



POSTAKTUELL – sämtliche Haushalte

# marcus®



*Nancy, Petra, Dietrich & Marco für Deine  
Fachberatung und den Pflanzservice*

## Wir sind Garten

**& Balkon, Terrasse, Hochbeet, Grab & Strauß!**

Erlebe jetzt unsere tolle Auswahl an Blumen, Gemüse, Kräutern, Stauden & Gehölzen in Gärtnerqualität



RUDOLSTÄDTER  
**WohnGarten**  
Floristik • Pflanzen • Deko

Saalgasse 9, 07407 Rudolstadt  
Telefon 03672/4806595  
**offen: Mo-Sa 9-18 Uhr**

**HOFFMANN**  
Einsteigen und Wohlfühlen!

**IHR STARKER AUTOMOBIL-PARTNER**  
in der Region Saalfeld und Pößneck.

[www.hoffmann-mobile.de](http://www.hoffmann-mobile.de)





# Café MOSAIC

– MEHR ALS KAFFEE!

## DAS EINZIGARTIGE CAFÉ MIT BESONDERER ATMOSPHERE

Seit einem Jahr zielt das kleine Café von Olga und Andrej nun schon die Obere Straße in Saalfeld und lockt so manchen Besucher mit einer leckeren Tasse Kaffee, heißer Schokolade oder Tee. Die beiden bereichern mit ihrem Ideenreichtum und Engagement die Gastroszene der Stadt.

Wir haben mal nachgefragt, wie die beiden Ukrainer das erste Jahr empfunden haben.



### Wie war Euer erstes Jahr?

Unser erstes Jahr war sehr interessant, ereignisreich und voller neuer Bekanntschaften. Es sollte auch erwähnt werden, dass dies ein schwieriges Jahr für uns war, aber wir sind glücklich und offen für diese neuen Herausforderungen.

### Wie seid Ihr auf die Idee gekommen, in Saalfeld ausgerechnet ein Café zu eröffnen?

In der Ukraine hatten wir kein Café. Es ist unsere erste Erfahrung in diesem Bereich. Die Idee entstand, als wir darüber nachdachten, was wir in einem neuen Land, in einer neuen Stadt unternehmen könnten. Ich trinke sehr gerne Kaffee und habe mich schon immer für diesen Bereich interessiert. Wir beschlossen, das Konzept eines Großstadtcafés auf ein kleines zu übertragen.

### Was gibt es Neues? Und was habt Ihr für 2024 noch geplant?

Im Januar haben wir unsere Kaffeemaschine komplett erneuert. Mit unserer Kaffeemaschine können wir den Kaffeezubereitungsprozess präzise anpassen, damit Sie den perfekten Espresso und andere Kaffeegetränke genießen können. Außerdem können wir Ihnen jetzt anbieten, absolut fantastischen Kaffee aus verschiedenen Ländern zu probieren: Äthiopien, Kolumbien, Kenia und Ecuador.

In diesem Jahr wollen wir die Gäste noch mehr mit einer Vielfalt an Kaffee- aromen überraschen und die Speisekarte um Frühstück, Mittagessen und exklusive Desserts erweitern.

### Wie habt Ihr Euch in unserer schönen Stadt eingelebt?

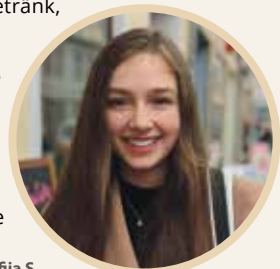
Saalfeld wurde unsere zweite Heimat. Wir lieben diese Stadt und ihre Menschen sehr. Im Laufe dieses Jahres haben wir viele nette und sympathische Leute kennengelernt. Am Wochenende reisen wir gerne durch Thüringen und entdecken neue Orte, gehen im Wald spazieren oder laufen an der Promenade entlang.

Wir möchten auch betonen, dass der Erfolg des Cafés vor allem der herzlichen Unterstützung der Anwohner zu verdanken ist. Wir mögen die freundliche Atmosphäre in der Stadt sehr und versuchen, diese auch in unserem Café zu schaffen, damit sich hier niemand wie ein Fremder fühlt.

HR I marcus®

### Was trinken Sie am Liebsten?

Es fällt mir schwer, mich für ein Getränk zu entscheiden, aber wahrscheinlich werden der leichte und sanfte Cappuccino und der neue pink Chai Latte immer meine Favoriten sein.



Sofia S.

### Warum sind Sie Gast in unserem Café?

Die Qualität und Vielfalt des Kaffees, die Leidenschaft, mit der die Besitzer jedes Detail ihres Cafés gestalten, und die einladende Atmosphäre machen das Café Mosaic zu einem Erlebnis, das man gerne wiederholt.

### Was trinken Sie am Liebsten?

Ich genieße die Spezialitäten, die sie anbieten, sehr.

Cesar R.

## NEUGIERIG GEWORDEN?

Exklusiv für Euch gibt es zum Jubiläum eine Rabattaktion. Schaut unbedingt vorbei und probiert Euch durch die ausgefallenen Kaffee-Kreationen durch.

### Warum sind Sie Gast in unserem Café?

Lecker Törtchen und Chia Pudding. Tolle Idee!

### Was trinken Sie am Liebsten?

Kaffee in allen Varianten, einfach lecker.

Sigrid M.



Bäckerei – Konditorei – Kaffeehaus

# Wenzel

– Tradition seit 1896 –

... in Saalfeld, Rudolstadt, Goßwitz,  
Unterwellenborn und Kaulsdorf.

[www.kaffeehaus-wenzel.de](http://www.kaffeehaus-wenzel.de)

Herzlichen Glückwunsch  
und weiterhin viel Erfolg!

# DENKMAHL

CAFÉ

## Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum

und weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.

DenkMahl Rösterei GmbH  
Carl-Gustav-Vogel-Straße 3  
07381 Pößneck

[DenkMahl-Kaffee.de](http://DenkMahl-Kaffee.de)



**SEHENS-  
WERT**

**GLEITSICHT-  
BRILLE\***  
oder als Gleitsichtsonnenbrille

**SCHIER  
OPTIK  
GmbH**

nur  
**229 €**

**info@schier-optik.de · www.schier-optik.de**  
Schier Optik GmbH | Saalstraße 6 | D-07318 Saalfeld | Telefon 03671-2776 | Registergericht Jena HRB 200929

**MATTHÄS  
KÜCHENSTUDIO**

**Mehr als nur Küchen...**

**musterhaus  
küchen**  
GEHÖREN ZUM LEBEN.

**10 JAHRE  
FUNKTIONSGARANTIE**  
xeno

**WWW.MATTHAES-KUECHEN.DE**

Garnsdorfer Str. 6 | 07318 Saalfeld/Saale | ☎ 03671 53650  
📍 📧 matthaeskuechen

**Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten.**  
(Vers aus dem Gedicht „Stufen“ von Hermann Hesse)

## Liebe Leser,

wenn ich mit fast Mitte 50 morgens in den Spiegel schaue, wird mir eins immer deutlicher: Langsam aber sicher ist der äußere Lack ab. Die Falten werden tiefer, die Geheimratsecken immer größer, Altersflecken nehmen zu, graue Haare zu zählen ist zwecklos und die Sünden am Genuss werden unverzeihlich sichtbar. Vermutlich bin ich nicht alleine mit dieser Erkenntnis. Wie alles im Leben gibt es auch hier eine Kehrseite der Medaille. Denn so viele wunderbare Dinge, welche wiederum der Jugend vorenthalten bleiben, bekommen erst jetzt ihre ganz eigene Wirkung. Charisma, Erfahrung, Unabhängigkeit, Urteilsfähigkeit und natürlich als Krönung, die Weisheit. Es kann ein wahrer Segen sein, sich nicht dem törichten Jugendwahn zu ergeben.

Wir Silberlinge dürfen also diesen natürlichen Prozess mit einem Lächeln im Gesicht akzeptieren. Mit dem Wissen, dass alles seine Zeit hat und das es gut so ist, wie es ist.

In diesem Sinne, einen traumhaften Frühling und bis in 14 Tagen.

Ihr Marco Kupfermann



**Ihre Partylocation**  
IN RUSTIKALER  
ATMOSPHERE

Innen- und Außenbereich  
Theke mit Zapfhahn  
Parkmöglichkeiten  
Barrierefrei  
Bestuhlung für 60 Personen  
Eigenverpflegung (Geschirr vorhanden)

**Bauernschänke -**  
Mittlerer Watzenbach 29, 07318 Saalfeld/Saale

Frau Koch  
Tel. 036736 2300  
E-Mail bauernschaenke-location@gmx.de  
www.thueringer-agrarprodukte.de

# Kohlenmonoxid-Melder erhöhen den Brandschutz

## Wo liegt der Unterschied zum Rauchmelder?

„Wusstest Du, dass jedes Jahr eine Vielzahl an Menschen im häuslichen Umfeld an den Folgen einer Kohlenmonoxidvergiftung stirbt? Kohlenmonoxid unsichtbar, geruchlos und hochgiftig ist und innerhalb weniger Sekunden zu Bewusstseinsverlust und zum Tod führen kann? Eine Kohlenmonoxidvergiftung ganz ähnliche Symptome wie eine Grippe aufweist (Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit)?“, fragte Schornsteinfegermeister Thomas Rippich jüngst provokativ auf seiner facebook-Seite und verwies darauf, dass der Deutsche Feuerwehrverband und das Schornsteinfegerhandwerk die Installation von Kohlenmonoxidwarnmeldern in allen Haushalten mit Gasthermen und Kaminöfen und Heizkaminen empfiehlt. Hinter-



Schornsteinfeger Rippich mit einem Kohlenmonoxidmesser

grund: Deutschlandweit sind Rauchmelder in Wohnungen und Wohnhäusern Pflicht. Doch: Rauch und Kohlenmonoxid sind zwei unterschiedliche Gase, und die Detektoren in den Geräten

schlagen dementsprechend in unterschiedlichen Situationen Alarm.

Ein Rauchmelder ist vor allem dazu da, um schlafende Personen zu warnen, wenn Feuer ausbricht. Dazu misst er die optische Durchlässigkeit der Raumluft per Laser- oder Leuchtdiode. Breiten sich bei einem Brand die Rauchpartikel in der Raumluft aus, trüben sie die Lichtdurchlässigkeit der Luft. Ein Kohlenmonoxid-Messer hingegen löst bei zu hoher Konzentration von

Kohlenmonoxid Alarm aus. Dieses geruchlose Gas ist schon bei geringer Konzentration äußerst gefährlich für den Menschen und kann innerhalb kurzer Zeit zu Bewusstlosigkeit führen. Kohlenmonoxid tritt auf, wenn das Ableiten der Verbrennungsgase nicht ausreichend geschieht, z. B. bei einem verstopften Kaminabzug oder einer defekten Gasterme. In diesen Fällen und bei Schmelbränden, die bodennah sind, löst der Rauchwarnmelder nicht oder erst spät aus. Allerdings gibt es auch Brand-Situationen, in denen beide Geräte Alarm geben. In der Regel löst der Kohlenmonoxid-Melder zuerst Alarm aus, vor dem Rauchwarnmelder. Tatsächlich gibt es auch kombinierte Geräte im Handel.

SB | marcus®



SCHORNSTEINFEGERMEISTER

THOMAS **RIPPICH**

Wir beraten Sie gern zum Thema Energieeinsparung und aktuellen Fördermöglichkeiten beim Austausch ihrer Heizungsanlage.

Unsere Leistungen: REINIGUNG, PRÜFUNG, WARTUNG, BERATUNG

Schornsteinfegermeister Thomas Rippich  
Oststraße 29, 07407 Rudolstadt  
schornsteinfeger-rippich@t-online.de  
www.rippich-schornsteinfeger.de  
TEL: 03672 4898905 | Mobil: 0170 9646821



**Henrik Pfeiffer**  
Bev. Bezirksschornsteinfeger



Schornsteinfegerarbeiten  
aller Art

Lämmergasse 1  
07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671/ 4429686

Mobil: 0172/ 3663630  
E-Mail: email@henrikpfeiffer.de  
http://www.saalfelder-vocalisten.de

marcus®

Wir kümmern uns um Ihre Anzeige  
Kontaktieren Sie uns unter der: 06371 4571-0

marcus®

marcus®

marcus®

marcus®

www.marcus-magazin.de

# Die Helios Klinik Blankenhain –

Ihr Gesundheitspartner für Qualität ohne Kompromisse in einem serviceorientierten Umfeld



Helios Klinik Blankenhain

Wirthstraße 5

99444 Blankenhain

Telefon: 036459-50



**Unsere Notaufnahme  
ist 24/7 für Sie besetzt  
(036459-52099)**

**Unsere Abteilungen:**

- Urologie
- Orthopädie/Unfallchirurgie
- Innere Medizin mit Funktionsdiagnostik
- Zertifiziertes Wundzentrum
- Allgemein- und Viszeralchirurgie mit zertifiziertem Hernienzentrum
- Palliativmedizin

**Unser MVZ Allgemeinmedizin**

**ist für Sie unter der  
036459-63607 erreichbar.**



## Erzgebirge ●●●● Hotel Alpina Lodge Oberwiesenthal



**4 Tage**  
**All Inclusive Light**  
Reise-Code: beob

ab € **139,-** p.P.

**Last-Minute-Special:**  
10% Ermäßigung im Reisezeitraum  
08.04. - 30.04.24 (letzte Abreise)

*Ihr Hotel* befindet sich am Fuße des Fichtelbergs und am Ortsrand von Oberwiesenthal. Es bietet u. a. ein Restaurant, eine Bar, Lounge, Indoor-Spielbereich, Spielplatz, Fahrrad-, E-Bike- und Ski-Verleih sowie einen Wellnessbereich mit Saunahaus, Infrarotkabine, Wellnessanwendungen u. v. m.

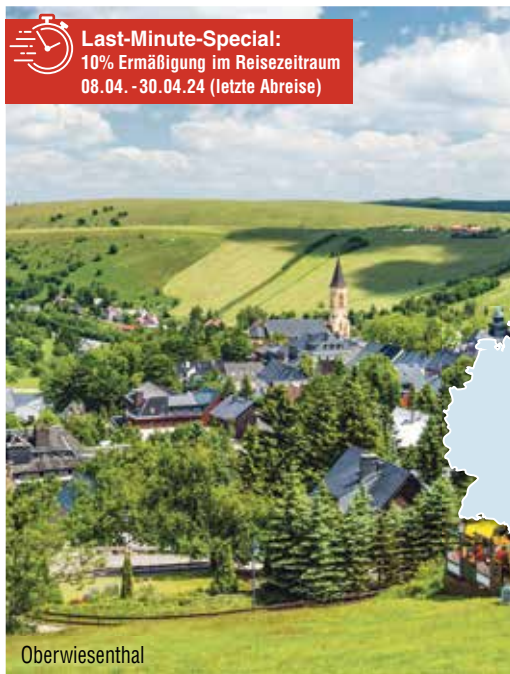
**Für Sie inklusive:**

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **All Inclusive Light**
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Wellnessbereich mit Saunahaus, Infrarotkabine, Erlebnisduschen und Ruhebereich
- ✓ 10 € Wellnessgutschein pro Vollzahler
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region

**Termine & Preise** in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	täglich		
		3	5	7
04.11. - 01.12.24		139	229	279
28.05. - 16.06.24, 03.08. - 29.09.24, 21.10. - 03.11.24, 02.12. - 19.12.24		179	279	359
08.04. - 27.05.24, 17.06. - 02.08.24, 30.09. - 20.10.24		199	319	399

**Einzelzimmerzuschlag:** 22 €/Nacht  
**Kurtaxe:** ca. 3 € pro Person/Nacht



Oberwiesenthal



Beispiel Doppelzimmer



## Thüringen – Eichsfeld ●●●●● Victor's Residenz-Hotel Teistungenburg in Teistungen



**3 Tage**  
**Halbpension**  
Reise-Code: vite

ab € **219,-** p.P.

**Preisaktion:**  
10 % Ermäßigung bei Anreise Sonntag  
im Reisezeitraum 08.04.-01.09.24 (letzte Abreise)

*Ihr Hotel* im idyllischen Eichsfeld besteht aus der Villa Activa und Villa Nova. Es bietet eine Klosterstube, ein Restaurant, eine Bar, die 3.000 m² große Victor's Wasser- und Saunawelt u. a. mit einem Hallenbad, Außenpool und Saunen, die Victor's Sportwelt mit Multifunktionshalle, Squashcourts u. v. m.

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ Victor's Wasser- und Saunawelt mit Hallenbad, Außenpool, Whirlpool, Strömungsbecken, Wasserrutsche, Blocksauna, Trockensauna, Eukalyptussauna, Laconium, Tepidarium, Caldarium und Infrarotkabine ✓ Leihbademantel ✓ 10 % Ermäßigung auf ausgewählte Wellnessanwendungen pro Vollzahler (mit Voranmeldung; ausgenommen Kosmetikanwendungen)
- ✓ 1 x Eintritt ins Grenzlandmuseum (ca. 1 km entfernt)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

**Termine & Preise** in €/Person im DZ CL/SUP

Saison	Anreise Nächte	täglich					
		2		3		5	
	Unterbr.	DZ CL	DZ SUP	DZ CL	DZ SUP	DZ CL	DZ SUP
08.04. - 28.12.24		219	239	319	359	539	599

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag. **CL** = DZ Classic **SUP** = DZ Superior  
**Einzelzimmer** auf Anfrage buchbar.



Burg Scharfenstein



Beispiel Doppelzimmer Superior



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](https://reisenaktuell.com). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.  
**Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz**

**Beratung & Buchung**  
**0261-293519636**

Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr

**Bequem online buchen**  
[www.reisenaktuell.com](https://www.reisenaktuell.com)

# Ein Hoch auf den Zopf

## ... zum Tag der Frisuren

■ Der Tag der Frisuren jährlich am 30. April stellt Haarpracht in den Mittelpunkt und zollt darüber hinaus denen Anerkennung, die für Hingucker-Frisuren verantwortlich sind.

Aus diesem Anlass nehmen wir uns einmal die älteste Frisur der Welt vor: den Zopf!

Zopf trug man wohl schon in prähistorischer Zeit. So ist er auf den Köpfen zweier Statuetten zu sehen, die auf 22.000 v. Chr. zurückgehen und als eine der ältesten realistischen Darstellungen eines menschlichen Gesichts gelten: Die Venus von Willendorf und die Dame von Brassempouy.

Während man heute unter einem Zopf durchaus auch einen Pferdeschwanz versteht, hat sich das Flechten von Haaren,

vermutlich von Afrika ausgehend, weltweit durchgesetzt. Im alten Ägypten sieht man Zöpfe auf dem Kopf von Kleopatra, kombiniert mit Schmuck, Goldfäden, Öl oder Extensions. Auch die Wikinger trugen Zöpfe und ihre besondere Flechtweise wird auch heute noch gern angewandt.

Ob französischer Zopf, seine moderne Abwandlung Dutch Braids oder kleine feine Rastazöpfe: Flechten ist genauso zeitlos wie in. Mit dieser Technik können sowohl praktische als auch festliche Frisuren entstehen. Und: Zöpfe sind DIE Sommerfrisuren schlechthin. Denn bei Hitze will frau/man keine Strähnen im Nacken oder auf der Stirn kleben haben.

Hier der Lieblingszopf unserer marcus-Frisuren-Heldin Susan Brandenburg



Stauffenberg-Straße 78 | Saalfeld/Gorndorf ☎ 03671 613506

SB | marcus®



# Saisonstart

Wir freuen uns auf Euch!



MIT BROT  
& Seele

CAFÉ - BAR - EVENTS



Unsere Philosophie – Qualität & Leidenschaft

Es liegt uns am Herzen unsere Region noch ein Stück lebenswerter zu machen.

Unsere Leidenschaft ist die Gastronomie und für Menschen einen Ort der Begegnung zu schaffen.

Verbringt mit uns eine unvergessliche Auszeit – egal ob bei einem Frühstück in der Sonne, einem gemütlichen Kaffeekränzchen mit selbstgebackenen Kuchen & Waffeln oder einem herzhaften

Bio-Sauerteigbrot & Flammkuchen.

Freut euch außerdem auf laue Sommerabende mit Live-Musik, ein Sonntags-Tänzchen, Brunch-Dates und andere kleine Highlights.

Schloßbezirk 5  
07407 Rudolstadt

**Reservierung unter:**

0176 3465 1639

[www.mitbrotundseele.de](http://www.mitbrotundseele.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag	geschlossen
Dienstag bis Freitag	11.30 – 18.00
Samstag und Sonntag	10.00 – 18.00
Juni 2024 – Fr & Sa	bis 20.00

**April – November; gesonderte Öffnungszeiten zu Events**



### **RUDOLSTADT.** Uromas Leib- und Küchenwäsche ...

... als Privatsammlung ist bei der Familie Bock Am Bahndamm 27 zu entdecken. Liebevoll drapiert, sind nicht nur Wäsche, sondern auch Haushaltsgegenstände um 1900 bis hin zu Werbung für Waschmittel und Bekleidungskataloge dieser Zeit zu sehen. Der Garten der Familie lädt zum Verweilen ein. Besichtigungen bis Oktober nach Voranmeldung: Tel. 03672 350128, 0176 23893445.



Die Künstler und Künstlerinnen der farbenfrohen und lebendigen Ausstellung in Krölpa. (Bild: Tina Schneider)

### **KROLPA.** Die 6. Krölpaer Kunstausstellung geht zu Ende

Vom 15. März bis zum 6. April stellten insgesamt 25 Hobbykünstler, Maler und Grafiker aus der Region ihre Werke in der Pinsenberghalle vor. Neben Landschafts- und Portraitfotografie konnten Besucher auch Aquarell- und Acrylmalereien sowie Werke weiterer Stilrichtungen bewundern. Mit über 1.000 Gästen war die Ausstellung gut besucht. Sowohl die Kuratorinnen Tina Schneider und Vanessa Kahl als auch die Ausstellenden selber sind sehr zufrieden.



Entdeckerkarte Kloster Paulinzella, Foto: Stiftung Thüringer Schlösser und Gärten, Franz Nagel

### **PAULINZELLA.** Mit Geister-Eule Pauline das Kloster entdecken

Ab April können Kindergruppen und Familien im Kloster Paulinzella mit einem Entdeckerrucksack auf Erkundungstour gehen. Entstanden ist das Angebot „Abenteuer im Kloster Paulinzella“ im Rahmen des Programms SchlösserWelt Digital&Original der Stiftung Thüringer Schlösser und Gärten. Die Förderung läuft über die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien. Der Rucksack kann an der Museumskasse ausgeliehen werden.



Foto: M. Wirkner | Stadt Rudolstadt

### **RUDOLSTADT.** Azubis pflanzen bei Kirchremda

In einer beispielhaften Kooperation haben sich die Auszubildenden der Stadtverwaltung Rudolstadt und der JASS Papierfabrik an einer großangelegte Wiederaufforstungsaktion im Stadtwald bei Kirchremda beteiligt. Dabei wurden auf einer Fläche von 3600 Quadratmetern insgesamt 1600 junge Eichen, Hainbuchen und Linden gepflanzt, mit dem Ziel, die Biodiversität zu fördern und einen neuen Mischwald zu etablieren. Auch Organisation und Planung oblag den Azubis.



### **SAALFELD.** Selbstorganisierte Ferienspaßwoche

Im Jugend- und Stadtteilzentrum hieß es in den Osterferien: Jugend an die Macht! Anstatt sich in ein vorgefertigtes Wochenprogramm einzutragen, waren die Kinder und Jugendlichen selbst gefragt, Ferienaktivitäten zu bestimmen und zu planen, natürlich unter Mithilfe der Pädagogen. Auch die Essenszubereitung und der dafür nötige Einkauf wurde von den Teilnehmern organisiert. Schlussendlich vergnügten sie sich im Jumhouse Erfurt, auf dem Sportplatz und im Hallenbad.

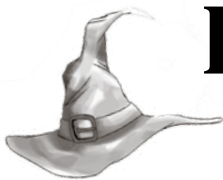


Klaus Förster stößt erfolgreich die 87 kg schwere Hantel.

### **SCHWARZA/NAGOLD.** Die Deutschen Meisterschaften im Gewichtheben in Nagold

Am 23. und 24. März fanden im Baden-Württembergischen Nagold die Deutschen Meisterschaften im Gewichtheben statt. Abteilungsleiter Klaus Förster startete für den SV 1883 Schwarza mit 81,7 kg in der Klasse bis 89 kg, Altersklasse M65. Gegen den einzigen Mitstreiter seiner Klasse musste er sich leider geschlagen geben. Doch 158 kg im Zweikampf (Reißen und Stoßen) bleiben beachtlich.





# Heja, Walpurgisnacht!



## Maibaumsetzen und Hexenfeuer in Remschütz

■ Mit Einzug des Frühlings werden zum 1. Mai werden in vielen Ortschaften nach alter Tradition die Maibäume errichtet.

Sie gelten als Zeichen für den Frühling, aber auch als offizielle Wiedererlaubnis des Tanzens nach dem österlichen Karfreitag. Zusammen mit dem Errichten des Maibaums am 30. April geht die Entzündung des Mai- oder Hexenfeuers einher. Nach vorchristlichem Brauch soll es die Dämonen und Hexen vertreiben, die in der Walpurgisnacht (Nacht auf den 1. Mai) fliegen.

