

POSTAKTUELL – sämtliche Haushalte



# marcus®

Wieder richtig  
hören und  
niemand sieht  
warum!

Testen Sie gratis die  
besten Mini-Hörsysteme  
bequem zuhause!

[www.hoergeraete-moeckel.de](http://www.hoergeraete-moeckel.de)

siehe Seite 4

## HÖRGERÄTE MÖCKEL

Audiologie und Hörakustik

### Für MEHR Mobilität



[auto-welz.de](http://auto-welz.de)  
Der Service-Spezialist  
[classiC-welz.de](http://classiC-welz.de)

# Arbeitsmarktintegration - miteinander Chancen nutzen

## 13. Sozialpolitischer Kongress der Diakoniestiftung

■ Am 18. April findet in Bad Blankenburg der 13. Sozialpolitische Kongress der Diakoniestiftung statt. Anmeldungen sind bis zum 5. April möglich.

Die Diakoniestiftung lädt Akteure aus Politik, Verwaltung, Wirtschaft, freien Trägern, Medien, Diakonie und Kirche ein. Mehr als 300 Gäste werden er-



Die Personalfrage ist das Thema der Stunde. Arbeits- und Fachkräftemangel beschäftigen Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in Thüringen. Verbunden mit den Herausforderungen des demographischen Wandels ist mit schnellen Lösungen nicht zu rechnen. Es gilt vielmehr, genauer hinzusehen, Chancen zu identifizieren, Erfahrungen und sich bewährende Lösungen auszutauschen.

wartet. Interessierte sind herzlich willkommen.

Prof. Dr. Michael Behr, Abtei-



Prof. Michael Behr

lungsleiter Arbeit und Qualifizierung im Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie lädt im Hauptvortrag ein, gewohnte Perspektiven zu wechseln und die Chancen in den Fokus zu rücken. In der anschließenden Podiumsdiskussion und den Fachforen am Nachmittag können alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihren konkreten Erfahrungen ins Gespräch kommen. Der sozialpolitische Kongress lebt von der Begegnung unterschiedlicher Perspektiven.

Nach dem Hauptvortrag kommen in einer Podiumsdiskussion Expertinnen und Experten mit unterschiedlichen beruflichen Schwerpunkten zu Wort. Neben Prof. Michael Behr haben folgende Personen ihre Zusage gegeben:

- Katrin Gersdorf, Beigeordnete des Landrates Saale-Orla-Kreis und Verantwortliche des Projektes Jobmanager
- Sigrid Hebestreit, Aufsichtsratsvorsitzende der Zentralkonsum eG und ehem. Vorstandsvorsitzende der Konsumgenossenschaft Weimar
- Uwe-Jens Kremlitschka,

Geschäftsführer Jobcenter Saalfeld-Rudolstadt

- Oberkirchenrat Christoph Stolte, Vorstandsvorsitzender der Diakonie Mitteldeutschland. Für den Nachmittag werden folgende Fachforen vorbereitet:
- Interkulturelle Kommunikation und Konfliktmanagement
- Sozialraumorientierung am Beispiel der Stadt Weimar
- Arbeitswelten gestalten - Miteinander für Chancen und Zukunft

Dazwischen ist viel Raum für Austausch und Begegnungen. Gespräche können an den Messeständen, bei Kaffee oder Imbiss geführt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Wann: Donnerstag, 18. April 2024, von 9:00 bis 16:00 Uhr**

**Wo: Stadthalle Bad Blankenburg**

**Info & Anmeldung: Susann Ludwig, Assistentin der Geschäftsführung, Tel.: 036651 - 3989-1010, S.Ludwig@diakonie-wl.de**

Sandra Smailes | HR | marcus®

**Auf ins Abenteuer!**  
**Wir suchen in Saalfeld:**  
 Pflegefachkraft / Pflegekraft für die Diakonie-Sozialstation (auch für Intensivpflege und als Praxisanleiter)  
 Sozialpädagoge / Sozialarbeiter im Jugend- und Stadtteilzentrum  
 Schulsozialarbeiter für die Grundschule Marco Polo  
 Betreuungsfachkraft im Martinshaus / Suchthilfe

**Kontakt: 036651 - 3989-1040**

**Diakonie** | diakoniestiftung  
 weimar bad lobenstein  
 gemeinnützige gmbh

www.diakonie-wl.de





**gelenkspiel**

VOLL- ODER TEILZEIT

**PHYSIOTHERAPEUT (m/w/d)**

- ✓ Fortbildungsurlaub und Kostenübernahme
- ✓ Wöchentliche Teambesprechung
- ✓ Extrazeit für Doku
- ✓ Arbeiten im 30 min Takt
- ✓ Organisation durch Rezeptionskräfte
- ✓ Altersvorsorge
- ✓ Sondervergütung

**JETZT BEWERBEN**

Sonneberger Str. 1  
07318 Saalfeld  
info@gelenkspiel.de  
www.gelenkspiel.de

„Wenn du nichts veränderst, wird sich auch nichts verändern!“ . (Sparky Anderson)

## Liebe Leser,

als 71-er Baujahr kenne ich den Song „Sag mir, wo du stehst“ von der Band: „Der Oktoberklub“ noch ziemlich gut. Vermutlich habe ich ihn auch als junger FDJ'ler, ohne zu wissen, was er wirklich bedeutet, gesungen. Den Refrain und die Melodie könnte ich sofort anstimmen. Ich glaube, dass in genau diesem Jahr diese Frage wieder ansteht. An sich ist es immer wichtig zu wissen, wo man steht, wo man herkommt, wofür man einsteht, was einem wichtig ist und wo man hinwill. Der Werber in mir spricht dann von Positionierung. Natürlich darf man sich auch mal treiben lassen. Gewissermaßen kommen mir manche Dinge im Außen gerade so vor und ich frage mich, wer hat sich wann und wo treiben lassen. Wenn ich dann ganz still werde und in den Spiegel schaue, frage ich mich: Was habe ich persönlich dazu beigetragen? Wann war ich bei einem wichtigen Thema nicht ganz bei der Sache? Oder hat es mich vielleicht gar nicht interessiert? Ich denke es geht einigen Menschen so. Viele waren gerade mit irgendetwas ganz Wichtigem beschäftigt und alle anderen Dinge werden schon im Großen und Ganzen weiterfunktionieren, so wie sie halt die letzten Jahre immer weiterfunktionierten. Nun werden wir eines Besseren belehrt und sind doch leicht erschrocken. Wie konnte es nur soweit kommen? Ich fühle mich ein wenig so, als wenn mein Anker vom Schiff wesentlich nicht gegriffen hat und ich meiner Crew erzählte, das wird eine sichere Nacht und alle legten sich in Vertrauen aufs Ohr. Nun heißt es anpacken, Verantwortung übernehmen, Korrekturen vornehmen, Fragen stellen, sich einbringen, zuhören und auch vergeben können. Der Frühling ist bestens dafür geeignet.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und bis in 14 Tagen -



Ihr Marco Kupfermann



**SABEL**  
Schulen  
Saalfeld

**LEHRKRÄFTE, LERNBEGLEITER, BETREUER (W/M/D)  
LIEBE QUEREINSTEIGER, LIEBE LEHRINTERESSIERTE,  
WIR SUCHEN GENAU EUCH...**

für unsere SABEL Gemeinschaftsschule in  
Voll- und/oder Teilzeit

**Voraussetzung:**

- eine abgeschlossene schulspezifisch orientierte Berufsausbildung

**Ihre Aufgaben und was Sie erwartet:**

- ein aufgeschlossenes, hilfsbereites, kleines Team
- familiäre Schumatmosphäre
- Möglichkeiten zur Umsetzung eigener Ideen und persönlichen Weiterentwicklung
- Arbeiten in kleinen Lerngruppen
- digital neu vernetzte Unterrichtsräume

**Ihr Profil und was Sie mitbringen sollten:**

- Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Engagement und Teamgeist in der täglichen Arbeit
- Ideen und Begeisterung für die Gestaltung von Unterricht und Schule

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Yvonne Rößler · yvonne.roessler@sabel.com,  
Telefon 03671 53800 · saalfeld.sabel.com



**IHRE KÜCHE IST UNSER HERZ  
WIR SIND IMMER FÜR SIE DA!**

**Küche  
Kotnik**



Pfortenstraße 76 | 07318 Saalfeld  
03671 513914 | www.kueche-kotnik.de

# Endlich ist es technisch möglich: Entfesseln Sie Ihr Hörpotential –

mit dem kleinsten wiederaufladbaren Hörsystem der Welt.

