir sind weltanschaulich und politisch neutral.





**Planst Du ein Jahr, so säe Korn,  
planst Du ein Jahrtausend,  
so pflanze einen Baum.**

## Baumpate 2024

Rückblick auf eine erfolgreiche Aktion

Am 13. und 14. April war es wieder soweit: Der SaaleWirtschaft e.V. hat zusammen mit knapp 100 Teilnehmern der Mitgliedsunternehmen, darunter viele Kinder und das engagierte Forst-Team, die Aktion Baumpate 2024 erfolgreich durchgeführt.

Mit strahlendem Sonnenschein und einer fantastischen Atmosphäre starteten wir um 09.00 Uhr in den Tag. Unser Forst-Team, bestehend aus acht erfahrenen Mitgliedern, war eine unschätzbare Stütze und sorgte gemeinsam mit hochmotivierten Freiwilligen dafür, dass bis zum Mittag über 1.600 Bäume gepflanzt wurden – sogar mehr als ursprünglich geplant! Ein herzliches Dankeschön geht an Thomas Kuhlmann (MMS Rudolstadt Stahl- und Anlagenbau), der für die Verpflegung aller Helfer sorgte – mit leckeren Bratwürsten, Muffins, Kuchen und Getränken war für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Besonderes Highlight war die liebevolle Betreuung der vielen anwesenden Kinder durch eine Kollegin des Thüringer Forsts, die mit spielerischer Forstlehre begeisterte. Insgesamt konnten 2.024 Bäume gesponsert werden – die verbleibenden Bäume werden im Laufe des Jahres durch das Forst-Team gepflanzt.

Wir freuen uns bereits auf die Möglichkeit, vielleicht noch dieses Jahr eine weitere Baumpflanzaktion zu organisieren. Ein besonderes Dankeschön geht an Thomas Höhn als Organisator der Baumpatenaktion.



Fotos: Christian Steiner, Batix Software GmbH

## Herzlich Willkommen!

Wir wachsen weiter und begrüßen die neuen Mitglieder in unserem Netzwerk.



## Mitglied werden

Als Mitglied können Sie die Zukunftsregion „Obere Saale“ aktiv voranbringen und eigene Projekte umsetzen.

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.



[www.saalewirtschaft-ev.de](http://www.saalewirtschaft-ev.de)



@SaaleWirtschaft



@saalewirtschaft.ev

**MEHR NETZWERK.**

**MEHR WISSEN.**

**MEHR ERFOLG.**

Glücklich ist der, wer das, was er liebt, auch wagt, mit Mut zu beschützen. (Ovid)

# Hallo Baby

Neugeborene der Thüringen Kliniken Saalfeld.



**Mara Sophie Schmidt**  
 🐣 10.04.2024, 18:47 Uhr  
 📏 3965 g 📏 53 cm



**Celiá Klemm**  
 🐣 12.04.2024, 12:51 Uhr  
 📏 3950 g 📏 56 cm



**Gustav Brückner**  
 🐣 11.04.2024, 06:06 Uhr  
 📏 2980 g 📏 47 cm



**Stephanie Lindsay Ehrnböck**  
 🐣 07.04.2024, 10:12 Uhr  
 📏 3090 g 📏 51 cm



**Clara Leonhardt**  
 🐣 16.04.2024, 14:47 Uhr  
 📏 4075 g 📏 49 cm



**Jella Czekanowski**  
 🐣 15.04.2024, 02:30 Uhr  
 📏 2960 g 📏 51 cm



**Nino Marcel Tscherpel**  
 🐣 17.04.2024, 08:53 Uhr  
 📏 3050 g 📏 53 cm

## Warum viele Kinder beim Ablegen weinen

■ Seien sie beruhigt: das ist ein ganz normales Verhalten und ein Schutzmechanismus Ihres Kindes, der sein Überleben sichert.