Sowohl auf einen Maibaum als auch auf das Maifeuer dürfen

sich die Remschützer BürgerInnen und deren Besucher freuen. Wie in jedem Jahr lädt die Freiwillige Feuerwehr Remschütz ab 18 Uhr ein, am Anger den Maibaum zu setzen und nach dem anschließenden Fackelumzug das Feuer zu entzünden. Besonders für Familien mit Kindern ist die Veranstaltung mit freiem Eintritt ein großes Highlight. Für die Verpflegung mit Bratwürsten und Bowle sowie Bier ist gesorgt. Musikalische Untermalung für den Tanz in den Mai ist ebenfalls geplant.



HR I marcus®

### KUTTER GmbH

Meisterbetrieb seit 1928

## BAUGESCHÄFT

Tief- und Hochbauarbeiten • Putz- und Maurerarbeiten • Betonarbeiten • Trockenbau  
Außenanlagen • Altbausanierung • Pflasterarbeiten • Keller trockenlegung

07318 Saalfeld-Remschütz  
Dorfkulmer Weg 19  
Telefon: 03671 2515

Fax: 03671 520555  
<http://www.kutter-bau.de>  
E-Mail: [Kutter-Bau@t-online.de](mailto:Kutter-Bau@t-online.de)

## GLASEREI & FENSTERBAU

Fred Anemüller

MEISTERBETRIEB

*Türen • Rollläden  
Fenster • Glas/Spiegel • Verglasungen  
Überdachungen • Reparaturarbeiten*

07318 Saalfeld • Köditzgasse 6-8 • Telefon: 03671 / 2296  
E-Mail: [glaserei.anemueller@t-online.de](mailto:glaserei.anemueller@t-online.de)

## IHRE KÜCHE IST UNSER HERZ

wir sind immer für Sie da!

### Küche Kotnik

Pfortenstraße 76  
07318 Saalfeld

03671 513914  
[www.kueche-kotnik.de](http://www.kueche-kotnik.de)

**Vermietung, Verkauf, Service für:**

- Anhänger-Arbeitsbühnen
- LKW-Arbeitsbühnen
- Scheren-Arbeitsbühnen
- Selbstfahrende Arbeitsbühnen

### KIEBLING

ARBEITSBÜHNENVERMIETUNG

- Vertikalmast-Arbeitsbühnen
- Teleskopstapler
- Neumaschinen
- Gebrauchtmaschinen

Arbeitsbühnenvermietung Steffen Kiebling | Florian-Geyer-Straße 83 | 07318 Saalfeld | Tel.: 03671 513296

# AZUBI GESUCHT!

#schwermaschinenrocker?  
#schwermaschinenchecker?  
#ausbildung 2025

**LAND- UND BAUMASCHINEN-  
MECHATRONIKER (m/w/d)**

TECHNIK UND DIENSTLEISTUNGEN  
FÜR BAU, INDUSTRIE UND GEWERBE

Hier geht's zu deiner Ausbildung

07318 SAALFELD  
An der Heide 22

Tel.: 03671 / 44863 - 0  
[saalfeld@bivteam.de](mailto:saalfeld@bivteam.de)

[www.bivteam.de](http://www.bivteam.de)





### RUDOLSTADT. Mitmachtheater aus Erfurt

Das renommierte Galli Theater aus Erfurt besuchte am 4. April die Friedrich-Adolf-Richter-Schule und verzauberte mit seinem interaktiven Mitmachtheater „Der Froschkönig“ insgesamt 21 Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren. Kinder aus verschiedenen AWO Rudolstadt Einrichtungen, darunter das Projekt TIZIAN, der Hort der Friedrich-Adolf-Richter-Schule und die Ambulante Familienhilfe, nahmen mit großer Begeisterung an der Theateraufführung teil. Foto: AWO Rudolstadt



Stellvertretend nehmen Jugendgruppenleiter Julien Sommer, Emilia Sommer und Leni Wächter (Jugendfeuerwehr Saalfeld-Crösten) die neuen Schläuche von Bettina Fiedler, Geschäftsführerin Saalfelder Bäder GmbH, entgegen. Foto: Saalfelder Bäder GmbH

### SAALFELD. Neue Übungsschläuche für Jugendfeuerwehren

Anlässlich des zweiten 12-Stunden-Schwimmens erhielten die Saalfelder Jugendfeuerwehren am 16. März von der Saalfelder Bäder GmbH neue Übungsschläuche. Bettina Fiedler, Geschäftsführerin der Bäder, betonte die Wichtigkeit der Jugendfeuerwehren: „Sie bieten Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, fördern das Miteinander und lehren, Verantwortung zu übernehmen und anderen zu helfen. Dies liegt mir besonders am Herzen.“



**Elektro Brozia & Kolberg GmbH & Co. KG**  
 Barfußergasse 9  
 07318 Saalfeld  
 www.elektro-bk.com  
 service@elektro-bk.com  
 Tel.: 03671 / 62 71 71



Der moderne Rache-Prinz in typischer Pose – „Sein oder Nichtsein, das ist hier die Frage.“  
 Foto: Anke Neugebauer

### RUDOLSTADT. Hamlet kehrt auf die Bühne zurück.

Aufgrund der Pandemie wurde die Tragödie von Shakespeare im Jahr 2020 nur wenige Male aufgeführt. Am 20. April startet die Wiederaufführung im Theater im Stadthaus unter Regie von Alejandro Quintana mit z.T. neuer Besetzung. Die Titelrolle übernimmt Franz Gnauck, der vor allem als Florian Herscht in „Herrscht 07769“ auf sich aufmerksam machte. Für die Premiere stehen nur noch Restkarten zur Verfügung.



### SAALFELD. Gleich zwei Jubiläen in der Gertruden-Apotheke

Vom 8. bis 12. April feierte die Gertruden-Apotheke gemeinsam mit ihren Kunden nicht nur 75 Jahre in der Blankenburger Straße, sondern auch gleich noch 25 Jahre unter der Leitung von Dana Geč. Neben Kaffee und Kuchen, gesundem Brot und Aufstrichen sowie Popcorn für die Kinder gab es auch die Möglichkeit, seinen Vitamin-D-Status überprüfen zu lassen. Zusätzlich lockte ein Einkaufsgutschein. Wir sagen herzlichen Glückwunsch!



Ein Besucher informiert sich am Stand der Energieversorgung Rudolstadt (EVR). (Foto: InKontakt)

### RUDOLSTADT. Rückblick auf die InKontakt Messe f. Pendlere und Rückkehrer

Insgesamt 45 Unternehmen präsentierten sich am 6. April auf der Messe im IGZ in Rudolstadt und spiegelten eine große Branchenvielfalt wider. Die Besucherzahl war zwar geringer als im Vorjahr, doch das intensive Interesse der Anwesenden war dafür deutlich zu spüren, so die Rückmeldung der Unternehmen. Auch die Bundesagentur für Arbeit und die ThAff stand für Beratungen bereit. Sylke Möder, IGZ, bedankt sich herzlich bei allen ausstellenden Unternehmen.

# Keramik, Beton und Kunststoff

## Das sind die Fliesentrends 2024

### ■ Vor allem in Bad und Küche finden sie Verwendung: die Fliesen.

Meist kommen sie quadratisch oder rechteckig daher, doch auch runde, dreieckige oder sogar vieleckige Fliesenformate sind möglich. Je nach Geschmack, Stilrichtung und Funktionalität bestehen sie aus Keramik, Glas, Kunststoffen, Beton oder Naturstein.

Wer 2024 im Trend liegen möchte, wählt entweder kleine Mosaik oder großflächige XXL-Fliesen. Letztere lassen kleine Räume größer wirken und erleichtern durch die geringere Fugenanzahl die Reinigung.

Klassische Fliesen kommen mit lebhaften oder dezenten Glasierungen daher. Mittlerweile sind auch Fliesen in Holzoptik möglich und verbinden den klassischen mit dem natürlichen

Look. Hierdurch wird das Bad zum echten Wohlfühl- und Erholungsbereich. Zur Abrundung finden hier Pflanzen ihren Platz, die sich über die hohe Luftfeuchtigkeit nach ausgiebigen Duschen oder Bädern freuen. Wer es edel mag setzt auf Marmor. Er ist zeitlos und elegant, wenn auch preisintensiver. Besonders flexibel sind Kunststofffliesen, die auf Montageplatten aufgesteckt werden. So ist ein schneller optischer Wechsel möglich, ohne gleich den kompletten Fliesenspiegel abklopfen zu müssen. Perfekt für Mieter und Vermieter.

Feinsteinzeug besteht aus unter hohem Druck gepresster Keramik, welche anschließend zum Brennen in den Ofen wandert. Diese Platten lassen sich heutzutage per Digitaldruck mit fast jedem Motiv versehen, um den

individuellen Look zu ergänzen. Farblich kann man sich austoben: bunt und knallig, natürlich und dezent oder lieber das klassische kontrastreiche Schachbrettmuster in Schwarz und Weiß. Erlaubt ist, was gefällt.

Mit der Bios Self-Cleaning®-Technologie ausgestattete Fliesen sollen sogar Bakterien binden und die in der Luft vorhandene

Schadstoffe filtern. Außerdem soll sich durch die wasserabweisende Oberflächenstruktur die Reinigungsarbeit verringern. Diese Technologie findet bereits seit einigen Jahren Anwendung bei der Verkleidung von Außenfassaden. Jetzt kann man sie auch für Küche und Bad nutzen.

HR I marcus®



**WIR  
SUCHEN  
!**



**Torsten  
SPINDLER**  
Fliesen, Ausbau & mehr ...

**Fliesenleger & Trockenbauer (m/w/d)**

- zur Festanstellung
- Einsatz regional
- Firmenfahrzeug kann mit nach Hause genommen werden

**Bewerbung an:**

Bahnhofstraße 27 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 574131 | fliesen-spindler@t-online.de

# T GLASFASER

Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

Jetzt in Ihrem Wohnort!

Aktions-  
angebot  
im Shop!



\* connect Breitband- und Festnetztest, Heft 09/2023, Testsieger/Sehr gut „Festnetztest bundesweite Anbieter“. MagentaZuhause war nicht Gegenstand des Netztests.  
Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

**SAAL TEL**  
KOMMUNIKATIONSSYSTEME



**Saalfeld**  
Fleischgasse 13  
Tel.: 03671 529595  
saaltel@saaltel.de

**Sonneberg**  
Karlstraße 4  
Tel.: 03675 801691  
sonneberg@saaltel.de

**WWW.SAALTEL.DE**

## Biete

**Waschmaschinen und Kühlgeräte**, ab 90 Euro mit Gar., Tel. 03647 417300, Hausgeräte Rittweger, Saalfelder Str. 76, PN

**Gerätehaus**, neu & original verpackt, Kunststoff, ca. 103 x 170 x 191 (L x B x H), 270 €, Tel. 0174/1868420

**Zu verkaufen: Faltboot RZ85**, 500 €, Tel. 03672 4891854

## Suche

**Suche preisgünstig 24-er** DDR-Hohlblocksteine, 0170 1960426

**Voller Dachboden?** Suche Antiquitäten/Trödel, **Goldankauf**, – sofort Bargeld – Antiquitäten Schmidt, Zum Turnplatz 13, Saalfeld, Termin unter 0173 6388143

## Kontaktbörse

**Ich, Angelika**, 65 J., suche einen netten Mann (62 - 65 J.) nach vielen Enttäuschungen, Tel. 03671 4429964, ab 20 Uhr

**Älterer Homo-Mann sucht** Gleichgesinnten für schöne Zweisamkeit, Tel. 0152 31493832 (abends)

**Frosch sucht Prinzessin**, ER, 54, NR, 1,87, romantisch, sportlich, naturv., treu, sucht SIE, 52 - 55, f. Neubeginn u. tolle Zeit, WhatsApp 0152 58118104

**Schöner, gepflegter Citroën**, auch als Zweitwagen, Probefahrt möglich

Modell C3,  
1.6 BlueHDi 100 FAP,  
Selection, 2014 – 2016  
Erstzulassung / HU 15.12.2015 / 07.2025

Laufleistung 95.370 km  
Leistung 73 kW / 99 PS  
Hubraum 1560 ccm  
Motorart Diesel  
Getriebe Getriebe 5-Gang

TÜV bis Okt. 2025  
Reifen Allwetter / NEU  
Duchsicht + Ölwechsel NEU  
Verbrauch: 5-7 l/100 km

**Preis: 6.900,00 € VB**



**Zu verkaufen**

0170/9601576

## IMPRESSUM

marcus® GmbH  
Am Hofen Ufer 10  
07318 Saalfeld

☎ 03671/45710

📠 03671/457129

@ hallo@marcus-magazin.de

## BÜRO

Montag - Donnerstag  
8.00 – 15.00 Uhr  
Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

HERAUSGEBER  
marcus® GmbH

GESCHÄFTSFÜHRUNG: M. Kupfermann  
UNTERNEHMENSLEITUNG: K. Kupfermann  
LAYOUT

A. Eberhardt, A. Burkhardt, A. Rogge

## AGENTUR

S. Ziermann, S. Wiltzsch

## ANZEIGEN

S. Brandenburg, M. Haferstroh, J. Marko

## REDAKTION

S. Beier-Camara, H. Roth

## BUCHHALTUNG

S. Steuber

REDAKTIONSSCHLUSS: 05.04.2024

marcus®

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Mit „Anzeige“ gekennzeichnete Texte spiegeln nicht zwingend die Meinung des Verlages wider. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist der Dienstag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe. Die Verteilung erfolgt kostenlos über die Deutsche Post in einer Auflage von 43.000 Exemplaren an die Haushalte im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Bei Interesse können Einzel-exemplare bei der marcus® GmbH, Am Hohen Ufer 10, 07318 Saalfeld, zum Einzelpreis von 3,00 EUR (incl. Porto u. Mehrwertsteuer) bezogen werden. Für die Richtigkeit und den Inhalt der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Wir sind Mitglied:



## E-Bike Victoria,

E-Manufaktur, 9,6 Auto-matik, Trekkingrad, BJ 2016, 2.000 km, 2 Akkus, davon 1 neu 2023, 700 €, für Rad + neuen Akku, 0171 6941690



## Räumungsverkauf

ABENDROTH

Untere Mauergasse 1  
Bad Blankenburg  
Telefon 03 67 41 / 22 28

**Wir schließen am 30.06.24**

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9 - 17 Uhr



**BRENN- & Kaminholz HANDEL**

Heiko Horter · Neumühle 5 · 07318 Saalfeld  
Tel.: 01714557775 o. Tel.: 01715118620  
heikohorter@web.de

Küche  
Kotnik

Pfortenstraße 76  
07318 Saalfeld

☎ 03671 513914

www.kueche-kotnik.de



IHRE KÜCHE  
IST UNSER HERZ

## KLEINANZEIGEN

# KLEINER PREIS GROSSE WIRKUNG

### Biete

**811m<sup>2</sup> Gartengrundstück** zu verkaufen. Keine Pacht, kein Verein, Gartenhaus zum Ausbauen, ideal für junge Fam., bei Interesse: 0170/3115526

**Junge Familie mit 3 Kindern sucht Haus** mit großem Grundstück (ab ca. 800 m<sup>2</sup>) in Saalfeld o. näherer Umgebung. Kontakt unter 0174 1631720

### Suche

**Aktiver Rentner in gesicherten Verh.** sucht 2,5 - 3 Zi.-Whg. mit Blk. & Stellplatz in Ru-West, Mörla, Schaala o. Volkstedt, Tel. 01520 1773889



Immobilien

Wir finden den  
passenden Käufer für  
Ihre Immobilie.

Tel.: 03671 - 888 290  
immobilien@sk-slf-ru.de

## Weihnachten für Einsame

Sponsoren, ehrenamtliche Helfer und Unterhalter gesucht!

Erstmals soll in diesem Jahr in Saalfeld eine ganz besondere Weihnachtsfeier stattfinden. Kriterium der Einladung ist bei ihr nicht die Bedürftigkeit. Sondern es geht darum, Menschen allen Alters zu erreichen, die an den Weihnachtsfeiertagen allein sind und sich einsam fühlen.

Einsamkeit kann gerade zur Weihnachtszeit ein so quälendes Gefühl sein, dass sie schwerwiegende Folgen bis hin zum Suizid haben kann.

Das weiß Initiatorin Annette Zemitzsch aus ihrer langjährigen Arbeit mit Selbsthilfegruppen im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Sie plant eine gemütliche Feier für 50 bis 100 Menschen am 2. Weihnachtsfeiertag. Bürgermeister Dr. Steffen Kania steht hinter ihr und hat ihr einen Ort für diese Veranstaltung vermittelt: das Jugend- und Stadtteilzentrum Gorndorf. Die Gäste sollen ab 14 Uhr zum Kaffeetrinken eingeladen sein und zum Abendessen soll es ein Buffet geben.

Nachdem das Wann und Wo geklärt ist, geht es nun an die Organisation. Wer sich vorstellen kann, an diesem Tag ehrenamtlich mitzuhelfen, z. B. beim Aufbau/Dekoration am Vormittag und/oder der Essensausgabe am Nachmittag, kann sich gerne bei Frau Zemitzsch melden (Tel. 0152 28747350). Gern gesehen sind auch musikalische oder anderweitig unterhaltende Beiträge.

Da die Initiative rein privat entstanden ist, kann sie nur weiterarbeiten, wenn verlässliche Sponsoren gefunden werden. So bittet Frau Zemitzsch Unternehmen und Einrichtungen herzlich um Spenden. Sie wird selbst aktiv an Lebensmittelläden, Bäcker und Fleischer herantreten; ohne einen gewissen Geldbetrag wird die Veranstaltung dennoch nicht realisierbar sein. Für Fragen steht sie unter der oben genannten Telefonnummer gern zur Verfügung.

SB I marcus®

Spendenkonto: Konto der Stadtverwaltung Saalfeld/Saale  
bei der Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt:  
IBAN DE82 8305 0303 0000 0000 80  
BIC HELADEF1SAR  
cod. ZG 4.3678.0001 – Spende für soziale Zwecke

# RHG Lichte

Baustoffe / Bau & Garten

## Heizöl - Diesel - Brennstoffe



Kompetente Beratung



Fachgerechte Lieferung



Faire Preise

98724 Neuhaus

Lichtetalstr. 95

heizoel@rhg-lichte.de

Tel.: 036701/279-11

*Alles hat seine Zeit - es gibt eine Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzes,  
eine Zeit der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.*

*Nach einem langen, erfüllten und glücklichen Leben  
hat sich ihr Lebenskreis geschlossen.*



Wir haben Abschied genommen von meiner Patentante

## Hilde Hagemeister

geb. 20. April 1927 gest. 9. März 2024

Wir bedanken uns herzlich bei allen Mitarbeitern des AWO-Pflegeheimes Rainweg 41, WB 4, für die jahrelange Pflege, bei ihrer langjährigen Hausärztin Frau Dr. Heyder und ihrer Nachfolgerin Frau Dr. Marr sowie bei den verständnisvollen Ärzten und Schwestern der IMC und der Orthopädie III der Thüringenklinik Saalfeld.

Die würdevolle Abschiednahme wurde von der Bestattung Stieler & Wadenstorfer begleitet. Wir bedanken uns insbesondere bei Frau Heike Stieler-Samoila für ihre Einfühlbarkeit, Kompetenz und Hilfsbereitschaft.

In liebevoller Erinnerung  
Uwe Jäger und Ehefrau Kerstin  
Familie Herzog  
Saalfeld, im April 2024

**Die aber am Ziel sind,  
haben den Frieden.**

Wir müssen Abschied nehmen von

## Hannelore Rüdiger

geb. Krause

\* 23.07.1942 † 24.03.2024



In bleibender Erinnerung und stiller Trauer  
deine Tochter Bärbel mit Ehemann Ralf  
dein Enkel Max mit Urenkel Noah  
im Namen aller Angehörigen

Saalfeld, im März 2024

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Und plötzlich zerteilt ein einziger Tag das Leben in ein  
Davor und ein Danach. Und plötzlich ist alles grau und still,  
Erinnerungen kommen und ein trauriges Gefühl.  
Und plötzlich merkt man, dass es nichts Schwierigeres gibt,  
als den Menschen loszulassen, den man liebt.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti

## Anke Stiebritz

\*21.06.1957 †21.03.2024

Wir werden dich vermissen und nie vergessen:  
Deine Kinder Jana, Maik und Mandy  
sowie alle Familienangehörigen und Freunde

Die Trauerfeier findet am Samstag, dem 20.04.2024,  
um 11:00 Uhr in der Trauerhalle auf dem  
Saalfelder Friedhof statt.

Die anschließende Urnenbeisetzung  
erfolgt im engsten Familienkreis.

Aus dem Leben bist Du uns genommen,  
aber nicht aus unseren Herzen.

**Wir sagen Danke:**

Unserer Verwandtschaft, guten Freunden, Bekannten und  
Nachbarn für die lieb geschriebenen Worte,  
Blumen sowie Geldspenden.

Danke denen, die mich in der Trauer um  
meinen lieben Mann

## Arif Abid

begleitet und unterstützt haben.

Besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Irrgang und  
Weber, Schwester Conny vom Palliativteam Katzhütte,  
Frau Denise Willing und dem Team vom DRK-Pflegedienst  
Unterwellenborn und dem Restaurant Bergfried.

Wir werden Dich nie vergessen.  
Deine Gitti  
Silvio und Marcel mit ihren Familien

Saalfeld, im März 2024

Bestattungsinstitut **Bischof** GmbH  
Trauer braucht Vertrauen

Klostergasse 2b · 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 5788-0

25 Jahre Bestattungsinstitut  
1995 - 2020 am Schloßplatz

- Traueranzeigen
- Danksagungen

Ihr Kontakt:  
03671 45710 | [www.marcus-magazin.de](http://www.marcus-magazin.de)

KÜCHEN

Pfortenstraße 76 • Saalfeld  
Tel.: 03671/513914 • Fax: 529966

**Küche  
Kotnik**

info@kueche-kotnik.de  
www.kueche-kotnik.de

SCHMUCK

Der Goldschmied der immer da ist ...

**Goldschmiede  
Schenk**

Tel. 03671 51 11 84

Anfertigung-Reparaturen  
Ankauf von  
Altgold-Silber-Platin

Blankenburger Str. 2, Saalfeld

WIDDER

21.03.-20.04.

Liebe: Die kosmische Strahlung ist ein bisschen flau, was die Liebe betrifft. Helfen Sie ordentlich nach, wenn Langeweile aufkommt.  
Gesundheit: Sie kämpfen gegen Unlustgefühle und haben eine deutliche Tendenz zu vorschnellen Handlungen. Das Positive aufnehmen!



WAAGE

24.09.-23.10.

Liebe: Sie sind herrlich anschiemsgsam. Wer es genügend versteht zu schmeicheln, kann sich ein Plätzchen in Ihrem Herzen reservieren.  
Gesundheit: Sie verfügen über stabile Energie und eine positive Lebenseinstellung. Für Sport und Fitness fehlt Ihnen das Faible.



SKORPION

24.10.-22.11.

Liebe: Sie trauen weder sich noch Ihrem Partner. Ein Eigentor! Ziehen Sie sich kurzfristig zurück. Eine Auszeit kann da helfen.  
Gesundheit: Sie überschätzen wieder Ihre Kräfte. Wenn Ihr Körper die ständigen Härte-tests satt hat, wird er eine Zeit lang streiken!



**Altes & Neues**  
Haushaltsauflösung

An- und Verkauf von Möbeln und Trödel

Telefon: 0176 - 41798486  
E-Mail: ms.weigel@yahoo.de  
Humboldtstr. 16 · Rudolstadt-Schwarza

STIER

21.04.-20.05.

Liebe: Bringen Sie wieder etwas Abwechslung in den Beziehungsalltag. Wie wäre es mit einem kleinen Ausflug dieses Wochenende?  
Gesundheit: Manchmal ist es nur die Eitelkeit, die uns dazu bringt, die schädlichen Angewohnheiten loszuwerden. Besser als gar nichts!



SCHÜTZE

23.11.-21.12.

Liebe: Sinnlichkeit und Romantik stehen derzeit in Aussicht. Es bieten sich beste Voraussetzungen für ungestörte Zweisamkeit.  
Gesundheit: Sie stehen reichlich unter Druck. Sorgen Sie für einen abendlichen Ausgleich zum Stress des Tages, bald geht es bergauf!



ZWILLINGE

21.05.- 21.06.

Liebe: Dank der Sterne ist Ihr Herz weit und groß. Sie haben das Glück, willkommen in der Gunst des anderen Geschlechts zu stehen.  
Gesundheit: Sie haben jetzt wirklich nichts zu befürchten. Diese herrlich ausgeglichene Verfassung lädt zu neuen Aktivitäten ein.



STEINBOCK

22.12.-20.01.

Liebe: Einem kleinen Abenteuer sind Sie nicht abgeneigt. Lassen Sie bitte nicht alle Vorsicht außer Acht – es gibt kein Zurück!  
Gesundheit: Warum nehmen Sie alles so schwer? Am Horizont kündigt sich bereits Sonnenschein an. Ihr Körper braucht aufbauende Kost!



KREBS

22.06.-22.07.

Liebe: Freuen Sie sich auf spannende Zeiten. Venus sorgt dafür, dass Ihre geheimsten Wünsche schon bald in Erfüllung gehen können.  
Gesundheit: Sie schaffen weit mehr als sonst, das macht zufrieden. Positive Einflüsse stärken die Vitalität und Ihr Befinden enorm.



**Küchen Rose**  
www.kuechenrose.de

**macht einfach glücklicher**

- Informationszentrum für Bauherren, Renovierer und Modernisierer
- Moderne Küchenausstellung mit kompletten Wohnraumkonzepten

07381 Opparg. Auf dem Unteren Kreuzstück 13, Tel. 03647-459584  
www.kuechenrose.de - info@kuechenrose.de

LÖWE

23.07.-23.08.