**Die Weltneuheit:**  
Superklein und  
wiederaufladbar



#### **Fast unsichtbar:**

Erfüllen Sie sich den Wunsch nach besserem Hören mit absoluter Diskretion



#### **Einfach zu handhaben:**

Sagen Sie „Tschüss“ zu ständigem Batteriewechsel und „Hallo“ zu moderner Wiederaufladbarkeit



#### **Glasklar Verstehen ohne Nachfragen:**

Verpassen Sie ab sofort kein Wort mehr und verstehen Sie Ihre Mitmenschen auch in geräuschvollen Umgebungen mühelos



**Jetzt 28 Tage  
kostenlos testen!**

**07407 Rudolstadt**  
Oststraße 1  
Telefon 036 72 / 48 87 548

**07768 Kahla**  
Bahnhofstraße 18  
Telefon 036 424 / 71 49 81

**98724 Neuhaus**  
Sonneberger Straße 150  
Telefon 036 79 / 72 32 66

[www.hoergeraete-moeckel.de/termin](http://www.hoergeraete-moeckel.de/termin)

**HÖRGERÄTE  
MÖCKEL**

Audiologie und Hörakustik

## Finanzkolumne

### Rekordniveaus bei Aktien und Gold

An den Aktienmärkten herrscht gute Stimmung. Der DAX hat erstmals die Marke von 18.000 Punkten überschritten – beflügelt von der Erwartung nahender erster Leitzinssenkungen. Sowohl die US-Notenbank Fed als auch die Europäische Zentralbank könnten im Juni dieses Jahres die erste Leitzinssenkung vornehmen und dann quartalsweise weiter senken. Doch nicht nur bei Aktien, sondern auch am Goldmarkt herrscht Feierlaune. Auch dies mag verwundern, schließlich ist die Inflation auf dem Rückzug. Zeitgleiche Rekordniveaus von risikobehafteten Geldanlagen wie Aktien und dem – vermeintlich – sicheren Hafen Gold (mit über 2.150 US-Dollar je Feinunze) mögen auf den ersten Blick nicht so recht zusammenpassen, tun es aber doch: Zum einen sind es genau die gleichen Zinssenkungserwartungen, die die Aktienmärkte über die verbesserten Konjunkturaussichten und den Goldmarkt über die Verringerung entgangener Zinserträge beflügeln. Zum anderen ist Gold längst nicht mehr nur eine Krisenwährung, sondern etabliert sich immer mehr als fester Bestandteil einer ausgewogenen Geldanlagemischung. Betrachtet man also Aktien und Gold als komplementäre Bausteine eines Portfolios, stehen zeitgleiche Rekordniveaus in keinem Widerspruch.



Markus Arper, Wertpapierspezialist

**Kreissparkasse  
Saalfeld-Rudolstadt**

**KW**  
Küchen Wurzbach GmbH

lecker  
Küchen



seit 1994  
**KÜCHENSTUDIO**

Gewerbegebiet Saalfeld-Beulwitz | Telefon 03671/511166  
www.kuechen-wurzbach.de



### TICKETS FÜR „DIE GROSSE JOHANN STRAUSS REVUE“

Am 06.10.2024 um 15:30 Uhr kommt  
„Die große Johann Strauss Revue“  
mit neuem Programm  
in den Meininger Hof nach Saalfeld / Saale.

### DIE GROSSE JOHANN STRAUSS REVUE

Das Wiener-Walzer-Orchester, international bekannte Solisten und ein bezauberndes Ballett entführen Sie in die Welt des Walzerkönigs Johann Strauss.

Lassen Sie sich mitreißen von den Klängen weltberühmter Walzer, Märsche und Polkas, welche Ihnen unter der Leitung des Dirigenten / Stehgeigers und Entertainers Rafael Regilio dargeboten werden, und erleben Sie eine musikalische Reise voller Leidenschaft und Gefühl.

Die Musiker des Wiener-Walzer-Orchesters, die weltweit bereits auf vielen Bühnen gastiert haben, spielen für Sie die schönsten Melodien des großen Meisters der Operette wie „An der schönen blauen Donau“, den „Kaiser-Walzer“ oder „Wiener Blut“.

Unterstützt wird das Orchester dabei von den großartigen Stimmen der Solisten. Zu den Walzerklängen tanzt das Ballett mit anmutigen Choreographien und unterstreicht den Zauber und die Einzigartigkeit dieser Musik. Lassen Sie sich von der Inszenierung voller Witz und Wiener Charme begeistern.

**TERMIN** Sonntag, den 06.10.2024

**Einlass:** 14:30 Uhr

**Beginn:** 15:30 Uhr

**im Meininger Hof in Saalfeld/Saale**

Sichern Sie sich schnell noch Ihr Ticket an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter: [www.johann-strauss-revue.de](http://www.johann-strauss-revue.de)

**Meininger Hof  
SAALFELD**

Die große  
**Johann  
Strauss  
Revue**

• Orchester • Solisten •  
• Ballett •

**06.10** SONNTAG  
2024

**Einlass:** 14:30  
**Beginn:** 15:30

**Preis:** 49,90€ / 46,90€  
(Erhöhter Tageskassenpreis)

**Tickets:**

Saalfeld-Information, Markt 6,  
Saalfeld • Meininger Hof, Alte  
Freiheit 1, Saalfeld • Rudolstadt  
Information, Markt 8 • Stadt-  
information Bad Lobenstein •  
CTS-eventim, in allen  
bekannten Vorverkaufsstellen

**Veranstalter**

stagediver event GmbH,  
Oswald-Greiner-Straße 3a, 04720 Döbelen  
[www.johann-strauss-revue.de](http://www.johann-strauss-revue.de)

**HOTLINE: 0 36 71 / 3 59 59 0**

# Für Patienten, Bürger und Klienten

„Haus der Gemeinde“ diente einst medizinischer Versorgung der Maxhütte

■ Warum sitzen in Unterwellenborn Verwaltungsbeamte und Mediziner unter einem Dach? Eine Reise zurück ins Jahr 1957 klärt auf.

In diesem erging ein Befehl der Sowjetischen Militäradministration zur betriebsärztlichen Versorgung. Auf dieser Grundlage richtete, wie so viele Betriebe in der DDR, auch die Maxhütte neben den existierenden Sanitätsstellen erstmals Krankenzimmer im Schlafhaus auf dem Betriebsgelände ein. Ziel war aber eine Betriebspoliklinik, die im August 1948 in einem früheren Beamtenwohnhaus auf dem Werksgelände eröffnet wurde. Vier Behandlungsräume, ein Zahnarztzimmer, Röntgenraum, Labor, Bestrahlungs- und Massagezimmer standen für die Arbeiter zur Verfügung, sowie eine neue Apotheke. Mit der ständigen Erweiterung der Maxhütte wuchs auch der Bedarf an medizinischer Behandlung. Verstärkte Lärm- und Staubbelastung durch das Zementwerk und das Kesselhaus, die direkt

neben dieser Betriebspoliklinik lagen, führte außerdem dazu, einen Neubau in der Ernst-Thälmann-Straße zu planen. Am 6. Dezember 1958 wurde die neue Klinik feierlich eingeweiht, mit 145 Räumen auf vier Geschossen. Schnell galt sie als eine der modernsten Betriebspolikliniken ihrer Zeit, mit allgemein-praktischer Abteilung, innerer Medizin, Kinderabteilung, Labor und Röntgenabteilung, Unfall-einheit, Zahnärzte, Bäderabteilung (seit 1967 Ultraschallbehandlung), dem Bereich Arbeitshygiene und Sprechzeiten vieler anderer medizinischer Bereiche. Dass das Objekt auch nach der Wende ein Haus der Gesundheit bleiben sollte, dafür sorgten unter anderem vorher hier tätige Ärzte, wie der ehemalige Klinikleiter Dr. Giese. Er und andere Mediziner wie Dr. Hintze, Dr. Eisner und Dr. Müller beschlossen, ambulante Arztpraxen zu eröffnen. Aus der Betriebspoliklinik-Apotheke entstand die Maximilian Apotheke, aus der Massagen- und Bäderabteilung ging eine Praxis für Physiothe-



Das Objekt im Jahr 1993 mit dem mittlerweile nicht mehr bestehenden Bahnübergang in der Ernst-Thälmann-Straße

rapie hervor. Krankenversicherung, Kosmetikstudio, Sauna waren weitere Einrichtungen in den ersten Jahren nach der Wende.

Nach umfangreichem Umbau zog 1997 schließlich die Gemeindeverwaltung ein, die am alten Standort in der Pestalozzistraße aus allen Nähten platzte. 1998 eröffnete außerdem die Gemeindebibliothek. Mitte der ersten Dekade des neuen Jahrtausends wurde ein Fahrstuhl eingebaut und das Gebäude damit behindertengerecht ausgestattet, außerdem sanierte man Dach und Fassade.

Heute stellt das Objekt einen stabilen Mix aus Verwaltung,

medizinischer/psychologischer Versorgung und Dienstleistern wie Steuerbüro oder Immobilienmakler dar. Im gesamten „Haus der Gemeinde“ kann übrigens kostenlos WLAN genutzt werden, ermöglicht durch eine Finanzierung des Freistaats Thüringen.