Wir Menschen kommen unreif und hilflos zu Welt und sind nach der Geburt voll und ganz auf den Schutz durch die Gemeinschaft angewiesen. Ihr Kind hat dies naturgemäß im Blut und macht sich entsprechend bemerkbar.

Manche Kinder gewöhnen sich schnell daran, ab und an alleine zu liegen – andere haben großen Kampfgeist. Gehört Ihr Kind zu letzteren ist es am entspann-

testen, Sie akzeptieren das starke Schutzbedürfnis Ihres Kindes und passen sich an. Die meisten Kinder lieben es, getragen zu werden. Sie spüren den Herzschlag und die Wärme, riechen den vertrauten Geruch.

Um selber aktiv bleiben zu können, helfen Tragetuch oder Babytrage, die Arme frei zu haben. Mit ein bisschen Übung klappt beides meist gut und sobald Ihr Liebling seinen Kopf stabil halten kann, darf es auch gerne auf den Rücken wandern.

HR | marcus®

50 € Startguthaben

### Herzlichen Glückwunsch zur Geburt

Zum Start ins Leben schenken wir Ihrem Nachwuchs bei der Eröffnung eines X-tra-Young-Kontos 50 € Startguthaben.

Bis zu 150 € Prämie gibt es zusätzlich bei Abschluss von Vorsorgeverträgen.



Kreissparkasse  
Saalfeld-  
Rudolstadt



DIREKTER LINK –  
KREISSAAL UND WOCHEN-  
STATION DER THÜRINGEN KLINIK





## Warum Sie ein Verschwörungstheoretiker werden sollten!

### Gesundheitstipp vom INJOY Rudolstadt

Wenn man sich heute über Zusammenhänge Gedanken macht, fällt oftmals der als Abwertung gedachte Begriff Verschwörungstheoretiker. Ich möchte Sie aber ermutigen über Zusammenhänge nachzudenken, insbesondere wenn es um Ihre Gesundheit geht. Nicht nur im Leben, auch bei der Gesundheit ist alles miteinander verbunden. Meistens gibt es eine verborgene Ursache für die sicht- und spürbaren Dinge. Wenn Sie zum Beispiel Hüftprobleme haben, können eine einseitige körperliche Belastung (z.B. Sitzen), eine falsche Fußstellung, verspannte und schwache Rumpfmuskeln, fehlender Knorpel, eine alte Verletzung, Übergewicht oder auch ein falsches Gangbild (falsche Ansteuerung der Muskeln) die Ursache für die Beschwerden sein. Oftmals ist es eine Kombination aus mehreren sich bedingenden Ursachen. Das Opfer (schmerzende Hüfte), ist oft nicht der Täter (siehe mögliche Ursachen). Wie im wahren Leben, arbeiten die Täter im Verborgenen. Werden Sie deshalb zum Verschwörungstheoretiker und suchen Sie den oder die wahren Täter für Ihre Probleme. Beobachten Sie Ihre Bewegungsmuster. Sind alle Gelenke frei beweglich? Sind alle Muskeln leistungsfähig, gut durchblutet und flexibel. Führe ich meinem Körper hochwertige Lebensmittel als Baustoff für meine Zellen zu? Bin ich emotional in meiner Balance? Das kann eine spannende Erkundungstour werden. So kann aus symptomatischer Schmerzabkämpfung eine ursächliche Lösung für ein besseres Wohlbefinden gefunden werden.



Karsten Leypold  
Dipl.-Sportlehrer / IHK-Fitnesscoach  
Geschäftsführer INJOY Rudolstadt

## Auf dem Bergfried

### Beginn der Maischollensaison

Pünktlich zum Tag der Arbeit am 1. Mai kommt sie auf dem Bergfried auf den Tisch: die Maischolle. Kenner lieben sie wegen ihres zarten, weichen Fleisches und ihres frischen, unvergleichlichen Meeresgeschmacks. Sie gilt als echter Fitmacher. Wenig Fett, dafür viel Eiweiß, Jod, Mineralstoffe und Vitamine machen diesen Plattfisch zu einer begehrten Delikatesse!