Liebe: Mars verleiht Ihnen sinnliche Potenz. Am Wochenende schweben Sie auf Wolken und schwelgen in Ihren Gefühlen.  
Gesundheit: Freizeit, die Sie jetzt genießen, kommt übrigens der Gesundheit und dem Wohlbefinden zugute. Seele baumeln lassen!



WASSERMANN

21.01.-19.02.

Liebe: Sie haben diese Woche viele Möglichkeiten, auf sich aufmerksam zu machen. Ihre Ausstrahlung ist charmant und erotisch.  
Gesundheit: Beginn einer herrlichen Power-Phase. Eine prima Zeit, um Ihr Zuhause mal wieder etwas aufzumöbeln. Ideen sind vorhanden.



JUNGFRAU

24.08.-23.09.

Liebe: Ihre Leidenschaften und Bedürfnisse verstärken sich jetzt. Versteigen Sie sich nicht in unhaltbare Ansprüche. Zurückhaltung!  
Gesundheit: Es kann sein, dass Sie physisch und psychisch etwas durchhängen. Private Zerstreung wird Ihnen schnell heraus helfen!



FISCHE

20.02.-20.03.

Liebe: Sie signalisieren Power! Wo Sie auftauchen, sprüht und funkt es. Auch scheue Singles werden das zu spüren bekommen. – Kontakte!  
Gesundheit: Sie stecken voller Tatendrang. Halten Sie sich ein bisschen fit und elastisch, beim Sport können Sie sich austoben.



MEISTERBETRIEB

**BAUGESCHÄFT  
Schultheiß**

Rohbau-, Maurer- & Putzarbeiten, Tiefbau, Pflasterarbeiten & Altbausanierung

Dr. - Heinz-Pfeiffer-Straße 13 | 07318 Saalfeld  
Telefon 0174 3143972 | andreschultheiss@gmx.de

BUSREISEN

**KOLL Touristik**  
KOLLEKTIVE TOURISTIK G.M.B.H.

**22.5. - 26.5.2024**  
Geschichten aus dem Spreewald,  
ab 695,- €

Pößnecker Straße 4  
07333 Unterwellenborn, OT Könitz  
Telefon: 03 67 32 - 2 30 33  
E-mail: Koll-Touristik@t-online.de

ZWEIRAD

Dein neues Lieblingsrad  
jetzt bei uns.

über 400 Räder  
zur Auswahl

+ Zubehör  
& Outdoor-  
Bekleidung

**ZWC**

**ZWEIRADCENTER**

ITALO Autohaus Rudolstadt GmbH  
Telefon 03672 438944

DACHDECKER

**DACH + WAND KECK**  
SEIT 1990 GMBH

**DACHDECKERMEISTERBETRIEB**

- Dach- und Wandeindeckung
- Dachklempnerarbeiten
- Flachdächer
- Wartung/Reparatur
- Krandienstleistung bis 30 m
- Solaranlagen

Tel. 03671 / 51 00 73  
Felsenkellerstraße 2 · 07318 Saalfeld  
www.dachdeckermeister-keck.de

GARTEN

Gebäudeservice  
Garten- und  
Landschaftsbau

**SCHAUBITZER**  
Florian Schaubitzer

Markt 3 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 1223201  
E-Mail: info@schaubitzer-service.de

marcus®

Der nächste marcus®

**AUSGABE 9**

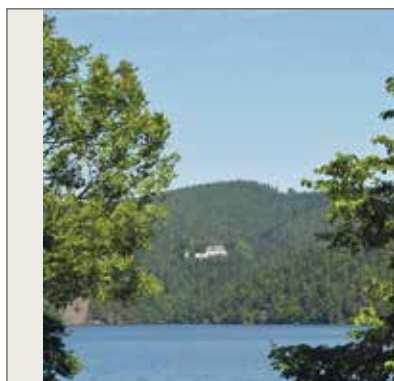
erscheint am 01.05.2024 | Redaktionsschluss: 19.04.2024

www.marcus-magazin.de



**Wir bieten Jobs**

Koch (m/w/d)  
Service (m/w/d)  
ganz/teil/mini



☎ 036732 363  
✉ info@waldhotel-am-stausee.de  
📍 Am Stauseeblick 1,  
07338 Hohenwarte

*jetzt bewerben*

**WIR  
SUCHEN  
DICH!**

**SERVICEKRAFT (W/M/D)**

Voll- oder Teilzeit

Überdurchschnittliches Gehalt  
Unbefristeter Arbeitsvertrag  
30 Tage Urlaub

**WIR  
STELLEN  
EIN!**



Print  
**MEDIENGESTALTER**

**Ab sofort in Saalfeld (m/w/d)**

**BEWIRB DICH JETZT!**

hallo@marcus-magazin.de oder ruf an 03671-4571 0.

**Wir suchen Sie!**

Landkreis Saalfeld-Rudolstadt



Das Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt ist ein moderner Dienstleister für rund 102.000 Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Wir arbeiten mit hohem Engagement, konstruktiv und partnerschaftlich mit Bürgerinnen und Bürgern, Kommunen, Wirtschaft, Verbänden und anderen Behörden zusammen. Mit mehr als 700 Bediensteten stellt das Landratsamt einen der größten Arbeitgeber der Region dar. Eingebettet in einer herrlichen Landschaft von Museen, Schlössern, Stauseen und dem Thüringer Wald bietet das Landratsamt einen sicheren Arbeitsplatz und beste Voraussetzungen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Die vielfältigen Berufsfelder unserer Kommunalverwaltung spiegeln sich in unserer Personalzusammensetzung wider und bieten jedem Bediensteten vielschichtige Einsatzmöglichkeiten. Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie die Zukunft der Region im Landratsamt aktiv mit!

- **Sachgebietsleiter/in (m/w/d) und Kinderarzt/Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_030
- **Kinderarzt/Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_029
- **Sozialarbeiter/in (m/w/d) in den Gemeinschaftsunterkünften**  
Kennziffer 2024\_026
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Bodenschutz/Altlasten**  
Kennziffer 2024\_035
- **Lebensmittelkontrolleur/in (m/w/d)**  
Kennziffer 2024\_043
- **Schulsachbearbeiter/in (m/w/d) an der Grund- und Gemeinschaftsschule Kaulsdorf**  
Kennziffer 2024\_011  
Bewerbungsfrist: 24. April 2024
- **Bezirkssozialarbeiter/in (m/w/d)**  
Kennziffer 2024\_023  
Bewerbungsfrist: 24. April 2024
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Aufenthaltsrecht**  
Kennziffer 2024\_025  
Bewerbungsfrist: 29. April 2024
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) im gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienst**  
Kennziffer 2024\_039  
Bewerbungsfrist: 15. Mai 2024

**Unterstützungsleistungen auf freiberuflicher Basis:**

- **Arzt/Ärztin (m/w/d) auf Honorarbasis**

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter:  
[www.kreis-srf.de](http://www.kreis-srf.de) > Landratsamt > Stellenausschreibungen

## Dussmann

FACILITY MANAGEMENT

Wir suchen ab sofort  
am Standort 07407 Rudolstadt einen

**Mitarbeiter (m/w/d)**  
**Sicherheitsdienst – ID 6547**  
unbefristet in Voll-/ Teilzeit

Zu den Anforderungen zählen eine abgeschlossene Sachkundeprüfung gemäß §34a GewO, ein freundliches Auftreten, Teamfähigkeit, hohe Durchsetzungskraft, sichere Deutschkenntnisse und die Bereitschaft zur Schichtarbeit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Der schnellste Weg in unser Team ist Ihre Bewerbung.  
Details und Benefits zur Stelle finden Sie unter  
**[www.dussmann.jobs](http://www.dussmann.jobs)**

### Ihr Kontakt

Dussmann Service Deutschland GmbH  
Herr Holger Arnold  
Tel: 0371 49070  
E-Mail: [Holger.Arnold@dussmann.de](mailto:Holger.Arnold@dussmann.de)





**multi-möbel**  
mit KÜCHENFACHMARKT

## DEIN NEUER JOB ALS

### MÖBEL- UND KÜCHEN VERKÄUFER (m/w/d)

WERDE TEIL UNSERES TEAMS  
IN KIRCHHASSEL BEI RUDOLSTADT

#### DEINE AUFGABEN:

- Führen von Verkaufs- & Beratungsgesprächen mit aktiver Kundenansprache
- Analyse der Kundenwünsche & Aufzeigen verschiedener Einrichtungsalternativen
- 3D-Planung, Angebotserstellung & Kaufvertragsabschluss
- Warenpräsentation, Warenpflege und Preisauszeichnung
- Erfahrungen aus dem Möbelhandel sind nicht erforderlich

#### WIR BIETEN DIR:

- Einen unbefristeten & sicheren Arbeitsplatz in Voll- o. Teilzeit
- Ein angenehmes Arbeitsklima in einem jungen Team
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Regelmäßige berufliche Weiterbildungen
- Bis zu 31 Tage Urlaub

#### JETZT BEWERBEN UNTER:

bewerbung@multi-moebel.de

oder per Post an:

Multi Möbel Vertriebs GmbH & Co. KG  
Frau Kulke-Zschech  
Edisonstraße 17, 02625 Bautzen

QR-Code scannen &  
Kurzbewerbung ausfüllen:



[www.multi-moebel.de](http://www.multi-moebel.de)

## Bedarf an Ehrenamt?

### Einrichtungen und Vereine bitte melden!

■ Die Freiwilligenagentur „Vielfalt“ ruft Einrichtungen, Träger und Vereine dazu auf, ihren Bedarf an Ehrenamt zu melden.

Auch am Ehrenamt interessierte Menschen werden weiterhin gesucht und erhalten in der Darrtorstr. 11 in Saalfeld kompetente Beratung und Begleitung. Wichtig ist der von der Thüringer Ehrenamtsstiftung geförderten Einrichtung, Menschen im gesamten Landkreis, insbesondere auch im ländlichen Raum, zu erreichen. Dieses Ansinnen nahm Rudolstadt's 1. Beigeordneter Mirko Schreiber am 21. März von einem Vorort-Termin mit und lud Freiwilligenkoordinatorin Annett Franke in den Kultur- und Sozialausschuss der Stadt Rudolstadt ein. Auch Bürgermeister Dr. Steffen Kania war schon zu Gast im Café Vielfalt, das jeden Donnerstag von 13.30 bis 16.30 Uhr als Treffpunkt für

Menschen aller Generationen und Hintergründe dient. Die neue Agentur geht neue Wege am gleichen Standort wie eine frühere Freiwilligenagentur, damals unter Trägerschaft der Caritas für das Bistum Erfurt. Annett Franke hat unter anderem über ihre Weiterqualifizierung zur Freiwilligenkoordinatorin, aber auch durch Kontakte zu früheren Ehrenamtlichen und Netzwerkpartnern wie Schulen und Jugendamt viele Ideen für Projekte entwickelt. Zum Beispiel sind ein Vereinsstammtisch und Qualifizierungen für Ehrenamtliche geplant. Das Haus wird darüber hinaus von Gruppen genutzt, eine kleine Tauschbörse steht bereit und Beratungsangebote sollen folgen. Die Freiwilligenagentur operiert trägerübergreifend unter Koordination und Vermittlung des Lebenshilfe KV Saalfeld-Rudolstadt.

SB I marcus®

Kontakt für Vereine/Einrichtungen, aber auch potentielle Ehrenamtliche:

Freiwilligenkoordinatorin Annett Franke  
Tel. 03671/4678051, 01523-7760176,  
E-Mail: freiwilligenagentur@lebenshilfe-saru.de  
Darrtorstraße 11, 07318 Saalfeld



v.l.n.r.: Freiwilligenkoordinatorin Annett Franke (l.) und Simone Hübner (3.v.r., Geschäftsführerin Lebenshilfe KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.) im Gespräch mit Bürgermeister Dr. Steffen Kania (3.v.l.), Hanka Giller vom Amt für Jugend und Soziales der Stadt Saalfeld (4.v.l.) und weiteren Gästen

Die Stadt  
Saalfeld/Saale  
sucht Verstärkung:

Sachbearbeiter/in  
in der Friedhofsverwaltung (m/w/d)

Sachbearbeiter/in in Amt für  
Jugendarbeit/Sport/Soziales (m/w/d)

Mitarbeiter/in Bibliothek (m/w/d)

Mitarbeiter/in Stadtmuseum (m/w/d)

weitere  
Informationen über  
den QR-Code oder  
auf [www.saalfeld.de](http://www.saalfeld.de)



**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

»Wir helfen hier und jetzt«  
Verstärken Sie unser Team!

### ASB-SOZIALSTATION

Sie erreichen uns täglich 24 h rund um die Uhr unter:  
Telefon: 0 36 71/ 62 58 950 · E-Mail: [soz-asb-slf@t-online.de](mailto:soz-asb-slf@t-online.de)  
Ansprechpartner: Diana Koch  
Kulmbacher Straße 12 · 07318 Saalfeld

## Highlights im Festzelt:

**09.30-12.30 Uhr:**  
Frühshoppen mit der Bochbicher Gaudimusik

**14.00-17.30 Uhr:**  
Unterhaltung mit der Stadtkapelle Teuschnitz

**ab 17.00 Uhr:**  
Ziehung der Gewinner des großen Vetter-Gewinnspiels



## Verköstigung durch die FFW Pressig & Rothenkirchen:

Weißwürste mit Brezeln | Bratwurst, Steaks & Pommes | Kartoffelpuffer mit Apfelmus | Kaffee & Kuchen

## Preise für das große Vetter-Gewinnspiel:



Seat Mo 125



Seat Mo 65



500€-Servicegutschein

Special Guests: Tattoo-Walk-In mit



& Glitzertattoos für KIDS



# Vetter-Familienfestival

am 21.04.2024  
von 9.30 – 18 Uhr  
in Pressig, Kronacher Str. 22



**17.4. Mittwoch****Saalfeld**

- **Vortrag:** Von geheimnisvollen Olitäten der Buckelapotheker und Laboranten, 19 Uhr, Stadtmuseum
- **Konzert:** The World of Musicals, 19.30 Uhr, Meininger Hof

**Rudolstadt**

- **Vortrag:** Katrin Lück: Heilen mit Bier – Eine verkannte Tradition, 15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg\*
- **Vortrag:** Goethe-Gesellschaft Sondershausen: Die unbekannteren Verwandten Goethes, 16 Uhr, Stadtbibliothek
- **Kino:** My Sailor, My Love, 20 Uhr, saalgärten

**Pößneck**

- **Konzert:** Giora Feidmann: Revolution of Love, 20 Uhr, Schützenhaus

**Bad Blankenburg**

- **Lesetreffen für Bücherfreunde:** 15 Uhr, Leseinsel Harfe\*

**18.4. Donnerstag****Saalfeld**

- **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freiwilligenzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)\*
- **Sternenguckerabend:** 19.30 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum

**Rudolstadt**

- **Tüftlerzeit für Kinder:** 8 J.+, Anm. erf. u. kinderbibliothek@rudolstadt.de o. 03672 486421, 15 Uhr, Stadtbibliothek\*
- **Theater:** Seelenfänger, 17 Uhr, theater tumult

**Paulinzella**

- **Vortrag:** Paulinzella – 900 Jahre Klosterweihe, Anm. erf. u. museum-paulinzella@heidecksburg.de o. 0361 574063 003, 18.30 Uhr, Kloster

**19.4. Freitag****Saalfeld**

- **Schwimmen ins Wochenende:** 19 Uhr, Schwimmhalle
- **Konzert:** Birds of a Feather, 19 Uhr, Schier Optik

**Rudolstadt**

- **Street Food on tour:** Europas leckerstes Street Food-Festival, 14 – 22 Uhr, bis 21.04., 11 – 22 Uhr/11 - 20, Marktplatz\*
- **Konzert:** Musik pur – Rock Vol.2, 18 Uhr, saalgärten
- **Theater:** Das Haus des Richters, 20 Uhr, Schminkkasten

**Bad Blankenburg**

- **Leseförderung:** 14 Uhr, neue Kinder bitte anmelden, Tel. 036741 2370, Leseinsel Harfe\*

**Pößneck**

- **Caveman:** Du sammeln, ich jagen!, 20 Uhr, Schützenhaus

**20.4. Samstag****Saalfeld**

- **Führung:** Altstadtführung Saalfeld, 11 Uhr, TouristInformation
- **Aqua-Fun Spielenachmittag:** 12 – 14 Uhr, Schwimmhalle
- **Basketball Thüringer Oberliga:** 1. SSV Saalfeld : Culture City Weimar II, 16 Uhr, Dreifelderhalle Grüne Mitte\*
- **Konzert:** Meditations-Konzert mit MIRRA, 19 Uhr, Feengrotten (Heilstollen)
- **Führung:** Saalfelder Nachtschwärmerei, 20 Uhr, historische Innenstadt

**Rudolstadt**

- **Kindersachen-Flohmarkt:** 10 – 14 Uhr, Kindergarten Knippsenland
- **Künstlerinnengespräch:** Tiermalerin Sandra Anske zur aktuellen Ausstellung „Tiere im Fokus“, 15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg
- **Führung:** Gestampft, gerührt, geschüttelt – Heiteres und Wissenswertes aus der Bauernküche, 16 Uhr, Thüringer Bauernhäuser
- **Theater:** Hamlet, 19.30 Uhr,



09. Mai	Himmelfahrt
22. Juni	Schlagerparty
27. Juli	Stausee in Flammen
11. August	Saalebeatzzz
17. August	Rock The Boat
06. September	Schiffskirmes
03. Oktober	Oktoberfest

Tickets schon jetzt im Online-Shop  
www.fahrgastschiffahrt-hohenwarte.de

Theater im Stadthaus

**Bad Blankenburg**

- **Nachtflohmarkt:** 16 Uhr, Stadthalle

**Gräfenenthal**

- **Frühlings-BBQ:** mit Rockpirat & Lumine Ignis, 19 Uhr, Feuerwehrhalle

**Hohenwarte**

- **19. Frühjahrsputz am Hohenwarte Stausee:** Einweisung, Handschuhe & Müllsäcke vor Ort, 8.30 Uhr
- **Halbpart auf der Hohenwart:** ca. 6,8 km, Anm. erf. Tel. 03673 3232437 oder 0174 4967787, Treff 13 Uhr, Parkplatz am Spielplatz
- **Babys & Kids Basar im Zelt:** 14 Uhr (Eintritt für Schwangere ab 13 Uhr), Spielplatz



Veranstalter  
PRANA Germany e.V.

PRANA-ERLEBNISABEND & MEDITATION  
MIT MASTER SAI GHOLLETI

TERMINE  
THÜRINGEN TOUR 2024

Gotha Sa. 13. April	Sömmerda Di. 14. Mai	Meiningen Mi. 15. Mai
------------------------	-------------------------	--------------------------

Alle Veranstaltungen beginnen um  
**19.30H**

www.prana-erlebnisabend.de



**BIRDS OF A FEATHER**

Fr. | 19.04.2024 | 20 Uhr | SCHIER OPTIK



**LANGSCHLÄFER FRÜHSTÜCK**

**TÄGLICH 10-13 UHR**

Begrüßen Sie den Tag mit einem Gläschen Secco und köstlichen Produkten aus der Region. Eine kleine Auszeit für gute Gespräche mit Freunden und Familie.

**RITTERGUT POSITZ**

**JETZT RESERVIEREN**  
www.rittergut-positz.de | 03647 504535



**1. Mai:**  
Schauführung  
Güterverkehr auf  
Bergbahn

**Frühlingsfest**  
1. bis 5. Mai 2024 | 11.00 - 17.00 Uhr

**Höhepunkte:**  
Riesensrad, regionale Händler, Holzbildhauer, Gartenbahn, Hüpfburg, Dampfbetrieb auf der Lichtenhainer Waldbahn

**THÜRINGER Bergbahn**

thuringerbergbahn.com

### Kochberg

■ **Konzert:** „Beflügelt“, Seonghyeon Leem & Jinju Jeong spielen Werke aus Barock, Klassik & Romantik, 17 Uhr, Schloss Kochberg

## 21.4. Sonntag

### Saalfeld

■ **Wald = Leben:** Überleben in der Steinzeit und heute, ca. 12 km, Anm. erf. Tel. 0176 76780611 oder ZNL\_R.Grassnickel@web.de, Treff 9 Uhr, Parkplatz am Freibad

### Rudolstadt

■ **Theaterfrühstück:** „Im weißen Rössl“, 10 Uhr, Kaffeehaus Wenzel  
■ **Theater:** Hamlet, 15 Uhr, Theater im Stadthaus

### Pößneck

■ **Holger Mück und seine Egerländer Musikanten:** 15 Uhr, Schützenhaus

### Gräfenenthal

■ **Frühlings-BBQ:** mit DJ Torsten Donau & Jongleurin JuBA, 10 Uhr, Feuerwehrhalle\*

## 22.4. Montag

### Rudolstadt

■ **Lesung:** Francisco Corredor: Spanisch zum Überleben, 17 Uhr, Stadtbibliothek\*

## 23.4. Dienstag

### Rudolstadt

■ **Zum 100. Geburtstag Loriots:** Das Ei ist hart – Die Welt des Loriots, 19 Uhr, Schminkkasten

### Königsee

■ **Verkehrsteilnehmerschulung:** 19 Uhr, Freiwillige Feuerwehr Oberhain

## 24.4. Mittwoch

### Saalfeld

■ **Demenz-Tag des Gesundheitsamtes Saalfeld-Rudolstadt:** mit verschiedenen Vorträgen, 10 – 15.30 Uhr, Schlosskapelle

■ **Western Show:** Kulinar. Mittwoch im Mellestollen, Anm. erf. Tel. 03671 8200, 18 Uhr, Waldhotel-Restaurant Mellestollen

■ **Ballett:** Royal Opera House: Schwanensee, 20.15 Uhr, CINEPLEX

### Rudolstadt

■ **Infomobil:** Energiewende für Hauseigentümer, 9 – 16 Uhr, Marktplatz\*

■ **Frühlingskonzert:** mit den Gitarrenklassen der Musikschule, 15 Uhr, AWO- Begegnungsstätte Kopernikusweg

■ **Elterncafé des Jugendamtes des Landkreis Saalfeld-Rudolstadt:** Raum für Begegnung und Fragen, 15.30 – 16.30 Uhr, Kindergarten „Sputnik“\*

■ **Räuberlabor:** Stubengärtnerreien, 16 Uhr, Schillerhaus

■ **Ballettabend der Kreismusikschule:** 17 Uhr, Theater im Stadthaus

■ **Kino:** Kosmische Brocken – Frank Zappa und die Deutschen, 20 Uhr, saalgärten

■ **Ballett:** Royal Opera House: Schwanensee, 20.15 Uhr, CINEPLEX

### Unterwellenborn

■ **70 Jahre Kindergarten „Am Wald“:** Blick zurück und viele Aktivitäten, ab 15.30 Uhr, AWO-Kindergarten\*

## 25.4. Donnerstag

### Saalfeld

■ **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freiwilligenzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)\*

■ **Taschenlampentour:** durch das Schaubergwerk, 17.30 Uhr, Schaubergwerk Feengrotten

### Paulinzella

■ **Kinderbuchpräsentation:** mit Autorin Susanne Freiwald, Anm. erf. u. museum-paulinzella@heiddecksburg.de o. 0361 574063 003, Kloster

Stand: 04.04.2024  
Alle Angaben ohne Gewähr  
\*Eintritt frei

## 26.4. Freitag

### Saalfeld

- **Repair Café:** 13 – 16.30 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum
- **Frühlingskonzert der Kreismusikschule:** 19 Uhr, Stadtmuseum\*
- **Schwimmen ins Wochenende:** 19 Uhr, Schwimmhalle

### Rudolstadt

- **12. Lange Einkaufsnacht:** 18 Uhr, Innenstadt\*
- **Lesung:** Ulrich Kaufmann: Von der Welthaltigkeit der Provinz, 19.30 Uhr, Schillerhaus
- **Theater:** Ein Oscar für Emily, 20 Uhr, Schminkkasten
- **Kino:** Anatomie eines Falls, 20 Uhr, saalgärten

### Bad Blankenburg

- **Leseförderung:** 14 Uhr, neue Kinder bitte anmelden, Tel. 036741 2370, Leseinsel Harfe\*

### Hohenwarte

- **Regenmännchen-Tour:** 4 km Rundwanderung, Anm. erf. Tel.: 03673 3232437 o. 0174 4967787, 17.30 Uhr, PP am Spielplatz

## 27.4. Samstag

### Saalfeld

- **Tag der offenen Tür:** 10 – 13 Uhr, Kreismusikschule\*
- **100 Jahre Anglerverein:** 10 Uhr, Anglerheim am Weidig
- **Ladies Shopping des MUKI-Basar:** 14 – 17 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum
- **Aqua-Fun:** Spielenachmittag 12 Uhr, Schwimmhalle
- **Führung:** Bierkellertour, 17 Uhr, Bierkeller
- **Theater:** Im weißen Rössl, 19.30, Meininger Hof
- **Konzert:** GALA und GOGOW, 20 Uhr, Villa Weidig
- **Disco:** 80er-Jahre-Party, 21.30 Uhr, saalgärten

### Rudolstadt

- **Führung:** Lust und Frust am Fürstenhof, Anm. erf., 15 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg
- **Künstlergespräch mit Foto-**

**graf Dr. Thomas Lange:** Tiere im Fokus, 15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg  
■ **Theater:** Jugendliebe, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus

### Bad Blankenburg

- **Tanzabend für Junggebliebene,** 19 Uhr, Landessportschule

### Königsee

- **Frühlingsfest:** AG Kultur, 10 – 20 Uhr, Kirchstraße\*

## 28.4. Sonntag

### Saalfeld

- **Führung:** Bergfried-Park, auf den Spuren des Schokoladenfabrikanten Ernst Hütter, 14 Uhr, Bergfried

### Rudolstadt

- **3käsehoch:** Mitmachtheater, 5 J.+ , 11 Uhr, Theater im Stadthaus
- **Führung:** Hofbibliothek der Fürsten von Schwarzburg-Rudolstadt, 14 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg
- **Finissage:** der Sonderausstellung »typisch.höfisch.göttlich. köstlich. Thüringer Porzellane der ahlers collection« mit Kuratorin Jeanette Lauterbach. 17 Uhr, Museumskasse Heidecksburg
- **Theater:** Das Haus des Richters, 18 Uhr, Schminkkasten

### Meura

- **Weideauftrieb:** 14 Uhr, Haflinger Gestüt

## 30.4. Dienstag

### Saalfeld

- **Theater:** Im weißen Rössl, 15 Uhr, Meininger Hof
- **Walpurgisnacht-Party:** Klein & Fein DJ's auf der Veranda, 19 – 1 Uhr, Villa Weidig

### Rudolstadt

- **Offene Andacht und Gesprächskreis,** 10.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg



**24. Mai 2024 · 14 – 18 Uhr**  
Familienfest mit Kindersachenbasar

**Orangerie im Schlosspark Saalfeld**

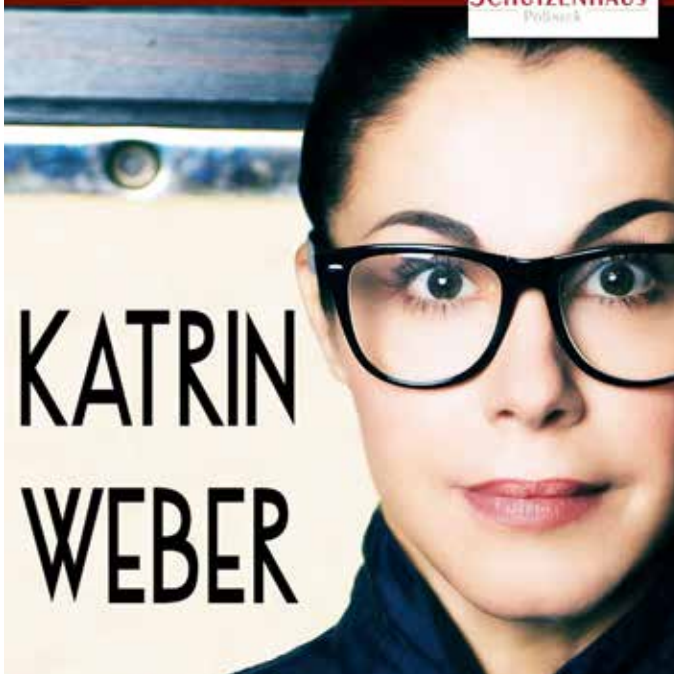
Wir laden Euch herzlich zu unserem TOMATOCUS-Kinderfest am 24. Mai ein!