SB | marcus®



**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE**  
*Karina Schmeiser*

Ernst-Thälmann-Str. 19 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon 03671 611610



**BÜRO- und BUCHFÜHRUNGSSERVICE**  
MARION MEINHARDT  
Diplom-Betriebswirt (FH) / gppr. Bilanzbuchhalter

- Büro- und Buchhaltungsservice gemäß § 6 StBerG
- Buchen laufender Geschäftsvorfälle
- Erledigung der laufenden Lohnbuchhaltung

Ernst-Thälmann-Straße 19 | 07333 Unterwellenborn | Telefon: 03671 517000  
Fax: 521835 | Mobil: 0171 4469285 | E-Mail: buchfuehrung-meinhardt@gmx.de

**Handelsvertretung Ute Simdorn**

Selbstständige PARTYLITE®-Beraterin  
03671 612108 | 0160 7641752  
Onlineshop: [utesimdorn.partylite.de](https://utesimdorn.partylite.de)  
Erbitte telefonische Terminvereinbarung.



**Medizinische Fusspflege**  
Diabetikerbehandlung • Nagelspangentechnik • Orthosen • Massage  
PACT-Lichttherapie bei Nagelpilz



*Podologie*  
**Marion & Annett Groll**

Ernst-Thälmann-Str. 19 • 07333 Unterwellenborn • Tel. (03671) 45 68 26  
**Behandlung und Hausbesuche Mo-Fr nach Vereinbarung**

Drehtechnik Jakusch GmbH

# Moderne Saalfelder Industriekultur



Die Drehtechnik Jakusch GmbH agiert erfolgreich in einem Umfeld voller Wandlungen. Ihre Widerstandsfähigkeit gegenüber Krisen und Herausforderungen ist aber kein Geschenk, sondern Ergebnis unternehmerischen Handelns auf Sicht und Augenhöhe. Die Fähigkeit, Trends, Chancen und Risiken frühzeitig zu erkennen, schuf am Standort Saalfeld den nötigen Raum für Kooperation, Innovation und Investition.

Industriearbeit ist für uns einfacher geworden. Mit Stolz schauen wir heute gemeinsam auf ein modernes Fertigungsunternehmen: familienfreundlich, digital und nachhaltig.

Enrico Jakusch

## Mitgliedschaften

- BVMW Thüringen e.V.
- Rotary Club e.V.
- SaaleWirtschaft e.V. (Vorstand)

## Mit der Region verwurzelt

- Fröhliche Musikanten e.V.
- FC Saalfeld e.V.
- 1. SSV e.V.
- Verkehrswacht Saalfeld-Rudolstadt e.V.

## Forschungspartnerschaften

- Ernst-Abbe-Hochschule Jena
- Institut für Werkzeugmaschinen und Fabrikbetrieb der TU Berlin

## 2021 bis 2026 Invest-Programm IV „Nachhaltige & gesunde Arbeit“

- 2021 „NOAH“-Erweiterung (Phase 2) u.a. Schicht- und Urlaubsverwaltung, Energiedatenmanagement, Datengestützte CO2-Bilanzierung
- Ergonomische Gestaltung von Industriearbeitsplätzen
- Aktive Mitarbeiterbeteiligung durch Workshopformat „Zukunftswerkstatt“

## 2016 bis 2021 Invest-Programm III „Smarte Fertigung“

- 2018 Industrie 4.0-Plattform „NOAH“ mit „Digitaler Arbeitsplan“, Betriebsdatenerfassung, Produktionsmonitor, ERP-Module, KI-Training und Maschinendatenanalyse
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, Arbeitszeitgestaltung, Krisenfestigkeit durch diversifizierten Kundenstamm

## 2012 bis 2015 Invest-Programm II „Gemeinsam in die Zukunft“

- Automatisierung der Produktion, Fokus Kleinserie
- Umgestaltung Energiemanagement und Rohstoffrecycling
- KLIMA 1: Erste Solaranlage (99 kW), moderne Heizung, LED-Beleuchtung

## 2001 Invest-Programm I „Standortqualität“

- Ausbau Produktions- und Unternehmenssystem Am Cröstener Weg (Saalfeld)
- Hallenneubau und Erweiterung Maschinenpark
- Aufwuchs auf 12 Mitarbeitende

## 1994 Gründung des Unternehmens

- durch Manfred und Ursel Jakusch
- 2007 Geschäftsführer Enrico Jakusch
- 2022 Rudi Jakusch (2. Sohn) wird Assistent der Geschäftsführung

## Erfolge

- 2019 „Großer Preis des Mittelstandes“
- 2019 „Digitales Zukunftsunternehmen“ BVMW
- 2018 Referenz auf BMWK „Plattform Industrie 4.0“
- 2017 Finalist „Großer Preis des Mittelstandes“

Die Drehtechnik Jakusch GmbH ist ein Familienunternehmen, das sich als souveräner Kooperationspartner und lokaler Innovationsmotor versteht. Die Praxis zeigt, dass ökologisch-ethisch ausgerichtete Produktionsbedingungen, grüne Lieferketten sowie ertragreiches unternehmerisches Handeln im verarbeitenden Gewerbe Realität sind.



#### **RUDELSTADT.** 600 € an Kindergarten in Schwarza gespendet

Am 13.03. erhielt der Kindergarten Louella in Schwarza von der Sonnen-Apotheke eine Spende in Höhe von 600 €. Die Kinder empfangen die Apothekerin Claudia Peip mit einem bunten Programm. Der Kinderrat entwickelt nun Ideen, was mit dem Geld gemacht wird. Es stammt aus Spenden der Apothekenkunden für einen kostenlosen Kalender 2023.



#### **RU-SLF. GRÜN, JA GRÜN...ist meine ganze Stadt!**

So zum St. Patricks Day in Rudolstadt, genauer gesagt schon ab zwei Tage vor dem irischen Nationalfeiertag. Am Freitag, dem 15.3., begann das Fest auf dem Marktplatz mit Musikern wie Nobody Knows und John Nelson & Band, eine Delegation aus der Partnerstadt Letternkeny war zu Besuch und die Heidecksburg erstrahlte wieder grün. Am St. Patricks Day selbst, 17.3., wurde Saalfeld mit der Band „Cara“ im Meininger Hof irisch eingestimmt.



STAMMSCHNEIDEREI

HOLZ IN BESTFORM

Preisreduzierung bei Bauholz!!!  
Jetzt reservieren & Konditionen  
für dein Frühjahrsprojekt sichern!

Sägewerk | Holzhandel | individuelle Holzprodukte

Maik Eberitsch

Unterwellenborn/Langenschade

01 51 / 50 530 531

[www.stammschneiderei.de](http://www.stammschneiderei.de)



#### **SAALFELD.** Brand im Tunnel – was tun?

Dass man zur besseren Ortung lieber den Notruf des Tunnels und nicht das Handy benutzt, bei Einfahrt in den Tunnel das Abblendlicht einschaltet und die Lüftung aus und was zu tun ist, wenn es wirklich gefährlich wird: All das erklärte Fahrlehrer Ernst Przybilla am 14.3. beim Verkehrssicherheitstraining für Senioren im Autohaus Hoffmann. Diese Infostunden finden monatlich statt, der nächste am 2.5. (Anmeldung: 0172/6019187 oder [fahrlehrerprzybilla@gmx.de](mailto:fahrlehrerprzybilla@gmx.de))



#### **UNTERLOQUITZ.** 950-Jahr-Feier Anfang Mai

1074 wurde Unterloquitz das erste Mal urkundlich erwähnt und gilt damit als ältester Ort der Gegend. Das wird gebührend gefeiert: Vom 5. bis 12. Mai wird ein Festprogramm stattfinden u.a. mit dem Gospelchor „Voices of Life“, einer Drei-Kirchen-Wanderung, Feuerwehrausscheid und Partys am Abend. Den krönenden Abschluss wird ein großer Festumzug bilden. Foto: Heiko Richter



#### **RUDELSTADT.** Kinozauber mit Filmemachern

Der Inner Wheel Club SAALEBOGEN veranstaltete am Mittwoch, dem 13.3., im Cineplex in Rudolstadt traditionell den jährlichen Kinozauber und freute sich über regen Zuspruch. Gezeigt wurde der Dokumentarfilm „Bei den Kaffeepflückern in Brasilien“, erstellt auf Basis jahrelanger Forschungsarbeit. Die Filmemacher waren für persönliche Gespräche vor Ort. Der IWC bedankt sich bei ihnen, den Gästen, allen Sponsoren und dem Cineplex-Team für die Unterstützung.

# LEISTUNGSSTARKE PARTNER

## DACHDECKER



**KECK**  
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

- Dach- und Wandoberdeckung
- Dachklempnerarbeiten
- Flachdächer
- Wartung/Reparatur
- Krandienstleistung bis 30 m
- Solaranlagen

Tel. 03671 / 51 00 73  
Felsenkellerstraße 2 · 07318 Saalfeld  
www.dachdeckermeister-keck.de

## AUTOVERMIETUNG

**Für jeden Einsatzzweck das passende Fahrzeug!**



PKW, Wohnmobil, Transporter, Kleinbus ...