### Himmelfahrt am 9. Mai

Zu Himmelfahrt schüren wir unseren Holzbackofen ein und kredenzen allen Wandernern von 10.00 Uhr – bis 15.00 Uhr Spare Ribs aus dem Holzbackofen, kühles Saalfelder Bier sowie andere Spezialitäten.

### Muttertag am 12. Mai

Verwöhnen Sie zum Muttertag die Seele Ihrer Familie mit einer Einladung in das Hotel & Restaurant Bergfried. Allen Müttern spendieren wir zur Feier des Tages zum Mittagstisch und auch zum Abendessen ein Glas Maibowle. Anschließend können Sie mit Ihrer Familie einen Frühlings-Spaziergang durch den Bergfried-Park unternehmen.

*Auf Ihr Kommen freut sich Familie Michel und das gesamte Bergfried-Team.*



Hotel-Restaurant-Bergfried  
Zum Fuchsturm 5 | 07318 Saalfeld  
03671/55440 | info@hotel-restaurant-bergfried.de  
www.hotel-restaurant-bergfried.de

Verdickungen			Großmutter Glück	Körperglied	Laubbaum	ein Bundesland (Abk.)	Stacheltier	ein Bremssystem (Abk.)	Einkaufsbeutel	englischer Rockmusiker	blicken	zuvor, zu-nächst
Rotation							Öffnen des Fasses					Gedankenblitze
				Berliner Flughafen	Küchengerät					Verkürder	legeres Grußwort	
erster Bartwuchs		religiöser Brauch		Grundschleppnetz			Normalmaß					
Schanktisch											Nadelloch	spanische Anrede (Frau)
				unverheiratet	flirten				leichter Luftstrom		Schlaufe	
Fragment	Kartoffelklößchen		Labans Tochter (A.T.)									
Christbaum-schmuck									zum König machen	spanischer Artikel	Jod in der Fachsprache	internationales Notrufzeichen
			dunkles Erstarungsgestein	sehr kluger Mann					stürmisch seelischer Schock			
ital. lateinisch: Kunst		japan. Saiteninstrument			Tropenfrucht		süd-amerikanisches Faultier	engl. Zahlwort: zehn			Fremdwortteil: Gebirge	
Hals-tel der Kleidung					Klein-staat in den Pyrenäen						sächlicher Artikel	
Ver-kehrsweg		kurz für: heran		nord. Göttin d. ewigen Jugend			flämi-scher Maler (17. Jh.)	russ. Herr-scher-titel		dt. Anti-terror-einheit (... 9)		
					Lift							
Berg-ein-schnitt				Schaf-fens-freude		tropi-sche Staude						
ein Schiff erobern					Erlös, Aus-beute							

seit 1990

**Bestattungsinstitut Gerald Lange**  
Inhaberin: Claudia Lange  
Bad Blankenburg  
Untere Mauergasse 43  
- Am Markt -  
Tel. 03 67 41 - 22 52

---

Rudolstadt | Brückengasse 4  
Tel. 0 36 72 - 4 35 30

20

# Hotel & Restaurant Saalestrand

*Arbeiten, wo andere  
Urlaub machen...*

Zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt suchen wir einen

**Chefkoch**  
(m/w/d)

Weitere Informationen  
und das Bewerbungs-  
formular findest du hier  
oder direkt unter



[www.hotel-saalestrand.de](http://www.hotel-saalestrand.de)

*Wir freuen uns auf dich!*

Hotel & Restaurant „Saalestrand“  
Saalthal 6, 07333 Unterwellenborn OT Bucha  
Telefon: 036732 3480  
E-Mail: [info@hotel-saalestrand.de](mailto:info@hotel-saalestrand.de)