Ab 14 Uhr könnt Ihr Euch die Zeit am Glücksrad oder den vielen anderen Ständen vertreiben. Zur Stärkung stehen Waffeln, HotDogs und Softeis bereit, Getränke selbstverständlich auch.

Kommt vorbei und feiert mit uns!



**14.09.2024**  
**20:00 Uhr**



**KATRIN WEBER**

**Nicht zu fassen**

**Schützenhaus Pößneck**

■ **Philosophisches Frühstück:** am Abend serviert, mit Dr. Fritjof Reinhardt, 18 Uhr, Stadtbibliothek

## 1.5. Mittwoch

### Saalfeld

■ **Konzert:** 1528. Abendmotette – Violine & Orgel, 19.30 Uhr, Johanneskirche\*

■ **Ballett:** Royal Opera House: Carmen, 19.45 Uhr, CINEPLEX

### Rudolstadt

■ **Theater:** Hoppeldoppel Wopps Laus, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus

■ **Ballett:** Royal Opera House: Carmen, 19.45 Uhr, CINEPLEX

### Bad Blankenburg

■ **Tag der offenen Tür:** Bad Blankenburger Karneval Club e.V., 10 Uhr, Vereinshaus

### Lichtenhain

■ **Frühlingsmarkt bis 5.5.:** 11 – 17 Uhr, Bergstation

## Oberweißbach

■ **Kräuterfest:** mit Kräuterwanderung um 11 Uhr, Anm. erf. [www.kraueterseminare-oberweissbach.de](http://www.kraueterseminare-oberweissbach.de), 9 Uhr, Festplatz „Zum Goldenen Anker“

## 2.5. Donnerstag

### Saalfeld

■ **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freiwilligenzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)\*

■ **Lesung:** Mord im geschlossenen Raum, 20 Uhr, Meininger Hof

### Rudolstadt

■ **Nintendo-Switch Nachmittag:** Anm. erf. u. [kinderbibliothek@rudolstadt.de](mailto:kinderbibliothek@rudolstadt.de) o. 03672 486421, 15 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Lesung:** Ines Engemann: Wildbienen und Nisthilfen, 19 Uhr, Stadtbibliothek

## 3.5. Freitag

### Saalfeld

■ **Good Food Festival:** Kulinarische Vielfalt, Fr. 17–22 Uhr, Sa 1–22 Uhr, So 11–20 Uhr, Marktplatz

■ **Schwimmen ins Wochenende:** 19 Uhr, Schwimmhalle

■ **Theater:** Im weißen Rössl, 19.30 Uhr, Meininger Hof

### Rudolstadt

■ **Lesung:** Schwarzburg Gespräche: Natur! Wir sind von ihr umgeben und umschlungen, 13 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg

■ **Lesung:** 15 Jahre Schillerhaus, 20 Uhr, Schillerhaus

### Bad Blankenburg

■ **Leseförderung:** 14 Uhr, neue Kinder bitte anmelden, Tel. 036741 2370, Leseinsel Harfe\*

## 4.5. Samstag

### Saalfeld

■ **Trödelmarkt:** 9 Uhr, Festplatz am Weidig

■ **Altstadtführung:** 11 Uhr, TouristInformation

■ **Führung:** Saalfelder Bierkellertour, 17 Uhr, Bierkeller

■ **Führung:** Klang und Stille im Heilstollen der Feengrotten, 18 Uhr, Feengrotten (Heilstollen)

■ **Konzert:** Filmsongs und Leinwandhits, Steffi Charles and Friends, 20 Uhr, Markt

### Rudolstadt

■ **14. Schiller-Staffel-Lauf:** 7 – 17 Uhr, Freibad

■ **Großeltern-Enkel-Spieltag:** Mit Ankersteinen den Vormittag verbringen, Anm. bis 29.4. u. [info@ankerstein.de](mailto:info@ankerstein.de) oder 03672 31110, 9 Uhr, Friedrich-Adolf-Richter-Schule

■ **Lesung:** Schwarzburg Gespräche: Natur! Wir sind von ihr umgeben und umschlungen, 9 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg

■ **Stadtschwärmer:** Podcast erstellen mit Kamera und Mikrofon, 12 Jahre+, Anm. erf. u. [kinderbibliothek@rudolstadt.de](mailto:kinderbibliothek@rudolstadt.de) o. 03672 486421, 9 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Führung:** Rundgang durch die historische Innenstadt, 11 Uhr, Rathaus



### Leutenberg

■ **3. Wandertrophy:** ca. 50 km, Anmeldung: [www.schiefergebirgstrophy.de](http://www.schiefergebirgstrophy.de), Start 6 Uhr, Parkplatz Bahnhof

■ **Führung:** Spaziergang durch den FriedWald im Rudolstädter Hain, 14 Uhr, FriedWald-Parkplatz, Anmeldung unter [www.friedwald.de/rudolstadt](http://www.friedwald.de/rudolstadt) oder 06155 848-100 erforderlich.

■ **Führung:** Ein Page redet sich um Kopf und Kragen, 15 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg

■ **Theater:** Der Tatortreiniger (nach der Kult-Serie), 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus

### Kochberg

■ **Theater:** Ariadne auf Naxos, 17 Uhr, Schloss Kochberg

## 5.5. Sonntag

### Saalfeld

■ **Saalfelder Autofrühling:** 11 Uhr, historische Innenstadt, ab 13 Uhr Verkaufssonntag\*

■ **Vernissage:** Pepe & Benjamin Stucht: Natur, die uns findet, 13 Uhr, Saale-Galerie

■ **Führung:** FEEnormaler Ausflug in das Feenweltchen, 13 Uhr, Abenteuerland Feenweltchen

### Rudolstadt

■ **Stadtschwärmer:** Podcast erstellen mit Kamera und Mikrofon, 12 Jahre +, Anm. erf. u. [kinderbibliothek@rudolstadt.de](mailto:kinderbibliothek@rudolstadt.de) o. 03672 486421, 9 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Zum 100. Todestag Kafkas:** Mein Körper ist zu lang – der komische Kafka, 18 Uhr, Schminkkasten

**WALPURGIS**  
**30.04. - ab 16:00**  
**"Weiße Schule" Schwarz**  
 Humboldtstraße 2  
**Für Groß und Klein!**

**Meininger Hof SAALFELD**  
*Die große Johann Strauss Revue*  
 • Orchester • Solisten • Ballett •  
**HOTLINE: 0 36 71 / 3 59 59 0**

**06.10 SONNTAG 2024**  
**Einlass: 14:30**  
**Beginn: 15:30**  
**Preis: 49,90€ / 46,90€**  
 (Erhöhter Tageskassenpreis)

**Tickets:**  
 Saalfeld-Information, Markt 6, Saalfeld • Meininger Hof, Alte Freiheit 1, Saalfeld • Rudolstadt Information, Markt 8 • Stadt-Information Bad Lobenstein • CTS-eventim, in allen bekannten Vorverkaufsstellen

**Veranstalter**  
 stagediver event GmbH,  
 Oswald-Greiner-Straße 3a, 04720 Döbeln  
[www.johann-strauss-revue.de](http://www.johann-strauss-revue.de)



■ Nach dem ersten Frühlingsmonat März gewinnt der Boden an Nährstoffen und wird fruchtbarer. Durch die Wärme der Sonne werden immer mehr Obst- und Gemüsesorten reif. Blumenkohl, Radieschen und Spinat gehören zu den ersten geernteten Lebensmitteln im April.

Der langersehnte Spargel gesellt sich ab Mitte des Monats hinzu. Auch viele Salatsorten bekommt man schon ab April, zum Beispiel Rucola oder Feldsalat. Hier ein Spargelrezept, was der ganzen Familie schmecken dürfte:

**Nudeln mit grünem Spargel – kommt ganz ohne Soße aus**  
**Zutaten:**

300 g Nudeln

400 g grüner Spargel  
200 g Mini-Tomaten  
80 g Parmesan  
2 Knoblauchzehen  
2 EL Olivenöl  
Salz  
Pfeffer  
Ggf. Pinienkerne

**So geht's:** Nudeln kochen. Tomaten halbieren, Spargel in kleine Stücke schneiden, Knoblauch würfeln. Spargel in Olivenöl andünsten, Knoblauch und Tomaten zugeben und 3 Minuten anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Nudeln zugeben und verrühren. Pinienkerne rösten, über die Nudelpfanne geben und Parmesan draufstreuen.

SB | marcus®

# Frisch auf den Tisch

## Was ist im April reif?



### FAMILIEN BRUNCH

#### GEMEINSAM GENIESSEN

Verbringen Sie entspannte Momente mit den Liebsten, während unsere Gutsküche Sie mit einem ausgiebigen Frühstücks- und Mittagsbuffet verwöhnt.

RITTERGUT  
POSITZ

#### JETZT RESERVIEREN

[www.rittergut-positz.de](http://www.rittergut-positz.de) | 03647 504535

## WEINHOF RUDOLSTADT

Hoffest  
1. Mai

ab 11 Uhr

☎ 03672 - 347124 📞 0174 - 3322003

E-MAIL: [INFO@WEINHOF-RUDOLSTADT.DE](mailto:INFO@WEINHOF-RUDOLSTADT.DE)

Hier finden Sie den passenden Wein zum Spargel!

INHABER: ARND KARPINSKY

THOMAS-MÜNTZER-STRASSE 2

07407 RUDOLSTADT-SCHWARZA



# Tanz in den Mai und in die neue Saison

## Saisonstart in der Villa Weidig

■ Am 1. Mai um 11 Uhr startet die Villa Weidig mit Eröffnung des Cafés und Restaurants in die neue Saison.

Während die Kleine Bühne auch in den Wintermonaten Besuchern offenstand, beginnt nun ebenfalls wieder der reguläre Café- und Restaurantbetrieb in der sonnigen Villa Weidig.

Einstiegsevent in die neue Saison wird die Schaumburger Big Band sein, die am 11. Mai bereits zum 3. Mal in der Villa Weidig auftritt. Ganz besonders freut sich Inhaber Jörg Kuhlmeier auf das neue „Innerlight – Festival für Musik und Stille“, welches aus seiner Federführung stammt. An drei Tagen, vom 9. – 11. August, wird es in der Villa Live-Musik, Tanz- und Yogaveranstaltungen sowie ein Kinderprogramm geben. Im letzten Jahr lag ein besonderes Augenmerk auf

Planung und Umsetzung des neuen Gastronomie- und Küchenbereichs. Die provisorische Außenküche soll durch eine große, moderne Küche innerhalb der Villa ersetzt werden, welche rund 100 Personen bewirtschaften kann. Die Baumaßnahmen hierfür sind fast abgeschlossen. Festanstellungen im Bereich Küche und Service stehen noch aus, damit wäre die neue Koch-oase komplett – Bewerber sind herzlich eingeladen.

Weiterhin laufen Baumaßnahmen zur Vergrößerung des Gastraumes. Hierfür wurden Durchbrüche gemacht und u.a. Fachwerk freigelegt. So soll eine gelungene Mischung aus modern und alt entstehen. Platz bietet der neue Bereich nach Fertigstellung dann für rund 40 Gäste. Der Vollendung des neuen Gastraumes ist für den Be-

ginn der Wintersaison im Herbst geplant.

Seit 2009 führt Jörg Kuhlmeier stetig Baumaßnahmen an der Villa Weidig durch, sei es zur Sanierung oder um die Nutzung zu optimieren. Die Kosten hierfür trägt er selber. Zwischenzeitlich vermietete er die Villa an verschiedene Nutzer, doch die Umsetzungen der Ideen scheiterten und er beschloss, selber tätig zu werden. Seit 2020 steht in der Sommersaison nun Besuchern das Café offen. Seit 2021 wird die Kleine Bühne für verschiedene Veranstaltungen genutzt, die hauptsächlich vom Verein Kleine Bühne Saalfeld organisiert werden. Zusätzlich bietet die Villa eine Pension zur Vermietung und Seminarräume an.



HR | marcus®

# Gesundheits-Service

## NOTDIENSTE

### Apotheken



- **Mittwoch, 17.04.**  
*Apotheke in der Südstadt-Galerie*  
Reinhardt-Str. 56  
Saalfeld
- **Donnerstag, 18.04.**  
*Gertruden-Apotheke*  
Blankenburger Str. 1-3  
Saalfeld
- **Freitag, 19.04.**  
*Glückauf-Apotheke*  
Lämmgasse 5a  
Kamsdorf
- **Linden-Apotheke**  
Jenaische Straße 14  
Rudolstadt
- **Samstag, 20.04.**  
*Apotheke Gorndorf*  
Rathenaustr. 11  
Saalfeld-Gorndorf
- **Sonntag, 21.04.**  
*Apotheke v. Hirschhausen a. Felschlößchen*  
Melanchthonstr. 34  
Saalfeld
- **Montag, 22.04.**  
*Igel-Apotheke*  
Obere Str. 18-20  
Saalfeld
- **Dienstag, 23.04.**  
*Apotheke Gorndorf*  
Rathenaustr. 11  
Saalfeld-Gorndorf
- **Mittwoch, 24.04.**  
*easyApotheke*  
Mittlerer Watzenbach 4  
Saalfeld
- **Schloßberg-Apotheke**  
Friedrich-Ebert-Str. 15  
Könitz
- **Donnerstag, 25.04.**  
*Maximilian Apotheke*  
Ernst-Thälmann-Str. 19  
Unterwellenborn
- **Markt-Apotheke**  
Markt 10  
Rudolstadt
- **Freitag, 26.04.**  
*Mohren-Apotheke*  
Klinghammerstr. 2  
Rudolstadt
- **Samstag, 27.04.**  
*Schiller Apotheke*  
Schwarzburger Chaussee 75  
Rudolstadt
- **Sonntag, 28.04.**  
*Apotheke in der Südstadt-Galerie*  
Reinhardt-Str. 56  
Saalfeld
- **Montag, 29.04.**  
*Sonnen-Apotheke*  
Neue Schulstr. 59a  
Rudolstadt-Schwarza
- **Dienstag, 30.04.**  
*Saale Apotheke*  
Könitzer Str. 1d  
Kaulsdorf
- **Stadt-Apotheke**  
Anton-Sommer-Str. 1  
Rudolstadt
- **Mittwoch, 01.05.**  
*Gertruden-Apotheke*  
Blankenburger-Str. 1-3  
Saalfeld

### NOTDIENSTSPRECHSTUNDE

Thüringen-Kliniken Saalfeld  
Mi/Fr: 17 - 19 Uhr  
Sa/So/Feiertage/  
Brückentag:  
08 - 12 Uhr, 17 - 19 Uhr

### KASSENÄRZTLICHER NOTDIENST

Telefon 116 117



EAU THERMALE  
**Avène**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

## PERSÖNLICHE EINLADUNG ZUR INDIVIDUELLEN HAUTBERATUNG

Eau Thermale Avène  
Gesunde Haut ist Selbstvertrauen.

[www.avene.de](http://www.avene.de)

### HAUTBERATUNG

Wir erstellen ein auf Ihren Hauttyp und Hautzustand  
abgestimmtes individuelles Pflegekonzept.



PROFESSIONELLE HAUTANALYSE

KOSTENLOSE PFLEGE-BERATUNG



Apotheke  
Gorndorf \* 22.04. - 26.04.2024

Markt-  
Apotheke \* 30.04. & 07.05.2024



Apotheke Gorndorf

Rathenaustraße 11 | Saalfeld  
Telefon: 03671 642258



Markt-Apotheke  
Saalfeld

Markt 21 | Saalfeld  
Telefon: 03671 2287

**Orthopädischer Nachmittag  
am 23.04.2024  
16 - 19 Uhr**

**Helios**

Helios Klinik Blankenhain

Mit Vorträgen Ihrer Operateure und  
einem Blick hinter die Kulissen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Wirthstraße 5 • 99444 Blankenhain • Telefon 036459 50



# Neues von der Save Nature Group

## Napoleons Trinkhalm wäre heute erst verrottet!

■ Solche Gedankenimpulse bekommen Kinder bei unserem kreativen Kunststoff-Recycling-Mobil, das seit vier Jahren an über 250 Schulen unterwegs war.

Die Idee zum Mobil kam den beiden Begründern des Save Nature Vereins nach einer Indienreise. Dort waren die im Reiseführer als schönsten Strände Indiens angepriesenen Orte voll von Plastikmüll. Bei derzeit 400 Millionen Tonnen jährlicher Plastikproduktion weltweit ist das nicht verwunderlich. Statt Recycling abends auf den Straßen ein „kleines“ Feuer, um den Müll zu beseitigen. Hierzulande werden ebenso zwei Drittel des Plastiks in Anlagen verfeuert, einige Millionen Tonnen exportiert, wenig sinnvoll wiederverwertet.

Dabei liegt gerade in der Wiederverwertung ein großes Potenzial des Kunststoffes, das mit unserer mobilen Recycling-Anlage erlebt werden kann. Statt Ohn-

macht lieber selber etwas anderes tun: Plastikmüll upcyclen und was Cooles daraus machen. Aus Abfall wie Joghurtbechern, die oft aus einer der sieben wiederverwertbaren Plastikarten bestehen, entstehen neue Lineale und Pflanzklammern. Die Kinder bemerken, dass sie ganz schön in die Pedale treten müssen, um das Plastik zu zerkleinern. Erst dann kann es in einer Maschine eingeschmolzen und in Form gepresst werden.

Upcycling kostet Muskelkraft, ist also etwas aufwendig – doch es lohnt sich. Einzigartige Lineale mit verschiedenen Mustern entstehen, glückliche Gesichter nach dem Rausholen des Lineals aus der Form. So können wir ganz nebenbei Wissen zum Thema vermitteln und Alternativen aufzeigen.

Im Mikroskop wird das sonst unsichtbare Mikroplastik aus dem 08/15-Shampoo sichtbar. Aha. Das kann also durch meine Haut kommen oder über das Trinken

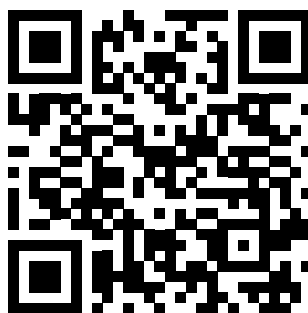


aus Plastikflaschen in meinen Körper gelangen. Genauso landet es beim Waschvorgang von Kleidung, die, wenn sie aus Kunststoff wie beispielsweise Polyester besteht, am Ende im Meer. Etwa 20% des weltweiten Plastiks gelangt auf diesem Weg in die Ozeane.

Themen, die sonst eher schwere Kost sind, können wir Kindern leicht, spannend und mit „Aha“-Effekten vermittelt werden. Schaukästen lassen sie sehen,

wie lange etwas verrottet: Styropor benötigt ca. 6.000 Jahre, Plastikstrohhalm ca. 200 Jahre, Tetrapak-Kartons ca. 150 Jahre. Wow!

Jeder Deutsche verbraucht mit 38 kg Plastik jährlich mehr als der EU-Durchschnitt – noch. Denn jeder bewusste Einkauf ist eine Möglichkeit zur Reduktion. Wir schaffen einen kreativen Zugang zu Themen wie Nachhaltigkeit, Naturverbundenheit und Konsumbewusstsein. Nähere Informationen gibt es unter [www.mobil-recyclen.de](http://www.mobil-recyclen.de). Gerne kommen wir auch an Eure Schule bzw. zu Eurer Veranstaltung.



SB | marcus®

SAVE NATURE GROUP  
**marcus®**

wir unterstützen die SAVE NATURE GROUP

### Neugierig geworden?

Beim tomatocus®-Fest könnt ihr euch das Recycling-Mobil anschauen und live in Action sehen.

Wann? 24. Mai, 14 – 18 Uhr

Wo? Schlosspark und Orangerie Saalfeld



**Urologischer Nachmittag**  
**am 24.04.2024**  
**16 - 19 Uhr**

 **Helios**

Helios Klinik Blankenhain

Mit Vorträgen Ihrer Operateure und  
einem Blick hinter die Kulissen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Wirthstraße 5 • 99444 Blankenhain • Telefon 036459 50

# Schichtarbeit gesundheitsgerecht gestalten

## ... im Sinne des Arbeitsschutzes



Marika Krauß und Lothar Stammberger (91J.)  
Schichtwechsel Hospiz am Saalebogen e. V.  
in Saalfeld

■ **Wissenschaftliche Untersuchungen belegen seit langem, dass Schicht- und Nachtarbeit ein gesundheitliches und soziales Risiko für Beschäftigte darstellen kann.**

Umso wichtiger ist es, Schichtarbeit möglichst gesundheitsgerecht zu gestalten. Überall, wo rund um die Uhr gearbeitet werden muss – ob in der Produktion oder im Krankenhaus, Polizei oder Rettungswache, ist Schichtarbeit nicht wegzudenken. So arbeitet schätzungsweise ein Sechstel der Beschäftigten in Deutschland auf diese Art.

**Dabei ist zu bedenken, dass besonders die Nachtarbeit dem zirkadianen Rhythmus des Menschen widerspricht.**

Schlafforscherin Dr. Christine Blume weist im Podcast „Über Schlafen“ von Deutschlandfunk Nova darauf hin, dass insbesondere zum Ende der Nacht/in den frühen Morgenstunden ein Leistungsabfall nachgewiesen ist und die Unfallgefahr erheblich steigt. Darüber hinaus sind Schichtarbeiter auch oft abwesend auf wichtigen familiären Ereignissen, die klassischerweise abends oder am Wochenende stattfinden.

Das Arbeitszeitgesetz (§ 6 Abs. 1) schreibt daher vor, dass die Arbeitszeit der Beschäftigten in Nacht- und Schichtarbeit nach den „gesicherten arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen“ über die menschengerechte Gestaltung der Arbeit festzulegen ist.

Die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin gibt unter anderem folgende Handlungsempfehlungen:

- Die Anzahl der aufeinanderfolgenden Nachtschichten sollte möglichst gering sein. Dadurch soll ein Ansammeln eines Schlafdefizits vermieden werden, denn der Tagschlaf ist meistens kürzer als der Nachtschlaf und weniger erholsam.
- Nach einer Nachtschichtphase sollte eine Ruhephase von mindestens 24 Stunden, besser 48 Stunden, bestehen.
- Schichtfolgen beachten: Beschäftigte in vorwärtsrotierten Systemen (Früh-, Spät- und Nachtschicht in Folge) haben insgesamt weniger Beschwerden als Beschäftigte in rückwärtsrotierten Systemen.