**AUTOVERMIETUNG**

ITALO Autohaus Rudolstadt GmbH  
Telefon 03672 438934

## KÜCHEN

Pfortenstraße 76 · Saalfeld  
Tel.: 03671/513914 · Fax: 529966

**Küche Kotnik**

info@kueche-kotnik.de  
www.kueche-kotnik.de

## SCHMUCK

*Der Goldschmied der immer da ist ...*

**Goldschmiede Schenk**  
Tel. 03671 51 11 84

Anfertigung-Reparaturen  
**Ankauf von Altgold-Silber-Platin**

Blankenburger Str. 2, Saalfeld

## ANKAUF

**Ankauf von Altgold und Münzen**



Marktstraße 5 | Rudolstadt  
Telefon: 03672 8869884  
E-Mail: MuenzenMaempel@gmx.de

## FAHRSCHULE

**Mit uns kommst Du schneller an Dein Ziel.**



Ausbildung aller Klassen & Berufskraftfahrer

**FAHRSCHULE**

ITALO Autohaus Rudolstadt GmbH  
Telefon 03672 438934

**marcus®**

Der nächste marcus®

**AUSGABE 8**  
erscheint am 17.04.2024  
Redaktionsschluss: 05.04.2024

www.marcus-magazin.de

## GARTEN



Gebäudeservice  
Garten- und Landschaftsbau

**SCHAUBITZER**  
Florian Schaubitzer

Markt 3 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 1223201  
E-Mail: info@schaubitzer-service.de



**Gold-Ankauf**  
Silber, Platin, Palladium, Rhodium, Iridium

Obere Straße 24 / 07318 Saalfeld  
Telefon: 01522 1989502

### WIDDER



21.03.-20.04.

Liebe: Ihr Herz pocht seine Mitteilungen laut und deutlich. Es wird nicht schwer sein, Sie zärtlich aus der Reserve zu locken.

Gesundheit: Organisch fehlt Ihnen nichts. Aber Sie sind etwas zu nervös. Versuchen Sie, sich zu entspannen. Auch wenn es schwer ist!

**Altes & Neues**  
**Haushaltsauflösung**  
An- und Verkauf von Möbeln und Trödel

Telefon: 0176 - 41798486  
E-Mail: ms.weigel@yahoo.de  
Humboldtstr. 16 · Rudolstadt-Schwarza

### WAAGE



24.09.-23.10.

Liebe: Es wird romantisch werden. Erfüllte Nächte und berauschte Tage zeigen Ihnen, wo Sie hingehören: in die Arme Ihres Schatzes!

Gesundheit: Sämtliche Beschwerden sind plötzlich wie weggeblasen. Das ist kein Wunder: Die seelische Großwetterlage stimmt wieder.

### SKORPION



24.10.-22.11.

Liebe: Werden Sie aktiv, sonst bleibt Ihre Sehnsucht unerfüllt. Keine Scheu vor neuen Wegen: Ihr Partner folgt Ihnen verliebt!

Gesundheit: Wenn Sie körperliche Beschwerden haben, sind in erster Linie Sie selbst schuld. Die Sterne geben Ihnen schon ihr Bestes.

### STIER



21.04.-20.05.

Liebe: Nicht zürnen, wenn nicht alle Träume wahr werden. Schalten Sie auf Entspannung, geben Sie die Zügel für eine Zeit aus der Hand.

Gesundheit: Egal wie schwer es zurzeit scheinen mag: Halten Sie sich beim Konsumieren von kleinen Extras etwas mehr zurück.

### SCHÜTZE



23.11.-21.12.

Liebe: Liebesglück klopft an der Tür! Sie warten auf den Haken, der Ihrer Meinung nach nicht ausbleiben kann, trotzdem irren Sie.

Gesundheit: Hier gibt es keinen Grund zur Klage, Sie sind vital. Nichts spricht dagegen, dass Sie Ihr Arbeitspensum etwas anheben.

### ZWILLINGE



21.05.- 21.06.

Liebe: Manchmal ist ein Streit die beste Medizin für die Liebe. Vorausgesetzt, beide Parteien kommen dabei ausreichend zum Zuge.

Gesundheit: Diese Woche könnte ziemlich kräfteraubend werden. Da sollten Sie Ihre Freizeit ganz bewusst, frei und schön gestalten.

### STEINBOCK



22.12.-20.01.

Liebe: Was Sie bedrückt, ist kein echter Kummer, sondern nur verletzte Eitelkeit. Aufhören, alte Vorstellungen zu umklammern.

Gesundheit: Viel Bewegung löst emotionale Staus. Auch längere Spaziergänge können in solchen Zeiten für den nötigen Ausgleich sorgen.

### KREBS



22.06.-22.07.

Liebe: Sie können wunderbar mit Worten jonglieren. Mit dem Herzen sind Sie aber nicht ganz bei der Sache. Nicht zu viel versprechen!

Gesundheit: Ständig schwankende Gefühle lassen Vernunft für Sie zu einem Fremdwort werden. Lassen Sie sich nicht zu sehr treiben.

**Gerüstbau**  
**HAMMERSCHMIDT**

03671 635740  
www.hammerschmidt-gmbh.com

### LÖWE



23.07.-23.08.

Liebe: Ab Freitag sind Sie gefühlsmäßig kaum noch zu bremsen. Eine Liebeserklärung im entscheidenden Moment wird Wunder wirken.

Gesundheit: Mars wirft Ihnen ein dickes Kraftpaket zu, das Sie bis in die nächste Woche hinein mit Ausdauer und Vitalität versorgt.

### WASSERMANN



21.01.-19.02.

Liebe: Singles werden diese Tage keine Schwierigkeiten haben, die Herzen des anderen Geschlechts heftig zum Schmelzen zu bringen.

Gesundheit: Sie sind zäh und belastbar und dürfen sich unbesorgt jeder gewünschten Herausforderung aussetzen. Alkohol vermeiden!

### JUNGFRAU



24.08.-23.09.

Liebe: Beziehungen und Freundschaften stehen im Vordergrund. Es ist Zeit für Aufklärung und die Chance etwas zu verändern.

Gesundheit: Sie neigen dazu, Warnzeichen zu ignorieren. Kurieren Sie sich aus, dann werden Sie Ihre Superkondition behalten können.

### FISCHE



20.02.-20.03.

Liebe: Ein Geschenk des Schicksals sollten Sie intensiv genießen. Eine Herzensangelegenheit lässt geheime Träume Wirklichkeit werden.

Gesundheit: Weiterhin in Hochform! Sie durchleben eine günstige Zeit, um sich ganz von schädlichen Angewohnheiten zu trennen.



Foto: Kindergarten

### TEICHEL/RU. Wie Fürst und Fürstin...

... durften sich vor kurzem die Vorschulkinder des Evangelischen Kindergartens Sonnenkäfer aus Teichel fühlen. Beim Ausflug zur Heidecksburg in Rudolstadt erfuhren die Mädchen und Jungen viel Geschichte, durften aber auch einen Tanz im großen Saal einstudieren und versteckte Geschichten auf den verzierten Deckenbildern entdecken. Zum Mittag gab es Pizza und eine Menge zu erzählen!



Foto @Raul Salazar Barrios

### SAALFELD. Frischer Schwung bei „Voices of Life“

Vom Probenwochenende in Unterhain am 8.-10. März kehrte der Gospelchor „Voices of Life“ beschwingt und mit vielen Ohrwürmern zurück. Unter der Leitung von Angela Metzner und Kirchenmusikdirektorin Katja Bettenhausen probte er unter anderem für einen Auftritt zur 950-Jahr-Feier in Unterloquitz am 5. Mai und für den Tag der Chöre am 8. Juni in der Johanneskirche. Neue Stimmen, insbesondere Männer, sind gern gesehen: Jeden Freitag, 19 Uhr, in der Landeskirchlichen Gemeinschaft Saalfeld.



**Elektro Brozia & Kolberg GmbH & Co. KG**  
 Barfußergasse 9  
 07318 Saalfeld  
 www.elektro-bk.com  
 service@elektro-bk.com  
 Tel.: 03671 / 62 71 71



Foto: Stadt Saalfeld

### SAALFELD. Die Stadt putzt sich zum 1125. Jubiläum.

Unter dem Motto „Schön sauber bleiben“ fand auch in diesem Jahr wieder eine Aktionswoche zum Thema Sauberkeit im öffentlichen Raum statt. Ein achtsamer Umgang mit Ressourcen und eine bewusste Müllvermeidung war ebenso Ziel, wie die Reinigung verschmutzter Flächen. Im Zeitraum vom 18. bis 23. März waren alle BürgerInnen dazu aufgerufen, öffentliche Flächen der Stadt von Müll zu befreien.



### SCHWARZBURG. „Waldstrolche“ bedanken sich für die zahlreichen Spenden.

Durch die gestiegenen Kosten stand die Schließung des einzigen Kindergartens in Schwarzburg kurz bevor. Der Förderverein initiierte u. a. Altpapiersammlungen, Spendenbriefe an lokale Unternehmen und richtete Charity Shopping über Gooding.de (ehem. Spendenengel) ein. So kamen über 20.000 € zusammen, die nun dafür eingesetzt werden Personal- und Betriebskosten zu decken. Dennoch ist der Kindergarten weiterhin dringend auf finanzielle Unterstützung angewiesen.



### SAALFELD. Über 1.200 Euro „erschwommen“

Das 2. Saalfelder 12-Stunden-Schwimmen war ein Erfolg auf allen Bahnen und hat mehr als 1.220 geschwommenen Kilometern zu verzeichnen. Damit wurde das Ziel, mindestens 1.125 km zu erreichen (in Anlehnung an die 1125-Jahr-Feier Saalfelds), geschafft. Die Saalfelder Bäder GmbH sagt danke und Respekt an die über 380 engagierten Schwimmerinnen und Schwimmer, die Sponsoren und Organisatoren. Der Erlös wird an die Saalfelder Tafel gespendet.

# „Louis Burger“ aus Pößneck

## Frisch und regional – einfach lecker

■ Bekannt ist die Location schon immer für seine Frische und Regionalität. „Louis Burger“ versteht sich als Hommage an den Vorbesitzer des kleinen Ladens. Louis Hofmann führte hier bereits in dritter Generation ein Lebensmittelgeschäft.

Frische und Regionalität spielen in „Louis Burger“ eine große Rolle. Das Rindfleisch, nach eigener Rezeptur gewürzt, kommt von der Triptiser Wurstwaren GmbH, die speziellen Burgerbrötchen liefert Scherf – dein Meisterbäcker. Alle Dips und Saucen werden in Eigenproduktion hergestellt – hier kommt nichts fertig aus der Tüte. Das merken die Kunden und kommen gerne her. Vor allem bei Kindern ist die offene Theke ein Highlight. Hier können sie zusehen, wie ihr Burger entsteht.

In „Louis Burger“ treffen sich Jugendliche nach der Schule, junge Familien und auch Ältere. Sie alle schätzen die lockere Atmosphäre, die das Team um Be-

sitzer Ahmed Nasar ausstrahlt. Ahmed kennt jeden Stammkunden mit jeder Sonderkreation auswendig. Sein eigener Lieblingsburger ist der Chili-Cheeseburger: „Wegen der Schärfe“, lächelt er. Kunden, die sich nicht entscheiden können, empfiehlt er den Bacon-Cheeseburger, „da ist alles drin.“

Auch Nadine Bauchspieß ist schon lange Zeit mit Leib und Seele dabei. Die junge Mutter schätzt die Familienfreundlichkeit und die Hilfsbereitschaft der Kollegen. „Wir haben ein tolles Team, dass sich immer aushilft und reibungslos zusammenarbeitet“, betont sie.

Im kleinen Burger-Laden wird Erlebnisgastronomie gelebt. Von klassischen Burgern, über Feinschmeckerkreationen (Gorgonzola-Birne) und vegetarische Varianten bis hin zu saisonalen Burgern – hier findet jeder den richtigen Happen.

Wir haben „Louis Burger“ für Euch getestet. Unser Urteil: phä-



Besitzer Ahmed lässt sich am Grill nicht aus der Ruhe bringen.



nomenal lecker! Wir sind von Geschmack, Frische und der Regionalität begeistert. Hier läuft alles entspannt und Hand in Hand.

Das Team ist sympathisch. Probiert es selber einmal aus! Euer marcus®-Team

HR | marcus®



**Louis Burger**  
Breite Str. 10  
07381 Pößneck  
Tel.: 03647 4456691

**Scherf**  
DEIN MEISTERBÄCKER.

**Wir suchen ab sofort  
einen Fahrer (m/w/d)**  
Wir helfen Ihnen gern weiter, unser Kontakt:  
Tel: +49 36732 2088 0

**Jetzt bewerben**

**Mail: info@meisterbaecker.org**  
**Post: Meister Bäcker GmbH**  
**Bäckereistraße 1**  
**07333 Unterwellenborn**



Original Thüringer Wurstwaren GmbH

Bestes aus Triptis

Zeppelinstraße 10  
07381 Triptis  
Telefon 036482/80315  
E-Mail: info@otw-triptis.de

Werksverkauf in Triptis, Burkhardtstraße 24:  
Dienstag - Freitag: 7 - 18 Uhr  
Samstag: 7 - 11 Uhr

## Biete

**Gerätehaus**, neu & OVP, unbst. ca. 103x170x191 (L x B x H) 270€ Tel. 0174/ 1868420

**Gut erh. Couch mit Otomane** Schlaffunktion und Bettkasten für 200 € abzugeben. Ein Küchentisch u. 1 Couchtisch abzugeben für 150 €, Tel.: 03672 8290329

## Suche

**Wer möchte aus Krankheit** nicht anzutretende Reisen für 2 Personen übernehmen? Oder mich begleiten (gerne weib-

lich)? Juni 2024 - Holland-Busreise 4 Tage, Sept. 2024 - Donau - Schiffsreise 12 Tage. Ab 19 Uhr erreichbar 03672/ 4802554. Details gern per Tel.. Ich freue mich auf deinen Anruf

**Suche Hotelfachfrau** für Rezeption, Bewirtung & Reinigung Tel. 03672/410101

**Voller Dachboden?** Suche Antiquitäten/Trödel, **Goldankauf**, – sofort Bargeld – Antiquitäten Schmidt, Zum Turnplatz 13, Saalfeld, Termin unter 0173 6388143

## Jagdgenossenschaft Arnsger euth

Die Jagdpachtauszahlung ist für den 20.4.2024 vorgesehen.

Wir bitten alle Jagdgenossen um die Mitteilung der Bankverbindung, in Ausnahmefällen Barauszahlung möglich.

**Kontakt. Jagdgenossenschaft Arnsger euth**  
**Torsten Danz**  
**Am Goldberg**  
**07318 Saalfeld**  
**Tel.: 0170 86 86 986**

Der Jagdvorstand der JG Arnsger euth

 **das KAMINHAUS**  
 Bramburger GmbH & Co. KG

**Ofen- & Schornsteinbau alles aus einer Hand**

Wärme zum Wohlfühlen



[www.das-kaminhaus.com](http://www.das-kaminhaus.com)

07318 Saalfeld · Darrtorstraße 8  
 Tel. 03671.5278203

**Specksteinöfen**  
**Kaminöfen**  
**Kachelöfen**  
**Pelletöfen**  
**Kamine**  
**Fliesen**

07356 Bad Lobenstein · Zum Tännig 4  
 Tel. 036651.33148

**KOLL Touristik**  
 Susanne Koll Touristik e.K.

## MEHRTAGES- UND KURFAHRTEN

24.04.-28.04.	Saisoneröffnung/Blaufahrt Frauentag, 4 x Ü/HP	ab 629,- €
22.05.-26.05.	Geschichten aus 'm Spreewald, 4 x Ü/HP, Ausflüge	ab 695,- €
03.06.-05.06.	Erdschweinessen in Loket, Marienbad etc. 2/Ü/HP	ab 379,- €
25.06.-30.06.	Rügen - Störtebeker - Südschweden, 5 x HP, etc.	ab 869,- €
03.07.-07.07.	Wien Prachtgärten und Parks, 4 x Ü/HP, etc.	ab 789,- €
09.07.-13.07.	Schienenkreuzfahrt im Molliland, 4 x Ü/HP, etc.	ab 769,- €
02.08.-07.08.	Gipfeltreffen in der Schweiz, 5 x Ü/HP, etc.	ab 879,- €
17.08.-21.08.	Auf der Sonnenseite Tirols, 4 x Ü/HP, etc.	ab 649,- €
25.08.-01.09.	Danzig, Masuren, Rollberge (Oberlandkanal), 7 x Ü/HP, RL 2.-7. Tag, Stadtführungen etc.	ab 1.169,- €
08.09.-22.09.	Kuren Franzensbad/CZ KH Praha 14 x Ü/HP, Beh.	ab 1.312,- €
08.09.-15.09./15.09.-22.09.	Kur Franzensbad KH Praha 7xÜ/HP	ab 710,- €
15.09.-18.09.	Usedom & Greifswalder Bodden, 4 x HP, etc.	ab 559,- €
23.09.-29.09.	Wildschönau mit Almbetrieb, 6 x HP, etc.	ab 979,- €