Unsere Kataloge finden Sie online unter:  
[www.leise.de/kataloge](http://www.leise.de/kataloge)

**LEISE**  
INDUSTRIE-TECHNIK - KRAFTFAHRZEUGE/TEILE

**MEHR SNEAKER GEHT NICHT!**

**new balance**



30 JAHRE  
PSA  
ERFAHRUNG

**BRANDNEU IM SORTIMENT:  
NEW BALANCE SICHERHEITSSCHUHE**

New Balance ist keine Schuhmarke, die Sportschuhe herstellt, sondern eine Sportmarke, die ihrer DNA treu bleibt. Das Wissen aus dem Laufsport fließt in die Entwicklung der Sicherheitsschuhe ein.

**IHR MEHRMARKENSPEZIALIST FÜR ARBEITSSCHUTZ**

**KÜBLER**

**atlas**  
SAFETY SHOES

**ELTEN**

**HAKRO**  
HÄLT. SEIT 1969

**LEIB WÄCHTER**

**uvex**

**PUMA**  
SAFETY

**BRAND**  
SAFETY

**31...**

**INGENIEURBÜRO  
ARBEITSSICHERHEIT**

**Arbeitssicherheit | Brandschutz  
Baustellensicherheit | Datenschutz**

Ingenieurbüro Arbeitssicherheit | **Markus Funke**  
info@ibh-arbeitssicherheit.de  
Klostergasse 3 | 07318 Saalfeld/Saale  
03671 517420 | 01601600117

[www.ibh-arbeitssicherheit.de](http://www.ibh-arbeitssicherheit.de)



Marika Krauß und Wolfgang Wenzel (92 J.)

Dass Arbeit nicht krank machen darf, darauf weist der Aktionstag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz jährlich am 28. April hin. Er wurde 1984 von der internationalen Arbeiterorganisation (International Labour Organisation ILO) als Sonderorganisation der Vereinten Nationen eingeführt.

SBI | marcus®



Fachkraft für Arbeitssicherheit  
Brandschutzbeauftragter  
SiGeKo auf Baustellen  
Arbeitsunfall-Vermeidung

Ing.-Büro für  
Arbeitssicherheit  
Mäder GmbH



- Gefährdungsbeurteilungen
- Sicherheitsbegehungen
- Gefahrstoffdokumentation
- Unterstützung bei der Unterweisung

Fritz-Reuter-Straße 21, 07407 Rudolstadt  
E-Mail: [info@arbeitssicherheit-maeder.de](mailto:info@arbeitssicherheit-maeder.de)

tigte in rückwärts rotierten Systemen (Nacht-, Spät- und Frühschicht in Folge). Bei der Rückwärts-Rotation kann es dazu kommen, dass sich die Erholungszeit zwischen den Schichten verkürzt: z. B. wenn die Spätschicht 22 Uhr endet und die Frühschicht schon wieder um 6 Uhr beginnt.

- Geblockte Wochenendfreizeiten sind besser als einzelne freie Tage am Wochenende – hinsichtlich des Erholungswertes, aber auch im Hinblick auf das Sozial- und Familienleben, das am Wochenende intensiver ist.



ZUKUNFT DURCH  
GEMEINSCHAFT



# Ohne Testament geht es nicht

## Wie schließe ich Verwandte von meinem Erbe aus?

■ **Ein wahrer Fall:** Nachdem eine Familie generationsübergreifend viele Jahre in einem gemeinsamen Haus lebte und die Großmutter als Hauseigentümerin gestorben war, musste der Rest der Familie, die sogar die Pflege der Großmutter übernommen hatte, aus dem Elternhaus ausziehen.

Grund: Die Großmutter hatte kein Testament gemacht und es gab entfernte Verwandten, die über die gesetzliche Erbfolge Anspruch auf einen Teil ihres Vermögens und damit auch des Hauses hatten. Da innerhalb der nun entstandenen Erbengemeinschaft keine Einigung über das Haus erzielt werden konnte, sollte es verkauft werden – ade Wohnrecht der pflegenden Familie.

Damit so etwas nicht passiert, kann das Aufsetzen eines Testaments mit entsprechenden Abschlussformulierungen sinnvoll sein. Gibt es kein Testament oder Erbvertrag, greift immer die gesetzliche Erbfolge, die auch entferntere Verwandten einbezieht. Ein Beispiel: Ein Mann mit vier Geschwistern stirbt im Alter von 82 Jahren. Er ist unverheiratet und wurde von seiner

Schwester, die als einzige seiner Geschwister noch lebt, gepflegt. Allerdings hatten seine schon verstorbenen Geschwister jeweils Nachkommen. Nun werden die Nachfolger der jeweiligen Geschwister so behandelt, als würden sie die schon Verstorbenen ersetzen. Sprich: Das Vermögen wird durch vier geteilt. Einen Teil erhält die noch lebende Schwester. Den nächsten Teil müssen sich die Nachkommen des zweiten, schon verstorbenen Geschwisters teilen. Den nächsten Teil die Nachkommen des dritten usw. usf. Dadurch erhalten auch Nichten und Neffen des Mannes, die ggf. gar keinen Kontakt mehr zu ihrem Onkel hatten, ihren Teil; der Anteil der Schwester ist hingegen, gemessen an ihrer Pflegeleistung, relativ gering.

Ob fehlender Kontakt zu entfernten Verwandten oder Streitigkeiten mit nahen Angehörigen: Die Motive, jemanden vom eigenen Erbe ausschließen zu wollen, sind verschieden. Der Schlüssel zum Erfolg bleibt jedoch gleich und heißt: Testament bzw. Erbvertrag machen. Nur so können Verwandte von der Erbfolge ausgeschlossen

werden. Entweder über eine Nicht-Nennung im Testament: „Ich vererbe mein Vermögen zu gleichen Teilen an XXX“, die Personen, die nicht erben sollen, werden nicht aufgeführt. Oder über ein Negativtestament: „Namentlich schließe ich XX von meinem Erbe aus ...“. Achten Sie auf genaue Formulierungen im Testament. Anderenfalls kann es passieren, dass der wirkliche Wille des Erblassers vom Nachlassgericht durch Auslegung des Testaments ermittelt werden muss. Dann können Personen, die nach dem Willen des Verstorbenen nichts erben sollten, dennoch an einen Teil des Vermögens kommen oder umgekehrt Verwandte, die bedacht werden sollten, leer ausgehen.

**Achtung Pflichtteil:** Ehegatten, Kinder und Enkelkinder sind Verwandte 1. Ordnung und haben daher immer Anspruch auf einen Pflichtteil. Das gilt auch, wenn diese namentlich oder in ihrem Verwandtschaftsverhältnis („meine Kinder sollen nichts erben“) im Testament genannt sind. Der Pflichtteil beträgt die Hälfte des gesetzlichen Erbteils. In Ausnahmefällen kann es

dazu kommen, dass diese Verwandten auch keinen Anspruch auf den Pflichtteil haben, etwa wenn sie dem Verstorbenen nach dem Leben trachteten, sich eines schweren Vergehens gegen ihn schuldig machten oder in einer Haftanstalt oder psychiatrischen Einrichtung untergebracht sind. Wer noch zu Lebzeiten Schenkungen vornimmt oder neben seinen leiblichen Kindern ein Kinder oder mehrere adoptiert, reduziert automatisch den Pflichtteil für seine leiblichen Kinder bzw. für Enkel und Lebenspartner.

SB I marcus®

Haben Sie Fragen zu  
**Pflichtteil,  
Testament,  
Erbrecht?**  
**FACHANWALT  
FÜR ERBRECHT  
KERSTEN KORN**  
**Tel. 03671/2715**

## Frank Jaquemoth

Rechtsanwalt

Sonneberger Straße 24  
07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 57740 • Fax: 03671 577440

RAe.Jaquemoth@t-online.de  
www.anwaltskanzlei-saalfeld.de



FRÜHER AN SPÄTER DENKEN.  
Familienrecht in guten Händen.

**KANZLEI BRÖMEL**  
Rechtsanwalt  
**Hardy Brömel**

Lange Gasse 4 | Saalfeld  
Telefon: 03671-626236

hb@kanzlei-broemel.de | www.kanzlei-broemel.de

## Bodo Pech

Rechtsanwalt  
Tätigkeitsschwerpunkt Erbrecht

Schillerstraße 1  
07407 Rudolstadt  
Fon: 03672 488 980  
Fax: 03672 488 9811  
info@gnprecht.de



Rechtsanwälte & Fachanwälte  
**GNP Nestler Pech**  
Partnerschaftsgesellschaft

www.gnprecht.de

# Musik macht Kinder fit

Ein „Wundermittel“ für die Entwicklung

■ Zugegeben, es hört sich für Erwachsene nicht unbedingt schön an, wenn eine Sechsjährige Geige übt. Aber: Wer Kindern ermöglicht, ein Instrument zu lernen, fördert es in seiner Entwicklung auf ganz vielfältige Art.

**Kognitiv:** Musik regt verschiedene Bereiche des Gehirns an, führt zum aktiven Kommunizieren der beiden Gehirnhälften und unterstützt die neuronale Vernetzung. Eine sechsjährige Langzeitstudie an Berliner Grundschulen hat gezeigt, dass Musik Kinder intelligenter macht: In denjenigen Klassen mit musikalischer Förderung zeigten die Erst- und Zweitklässler einen höheren IQ als in der Vergleichsgruppe.

**Weitere Studien belegen:** Kinder, die schon frühzeitig häufig mit Musik in Kontakt kommen und selbst musizieren, weisen oft eine verbesserte Konzentration, Aufmerksamkeitsspanne, Gedächtnisleistung und Problemlösungsfähigkeit auf.

**Sozial:** Gemeinsames Musizieren fördert das Miteinander, die Kinder „hören“ buchstäblich aufeinander. Kinder lernen beim Musizieren außerdem Teamwork und ihnen fällt Empathie leichter.

**Motorisch:** Das Spielen von Musikinstrumenten erfordert eine präzise Koordination der

Hände und Finger. Dies trägt zur Entwicklung der Feinmotorik bei und verbessert die Fingerfertigkeit, was sich auch auf andere Bereiche des Lebens auswirken kann.

**Emotional:** Durch Singen oder ein Instrument haben Kinder die Möglichkeit, ihre Gefühle auszudrücken – auch solche, die sie vielleicht selbst gar nicht begreifen. Ängste werden abgebaut und mit Erfolgserlebnissen erfahren musizierende Kinder Glück.

**Ganz wichtig:** Durch Musik können Kinder an Selbstvertrauen gewinnen. Die Möglichkeit, sich durch Musik auszudrücken und von anderen gehört und geschätzt zu werden, stärkt das Selbstwertgefühl und fördert ein positives Selbstbild. Ruhigere und schüchterne Kinder werden durch sie möglicherweise ermutigt, etwas mehr aus sich herauszukommen und trauen sich dadurch mehr zu.

**Lust bekommen aufs Musizieren?** Ob in Gemeinschaft oder im Einzelunterricht, von musikalischer Früherziehung an, haben die staatlichen und privaten Musikschulen im Landkreis einiges zu bieten. Jetzt ist eine gute Zeit, sich zu informieren, bevor neue Schüler im neuen Schuljahr aufgenommen werden.

SB I marcus®

# Welche Bäume trotzen dem Klimawandel?

Tag des Baumes macht aufmerksam

■ Am 25. April ist der Tag des Baumes, der unter der Ägide der „Schutzgemeinschaft Deutscher Wald“ deutschlandweit schon seit 1952 gefeiert wird, meistens mit Umweltschutz- und Baumpflanzaktionen.

Allerdings beeinflusst der Klimawandel nicht nur den Wald, sondern auch den Aktionstag: Da Ende April aktuell meistens geringe Niederschläge zu verzeichnen sind, die das Anwachsen der Bäume behindern, finden die Pflanzungen deshalb eher statt, zum Beispiel zum Tag des Waldes am 21. März. Veränderungen gibt es auch in Bezug auf die gepflanzten Bäume. Sehen wir uns beispielsweise die Städte an: Dort prägten über Jahrzehnte Ulme, Linde, Esche, Eiche oder Platane das Bild. Doch diese Bäume leiden unter dem Klimawandel. Durch den heftigen Wechsel von Frost, Hitze und Trockenheit, reißen z. B. die Stämme auf, wodurch die Bäume anfälliger für Krankheiten und Schädlinge werden. In den Städten kommen die Schadstoffbelastung, Salzeinsatz im Winter, Urin von Hunden und Wassermangel durch versiegelte Böden an Belastungen für die Bäume dazu.

In vielen Städten geht man daher dazu über, sonst in südlicheren Gefilden heimische Bäu-

me zu pflanzen. Zum Beispiel Zürgelbäume aus Südeuropa, französischer Ahorn, spanische Eiche, nordamerikanische Zerkove, asiatischer Ginkgobaum oder auch japanischer Dreizahn-Ahorn. Ihnen wird eine größere Toleranz gegenüber Frost und Trockenheit nachgesagt und sie sollen auch resistenter gegen Pilze und Schädlingen sein. In einem Projekt „Stadtgrün 2021+“ kam man in drei bayerischen Städten zu einer überraschenden Entdeckung: Die Silberlinde kühlt sich selbst. Das funktioniert, indem sie ihre weiß-behaarten Blattunterseiten zur prallen Sonne dreht und damit Sonnenstrahlen reflektiert. So kann sie ihre Blätter deutlich kühler halten als die heimische Winterlinde.

SB I marcus®



**TONART MUSIKSCHULE**

**STARTE JETZT!**

0176 10414167

Instagram, Facebook, YouTube icons

**KRAFT UND PARTNER**

**BAUMPFLEGEDIENST**

Obstbaumschnitt - Baumpflege - Baumfällung

Markus Kraft  
Am Oberen Siechenbach 20  
07318 Saalfeld  
mobil: 0176 20708682

# Ausfahrt der alten Schätzchen

## 24. Oldtimertreffen in Sitzendorf

**24.**  
**Oldtimertreffen**  
**am 1. Mai**



**Die Veranstaltung findet in Sitzendorf Ortsmitte statt!**  
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Es laden herzlich ein,  
der Freundeskreis des Sitzendorfer Bauernmuseums,  
die Sitzendorfer Oldtimerfreunde und die Porzellanmanufaktur.

**Dachdeckermeister**  
**Günther Gothe**  
07429 Sitzendorf  
03 67 30 / 2 25 65

**Schilling**  
**wertung**  
Unternehmensberatung  
Tel. 036730 / 3108-0  
info@schilling-wertung.com

Seit vielen Jahren ist das Oldtimertreffen in Sitzendorf am 1. Mai eine tolle Adresse für einen schönen Tag.

2024 findet es – sehr passend – zum 24. Mal statt. Egal ob Traktor, Motorrad oder reguläres Automobil, alle alten Zwei- und Vierräder sind willkommen.

Begonnen wird der Tag um 8 Uhr mit der Anmeldung derer, die bei der Ausfahrt mitfahren möchten. Bis zum Start um 10 Uhr stehen die alten Schätze zur Bewunderung für die Besucher auf dem Gelände der Porzellanfabrik und der Dachdeckerei Gothe GbR bereit.

Die Siegerehrung mit Urkunde und Pokalen findet dann um ca. 14 Uhr statt.

Diejenigen, die nicht an der Ausfahrt teilnehmen, können die Zeit bis zum Wiedereintreffen der Oldtimer für einen Besuch im Bauernmuseum nutzen – geöffnet von 10 – 16 Uhr, Kinder bis 14 Jahre Eintritt frei. Ob def-



tiges Mittagessen oder Kaffee und Kuchen auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Sonne ist bestellt, alle Oldtimerfreunde herzlich eingeladen.

SB I marcus®

**ES** LEKTRO  
STREMMEL

**Hausgeräte-Kundendienst**

Hauptstraße 66 | 07429 Sitzendorf | Telefon: 036730 22418  
E-Mail: roland.stremmel@web.de | www.elektro-stremmel.de

**Wir bilden aus**  
**Zerspanungsmechaniker**



Fromm Präzision GmbH & Co. KG  
Fabrik für Präzisionswerkzeuge

Bahnhofstraße 22  
07429 Sitzendorf  
Telefon: +49 36730 22312  
Fax: +49 36730 22311

www.fromm-precision.de | E-Mail: info@fromm-precision.de

**Dachdecker**  
**Gothe GbR**

**Dacharbeiten aller Art**

07429 Sitzendorf, Hauptstr. 26 B | Tel./Fax (03 67 30) 2 25 65 |  
Fu. 0170 8323130 | dachdecker.gothe@gmail.com

**Allianz Hauptvertretung**  
**Pabst GbR**



**MATTHIAS PABST**  
Hauptvertretung der Allianz  
Hauptstr. 10  
07429 Sitzendorf  
matthias.pabst@allianz.de  
**www.pabst-allianz.de**  
Tel. 03 67 30.2 25 68  
Mobil 01 72.6 51 98 57

**Allianz** 

*Ich kaufe keine Pelzmäntel oder Schmuck. Ich habe alte Autos. Peta Wilson.*



**BELMOT®**  
Versicherung für Oldtimer.

**M**  
Mannheimer

Mannheimer Versicherung AG  
Generalagentur Königsee | Ralf Barz  
Adelheidstraße 2 · 98617 Meiningen  
Telefon 0 36 93. 82 04 80  
ralf.barz@mannheimer.de  
koenigsee.mannheimer.de

**ZINN**  
FENSTER + TÜREN  
SONNENSCHUTZ

zinn-fenster.de  
Tel. 036730 3410  
07429 Rohrbach  
Unterm Dorfe 1

**MARKISEN**  
Frühlingsaktion

# Aus dem Winterschlaf geweckt

## Wohnmobil und Wohnwagen fit machen für den Urlaub

■ Was gibt es Schöneres für alle Freunde des Campings als nach der kalten Jahreszeit Wohnwagen und Wohnmobil wiederzuerwecken? Bevor es losgehen kann, sollten alle Wagen durchgecheckt werden.

Wie bei einem regulären Pkw gehören auch alle technischen Punkte bei einem Wohnwagen oder -mobil gecheckt.

Zusätzlich sollten Frischwasseranlage und Gasanlage überprüft werden sowie die Funktionstüchtigkeit des Badbereichs. Gerade bei im Freien überwinternden Fahrzeugen lohnt sich die Kontrolle der Außenhaut auf Risse, undichte Stellen oder Feuchtigkeitsschäden.

Ist äußerlich und technisch alles in Ordnung, kann das große Putzen im losgehen. Dabei ver-

wenden Sie am besten natürliche Putzmittel mit möglichst geringem Alkoholanteil, da dieser den Kunststoff angreift. Insbesondere die Fenster werden es Ihnen danken. Gegen muffige Gerüche kann Essig helfen.

Markisen können in ausge- rolltem Zustand gründlich mit Wasser abgespült und Flecken mit einer Lauge aus Wasser und Feinwaschmittel behandelt wer-

den. Danach wieder gut abspülen und trocknen lassen.

Ist alles sauber, kann der Wagen eingeräumt werden. Und ab geht die Fahrt ins Abenteuer.

HR | marcus®

## ENTDECKE DEIN LAND

mit Wohnmobilen von Hoffmann

## VERMIETUNG

## SERVICE

## VERKAUF



Dich erwarten neuste Wohnmobile in verschiedenen Klassen (Compact, Family, Comfort Plus, Luxury und Premium), umfangreiche Basisausstattung und Platz für bis zu 6 Personen.

[www.hoffmann-wohnmobile.de](http://www.hoffmann-wohnmobile.de)

Mittlerer Watenbach 8b  
07318 Saalfeld  
SLF@hoffmann-wohnmobile.de

Dein Ansprechpartner:  
Patrick von der Gönna  
Tel: 03647 4691-37



**HOFFMANN**  
**WOHNMOBILE**  
Auto-Centrum Hoffmann GmbH

# Frisches Trinkwasser für Grund- und Regelschüler

## Neue Trinkbrunnen in Saalfeld, Rudolstadt und Gräfenenthal



Foto@ M. Kowalleck: Trinkbrunneneinweihung an der Grundschule Gräfenenthal

■ Mit dem „Wasser-Rap“ weihen die Kinder der Evangelischen Johannesschule Anfang März ihren neuen Trinkbrunnen ein.

Dazu waren Gäste und Unterstützer des Projektes in die Schule gekommen und lauschten dem täglichen Morgensingen. Wichtig war es der Schule, dass die Kinder den Brunnen schnell nutzen können. Eine Hintergrundgestaltung ist noch geplant.

Nur wenig später, rechtzeitig vor den Osterferien, wurde am 21. März und damit einen Tag vor dem Weltwassertag in Gräfenenthal, der lang ersehnte Trinkbrunnen in Betrieb genommen. Stopp – nicht nur einer, denn sowohl an der Regelschule „Christoph Ullrich von Pappenheim“ als auch in der Grundschule Gräfenenthal feierten die Schüler, dass sie von nun an kostenlos und auf hygienische Weise Trinkwasser in ihre Flaschen abfüllen können. Ein herzliches Dankeschön geht an

den Schulförderverein, die fleißigen Handwerker und alle Unterstützer für die schnelle Realisierung der beiden Projekte.

„Seit über 10 Jahren gibt es meine Trinkbrunneninitiative und zahlreiche Schulen im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt haben bereits einen solchen Wasserspender. Neben der Versorgung unserer Kinder mit gesundem Trinkwasser, konnten in dieser Zeit tausende von Plastikflaschen eingespart werden. An dieser Stelle gilt ein großer Dank den zahlreichen Unterstützern und Helfern, der mittlerweile 17 Trinkbrunnen“, so der Landtagsabgeordnete Maik Kowalleck.

An der Regelschule „Friedrich Schiller“ in Rudolstadt sind die Schüler ebenfalls mit Trinkwasser gut versorgt. Die Initiative dafür ging auf eine Projektarbeit der Schülerinnen Nelly und Kim-Lea zurück. Sie gestalteten auch kreativ die Rückwand des Spenders. Der Zweckverband Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung (ZWA) war nicht nur an der Projektumsetzung beteiligt, sondern teilte zur Einweihung auch kostenlose Trinkflaschen an die Fünftklässler aus. Die Kosten für Anschaffung und Installation des Wasserspenders trugen der Förderverein der Schule und die Stadt Rudolstadt zu gleichen Teilen.

SB I marcus®

Zweckverband Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung für Städte und Gemeinden des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Sachbearbeiter m/w/d für unser Energiemanagementteam

Bei Interesse finden Sie nähere Informationen zu den Stellenausschreibungen unter:

[www.zwa-slf-ru.de](http://www.zwa-slf-ru.de)

**TISCHLEREI HETZER**  
CNC - MÖBELTISCHLEREI  
[www.tischlerei-hetzer.eu](http://www.tischlerei-hetzer.eu)

Tischlerei Marko Hetzer  
Weidigstraße 17 | 98743 Gräfenenthal

INDIVIDUELLE MÖBEL UND KÜCHEN

Tel.: 03 67 03 71 94 80  
Mobil: 0172 91 38 026  
E-Mail: [info@tischlerei-hetzer.eu](mailto:info@tischlerei-hetzer.eu)

[WWW.TISCHLEREI-HETZER.EU](http://WWW.TISCHLEREI-HETZER.EU)

NAThüringen



# Fliegen lernen ...

## ... können in Groschwitz schon Teenager

■ Du bist zwischen 14 und 25 und träumst davon, einfach allen Stress und irdische Probleme unter dir zu lassen und über den Dingen zu schweben? Dann könnte der Flugsportverein „Otto Lilienthal“ Rudolstadt e.V. mit seinem Flugplatz in Groschwitz die richtige Anlaufstelle sein.

So wie für den 13-jährigen Bruno Barth. Er hat sich im letzten Oktober für das Hobby Segelfliegen entschieden und mit seiner Ausbildung begonnen. Navigation, Luftrecht, Meteorologie, allgemeine Luftfahrzeugkunde, Verhalten in besonderen Fällen, menschliches Leistungsvermögen wollten gelernt werden. Pünktlich zum Start in die Flugsaison (April bis Oktober) hob er

Anfang April zum ersten Mal ab, begleitet von seinem Fluglehrer Burkhard Wissner. Wenn er den ersten Teil der flugpraktischen Ausbildung absolviert hat, darf er zum ersten Mal alleine starten. Er hofft, dass dies noch in dieser Saison passiert. Das erforderliche Mindestalter für einen Alleinflug, 14 Jahre, hat er im Mai schon erreicht, das OK vom Fliegerarzt liegt ihm ebenfalls vor. Auf das doch recht außergewöhnliche Hobby ist Bruno übrigens über seine Schwester Denise Mönlich gekommen, die für den Flugsportverein schon Preise im Bundesjugendvergleichsfliegen einheimste. Fünf weitere Flugbegeisterte lernen aktuell das Segelfliegen, zwei weitere Teilnehmer das Fliegen von Motorseglern. Aber



Vereinsmitglieder Bruno Barth und Denise Mönlich mit Fluglehrer Burkhard Wissner vor Brunos erstem Flug

auch jetzt noch können Interessierte mit der Flugausbildung beginnen: Sie starten dann mit der Praxis und schließen den Theorie teil im nächsten Winterhalbjahr an. Drei Ausbildungsabschnitte sind vorgesehen, bevor die Abschlussprüfung bei der Landesluftfahrtbehörde abgelegt werden kann. Ihr erfolgreiches Bestehen berechtigt u.a. zum Fliegen mit einem Passagier. In ihrer Ausbildungszeit lernen Schüler immer wieder, dass das Fliegen ein Team sport ist. „Um einen einzigen Piloten in die Luft zu bringen, braucht man am Boden mindestens fünf Leute“, erklärt Denise Mönlich. Das beginnt vom händischen Ziehen der Segelflugzeuge auf die Startbahn, setzt sich über die Positionierung und Überwachung der Seilwinde fort und natürlich muss auch der Luftraum überwacht werden. Im Verein trifft man sich auch im Winter, z.B. um die Flugzeuge zu warten, zu reinigen und kleinere Reparaturen vorzunehmen. Gemeinsame Ausflüge und die Teilnahme an Wettbewerben wie die Thüringenmeisterschaften im Streckensegelflug oder das

Thüringer Jugendvergleichsfliegen stärken den Teamgeist. Letztgenannten Wettbewerb haben die Vereinsmitglieder übrigens vergangenes Jahr selbst ausgerichtet.

Wer das Fliegen hautnah erleben will, ist jederzeit in die offene Gemeinschaft des Vereins mit seinen ca. 30 aktiven Mitgliedern nach Groschwitz eingeladen. Sei es zum Zuschauen oder zum Mitfliegen (übrigens auch eine schöne Geschenkidee). Wer dann auf den Geschmack gekommen ist, selber fliegen zu wollen, muss die Kosten nicht scheuen. Da die Ausbildung ehrenamtlich erfolgt, hält sich der Vereinsbeitrag in Grenzen und ist für Schüler und Auszubildende noch einmal ermäßigt. Viele weitere Fragen beantworten die Vereinsmitglieder auch auf ihrer Homepage.

SB | marcus®



STIHL



**GARTEN-START. MIT STIHL.**



**GTA 26**  
AKKU-GEHÖLZSCHNEIDER

Starten Sie mit uns in die Frühjahrssaison: Was Sie im Garten auch vorhaben, wir haben die passenden Geräte dafür.

Profitieren Sie von **attraktiven Angeboten** sowie **kompetenter Beratung zu unserem Stihl-Testtag am 27.04.2024 in der Filiale Saalfeld**

**am 27.04.2024 bei uns!**



von Roda Motorgeräte  
Mittlerer Watzenbach 16  
07318 Saalfeld  
Tel.: 03671/358090

**www.von-roda-motorgeraete.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.





**Wir unterstützen unseren Verein.**

Glockenstraße 1 | 07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 / 414 230 | Fax: 03672 / 415 752  
E-Mail: info@ofenbau-vollrath.de

# Schöne Ein- und Aussichten

## Holzfenster im Frühling pflegen

■ Im Frühling ist die beste Jahreszeit, sich um alle kleineren und größeren Arbeiten am Haus zu kümmern, so auch bei den Fenstern, insbesondere Holzfenstern.

Zusammen mit der Fassade und dem Dach prägen die Fenster das Erscheinungsbild des Gebäudes und sind somit auch für den ersten Eindruck von großer Bedeutung. Doch auch für die Substanz ist die Instandhaltung der Fenster wichtig. Platzt die Farbe von den Fensterrahmen ab ist das nicht nur unansehnlich. So können Feuchtigkeit in das Fenster und in den dahinter liegenden Raum eindringen. Im schlimmsten Fall kommt es zur Schimmelbildung. Spätestens alle fünf bis zehn Jahre ist es an der Zeit, Holzrahmen und auch Fensterläden eine Kur zu gönnen. Wenn sich der Anstrich schon zeitiger ablöst, ist ein früherer Neuanstrich nötig.

Der Frühling bietet sich aufgrund der milden Temperaturen am besten für diese Arbeit an. Hier verzieht sich das Holz

nicht so stark. Bei zu hoher oder zu niedriger Temperatur kann es auch passieren, dass die Farbe nicht richtig trocknet oder gleich wieder abplatzt. Daneben sollten Sie auch auf möglichst trockene Witterung achten.

### Das benötigen Sie

Zum Ausbau der Fenster wird ein Schraubenzieher benötigt. Mit einem Spachtel entfernen Sie grobe Farb- und Grundierungsreste. Gründliche Beseitigung des alten Anstrichs gelingt durch Heißluftfön oder Abbeizer.

Für den neuen Anstrich benötigen Sie Lack oder Lasur sowie Grundierung, Schleifpapier mit 180er und 220er Körnung, einen Pinsel zum Farbauftrag sowie Malerkrepp zum Abkleben. Schließlich werden zur eigenen Sicherheit Atemschutzmaske und Handschuhe benötigt. Zum Reinigen der Pinsel empfiehlt sich handelsüblicher Pinselreiniger.

### Lack oder Lasur

Beides sind vollwertige Schutz-



anstriche für Ihre Holzfenster. Lack ist äußerst robust und überdeckt die Holzstruktur (Ausnahme: Klarlack). Platz dennoch eine Stelle ab, sollten Sie aber schnell handeln, denn die darunterliegenden Schichten bieten Angriffsfläche für Feuchtigkeit. Eine Lasur erhält optisch die Holzstruktur und dringt auch in die tiefer liegenden Holzschichten ein. Er ist nicht ganz so robust wie Lack, bleibt aber haptisch sehr nah am unbehandelten Holz.

### Arbeitsablauf

Bauen Sie die Fenster aus und entfernen Sie die alte Farbe je nach Beschaffenheit mit Spachtel, Abbeizer oder Heißluftfön. Um das Einatmen von Farb- und Holzstaub und Verletzungen zu vermeiden, verwenden Sie dabei Schutzmaske und Handschuhe. Risse im Holz lassen sich gut mit Holzkitt ausbessern. Diesen nach Gebrauch gut austrocknen lassen. Vor dem Streichen wird mit 180er Schleifpapier geschliffen und die Staubreste gründlich entfernt. Achtung: Gehen

**H-B-S**  
Hausmeisterservice  
Bauhilfsdienstleistungen  
Service



**Südstadtgalerie Saalfeld**  
Reinhardtstraße 54  
07318 Saalfeld  
Mobil: 0157-78 79 82 66  
Festnetz: 03671- 51 56 452

**Für privat und Firmen:**

- » Immobilienservice
- » Betreuung von Außenanlagen
- » Winterdienst
- » Innenreinigung
- » Entrümpelung
- » Bauhilfsarbeiten (Abriss und Entkernung)



Telefon: (03671) 5383-0  
Telefax: (03671) 5383-20  
Notfall: (03671) 5383-10

Käthe-Kollwitz-Straße 25  
07318 Saalfeld  
www.chw-hv.de  
E-Mail: info@chw-hv.de

Hausverwaltung  
Immobilienervice  
Facility Management  
Hausmeisterdienste  
Kommunalservice  
Winterdienst  
Vermietung





**SCHAUBITZER**  
Florian Schaubitzer

Gebäudeservice  
Garten- und  
Landschaftsbau

Markt 3 | 07407 Rudolstadt  
Tel.: 03672 1223201 | E-Mail: info@schaubitzer-service.de

**Wolfram Hausbau GbR**

Könitzer Straße 24  
07338 Kaulsdorf  
Telefon 036733 23288  
wolfram-hausbau@gmx.de  
[www.thueringer-hausbau.de](http://www.thueringer-hausbau.de)



Sie nicht mit einem nassen oder feuchten Tuch über das Holz. Die Holzfasern beginnen dann zu quellen und stellen sich auf. Der Rahmen wird rau und muss erneut geschliffen werden.

Wollen Sie die Fenster lackieren benötigen Sie als erstes eine Grundierung. Dann erst kommt der Lack, der in drei Schichten aufgetragen wird. Zwischen den Schichten immer austrocknen lassen und mit 220er Schleifpapier anrauen und abstauben. So hält der Lack besser.

Haben Sie sich für eine Lasur entschieden, fällt die Grundierung weg. Sie streichen ebenfalls drei Schichten und schleifen nach dem Trocknen und vor der nächsten Schicht mit 220er Schleifpapier an.

Gehen Sie beim Streichen nach der Reihenfolge vor: Fensterrahmen, Fensterflügel, Querhölzer der Fensterflügel, Falz des Rahmens.

#### Reinigung

Natürlich sollten Sie vor dem Streichen der Fenster, diese gründlich mit sanften Putzmitteln reinigen, damit kein

Schmutz in den neuen Anstrich gelangt. Wenn Sie die Dichtung beim Ausbau entfernen, lohnt sich auch hier eine sanfte Wäsche und Kontrolle auf mögliche Schadstellen. Nach dem Neuanstrich entfernen Sie möglich Farbkleckser und Tropfen auf den Scheiben mit Pinselreiniger. Auch wenn es für die normale Reinigung der Fenster viele Spezialmittel gibt, schwören Fachleute meist auf lauwarmes Wasser mit ggf. einer kleinen Beigabe Spülmittel. Um den groben Schmutz vor der nassen Wäsche zu entfernen verwenden Sie einen Handfeger. Hinterher die Scheibe mit einem weichen Tuch trockenwischen. Fertig – und das ganz ohne Streifen.

Wer es sich ein wenig leichter machen möchte sorgt für eine von Bäumen, Sträuchern oder Fassadenkletterpflanzen freie Sicht. Denn von hier finden nicht nur Insekten gerne den Weg in die vier Wände, auch Blütenstaub setzt sich leichter auf den Scheiben ab.

HR I marcus®



Feuster von Ihrem  
Sauerungsexperten.



**Firma Weise**  
Gärtnerische  
Dienstleistungen

Humboldtstr. 10  
07407 Rudolstadt

E-Mail:  
gunnarfritzweise@  
googlemail.com

**Tor & Zaunbau Andrei Zacon**

Hinter der Kirche 5  
07407 Rudolstadt  
[www.zaunbau-zacon.de](http://www.zaunbau-zacon.de)

„Stabile Umzäunungen,  
solide Arbeit – Ihr Zaun,  
unsere Leidenschaft.“

**TMS**

*Wir machen das für Sie!*

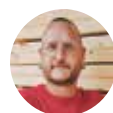
- HAUSHALTAUFLÖSUNG besenrein
- VERMIETUNG von Möbelliften
- TRANSPORTE
- MONTAGE

Humboldtstraße 18 | 07407 Rudolstadt  
Mobil: 0176-41798486 & 0151-28480165  
tmssaalfeld@aol.com

## HANTSCHEL DIE TISCHLEREI

*Wir leben Holz.*

Wir beraten Sie gern. Ihr Ansprechpartner bei uns:



**Thomas Butz**  
Tel.: 03671 5741-23  
Mobil: 0171 2150585  
E-Mail: [t.butz@tischlerei-hantschel.de](mailto:t.butz@tischlerei-hantschel.de)

Am Cröstener Weg 5, 07318 Saalfeld • [www.tischlerei-hantschel.de](http://www.tischlerei-hantschel.de)



# Hoch soll'n sie leben!

## Ideen für den Kindergeburtstag

■ Für Erwachsene verliert sich die Bedeutung von Geburtstagen oft, doch für unsere Kin-

der ist dieser einmalige Tag im Jahr immer noch etwas ganz Besonderes, dass es gebüh-



  
**PFERDE- & ALPAKAHOF**  
 FRÖBITZ

rend zu feiern gilt.

Auch wenn der Trend, aufwendige Themengeburtstage für die Kleinen auszurichten schon seit einiger Zeit aus dem US-amerikanischen Raum zu uns herüberschwappt, sind die meisten Kinder auch mit viel weniger zufrieden. Manche sind sogar mit der Fülle überfordert, denn der Tag alleine bringt schon viel Aufregung mit sich.

### Klassiker

Viele Eltern berichten, dass ihre Kinder viel Freude an den einfachen und klassischen Spielen Topfschlagen, Eierlaufen, Mummienwickeln, Dosenwerfen oder Sackhüpfen haben. Die Regeln sind simpel, der Aufwand gering. Um die Fantasie der Kinder anzuregen, ist es sinnvoll, auf übermäßige Dekorationen zu verzichten. Natürlich sind thematische Anpassungen aber möglich wie z.B. Dino-Eier retten (Eierlaufen) oder Monster verjagen (Dosenwerfen).

### Schnitzeljagd

Ein echter Klassiker und Highlight auf jeder Feier ab einem Alter von ca. 4 oder 5 Jahren ist die Schnitzeljagd. Idealerweise findet sie draußen auf sicherem Gelände statt. Die Kinder bewegen sich viel und sind bei der Rückkehr in Haus oder Wohnung meist ausgepowert.

Thematisch sind hier keine Grenzen gesetzt, ob Detektiv-, Piraten- oder Einhorn-Schatzsuche. Wichtig ist eine Belohnung (Schatz) am Ende, den sich die Kinder erarbeiten. Eine Mischung aus Wissensaufgaben und Bewegungsspielen bildet eine gute Balance. Wer selber keine Lust oder Zeit zum Organisieren hat, wird mittlerweile auch online fündig.

**Schatzsuche geht natürlich auch anders:** Beim Geo-caching wird anhand von GPS-Daten und Smartphone ein Schatz (Cache) aufgespürt. Besonders eignet es sich für größere Kinder, die bereits selber ein Smartphone besitzen. Aber auch für Familien mit kleineren Kindern ist es eine gelungene Abwechslung zur klassischen Schnitzeljagd.

### Feiern mal anders

Auch wenn es keines großen Aufwandes bedarf, finanziell wie organisatorisch, ist es manchmal einfach schön, mal etwas Außergewöhnliches zu unternehmen. Besuche in der Kletterhalle sind meist ab einem Alter von 6 Jahre möglich, auch eine Alpakawanderung bietet sich ab demselben Alter an. Gerade bei Pferdeliebhabern ist die Pferdepflege mit anschließender Reitstunde oder einem Austritt ein absolutes Highlight. Wer es lieber schneller mag, kann einen Trip zur Kartbahn unternehmen. Gerade im Landkreis bietet sich natürlich auch ein Besuch im Bergwerk an, der viel Spannendes für Groß und Klein bereithält. Schließlich ist ein Besuch im Schwimmbad oder der Aufbau einer Hüpfburg ebenfalls ein tolles Ereignis.

Egal, wie Sie den Geburtstag Ihres Kindes feiern wollen, die Interessen Ihres Kindes sind an diesem Tag ausschlaggebend. Planen Sie nicht zu viel, denn gerade den Kleineren reicht es oft schon, gemeinsam mit ihren Freunden zu spielen.

Fröbitz Nr. 12a  
 07422 Bad Blankenburg  
 Tel.: 036739/22379  
 Mail: [pferde.alpakahof@gmail.com](mailto:pferde.alpakahof@gmail.com)

# Endlich wieder braten

## Gut vorbereitet in die Grillsaison starten

■ Viele haben bereits an Ostern angebraten. Wer seine Premiere am Rost in diesem Jahr noch vor sich hat, steckt sicher voller Vorfreude. Damit das erste Braten im Jahr auch gut gelingt, ist es keine schlechte Idee, in Vorbereitung die „Hardware“ zu checken.

### Grill

Nach dem Winter gilt dem Star künftiger Barbecues ein kritischer Blick. Wer seinen Grill über die kalten Monate ohne Abdeckhaube stehen ließ, bezahlt jetzt den Preis, etwa in Form mühsamen Reinigens. Hat der Lack Schaden genommen oder ist Rost vorhanden? Auf Sicht kann auch schon untersucht werden, ob der Grill unversehrt geblieben ist.

### Reinigung

Echte Grillprofis reinigen ihr Schmuckstück vor dem Winterschlaf. Wer es lieber im Frühjahr macht, kommt jetzt auf seine Kosten. Milde Reinigungsmittel, ein weicher Schwamm und warmes Wasser sind für die Grillreinigung im Regelfall ausreichend.

Aggressive Reinigungsmittel sind für die hochwertige Verkleidung von Grills, wie sie heute üblich sind, Gift. Brenner und Düsen sollten nicht ausgespart werden. Zum Thema Grill reinigen gibt es viele anschauliche Youtube-Videos, umso wertvoller, da die Prozedur sich je nach Art des Grills durchaus unterscheiden kann.

Den Grillrost kann man übrigens gut mit Asche oder Kaffee „abschmiern“.

Ein Trick für das Vorbeugen von Verkrustungen: Rost schon vor dem Grillen mit ein wenig Speiseöl einreiben. So

Brenner im Gasgrill ohne Probleme? Erreicht der Grill seine gewohnte Temperatur? Einem kleinen Probegrillen im kleinen Kreis steht ja auch nichts entgegen. So stellt man auch fest, ob das Zubehör noch

es etwa 4000 bis 5000 Unfälle beim Grillen, davon rund 500 mit schweren Verbrennungen. Zum Thema Sicherheit gehört auch, dass der Grill auf festem und ebenem Untergrund steht, in gehörigem Abstand



kleben Fleisch und Gemüse nicht so schnell an den Stäben und das Essen lässt sich auch leichter beim Grillen wenden.

### Test

Jetzt kommt die Probe aufs Exempel, denn wenn Freunde und Familie da sind, soll alles funktionieren. Zündet der

vollständig vorhanden ist – von der Holzkohle bis hin zum Grillanzünder.

### Aber sicher

Zur Ausrüstung gehören auch langes Grillbesteck und Grillhandschuh. Denn heiße Fettspritzer und Funken sind nicht immer harmlos. Jedes Jahr gibt

von Haus und entflammaren Gegenständen wie etwa Sonnensegeln. Spielende Kinder haben im Umkreis des Grills nichts zu suchen.

SB | marcus®

**Leckereien für Ihren Grill gibt es bei uns in großer Auswahl.**



**Ihr Spezialist für Thüringer Wurst**

kalte und warme Buffets • Partyservice

07318 Saalfeld | Saalstraße 19  
Tel. 03671 2706 | Fax 4609820

Obere Straße 3  
Tel./Fax 03671 33106

07407 Rudolstadt | Markt 1  
Tel. 03672 488180



EXKLUSIVES PARTYSERVICE

MÖRSDORFER LANDHOF-FLEISCHEREI

Bei uns kauft Sie die Steak-Hand.

**MÖRSDORFER LANDHOF-FLEISCHEREI**

Bad Blankenburg | Rudolstädter Straße 17 | Telefon 036741 72000

# Der perfekte Tag beginnt ...

## ... mit dem perfekten Datum

■ Bei der Wahl des Hochzeitstermins ist einiges zu beachten. Zuerst Geburtstage und Urlaube innerhalb der Familie oder von Gästen, die Euch besonders wichtig sind.

Ob man eine Hochzeit innerhalb von Ferien oder an langen Wochenenden plant, muss gut überlegt sein. Und auch die Wetteraussichten spielen eine Rolle. Denkanstoß: Wer eine Winterhochzeit plant – wie sie

immer beliebter wird – hat nicht nur den Vorteil, dass sich im Winter weniger Termine an den Wochenenden häufen, sondern auch dass man die Feier eindeutig auf Indoor ausrichten kann.

Außerdem sind in der Wintersaison viele Dienstleister dazu bereit, einem Brautpaar preislich entgegen zu kommen und besser verfügbar sind sie auch.

Immer beliebter wird, die Hochzeit am Kennenlerntag oder an

einem Geburtstag einer der beiden Brautleute zu feiern – eine gute Strategie gegen das Vergessen. Auch Silvesterhochzeiten sind im Kommen.

Besonders gefragt sind Trauungstermine auch an Tagen mit gut merkbaren Zahlenkombinationen, vor allem wenn diese dann auch noch auf ein Wochenende fallen. Das sind in diesem Jahr z. B. die Samstage am 20.04.2024 oder am 24.08.2024.

Es gibt aber auch Aktionstage, deren Verbindung mit dem eigenen Hochzeitstermin witzig oder stimmig sein kann; z. B.: 12.06. Tag der roten Rose, 24.07. Tag der Freude, 04.10. Tag des Lächelns.

SB | marcus®



### Was ist eine Hochzeitswetterversicherung?

Wer in den Sommermonaten eine Hochzeit mit Outdoor-Anteil plant, sorgt sich ums Wetter. Sollte es an dem Tag wirklich regnen, kann eine Hochzeitswetterversicherung daran leider nicht viel ändern. Aber sie kann im Nachgang ein Trostpflaster mit einem Betrag von bis zu 5.000 Euro sein – vielleicht für ein Aufstocken der Flitterwochen oder einer Zusatzfeier mit Freunden, die Verwendung steht frei. Die Schadensabwicklung ist einfach: Der Regen muss nicht nachgewiesen werden, die Versicherung checkt die Wetterlage an dem Tag selbst. Sie leistet ab einer Regenmenge von 7,5 Zentimeter im Zeitraum von 12 bis 18 Uhr Schadenersatz. Vielleicht ist die einmalige Versicherungsprämie über ca. 180 Euro auch eine interessante Idee für ein Hochzeitsgeschenk.



Wir sind  
jetzt im neuen  
Design nach  
Umbau für  
Sie da.

**GÄRTNEREI  
CRÖSTEN**  
Floristik  
Gärten &  
Landschaftsbau

Untere Ortsstraße 26 Tel. 03671 / 24 10  
07318 Saalfeld-Crösten Fax 03671 / 53 14 10

Bei uns bekommen Sie:



**Trauringe, so einzigartig  
wie die Liebe.**



... auch  
mit Holz  
oder Carbon  
...und vieles mehr.

Blankenburger Str. 2,  
07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 511184  
www.goldschmiede-schenk.de

**Gutschein**  
auf Trauringe  
auf Trauringe  
auf Trauringe  
**10%**  
Ausschneiden  
& mitbringen

# Wo die Hexen fliegen

## Maibaumsetzen und Fackelumzug in Beulwitz

■ **Getreu der Tradition wird auch in Beulwitz vom 30. April auf den 1. Mai ein Maibaum erreicht und ein Hexenfeuer entzündet.**

Nach alter Sitte wird in der Nacht zum 1. Mai, auch Walpurgisnacht genannt, ein Feuer entzündet, um die Hexen zu vertreiben und das Tanzen nach dem Verbot zu Karfreitag wieder zu genießen. Es

symbolisiert auch die Wärme und den Beginn der Frühlingszeit. Der Maibaum steht ebenso für den Frühling.

Auch in Beulwitz wird die Nacht in den 1. Mai mit dem Errichten eines Maibaums und dem Entzünden eines Maifeuers gefeiert. Hier ist die Freiwillige Feuerwehr Beulwitz-Crösten Organisator der Veranstaltung.

Ab 18 Uhr geht es auf dem Festplatz „Unter den 7 Linden“ los. Nach dem Fackelumzug wird das Feuer entfacht und mit DJ Trautsch in den Mai getanzt. Für die Verpflegung ist mit Grill und Getränken gesorgt, der Eintritt ist frei.

HR I marcus®

## Auf in den Mai in:

### Königsee

30. April, 15 Uhr, Maibaumsetzen und Maifeuer, Feuerwehr

### Rottenbach

30. April, 17.30 Uhr, Maibaumsetzen und Maifeuer auf dem Marktplatz Königsee

30. April, 17 Uhr, Maibaumsetzen in Dörnfeld a.d. Heide, Gerätehaus FFW Dörnfeld

30. April, 18 Uhr, Maibaumsetzen und Hexenfeuer, Festplatz/ Vereinshaus Dröbischau

30. April, Maibaumsetzen, Feuerwehr Oberschöbling

30. April, Maibaumsetzen und Maifeuer, Oberhain

30. April, Maifeuer, Feuerwehrverein Garsitz

1. Mai, 10 – 15 Uhr, Ausstellung auf dem „Hexentanzplatz“ in der Klosteranlage

### Lehesten

30. April, 18 Uhr, Maifeuer, Lunapark

### Oberweißbach

30. April, 17 Uhr, Maibaumsetzen, Marktplatz

### Kaulsdorf

30. April, 17 Uhr, Maibaumsetzen & 19 Uhr Fackelumzug, Gänsemarkt

1. Mai, 15 Uhr, Frühlingsfest, Gänsemarkt

### Bucha

29. April, 17 Uhr, Maibaumsetzen, Teichanger

### Goßwitz

30. April, 17 Uhr, Maibaumsetzen und Fackelumzug, Schacht Luise

30. April, 18 Uhr, Maifeuer, Gerätehaus

### Saalfeld

30. April, 19 – 01 Uhr, Walpurgisnacht/ Tanz in den Mai mit Musik, Villa Weidig

30. April, 18 Uhr, Maibaumsetzen und Maifeuer, FFW Beulwitz

30. April, 18 Uhr, Maibaumsetzen und Maifeuer, FFW Remschütz

HR I marcus®

# Weit, weiter, am weitesten

## Modetrends 2024

■ **2024 etablieren sich verschiedene Trends, darunter Pastelltöne, weite Kleidung und Business-taugliche Outdoormode.**

### Schnitt

Vorbei sind die Tage der Skinny Jeans. Figurbetonte Kleidung ist out, es sei denn, sie kommt als Kontrast zu weiten Stücken daher. 2024 soll nichts mehr einengen, daher sind sowohl luftige Schnitte bei Hosen als auch Oberteilen angesagt.

### Farbe

Knallige Farben werden von Pastellönen abgelöst. Besonders zarte Pfirsichtöne sind im Kommen und dürfen in Kombination mit dezenteren Gelb-, Blau-, Grün- und Erdtönen, aber auch den Kontrasten Schwarz und Weiß getragen werden.

### Minimalismus

Ganz im Trend liegt auch der neue Minimalismus im Kleiderschrank. Dabei geht es weniger um die Menge, sondern eher um die Aufdringlichkeit der Kleidungsstücke. Großformatige Labels und auffällige Markenschriftzüge? Fehlannonce.

Wer etwas auf sich hält, hält sich zurück.