## TAGESFAHRTEN

08./15./22./29.04./06./13.05.	ThermeNatur Bad Rodach inkl. Eintritt	33,- €
09.04./14.05./11.06.	Cheb/ Eger (CZ) und Sibyllenbad (D) Baden	41,- €
11.04.	zum Karpfenessen ins Land der 1000 Teiche, mit Mittag, Kaffee/Kuchen, Alleinunterhalter Ronny Söllner	72,- €
13.04./04.05./08.06.	Einkaufen Legnica/Bad Muskau ohne Brücke	45,- €
18.04./30.05./13.06.	Therme Bad Steben inkl. Eintritt	34,- €
07.05./28.05./16.07.	zum Einkaufen nach Cheb/Eger (CZ)	36,- €
02.06.	Rudi Giovannini auf der Waldbühne Bad Rodach-Heldritt	74,- €
19.07.	Entdeckungsreise auf dem Störmtaler See, Mittag, K+K, RL	84,- €
14.08.	Domstufenfestspiele in Erfurt, „Anatevka“ inkl. Eintritt	114,- €
24.08.	Luisenburgenfestspiele, „Die lustige Nibelungen“, Operette um 15.00 Uhr Fahrt, Eintritt PK 2, Gelegenheit Mittagessen	86,- €
05.09.	„Es war einmal ...“ eine musikalische Reise durch die Märchenwelt für Erwachsene, Mittagessen, Kaffee + Kuchen, etc.	81,- €

Pößnecker Straße 4 | 07333 Unterwellenborn, OT Könitz  
 Telefon: 036732 2 30 33 | Funk 0173 5700607  
 Bürozeiten: montags bis freitags von 19 bis 21 Uhr  
 E-Mail: Koll-Touristik@t-online.de | [www.kolltouristik.de](http://www.kolltouristik.de)

Finanzierung | VERSICHERUNG | Kapitalanlage  
 AM BLANKENBURGER TOR 1A | 07318 SAALFELD

**VMN**

VERSICHERUNGSMAKLER  
 NEUBAUER GMBH

☎ 03671 - 458196

@ info@vmn24.de



**HSH**

☎ 03671 - 458197

@ pick@hsh24.info

## IMPRESSUM

## marcus® GmbH

Am Hofen Ufer 10  
 07318 Saalfeld

☎ 03671/45710

☎ 03671/457129

@ hallo@marcus-

magazin.de

## BÜRO

Montag - Donnerstag

8.00 - 15.00 Uhr

Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

## HERAUSGEBER

marcus® GmbH

GESCHÄFTSFÜHRUNG: M. Kupfermann

UNTERNEHMENSLEITUNG: K. Kupfermann

## LAYOUT

A. Eberhardt, A. Burkhardt, A. Rogge

## AGENTUR

S. Ziermann, S. Wiltzsch, N. Necke

## ANZEIGEN

S. Brandenburg, M. Haferstroh, J. Marko

## REDAKTION

S. Beier-Camara, H. Roth

## BUCHHALTUNG

S. Steuber

REDAKTIONSSCHLUSS: 22.03.2024

**marcus®**  
 magazine · eigenverlag · erwerblich

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Mit „Anzeige“ gekennzeichnete Texte spiegeln nicht zwingend die Meinung des Verlages wider. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist der Dienstag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe. Die Verteilung erfolgt kostenlos über die Deutsche Post in einer Auflage von 43.000 Exemplaren an die Haushalte im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Bei Interesse können Einzelzeitschriften bei der marcus® GmbH, Am Hofen Ufer 10, 07318 Saalfeld, zum Einzelpreis von 3,00 EUR (incl. Porto u. Mehrwertsteuer) bezogen werden. Für die Richtigkeit und den Inhalt der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Wir sind Mitglied:



**TMS**

Wir machen das für Sie!

- HAUSHALTAUFLÖSUNG besenrein
- VERMIETUNG von Möbelliften
- TRANSPORTE
- MONTAGE

Humboldtstraße 18 | 07407 Rudolstadt  
 Mobil: 0176-41798486 & 0151-28480165  
 tmsaalfeld@aol.com



**Rauchs**<sup>®</sup>  
Seifenmanufaktur

Handgemachte Naturseifen und Naturkosmetik aus Saalfeld

# Aus kreativem Hobby wurde Geschäftsidee

## 10 Jahre Rauchs Seifenmanufaktur

### ■ Wie sind Idee und Konzept für die Seifenmanufaktur entstanden?

**Bianka Rauch:** Die Idee, Kosmetik herzustellen beruht ursprünglich auf der Suche nach einem kreativen Hobby. Im Jahr 2014 war dann der Zeitpunkt, wo die Nachfrage von Familie und Freunden an der selbst hergestellten Kosmetik so groß war, dass daraus die Geschäftsidee entstand. Dazu gehörte die Einrichtung einer Seifenküche nach Europäischer Kosmetikverordnung inkl. Abnahme durch Veterinär- und Lebensmittel-

überwachungsamt und das Erstellen von Sicherheitsberichten für die Rezepturen durch einen Lebensmittelchemiker. Zu guter Letzt müssen die Zutatenlisten in einer zentralen Datenbank abgelegt werden, damit der Giftnotruf im Notfall darauf zugreifen kann. Der Verkauf erfolgte von Beginn an im eigenen Onlineshop. Dazu sind Wiederverkäufer aus dem Bereich Reformhaus, Bioläden oder auch Unverpackt-Läden im gesamten Bundesgebiet hinzugekommen.

### Was war Ihnen damals wichtig? Und was bis heute?

Alle Produkte sind ohne Palmöl, aus natürlichen, vorrangig biologischen Rohstoffen, handgefertigt und möglichst plastikfrei verpackt. Die Produkte enthalten wenige Zutaten, nur welche wirklich gebraucht werden. Wir verzichten auf zusätzliche Chemie, da diese nicht notwendig ist bzw. eine Verbesserung der Verarbeitbarkeit für uns keine Rolle spielt. Auf die Verpackung schreiben wir neben den Pflichtangaben auch die deutsche Bezeichnung der Zutaten. Da wir möchten, dass jeder die Möglichkeit hat, das Produkt zu verstehen. Und: Unser „Kleingedrucktes“ auf dem Etikett ist doch groß genug, um es lesen zu können. Alle Produkte werden in Handarbeit gefertigt und die Seifen im Kaltrührverfahren hergestellt, damit die pflegende Wirkung der verwendeten Inhaltsstoffe weitgehend erhalten bleibt.

der durchweg positiven Resonanz, vor allem, dass sie im Sommer nicht davon schmilzt und im Winter nicht zu hart ist, was laut Kundenaussagen bei anderen Seifenmanufakturen der Fall sein soll, verwenden wir nach wie vor die gleiche Rezeptur.

### Wem möchten Sie Danke sagen?

Als erstes möchte ich meinem Ehemann DANKE sagen, fürs Rückenfreihalten und die tolle Zusammenarbeit in der Manufaktur. Als zweites bedanke ich mich bei Florian Sauer von der Nakurapie®Akademie, der unser Unternehmen und unsere Produkte bei seinen Seminaren empfiehlt und in Interviews zu Online-Kongressen positiv erwähnt sowie diese im eigenen Onlineshop verkauft. Und zu guter Letzt bedanke ich mich bei meinen Kunden, die mir all die Jahre die Treue gehalten haben.

Interview: SB | marcus<sup>®</sup>

**HANTSCHSEL**  
**DIE TISCHLEREI**  
*Wir lieben Holz.*

Am Cröstener Weg 5, 07318 Saalfeld  
Telefon 03671 / 57 41 - 0  
www.tischlerei-hantschel.de

HOLZhäuser  
Wintergärten  
Terrassenüberdachungen  
Innenausbau  
Möbel- und Treppenbau  
Fenster und Türen

*Herzlichen Glück  
wünscht und auf eine  
weiterhin erfolgreiche  
Zusammenarbeit!*

**10 % Rabatt**  
auf alle **Rauchs** Produkte/Seifen  
im Geschäft - bis 30.04.2024

Marktstr. 34 Tel. 03672/4797807  
Rudolstadt E-Mail: info@biolaru.de

### Außer Seifen stellen Sie auch Naturkosmetik her.

### Haben Sie darunter ein Lieblingsprodukt (oder Ihre Kunden)?

Das uneingeschränkte Lieblingsprodukt unserer Kunden und von mir ist die Deocreme sensitiv. Die Rezeptur wurde im Sommer 2014 in mehreren Anläufen mit unterschiedlichen Konsistenzen entwickelt und im Herbst 2014 eingeführt. Aufgrund

**10 %**  
im Onlineshop  
oder direkt in der  
Manufaktur  
**FRÜHLINGSRABATT**  
bis 30.04.24  
Code im Onlineshop: Marcus24

**Wir gratulieren zum 10-jährigen Jubiläum.**

**tulix**  
arts & engineering

Dipl.-Ing. Jens Heidrich  
Volkmannsdorf 25  
07318 Saalfeld/Saale

Tel. +49 36736 23 236  
Fax +49 36736 23 899  
E-Mail: info@tulix.de

open source business

**Rainer Backhaus**

Generalvertretung  
Allianz Versicherungs-AG

**Allianz**

**Versicherungen aller Art**  
**KFZ-Zulassungsservice**

Büro:  
Kulmstraße 10  
07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 510200  
Fax: 03671 517666

**Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Jubiläum!**  
**Auf viele weitere erfolgreiche Jahre!**

E-Mail: rainer.backhaus@allianz.de

Ihr Kontakt:

- *Traueranzeigen*
- *Danksagungen*

03671 45710 | [www.marcus-magazin.de](http://www.marcus-magazin.de)

### Danke

Wir haben Abschied genommen von

## GÜNTER BUSCHNER

\* 29.06.1943 † 03.03.2024

und danken allen Verwandten, Freunden und Bekannten für die Anteilnahme, die uns auf so vielfältige Weise erreichte.