### Urban Outdoor

Ob Funktionsjacke bei Regen oder Wanderrucksack für den Alltag – Outdoor-Kleidung ist schon längst zum Straßentrend mutiert. Jetzt wird er auch Business-tauglich: Wichtig dabei ist, dezente Kleidungsstücke zu finden, die ihre Funktion nicht hinausposaunen.

HR I marcus®



## SOMMER IM ATELIER

11.5.  
10 - 13 UHR  
DARRTORSTRASSE  
SNACKS | GETRÄNKE  
EINBLICK INS ATELIER  
VORSTELLUNG  
NEUE KOLLEKTION

SKODLERAK  
FASHION DESIGN

apothek e aesthetic  
von hirschhausen

Ihre Apotheke mit  
3 Standorten in Saalfeld

Inhaberin:  
Apothekerin Elsa von Hirschhausen e.Kfr.

APOTHEKE VON HIRSCHHAUSEN: Obere Straße 1a | 03671 2163  
APOTHEKE AM FELDSCHLÖBCHEN: Melanchthonstraße 34 | 03671 5789-0  
APOTHEKE IM ARZTSHAUS: Sonneberger Straße 8 | 03671 455433

BESUCHEN SIE AUCH UNSEREN ONLINE-SHOP  
[WWW.APOTHEKE-VH.DE](http://WWW.APOTHEKE-VH.DE)

Hirsch-Straubel  
Gerüstbau GmbH

Gewerbegebiet Mittlerer Watzenbach  
Saalfeld · Über den Dorfwiesen 1  
Telefon 03671/4609946 · Fax 4609947  
E-Mail: [hirsch-straubel@t-online.de](mailto:hirsch-straubel@t-online.de)

# Hinein in den Mai mit dem BBCC

## Zukünftiges Vereinfest zum 1. Mai

■ Für Generationen von Bad Blankenburgern ist es Tradition, am 1. Mai am Vereinshaus in der Bahnhofstraße 7 vorbeizuschauen. Denn hier ist garantiert immer etwas los.

So hat der Bad Blankenburger Carneval Club (BBCC) auch in diesem Jahr wieder alle Zutaten

für ein gelungenes Familienfest organisiert. Dabei winken ein paar ganz besondere Schmanckerln. Seit vielen Jahren beliebt ist zum Beispiel die hausgemachte Maibowle. Auch selbstgebackene Waffeln haben immer wieder für Begeisterung gesorgt.

Wer ins Vereinshaus einkehrt, sollte sich aber nicht nur auf Essen und Trinken einstellen. Denn vor allem soll der Tag unterhalten. Gute Unterhaltung ist dem BBCC ja sozusagen auf den Leib geschrieben. So zeigen am Nachmittag die Tanzgruppen ihr Können. Zünftige Blasmusik gibt es außerdem und für die kleinen

Besucher gibt es allerhand kurzweilige Attraktionen zum Ausprobieren.

Lassen Sie sich überraschen!

SB | marcus®

Am 1. Mai, 10 - 18 Uhr,  
Bahnhofstr. 7, Vereinshaus



Fotos: Verein

**FAHRSCHULE  
ODENTHAL**

**Ihr SPEZIALIST für  
Anhänger und Zweiräder**

☎ 036741 - 3174  
☎ 0152 - 539 117 61

07422 Bad Blankenburg | Telefon: **036741 3174**

**Schmiede  
Schaala**

**Klaus Petzoldt**

**Produktionsstätte  
Ammelstädt  
In der Aue 3  
07407 Rudolstadt  
Tel. 03672 / 318845**

*Erfurter Straße 43  
Rudolstadt-Schaala  
Tel.: 0 36 72/ 41 27 32  
Fax: 0 36 72/ 48 81 35*

- Schmiede- u. Schlosserarbeiten, Stahlbau
- Geländer, Zäune, Türen, Treppen
- sämtliche Schweißarbeiten

E-Mail: [schmiede-schaala@online.de](mailto:schmiede-schaala@online.de)

**FAHRSCHULE HENRY CONRADI**

Anmeldung jederzeit möglich  
Telefon 01522 4224031

Bahnhofstr. 7 | im HSV-Büro  
Bad Blankenburg  
E-Mail:  
[hcon706286@aol.com](mailto:hcon706286@aol.com)

Unterricht:  
Mo + Do: 18.<sup>00</sup> - 19.<sup>30</sup> Uhr,  
Kurse B / BE / alle Klassen

Viel Spaß zum  
Frühlingsfest des  
BBCC!

REGIONALE WÄRME

Für ihre Familie  
& für ihren Arbeitsplatz

**FBB** FERNWÄRME  
BAD BLANKENBURG GmbH

Telefon: 03 67 41 / 68 39 22  
Mail: [info@fernwaerme-bb.de](mailto:info@fernwaerme-bb.de)  
Web: [www.fernwaerme-bb.de](http://www.fernwaerme-bb.de)

Rudolstädter Straße 15  
07422 Bad Blankenburg



# Alternative Bestattungsmethoden

## Diamanten, Bäume und Humuserde

■ **Das Leben ist endlich. Geht es dem Ende zu, entscheiden sich viele für die traditionelle Bestattung mit Sarg oder aber eine Urnenbestattung nach Einäscherung. Vor allem letzteres ist beliebt, denn die Kosten für eine Bestattung im Sarg sind höher als bei einem Urnengrab.**

In Deutschland gilt die Friedhofspflicht, d.h. Bestattungen müssen auf dem Friedhof stattfinden und dürfen nicht auf einem anderen Areal erfolgen. Daher sind abweichende Bestattungsarten wie z.B. die Wiesen-, Fels-, Fluss- oder Luftbestattung nicht möglich. Erlaubt hingegen sind Beisetzungen in Friedwäldern oder eine Seebestattung.

### Diamantbestattung

Wie für die meisten Bestattungsmethoden, wird auch für die Diamantbestattung der Körper der Verstorbenen eingäschert. Ein Teil der Asche wird ins Ausland verschickt und durch ein Unternehmen zu einem Diamanten gepresst. Der Diamant wird an die Hinterbliebenen zurückgesendet. Die übrige Asche wird wie gewohnt im Urnengrab beigesetzt.

### Baumbestattung – Tree of Life

Auch hier beginnt es mit der Einäscherung. Ein Teil der Asche wird bei einem spezialisierten Unternehmen, wie z.B. Tree of Life, mit Vitalerde gemischt und gelangt so in die Wurzeln eines jungen Baumes. Der Erinnerungsbaum wird in der Baum-

schule vorgezogen und kann schließlich im eigenen Garten, einem Bestattungswald oder einem Naturschutzgebiet ein-



gepflanzt werden.

### Unkonventionelle Alternativen

Sowohl bei der Einäscherung als auch der normalen Sargbestattung wird die Umwelt u.a. durch Schwermetalle aus Zahnpflocken belastet. Im Zuge des Klimawandels wird deshalb weltweit an alternativen Bestattungsmethoden geforscht. Dabei sind die alkalische Hydrolyse (Auflösen des Leichnams in konzentrierter Kalilauge) und die Promession (Gefrier Trocknung mit anschließender Kompostierung) trotz des kleinen ökologischen Fußabdrucks aus Pietätsgründen nicht gestattet.

### Reerdigung – Meine Erde

Seit 2022 läuft in Schleswig-Holstein ein anderes Pilotprojekt – Meine Erde. Dabei wird

zur Aufbewahrung von Urnen oder Särgen.

Nach der Reerdigung wird die

der Leichnam innerhalb von 40 Tagen in Humuserde umgewandelt.

Gebettet auf Stroh, Grünschnitt, Pflanzenkohle und Lupinen wird der menschliche Körper in ein sargähnliches Behältnis, den Kokon, gelegt. Während des Prozesses bleibt dieser verschlossen. Durch natürliche Mikroorganismen transformiert sich der Körper innerhalb von 40 Tagen in fruchtbare Humuserde. Während der Reerdigung wird der Kokon optisch ansprechend verkleidet in einem Alvarium (lat. für Bienenstock) aufgebahrt. Der Name ist angelehnt an das Kolumbarium, einem oberirdischen Gedenkort

Humuserde auf einem Friedhof oder Friedwald beigesetzt und nach Wünschen des Verstorbenen oder der Hinterbliebenen bepflanzt.

HR | marcus®

seit 1990



**Bestattungsinstitut  
Gerald Lange**

Inhaberin: Claudia Lange

**Bad Blankenburg**  
Untere Mauergasse 43  
- Am Markt -  
Tel. 03 67 41 - 22 52

Rudolstadt | Brückengasse 4  
Tel. 0 36 72 - 4 35 30

**PIETÄT** | **STIELER & WADENSTORFER**  
BESTATTUNGEN

Ihr Berater im Trauerfall und bei Vorsorgen · Seit 1990

Rudolstadt Saalfeld Königsee  
Saalgasse 7 Alte Gehegstr. 83a Dr-Max-Näder-Pl. 3  
☎ 43520 ☎ 530086 ☎ 4950

[www.pietaet-rudolstadt.de](http://www.pietaet-rudolstadt.de)



Bestattungsinstitut

**Bischof** GmbH

Trauer braucht Vertrauen

Klostergasse 2b (Eingang Schießteich) · 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 5788 - 0 · Fax 03671 5788 20  
[www.bischof-bestattungen.de](http://www.bischof-bestattungen.de)  
kontakt@bischof-bestattungen.de

*kostenfreie Bestattungsvorsorgeberatung*

# 18. Fröbellauf

## ... und Schiller-Staffel-Lauf mit Familienfest



■ **Eine Woche später startet der Schiller-Staffel-Lauf mit Familienfest.**

Organisiert vom Laufclub Rudolstadt, bildet der Fröbellauf am 27. April auch in diesem Jahr wieder ein sportliches Highlight in idyllischer Lage und bildet in 2024 den Auftakt in die Festwochen für die 950-Jahr-Feier von Eichfeld-Keilhau. Eröffnet wird der Lauf wie jedes Jahr von den Kindergartenkindern in Keilhau, den Fröbelzwerger. Sie laufen 10.50 Uhr los und starten außerhalb der Wertung. Es folgen die weiteren Kinderläufe (400 Meter, 1,2 Kilometer, 2,5 Kilometer, 4 und 8 Kilometer – letztere beide auch als Jedermannslauf). Der Hauptlauf über 13 Kilometer startet dann

gegen 12.40 Uhr und führt zur Burg Greifenstein. Wer läuferisch Punkte sammelt, für den lohnt sich die Teilnahme am Fröbellauf. Im Sparkassen-Cup werden alle Kinderläufe (außer 8 km) und der Hauptlauf gewertet, im Novo Nordisk TLV-Laufcup der Hauptlauf und der 8-km-Lauf. Zudem ist der Lauf auch Teil der Kreissenienspiele des Kreissportbundes Saale/Schwarza e.V., der mit seiner Disziplin Nordic Walking nicht nur seine eigenen, rüstigen Bewegungswilligen ab 50 Jahre, sondern auch alle anderen Nordic Walker herzlich auf die 8-km-Strecke zum Wettkampf einlädt.

Der Laufclub Rudolstadt richtet die Veranstaltung gemeinsam mit Schülern und Lehrern der Freien

Fröbelschule Keilhau, dem Förderverein und dem Keilhauer Heimatverein und den Eichfelder Heimatfreunden aus. Übrigens wird er einmalig in diesem Jahr noch einen weiteren läuferischen Höhepunkt anbieten: Den Glockenhauslauf als Lauf im Jubiläumsjahr am 25. Mai mit Start und Ziel am Glockenhaus Eichfeld.

Der Schiller-Staffel-Lauf am 4. Mai hat seinen Start- und Zielpunkt wieder im Freibad im Heinepark. Von hier aus geht es auf den Spuren Schillers in den Hain, zum Marienurm, durch den Mörlagraben zum Bismarckturm, in Richtung Kulm, zur Liske und über die Schillershöhe. Die Etappen sind zwischen 5,8 und 12,5 km lang und durchaus mit einigen Höhenmetern (zusammengerechnet: 1356 an der Zahl) durchzogen. Um diese nicht gerade leichten 70 Kilometer zu meistern, wird traditionell im Staffelmodus gelaufen, wobei eine Staffel aus 5 bis 7 TeilnehmerInnen besteht. Die Anmeldekategorien sind Frauen-Staffel (7 Frauen), Mixed-Staffel (max. 4 Männer) und Männer-Staffel (mindestens 5 Männer).

Start ist 7 Uhr. Nach der Siegerehrung um 16 Uhr geht es 17 Uhr zur Abschiedsparty in die Thüringer

Bauernhäuser. Zwischen den Ziel-einläufen und der Medaillenvergabe wird es erstmals nach Corona ein buntes Familiensportfest im Freibad geben. Hier bieten die Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Rudolstadt in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Saalfeld-Rudolstadt und vielen Vereinen circa 15 Aktionen zur sportlichen Betätigung der ganzen Familie an: 10 – 17 Uhr, Freibad, **Eintritt frei!**

Der mittlerweile schon 15. Schiller-Staffel-Lauf wird in bewährter Weise von der Stadt Rudolstadt verantwortet. Allerdings ist der Laufclub Rudolstadt e.V. (LCR) Mitveranstalter und zeichnet sich mit zwei erfahrenen Vereinsmitgliedern, Jürgen Klöpfel und Mario Engemann, insbesondere für die Gestaltung und Markierung der Strecken aus. Ohne treue Sponsoren wäre ein Event wie der Schiller-Staffel-Lauf nicht möglich. Zu den Hauptsponsoren zählen die Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt und der Sparkassen-Giroverband Hessen-Thüringen.

**Mehr Infos und Anmeldungen:**  
[www.laufclub-rudolstadt.de](http://www.laufclub-rudolstadt.de)

SB | marcus®

**Raumausstatter Saule** – Meisterbetrieb –

**Wer laufend denkt, bewegt sich.  
Wir unterstützen  
den Verein.**

Mobil:  
0175 7564857  
Fon: 03672 352513  
E-Mail: [info@boden-saule.de](mailto:info@boden-saule.de)



**PETRICK** *Bewegung ist die Grundlage des Lebens!*

PETRICK GMBH  
Zu den Pfarreichen 2  
07422 Bad Blankenburg  
Deutschland

**Wir unterstützen regionale  
Vereine!**

**Wir sind Kooperationspartner des  
Schiller-Staffel-Laufs & des Fröbellaufs.**

**EVR**  
Energieversorgung  
Rudolstadt GmbH

Folge uns auf facebook und instagram.

**Unsere Stadt. Unsere Energie. Unsere EVR.**

# Trödelmarkt in Oberwellenborn

## Stöbern, entdecken, erwerben

■ Ein neuer Toaster für 20 €, ein neues Fahrrad für 600 € oder Klamotten und Spielzeuge für die Kinder, die sowieso nicht so wirklich lange halten ...

... da kommt schnell ein beachtliches Sümmchen zusammen. Daher lieben so viele Leute den Trödel- oder Flohmarkt. Was der eine nicht mehr braucht oder

möchte ist für den anderen Gold wert. Es gibt vieles zu entdecken und oft kann man Nützliches für wenig Geld gleich mitnehmen. Einfach praktisch!

Getrödel werden kann am Samstag, den 27. April, in den Oberwellenborner Höfen. Zwischen 9 und 16 Uhr stehen Verkaufsstände in den Höfen und

Garagen für alle Interessierten bereit. Speisen und Getränke zur Stärkung können auf dem Dorfplatz erworben werden.

HR | marcus®



## RAUM AUSSTATTUNG SONNENSCHUTZ

Heiko Barall

Lindenstraße 1  
07333 Unterwellenborn  
OT Oberwellenborn

Telefon: 0 36 71 / 44 26 32  
Mobil : 0173 / 37 23 966  
Fax : 0 36 71 / 59 10 38

[www.raumausstattung-saalfeld.de](http://www.raumausstattung-saalfeld.de)

[raumausstattung.barall@web.de](mailto:raumausstattung.barall@web.de)

## CioLeA

Wir suchen DICH!  
AutoCAD Kenntnisse sowie  
technisches Verständnis von Vorteil.  
Komm in unser Team!

Am Wasserlauf 3 | 07333 Unterwellenborn  
03671 52 54 57-7 | [lehner@ciolea.de](mailto:lehner@ciolea.de)

# Passbilder

## Computerreparatur

## Web-Design

## Fon: 0176 31 513 777

Stephan Metzner IKoRS.de | Am Engerlein 3 | 07333 Oberwellenborn

## KOLL Touristik

Susanne Koll Touristik e.K.

03.06. - 05.06. Erdschweinessen in Loket ab 379,- €

17.08. - 21.08. Auf der Sonnenseite Tirols ab 649,- €

Pößnecker Straße 4 | 07333 Unterwellenborn, OT Könitz

Telefon: 036732 2 30 33 | Funk 0173 5700607

Bürozeiten: montags bis freitags von 19 bis 21 Uhr

E-Mail: [Koll-Touristik@t-online.de](mailto:Koll-Touristik@t-online.de) | [www.kolltouristik.de](http://www.kolltouristik.de)

# 12. Lange Einkaufsnacht

„Rudolstadt treibt's bunt!“ mit Gewinnspiel zum 20. RudolstadtCard-Jubiläum

■ Der Frühling leuchtet bereits in allen Farben und Rudolstadt leuchtet mit!

Am Freitag, dem 26. April, ist es in der Schillerstadt wieder möglich bis 24 Uhr zu shoppen.

nacht lebt von den Überraschungen, die die Einzelhändler für Sie bereithalten. Stimmungsvoll illuminierte Fassaden sowie hier und da ein musikalisches Schmankerl runden den Abend ab. Natürlich ist entlang der

Die Punkte werden Ihnen, nach einem kurzen Rückruf in unserem Büro, gutgeschrieben.

Am 26. April wird es in Rudolstadt nicht nur bunt, sondern auch heiß! Wir freuen uns be-

bunte Mischung, die diese Nacht sicher wieder zu einem schönen Erlebnis werden lässt!

Wir freuen uns auf einen entspannten gemeinsamen Abend.



Fotos: Hendrik Püschel / Stadtring Rudolstadt

Schauen Sie sich ohne Zeitdruck in unserer schönen Stadt um, besuchen und entdecken Sie Geschäfte, die Sie vielleicht noch gar nicht von innen kennen und genießen Sie die Vorteile des Offline-Handels. Fachkundige Beratung, Anprobieren und Fühlen – das geht nur vor Ort und kann auch ganz nebenbei Ihr kleiner Beitrag zur Belebung der Innenstadt sein.

Doppelte Punkte auf Ihre RudolstadtCard oder BadBlankenburgCard, Begrüßungssekt, Snacks, Extra-Rabatte und kleine Geschenke zum Einkauf dazu, sind nur einige der geplanten Aktionen in den Geschäften. Auch die 12. Lange Einkaufs-

Marktstraße auch für Ihr leibliches Wohl gesorgt. Speisen und Getränke aus der Region, zu moderaten Preisen, halten wir für Sie bereit.

Alle Kunden, für die eine regionale Bindung selbstverständlich ist und die im Besitz einer RudolstadtCard oder BadBlankenburgCard sind, haben an diesem Freitagabend ganz einfach die Möglichkeit an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Anlässlich 20 Jahre RudolstadtCard verlosen wir 3 x 3000 Punkte. Einfach die Karte zum Punkten oder Bezahlen einsetzen und mit etwas Glück erhalten Sie einige Tage später Post von uns und gehören zu den Gewinnern.

Rudolstadt treibt's bunt!

FREITAG

26. April

Gewinnspiel:  
3 x 3000 Punkte!

12. LANGE EINKAUFSNACHT

FARBEN, LICHTER, ANGEBOTE,  
NEUE EINKAUFSERLEBNISSE

Geschäfte bis 24 Uhr geöffnet

www.stadtring-rudolstadt.de

sonders, dass es uns nochmals gelungen ist das Feuervarieté Cedrus Inflanmia engagieren zu können. Diese Künstler sind mit ihren Shows weltweit unterwegs und verzaubern mit spektakulären, faszinierenden Programmen. Die genauen Zeiten und Auftrittsorte veröffentlichen wir in Kürze auf Flyern in den Innenstadtgeschäften und im Internet.

Einkaufen und gewinnen – Genuss und Unterhaltung – eine

Ihr Stadtring Rudolstadt e.V./ KL

SB | PM | marcus®

Rudolstädter  
Musikhaus Seit 1928  
**BROMEL** GMBH



KAFFEEMASCHINE  
DEFEKT?  
REPARIEREN LOHNT SICH

www.kaffeemaschinenmacher.de

EURONICS

Granowski

☎ 03672 351101

# Neue Zimmer und Dachterrasse für Senioren

## Anbau des Altenhilfezentrums der Diakonie im Rudolspark fertiggestellt

■ **Insgesamt neun Einzelzimmer für Senioren mit umfassender Betreuung sowie eine neue Küche und eine Dachterrasse sind entstanden.**

Aufgrund von gestiegenen Baukosten und Zinsen sowie Lieferengpässen und Fachkräftemangel zog sich die Umsetzung für die Erweiterung des Altenhilfezentrums der Diakonie im Rudolspark. Schließlich erfolgte im November 2022 die Grundsteinlegung für den 2,2 Millionen

Euro teuren Anbau. Mittlerweile sind die Baumaßnahmen abgeschlossen und die Erweiterung fügt sich stimmig an den Altbestand an. Die neuen Zimmer waren stark nachgefragt und die ersten werden bereits bezogen.

Insgesamt sind neun Einzelzimmer für betreuungsbedürftige Senioren entstanden sowie eine Dachterrasse mit Blick auf die Heidecksburg. Auch eine neue Küche wird es im Anbau geben.

Die Bauarbeiten hierzu laufen noch. Dennoch werden vom Altenhilfezentrum bereits jetzt alle Einrichtungen der Diakonie in Rudolstadt und Bad Blankenburg mit Essen versorgt. Küchenleiter Ronny Scheibel plant ab Mai auch die Etablierung der Versorgung mit „Essen auf Rädern“.

„Ein Dank geht an unsere Mitarbeiter in allen Bereichen der Diakonie, die uns die Möglichkeit geben, für unsere Betreuten die

Angebote zu stabilisieren und ausbauen zu können“, so Susann Beutler, Geschäftsführerin der Diakonie in Rudolstadt und Bad Blankenburg.

Summa summarum stehen nun im Altenhilfezentrum der Diakonie in Rudolstadt 53 Einzel- und acht Doppelzimmer zur Verfügung.

HR | marcus®



Die Bewohner und Bewohnerinnen genießen die Sonne auf der neuen Dachterrasse.  
Foto: Susann Beutler



Blick auf die Dachterrasse vom inneren des Anbaus. (Foto: Susann Beutler)

## bau freund

**Bau Freund GmbH**  
Weidenäckerstraße 4a  
07381 Pößneck

Tel.: 03647 46130  
Fax: 03647 461322  
www.baufreund.de

Planung

Schlüsselfertiger  
Industrie- und Wohnungsbau

Wasser  
Wärme  
Wohlbefinden

**KRUMMREY**  
GmbH

Ausstellung  
Beratung  
Verkauf

Augenseestraße 2  
Gewerbegebiet Ost  
07381 Pößneck  
Telefon: 03647 43 46 80  
Telefax: 03647 43 46 89

- Badgestaltung
- Heizungsanlagen
- Lüftung
- Solaranlagen
- Wartung, Kundendienst

www.krummrey-bad.de

# 3 Tage Action am Markt

■ Vom 3. bis 5. Mai locken gleich vier Veranstaltungen in die Saalfelder Innenstadt rund um den Markt: Good Food Festival, Florianstag, Autofrühling und verkaufsoffener Sonntag laden zum Besuch.

Den Auftakt und auch Rahmen des spannungsgeladenen Wochenendes bildet das Good Food Festival. Bereits zum 5. Mal präsentieren zahlreiche überregionale Händler auf dem Marktplatz ein Feuerwerk der Kulinarik. Mit saftigen Burger, Pulled Pork, Hots Dogs und Piz-za fahren die Gastronomen auf. Pasta, vegetarische Köstlichkeiten und asiatische Spezialitäten sind ebenfalls mit von der Partie. Hier geht garantiert keiner hungrig nach Hause, es sei denn hungrig nach mehr.

Auf der großen Lounge können Sie bei sommerlichen Cocktails oder Craft Beer entspannen, während die Kinder sich im Karussell, der Hüpfburg oder bei anderen Aktionen austoben.

Musikalisch startet der Freitagabend mit DJ Der Sven, der für die passende Wochenendstimmung sorgt. Live gespielt heizen die sieben Musiker von „SPUR 13“ aus dem Vogtland am Samstag mit den besten Rock- und Pop-Hits ein. Für den entspannten Ausklang wartet am Sonntag ein Programm für die ganze Familie.

Neben dem Good Food Festival findet am Samstag von 11 bis 18 Uhr, der Florianstag der Feuerwehr rund um den Markt statt. Wir berichten darüber auf Seite 49.



## Der neue Crosstrek.

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

ab **33.790,00 €**

**Subaru Crosstrek 2.0i: Energieverbrauch (l/100 km) kombiniert: 7,7; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 174; CO<sub>2</sub>-Klasse: F.**

Abbildung enthält Sonderausstattung.