Unser besonderer Dank gilt auch dem Team von Prof. Dr. Fenchel, der Station Innere I der Thüringen Klinik Saalfeld sowie dem Bestattungshaus Marcel Hofmann für die gute Betreuung und die würdevolle Ausgestaltung der Trauerfeier.

In liebevoller Erinnerung  
seine Gudrun mit Kindern und Familie

Lichtentanne, im März 2024

Als die Kraft zu Ende ging,  
war es kein Sterben, war es Erlösung.

Wir haben Abschied genommen von

## Tatjana Hopfe

geb. Fenn  
\* 04.09.1939 † 20.03.2024

In Liebe und Dankbarkeit  
Dieter und Ursula Hopfe  
im Namen der Familie

Saalfeld, im März 2024



*Eben noch unter uns und  
plötzlich nicht mehr da,  
... immer sind da Spuren  
deines Lebens, Gedanken, Bilder  
und Augenblicke.  
Sie werden uns an dich erinnern  
und glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.*



## René Wagner "Städter"

\* 07.06.1966 † 19.3.2024

In liebevoller Erinnerung  
Deine Freunde  
vom Stammtisch Hotel Goldberg Arnsgereuth

Bestattungshaus  
1995 - 2020 am Schloßberg

Bestattungsinstitut **Bischof** GmbH  
Trauer braucht Vertrauen

Klostergasse 2b · 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 5788-0



## Bestattungshaus Kuschick

Einzelunternehmer Marcel Höland

Am Aktiengarten 11 | 07381 Pöbneck  
Parkplätze im Hof, Raniser Straße unterhalb Berggold

*365 Tage und 24 Stunden  
hilfreich an Ihrer Seite.*

**Tel. 03647 4112-0**

[www.bestattungshaus-kuschick.de](http://www.bestattungshaus-kuschick.de)  
[info@bestattungshaus-kuschick.de](mailto:info@bestattungshaus-kuschick.de)

Robert Walther †21.01.2024

## Danke

sagen wir allen Freunden, Nachbarn und Bekannten, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlen, Abschied nehmen und ihre Anteilnahme und Wertschätzung auf vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten. Besonderen Dank gilt dem Bestattungsinstitut Bettina Velke und der Trauerrednerin Frau Conradi.



Seine Kinder und Enkelkinder  
Saalfeld im Februar 2024

# Autohaus Vetter – eine 100-jährige Familiengeschichte

100 Jahre regionale Mobilität, Unternehmergeist & Familiensinn. 100 Jahre Autofamilie Vetter in der nun bereits 4ten Generation. Stolz schaut die geschäftsführende Gesellschafterin Eva Vetter auf eine bewegte Firmenhistorie zurück.

Angefangen hat Max Vetter 1924 mit einem Fahrradgeschäft, 1926 kam dann bereits die KFZ-Werkstatt dazu. Im gleichen Jahr schließt er den Vertrag mit einem Weltkonzern, der Shell. Dieser Vertrag währt auch heute noch. Der Traum von der Mobilität für Alle, die Grundsteine wurden gesetzt. Auf diesen konnte nun die 2te Generation Hermann Vetter aufbauen. Obwohl der Betrieb in Pressig fast vollends durch die Luftangriffe der Amerikaner zerstört wurde, ist Aufgeben keine Option. Der Betrieb wird wieder aufgebaut, ja sogar vergrößert, neue Standorte entstehen in Ludwigsstadt und Mitwitz. Es wird stets nach vorne geblickt und nach neuen Geschäftsfeldern gesucht. Vor allem sich aber den regionalen Gegebenheiten angepasst, sowie den Bedürfnissen der Bevölkerung.

Dieser Unternehmergeist hat auch die 3te Generation Otto Büttner-Vetter stark geprägt. Er setzte auf die Verbreiterung der Produktpalette und schloss Verträge mit neuen Marken. Die mittlerweile 6- Marken-Strategie war geboren. Aber auch Otto Büttner-Vetter war es wichtig, den Landkreis Kronach örtlich gesehen breit abzudecken und so ist man mit der Übernahme eines fremden Autohauses in die Stadt Kronach expandiert. Dieser Standort wurde 2017 an den Ortseingang verlagert, in einen Neubau mit Strahlkraft. Hier konnte die Familie ein hochmodernes Autohaus mit Schwerpunkt auf den Servicebetrieb & allen seinen Kernprozessen aufbauen. Besonders viel Wert wurde auf die Transparenz in Richtung Kunde, sowie der Gleichwertigkeit von Verkauf und Service gelegt. Kein Prunkbau – bodenständig und effizient war das Credo von Otto Büttner-Vetter und seiner Tochter Eva Vetter, die mit der Begleitung des Baus in den Familienbetrieb eingestiegen ist.

Das Unternehmen wurde konstant weiterentwickelt und so wurde aus dem Traum der Mobilität für Alle das Motto >>alles rund ums Auto & alles aus einer Hand<<. Das Autohaus Vetter deckt mit seinem Zusatzangebot mehr als ein klassisches Autohaus ab. Hier werden nicht nur Fahrzeuge verkauft, gewartet und repariert, mit dem eigens betriebenen Lackier- & Karosseriezentrum in Rothenkirchen

sorgen Unfallspezialisten für eine herstellergerechte Instandsetzung auf höchstem Qualitätsniveau. Dies spiegelt auch das Qualitätsmerkmal >>Batteriekompetenzzentrum<< wieder, für das sich das Autohaus Vetter in 2022 zertifizieren konnte. In einem Umkreis von etwa 100km hat das Autohaus hierdurch das Alleinstellungsmerkmal als Elektrospezialisten direkt an der Batterie arbeiten zu dürfen. Investitionen in Innovationen und vor allem in die Weiterbildung der Mitarbeiter sind die Grundpfeiler für die Zukunft eines jeden Unternehmens. Das kann man nur erreichen, wenn man offen für neue Wege, Zukunfts- und Modernisierungsthemen ist. Dies lebt die Familie Vetter an all ihren Standorten. Große Teile des Stammsitzes in Pressig werden seit ca. 6 Jahren saniert, der Betrieb in Rothenkirchen sowohl innen als auch außen zum großen Teil erneuert und sogar der jüngste Betrieb in Kronach steht stetig auf dem Prüfstand. Ein weiteres Aushängeschild in Sachen Modernisierung sind die beiden Tankstellen mit angeschlossenen Bistros, die fast seit Beginn der Firmengeschichte zur Mobilerhaltung der Region beitragen.

Wohlfühlatmosphäre für Mitarbeiter und Kunde – Nicht nur die Verbesserung der Arbeitsplatzbedingungen und Verschönerung der Kundenbereiche schaffen eine Atmosphäre, in der man sich willkommen fühlt. >>Der Mensch steht im Mittelpunkt unseres Handelns und das müssen unsere Mitarbeiter und Kunden spüren.<< Vorgelebt von ihrem Vater führt Eva Vetter diese Unternehmenskultur in eine neue Generation. >>Mitarbeiter zu Botschaftern der eigenen Marke machen.<< Das schafft das Autohaus Vetter mit ihrer Autofamilie ganz besonders gut, was eine Reihe an gewonnenen Awards in

## Kennzahlen auf einem Blick:

- gegründet 1924
- Standorte: Pressig, Kronach, Rothenkirchen, Ludwigsstadt
- Mitarbeiter: 135
- Betriebsfläche: ca. 38.000 m<sup>2</sup>
- Fzg-Marken: VW, Audi, Seat, Cupra, Skoda, VWN

den letzten Jahren eindrucksvoll gezeigt hat. Angefangen mit dem Vertriebsaward vom renommierten Magazin >>kfz-Betrieb<< in der Kategorie Familienbetrieb bis hin zum IHK Azubi-Videocontest. Aber auf eine Auszeichnung ist Eva Vetter ganz besonders stolz, auf den Zukunftspreis der HWK Oberfranken in der Kategorie >>Nachwuchsförderung<<. Die Aus- & Weiterbildung wird in der Autofamilie schon immer ganz groß geschrieben. Unsere Mitarbeiter sind unser Kapital & unser Herzstück. Um die richtigen Köpfe für unser Team zu finden, unternehmen wir so Einiges. Präsenz zeigen auf der Ausbildungsmesse, Veranstalten von Azubi-Tagen, Besuch von Schulen in der Region oder einfach Einblicke in unser tägliches Tun auf Social Media sind nur ein paar Beispiele. Aber auch die loyalen Mitarbeiter, die teilweise schon mehrere Jahrzehnte der Familie Vetter ihre Arbeitskraft schenken, werden dabei nicht vergessen. Und vielleicht ist es ja auch das was die 100-jährige Geschichte des Autohaus Vetter so erfolgreich macht. Die gesunde Mischung aus erfahrenen Kollegen und engagierten Nachwuchskräften, aus Tradition und Innovation, aus Konstanz & Leidenschaft.