**Weltgrößter  
Allrad-PKW-Hersteller**

[www.subaru.de](http://www.subaru.de)   

### Rudolph Automobile GmbH

Am Cröstener Weg 2  
07318 Saalfeld  
Tel.: 03671/53460  
[www.rudolph-automobile-subaru.de](http://www.rudolph-automobile-subaru.de)



Am Sonntag dreht sich beim Saalfelder Autofrühling alles um die aktuellen Angebote und Modelle der Automobilbranche. Regionale und überregionale Autohäuser informieren an zahlreichen Ständen und stehen Interessierten Frage und Antwort. Zusätzlich stellen Unternehmen rund um die Automobilbranche ihre Produkte und Dienstleis-



## Rudolph Automobile GmbH



Am Cröstener Weg 2 · 07318 Saalfeld · [www.rudolph-automobile.de](http://www.rudolph-automobile.de)

Hot Dogs

Crêpes

Softeis

Waffeln



Di | Do:  
Saalfelder Wochenmarkt  
Mi | Fr:  
Pößnecker Wochenmarkt

Feste & Veranstaltungen

Inh. Heike Blochberger

# Good Food Festival bis Saalfelder Autofrühling

## Großer Fahrspaß, kleine Raten!

Jetzt Hyundai Wunschmodell sichern!

Leasing mtl. ab:

**138,93 EUR<sup>1</sup>**

Fahrzeugabbildungen zeigen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgenden Angeboten und sind kein Teil davon.

Die Gelegenheit ist günstig: Entdecken Sie bei uns attraktive Angebote für Ihr Hyundai Wunschmodell. Die Fahrzeuge überzeugen durch ihre umfangreiche und moderne Ausstattung in Sachen Komfort, Konnektivität und Sicherheit. Lassen Sie sich jetzt bei einer Probefahrt begeistern in einer unserer Filialen, wir freuen uns auf Sie!

### Muster-Angebot für Hyundai Kilometerleasing: Hyundai BAYON 1.0 T-GDI 48V-Hybrid Select, 6-Gang iMT, 74 kW (100 PS), Frontantrieb, Tageszulassung<sup>2</sup>

Fahrzeugpreis	22.135,00 EUR
Laufzeit	30 Monate
Gesamtlauflistung	18.750 km
Überführungskosten	1.090,00 EUR
Barzahlungspreis	19.877,47 EUR
Gesamtbetrag	9.256,90 EUR

Leasingrate mtl.:

**138,93 EUR<sup>1</sup>**

Kraftstoffverbrauch nach WLTP: Kurzstrecke 6,8 l/100 km; Stadtrand 5,3 l/100 km; Landstraße 4,7 l/100 km; Autobahn 5,9 l/100 km; kombiniert 5,5 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 125 g/km. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse n.v.<sup>2</sup>

### Muster-Angebot für Hyundai Kilometerleasing: Hyundai TUCSON 1.6 T-GDI Hybrid Advantage, 6-Gang Automatik, 169 kW (230 PS), Frontantrieb, Tageszulassung<sup>2</sup>

Fahrzeugpreis	44.050,00 EUR
Laufzeit	30 Monate
Gesamtlauflistung	18.750 km
Überführungskosten	1.090,00 EUR
Barzahlungspreis	34.538,77 EUR
Gesamtbetrag	10.773,10 EUR

Leasingrate mtl.:

**189,47 EUR<sup>1</sup>**

Kraftstoffverbrauch nach WLTP: Kurzstrecke 6,1 l/100 km; Stadtrand 5,0 l/100 km; Landstraße 5,1 l/100 km; Autobahn 7,2 l/100 km; kombiniert 5,9 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 135 g/km. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse n.v.<sup>2</sup>

tungen vor.

Zusätzlich laden die innerstädtischen Händler ab 13 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag ein. Es kann nach Herzenslust gebummelt und geschoppt werden, vielleicht wandert ja sogar schon das ein oder andere Muttertagsgeschenk in die Einkaufstasche. Viele Geschäfte locken mit Aktionen, u.a. Glücksrad und – passend zum Autofrühling – einem Sehtest (Schieber Optik).

Das erlebnisreiche Wochenende klingt schließlich mit Live-Musik von D'mützen aus, die ihm Rahmen des Autofrühlings auf der Bühne des Good Food Festivals spielen.

HR | marcus®



### Auto Müller GmbH & Co. KG

Rudolstädter Str. 9 · 07318 Saalfeld

Zum Mühlenberg 1 · 07806 Neustadt/Orla

info@automueller.de · [www.automueller.de](http://www.automueller.de)



**5** JAHRE  
**Garantie**  
ohne Kilometerlimit\*

**8** JAHRE  
**Garantie**  
inklusive Batterie\*

\* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien). \* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten von 1.090,00 inkl. MwSt. werden separat berechnet. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt., Angebote gültig bis 30.04.2024. <sup>2</sup> Die angegebenen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und ggf. in NEFZ-Werte umgerechnet. Unter [hyundai.de/wltp](http://hyundai.de/wltp) erhalten Sie weitere Informationen zu den Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerten nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure).

**WWW.AUTO-PFIISTER.com**

VERTRAGSHÄNDLER



ISUZU

IN SAALFELD

# Industrie- und Gewerbepark Schwarza

## Vom Chemiefaserkombinat zum Standort für Innovationen

■ **Einen heimischen Ersatz für die Exportware Baumwolle zu finden war der politische Vorsatz, der einst zum Chemiestandort Schwarza führte.**

Denn nachdem es in den 1920er Jahren in Deutschland gelungen war, eine künstliche Textilfaser unter dem Namen „Vistra“, später „Zellwolle“, zu entwickeln, bedeutet der nächste Schritt, Fabriken zu gründen, die diese Zellwolle massenhaft herstellen und verarbeiten konnten. Das geschah unter den Nationalsozialisten, die die Produktion der Textilfasern auch im Hinblick auf ihre Kriegspläne forcierten.

Neben Betrieben in Schlesien, im Vogtland und in Kelheim an der Donau entstand so 1935 das Werk „Thüringer Spinnfaser“ in Rudolstadt. In der DDR war der Weg zum volkseigenen Vorzeigebetrieb unter der Leitung von Erich Correns vorgezeichnet; im Beisein des Präsidenten der DDR, Wilhelm Pieck, erhielt das Werk seinen Namen (VEB Thüringisches Kunstfaserwerk „Wilhelm Pieck“). Mit einer Großanlage zur Produktion von Perlonstrumpfseide und weiteren, die folgten, schrieb das Werk mit seinen Betrieben über die Jahre bis zur Wende Geschichte. In ganz Osteuropa, und auch im Westen, war Ware aus Schwarza begehrt. Nach einem Rechtsstreit mit der BRD um die Verwendung des Namens „Perlon“ führte das Kunstfaserwerk 1959 auf der Leipziger Messe den Markenbegriff „Dederon“ ein. Im Spitzenjahr 1989 arbeiteten rund 6.300 Beschäftigte im Chemiefaserkombinat (CFK), das der größte Arbeitgeber in Rudolstadt und der Region war. Unter anderem waren sie auch in einem neuen, Mitte der 1980er Jahre eingeführten Produktionsbereich tätig – der Herstellung von Tampons aus den im Kombinat hergestellten Viskosefasern. Nach der Wende wurde alles anders: Schon im 1. Quartal 1990 löste sich das VEB Chemiefaserkombinat Schwarza „Wilhelm Pieck“ auf, und die zum Kombinat gehörenden 10 Betriebe wurden

in die Unabhängigkeit entlassen. Aus der Forschung des CFK ging das Thüringische Institut für Textil- und Kunststoff-Forschung e.V. (TITK) hervor. Aus dem Bereich Berufsbildung wurde das Berufsbildungs- und Technologiezentrum der Handwerkskammer für Ostthüringen. Im Stammbetrieb aber sah es düster aus. 1997 war das Schicksal der „Thüringischen Faser AG“ mit dem Verkauf der Anlagen und Maschinen an einen südkoreanischen Betrieb endgültig besiegelt.

In der Zwischenzeit hatte die LEG Thüringen allerdings einen Strukturwandel im Industriegebiet eingeläutet, mit systematischer Sanierung von Altlasten wie verseuchten Deponien und Böden, und erschloss das Kerngelände neu, wofür 72 Millionen Euro investiert wurden. Große Meilensteine waren die Ansiedlung der Papierfabrik JASS auf der ehemaligen Aschehalde des CFK. Oder die Präsentation des Industriestandorts Schwarza unter der Federführung von LEG, TITK und EPC Engineering Consulting GmbH auf der EXPO Hannover 2000. Dass es sich auch heute noch um einen Chemiestandort handelt, ist unschwer an Betrieben wie BASF Performance Polymers und smartpolymer zu erkennen. Dazu kommt ein Branchenmix von Stahl- bis Betonbau, Logistik bis Energie, Umwelttechnik bis IT, Autohaus bis Gastronomie und wirtschaftsna-



**WIR BILDEN AUS**

**METALLBAUER**  
m/w/d  
FACHRICHTUNG  
KONSTRUKTIONSTECHNIK

weitere Stellenangebote direkt unter:  
[www.mms-rudolstadt.de](http://www.mms-rudolstadt.de)  
@mmsstahlbau

Senden Sie uns Ihre Bewerbung am besten direkt an:  
[bewerbung@mms-rudolstadt.de](mailto:bewerbung@mms-rudolstadt.de)

**MMS Stahl- und Anlagenbau GmbH**  
Prof.-Hermann-Klare-Str. 8  
07407 Rudolstadt



**MMS**  
STAHL- UND ANLAGENBAU GMBH

her Forschung. Auch heimische Traditionsunternehmen wie die Ankerstein GmbH oder die Harfe Druckerei sind hier ansässig und neue Unternehmen werden vom Industrie- und Gründerzentrum Saalfeld-Rudolstadt gefördert. Eine von einem südkoreanischen

Investor angestrebte Batterierecyclings-Fabrik im Industriepark scheiterte 2023 am Widerstand der Bevölkerung und umweltbezogener Bedenken.

SBI marcus®



**ES** **Malergeschäft**  
Eberlein & Schellenberger

**wir stellen ein und bilden aus!**

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.**  
Eberlein & Schellenberger GmbH | z.H. Nico Eberlein  
Prof.-Hermann-Klare-Straße 3 | 07407 Rudolstadt  
oder an [maler@eberlein-schellenberger.de](mailto:maler@eberlein-schellenberger.de)

Telefon 03672 347045  
[www.eberlein-schellenberger.de](http://www.eberlein-schellenberger.de)



# Erlebe die Saalfelder Feuerwehr ...

## ... am Florianstag am 4. Mai!



■ Der 4. Mai, ein Tag wie jeder andere auch ...

... aber nicht in Saalfeld/Saale. Dieses Datum hat im Kalender der kuriosen Aktionstage viele Bedeutungen und steht für den „Ohne-Hosen-Tag“, den „Tag der Tuba“ und noch einige weitere. Star Wars-Fans feiern den Tag aufgrund des Wortspiels „May the force be with you“. Daneben hat der Tag noch eine größere Bedeutung, auf die in Saalfeld/Saale aufmerksam gemacht werden soll...

Am 4. Mai ist Florianstag – Gedenktag des heiligen Florian. Der Legende nach verstarb am 4. Mai 304 Florian von Lorch. Florian steht für die Feuerwehr als Schutzheiliger gegen Feuergefahr. Dieser Tag steht für alle Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehr, die rund um die Uhr für unser aller Schutz und Sicherheit sorgen. Dafür ist es an dieser Stelle Zeit, „Danke“ zu sagen! Denn jeder einzelne verdient dafür Respekt und Anerkennung.

**Auch die Stadt Saalfeld/Saale ist sich der Bedeutung ihrer Feuerwehr bewusst.**

Hier werden keine fiktiven Helden aus einer weit entfernten Galaxis gefeiert, sondern echte Helden.

Der Saalfelder Marktplatz steht am 4. Mai, von 13 bis 18 Uhr, ganz im Zeichen des Teams 112. Die Feuerwehr Saalfeld/Saale zeigt, was sie zu bieten hat. Die Kameradinnen und Kameraden präsentieren ihre Arbeit und stehen Groß und Klein Rede und Antwort. 2024 als Herzensprojekt erstmalig ins Leben gerufen, soll der Florianstag ein fester Termin im Kalender aller Feuerwehrinteressierten werden. Bei Vorführungen und Live-Szenarien, wie einer Türöffnung oder einer Fettexplosion, zeigt die Feuerwehr ihre Leistungsbereitschaft und gewährt Einblicke in ihre Arbeit, die es sonst so nicht gibt. Feuerwehrfahrzeuge öffnen ihre Türen und lassen die Herzen von Technikfans höher schlagen. Kleine Flammenbänder können beim Rauchhaus und weiteren Mitmach-Stationen erste Erfahrungen als Floriansjünger sammeln und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Der Florianstag bietet brandheiße Action und hält viele Überraschungen für die Gäste bereit.

Für alle Mutigen geht es hoch hinaus! Ein Kran der Firma GuR befördert sie in schwindelerregende Höhen und bietet einen Ausblick über die Weiten Saalfelds. Zahlreiche Händler bieten im Rahmen des Good Food Festivals alles, was das hungrige Herz begehrt.

Die Saalfelder Feuerwehr ist Feuer und Flamme und hofft auf viele interessierte Gäste.

Mandy Erfurt | Stadt Saalfeld |  
SB | marcus®

conceptwerk
GuR
JIGGER


Deine Helden vom Team 112  
*live und zum Anfassen nah...*

**4. Mai 2024**  
**FLORIANSTAG**  
13 – 18 Uhr  
Markt Saalfeld



[www.jakusa-dach.de](http://www.jakusa-dach.de)

Schieferdächer  
Flachdachbau  
Ziegeldächer  
Spenglerei  
Fassaden  
Holzbau  
Solaranlagen



**JAKUSA**  
BEDACHUNGEN  
GmbH

Langenschader Straße 71 • 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 64 32 28 • [info@jakusa-dach.de](mailto:info@jakusa-dach.de)

**HANTSCHEL**  
DIE TISCHLEREI

*Wir leben Holz.*

Am Cröstener Weg 5 · Saalfeld



**SCHIEDIG DACH**

Geschäftsführer: Jan Freitag

Jan Freitag Geschäftsführer  
Am Eichelteich 5  
D-07318 Saalfeld  
[www.dachdecker-scheidig.de](http://www.dachdecker-scheidig.de)



**GuR**  
Saalfeld GmbH  
[www.gur-krane.de](http://www.gur-krane.de)

GuR Saalfeld GmbH  
Am Eichelteich 5  
[saalfeld@gur-krane.de](mailto:saalfeld@gur-krane.de)

**24-Stunden-Zentralruf 03671 53210**

Kinder bringen uns ein Stück Himmel auf die Erde.  
(Roland Leonhardt)

# Hallo Baby

Neugeborene der Thüringen Kliniken  
Saalfeld.



Alva u. Enno Beier

🕒 24.03.2024, 00:56 / 00:58 Uhr  
📏 2556 / 2626 g 📏 49 / 51 cm



Alexander Oskar Weidmann

🕒 18.03.2024, 19:55 Uhr  
📏 3650 g 📏 52 cm

Ich hab' eine große  
Bitte: Lach nicht über  
mich! Mach ich auch  
nur kleine Schritte,  
deine Zukunft, das  
bin ich!

– Reinhard Mey



Darion Gerhard Ohliger

🕒 22.03.2024, 12:55 Uhr  
📏 3845 g 📏 51 cm

**BABYS & KIDS  
BASAR**

BEKANNT AUS DER KÖNITZER  
JUGENDSCHEUNE

**20. APRIL**

ZELT SPIELPLATZ HOHENWARTE

START AB 14:00 UHR  
SCHWANGERE AB 13.00 UHR

DAFÜR IST GESORGT:  
PARKEN, SPEISEN UND GETRÄNKE,  
KINDERBESCHÄFTIGUNG, WC

apotheke **aesthetik**  
von hirschhausen

Baby-freundliche  
apotheke

**Wir stehen Ihnen mit unserem Fachwissen zur Seite**

**Sie haben vor kurzem ein Baby bekommen?**

Die erste Zeit mit Ihrem Baby ist eine besondere Phase des Kennenlernens, der Wahrnehmung und des sich langsam aufeinander Einstellens. Und manchmal wirbelt der kleine Erdenbürger den Tagesablauf ganz schön durcheinander. Das erfordert eine Menge Geduld und Flexibilität.

Wir wünschen Ihnen einen harmonischen Start als junge Familie und unterstützen Sie gerne bei Fragen zu:

Säuglingspflege | Säuglingsernährung  
Blähungen | Hausapotheke | Impfungen



Gerne für Sie da:  
Lydia Meister

**DIREKTER LINK –**  
KREISSAAL UND WOCHEN-  
STATION DER THÜRINGEN KLINIK



APOTHEKE VON HIRSCHHAUSEN: Obere Straße 1 a | 03671 2163

Inhaberin: Apothekerin Elsa von Hirschhausen e. Kfr.

## tomatocus® goes Rudolstadt

Pünktlich vor den Osterferien wurde in Rudolstadt zum ersten Mal die kostenlose Kinderzeitung tomatocus® verteilt, und Bürgermeister Jörg Reichl erhielt ihn genau an seinem Geburtstag am 27. März.

Die Zeitung besteht aus vielen informativen, kindgerechten Beiträgen aus Kindergärten und Grundschulen der Stadt. Unter dem Oberthema „Fantasie“ haben sie auch viele interaktive Ideen für die jungen Leser und Leserinnen beigesteuert. Aber auch andere Akteure wenden sich per tomatocus® an die

Kinder der Stadt: Die Stadt Rudolstadt stellt ihre Städtepartnerschaften vor, die Energieversorgung Rudolstadt ruft zum Experimentieren auf, die RUWO zeigt, wo schöne Spielplätze auf die Kinder warten, die Volksbank eG gibt Tipps fürs Taschengeld. Mit dabei sind auch das Theater Rudolstadt, die Stadtbibliothek, die Jugendkunstschule Rudolstadt, das AWO Jugend- und Familienhaus und viele mehr. Rätsel- und Ausmalseiten ergänzen das Heft.

Erschienen, koordiniert und gesetzt im marcus Verlag, konnte

der 1. Rudolstädter tomatocus® nur mit Hilfe der Sponsoren Stadt Rudolstadt, RUWO, Volksbank eG und EVR realisiert werden.

Ein weiteres Heft wird im Herbst erscheinen. Von nun an sollen die Rudolstädter Kindergarten- und Grundschulkinder zweimal im Jahr einen neuen tomatocus® bekommen. In einer Auflage von 3.200 Stück



Foto @M.Wirkner | Stadt Rudolstadt: Sieglinde Beier-Camara (Koordinatorin im marcus® Verlag) und Marco Kupfermann (Geschäftsführer marcus® Verlag, r.) übergeben Bürgermeister Jörg Reichl den neuen tomatocus®

werden die Hefte in die Kindergärten und Grundschulen sowie an Auslagestellen geliefert.

SB | marcus®

## Schulterschmerzen sind eine Frage der Position

### Gesundheitstipp vom INJOY Rudolstadt

Fast 50 % aller auftretenden Schmerzen betreffen unsere Schulter. Warum ist das so? Unser Schulterblatt wird auf der Rückseite unseres Körpers durch Muskeln, Sehnen und Faszien fixiert. Dabei muss es sich trotzdem gut und frei bewegen können. Das Schlüsselbein verbindet das Schulterblatt knöchern mit dem Brustkorb. Durch einseitige Tätigkeit (z. B. Computerarbeit) kann es zu Veränderungen der Muskelspannung und fasziellen Verkettung kommen. Dadurch verschiebt sich die Lage des Schulterblattes und es wird in seiner Beweglichkeit eingeschränkt. Ein verschobenes und falsch fixiertes Schulterblatt schränkt die Beweglichkeit im Schultergelenk ein. Es kommt zu knöchernen Engstellen und damit zu Reizungen der Sehnen, die sich durch Schmerzen bemerkbar machen. Was ist die Lösung?

Eine Schulter braucht Bewegung. Oft sind die Muskeln auf der Brustseite zu schwach und zu kurz und auf der Rücken-seite zu lang und zu schwach. Mit den richtigen Übungen können wir unser Schulterblatt wieder in die richtige Position bringen und Schulterschmerzen auflösen. Es genügt alle sieben Tage einen gezielten Trainingsreiz zu setzen. Noch besser ist es, wenn man sich ein tägliches kleines Übungsritual angewöhnt. So kann man durch 2 Stunden Training pro Woche 166 Stunden in der Woche schmerzfrei genießen.



Karsten Leypold  
Dipl.-Sportlehrer / IHK-Fitnesscoach  
Geschäftsführer INJOY Rudolstadt

## Eröffnung der Spargelsaison auf dem Bergfried

Unbestritten ist der Spargel eine Delikatesse. Da Spargel wenig Eiweiß, Kohlenhydrate und Fett enthält, ist er sehr kalorienarm, andererseits aber außergewöhnlich ballaststoffreich und gesund.



Auch unser Küchenteam hat sich von dieser Faszination anstecken lassen und ein leckeres Gericht für Sie kreiert:

Frischer Spargel mit einer Bärlauch-Buttersoße, dazu ein gegrilltes Thunfisch-Steak und Röstkartoffeln.

Auch wenn diese Kombination für Spargelfreunde etwas ungewohnt ist, da es etwas deftiger ist als mancher Klassiker so ist es doch ein frühlingshafter Hochgenuss – lassen Sie sich überraschen ...

Selbstverständlich erwarten Sie noch andere Spargelspezialitäten und Klassiker auf unserer Spargel – Speisekarte.

*Auf Ihr Kommen freut sich Familie Michel und das gesaute Bergfried-Team.*



Hotel-Restaurant-Bergfried  
Zum Fuchsturm 5 | 07318 Saalfeld  
03671/55440 | info@hotel-restaurant-bergfried  
www.hotel-restaurant-bergfried.de

span. Provinzhauptstadt	männlicher Artikel	dt. Komponist	instabil	gewollte Handlung	norwegische Münze	Spielkartenfarbe	gleichgültig	Bratenstück	Naturwissenschaftler	Frauenkurzname			
enge Freunde	Nagetier	↑ 1847			peinlich genau					Kursabstand (Börse)			
			Staat in Westafrika	wohl erzogen				Klängelei	Figur aus Andersens Märchen				
Freibeuter	ehem. UNO-Generalsekretär		geäußertes Wunsch		Küchenschabe								
Palmenfrucht									britische Prinzessin	Hunnenkönig (5. Jh.)			
			Ragout aus Wildgeflügel	rächen					poln. Kleingewicht (12,5 g)	Klebstoff aus Algen			
Gebiet	gehörig, tüchtig	israelit. Kirchenmonat											
tropische Echsenart											altes Tasteninstrument	kleine Siedlung	Zeitschnitt
		Trabrennwagen (Mz.)	dän. Großstadt auf Fünen					erforderlich					
japan. Verwaltungsbezirk	Rauch-Nebel-Gemisch				nordafrikan. Wüstenfuchs	ein weiches Metall				Leichtmetall (Kurzwort)			
Zauberer der Kelten					Teil des Mengenmaßes					Stoff in e. Aggregatzustand			
gefährlich, gewagt	südam. Kapuzineraffe	Not, Misere				Zuruf an Zugtiere: Hall!	Zugmaschine (Kw.)	Wacholderbranntwein					
					diesig								
Rollschwanzaffe		kleinste Teile der Wortbedeutung				Vorname der Mittermaier							
hochziehen (Fahne, Segel)					Flaschenpfropfen								

# T GLASFASER

Schnell. Stabil. Zukunftssicher.

## Jetzt im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt!

Jetzt  
Hausanschluss  
kostenlos statt  
~~799,95 €!~~<sup>1</sup>



### Jetzt in folgenden Gebieten:

Ammelstädt, Altenbeuthen, Arnsgereuth, Aschau, Aue am Berg, Barigau, Bernsdorf, Beulwitz, Breitenheerda, Crösten, Cursdorf, Deesbach, Dorfilm, Dröbischau, Egelsdorf, Eschdorf, Eyba, Gorndorf, Goßwitz, Grünau, Herschdorf, Hirzbach, Hoheneiche, Jehmichen, Kamsdorf, Kirchhasel, Kleingeschwendta, Knobelsdorf, Köditz, Kuhfraß, Landsendorf, Langenschade, Leutenberg, Löhma, Lositz, Lothra, Mankenbach, Mellenbach-Glasbach, Milbitz, Munschwitz, Naundorf, Neidenberga, Neuenbeuthen, Oberhain, Oberweißbach, Reitzengeschwendta, Remda, Rosenthal, Saalfeld/Saale, Steinsdorf, Tännich, Teichel, Teichröda, Unterhain, Unterwellenborn, Volkmannsdorf, Weischwitz, Wickersdorf, Wittgendorf

## JETZT AKTIV IN SAALFELD BEANTRAGEN!



TST-Partner Shop  
Ihr Telekom Partner  
im Saalemarkt

Mittlerer Watzenbach 4 / Marktkauf  
07318 Saalfeld  
Tel: 03671 5894444

1) Für die Bereitstellung eines MagentaZuhause Fiber Tarifs ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser kostenfrei neu verlegt, vorausgesetzt, die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/Hausverwaltung dem Ausbau nicht widersprechen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Als MagentaZuhause Fiber Tarif gilt z. B. MagentaZuhause XL mit Fiber 250 für 54,95 €/Monat. Aktionsangebote abweichend. Aktuelle Angebote und ob Ihre Adresse im Ausbauggebiet liegt, können Sie über [telekom.de/glasfaser](http://telekom.de/glasfaser) prüfen. 2) connect Breitband- und Festnetztest, Heft 09/2023, Testsieger/sehr gut „Festnetztest bundesweite Anbieter“. MagentaZuhause war nicht Gegenstand des Netztests. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

TST

Partner Shop

T PARTNER