Vetter-Familienfestival

am 21.04.2024  
von 9.30 – 18 Uhr  
in Pressig, Kronacher Str. 22





An unserem Standort in Saalfeld (Saale) sind wir ab sofort auf der Suche nach einer



**ArcelorMittal**

### Kaufmännische Kraft in Teilzeit

mit Führungspotential (m/w/d)

#### Aufgaben, mit denen Sie sich entwickeln können:

- Bearbeitung von Anfragen und Aufträgen
- Erstellung von Lieferscheinen, Tourenplanung in enger Zusammenarbeit mit der Spedition
- Prüfung und Zusammenstellung von Rechnungen
- Unterstützung bei der Vorbereitung des Monatsabschlusses
- Ausführung allgemeiner administrativer Aufgaben

#### Ihr Profil, um gemeinsam erfolgreich zu sein:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Grundlegende EDV-Kenntnisse, sicher im Umgang mit gängigen Programmen
- Ausgeprägte Zuverlässigkeit und Teamorientierung
- Offenheit für kontinuierliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Engagement, Loyalität und Ehrgeiz für die Aufgabenerfüllung



Scannen Sie Ihren Kontakt!

Mit einer Bilanzsumme von 1,6 Milliarden Euro und ca. 240 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der führende Finanzdienstleister im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt (Thüringen). Am Standort Saalfeld suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt vielleicht genau Sie als

#### Firmenkundenberater (m/w/d).

Werden Sie aktiver Teil unserer Sparkasse und Ansprechpartner für unsere Kunden im Firmenkundenbereich.

Alle Informationen und Bewerbung online unter:



Kreissparkasse  
Saalfeld-Rudolstadt



Gramß GmbH

## Stellen- & Ausbildungsangebote

[karriere.gramss-gmbh.de](http://karriere.gramss-gmbh.de)

☎ 036703 7005 - 0



### Unsere Standorte

Gewerbegebiet Fichtig 2  
96515 Sonneberg  
OT Spechtsbrunn

Werk 2  
Industriestraße 2-10  
96355 Teittau-Kleintettau

STADT  
SAALFELD  
SAALE

Die Stadt Saalfeld/Saale sucht Verstärkung:

Mitarbeiter Bauhof - Heizung und Sanitär (m/w/d)

weitere Informationen über den QR-Code oder auf [www.saalfeld.de](http://www.saalfeld.de)



### WIR STELLEN EIN:

**Facharbeiter Maurer und Betonbauer** od. Quereinsteiger mit Vorerfahrung, Führerschein und Erfahrungen im Baggerfahren, Einstellung ab sofort, attraktive Vergütung, lokale Baustellen, keine Montagetätigkeit, familiäres Arbeitsklima.

### BEWIRB DICH JETZT:

Gutenbergstraße 12 • 07318 Saalfeld

☎ 01766 4677582

✉ [bruddi@hotmail.de](mailto:bruddi@hotmail.de)

**Wir stellen einen Lehrling 2024 ein!** (m/w/d)  
Maurer/Betonbauer



**Wir suchen Sie!**

Landkreis  
Saalfeld-Rudolstadt

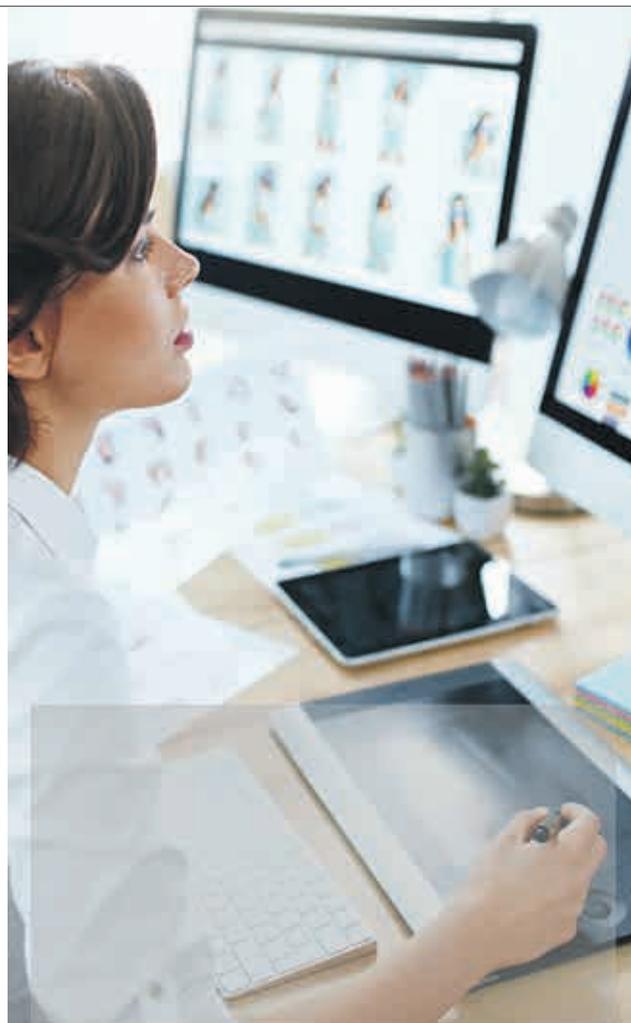
Das Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt ist ein moderner Dienstleister für rund 102.000 Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Wir arbeiten mit hohem Engagement, konstruktiv und partnerschaftlich mit Bürgerinnen und Bürgern, Kommunen, Wirtschaft, Verbänden und anderen Behörden zusammen. Mit mehr als 700 Bediensteten stellt das Landratsamt einen der größten Arbeitgeber der Region dar. Eingebettet in einer herrlichen Landschaft von Museen, Schlössern, Stauseen und dem Thüringer Wald bietet das Landratsamt einen sicheren Arbeitsplatz und beste Voraussetzungen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Die vielfältigen Berufsfelder unserer Kommunalverwaltung spiegeln sich in unserer Personalauswahl wider und bieten jedem Bediensteten vielschichtige Einsatzmöglichkeiten. Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie die Zukunft der Region im Landratsamt aktiv mit!

- **Sachgebietsleiter/in (m/w/d) und Kinderarzt/Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_030
- **Kinderarzt/Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_029
- **Sozialarbeiter/in (m/w/d) in den Gemeinschaftsunterkünften**  
Kennziffer 2024\_026
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Bodenschutz/Altlasten**  
Kennziffer 2024\_035
- **Sozialarbeiter/in (m/w/d) / Sozialpädagoge/in (m/w/d) im Sozialpsychiatrischen Dienst**  
Kennziffer 2024\_017  
Bewerbungsfrist: 3. April 2024
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Verwaltung Bauaufsicht**  
Kennziffer 2024\_034  
Bewerbungsfrist: 8. April 2024
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Teilhabeleistungen**  
Kennziffer 2024\_033  
Bewerbungsfrist: 10. April 2024
- **Schulsachbearbeiter/in (m/w/d) an der Grund- und Gemeinschaftsschule Kaulsdorf**  
Kennziffer 2024\_011  
Bewerbungsfrist: 24. April 2024
- **Bezirkssozialarbeiter/in (m/w/d)**  
Kennziffer 2024\_023  
Bewerbungsfrist: 24. April 2024
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Aufenthaltsrecht**  
Kennziffer 2024\_025  
Bewerbungsfrist: 29. April 2024

**Unterstützungsleistungen auf freiberuflicher Basis:**

- **Arzt/Ärztin (m/w/d) auf Honorarbasis**

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter:  
[www.kreis-slf.de](http://www.kreis-slf.de) > Landratsamt > Stellenausschreibungen



**MEDIENGESTALTER**  
(m/w/d)

Print

**WIR  
STELLEN  
EIN!**

**Ab sofort in Saalfeld  
BEWIRB DICH JETZT!**

hallo@marcus-magazin.de  
oder ruf an 03671-4571 0.

## 03.04. Mittwoch

### Saalfeld

■ **Kräuterwanderung:** ab jetzt jeden Monat, Kräuter in Gorndorf bestimmen, mitnehmen und verarbeiten, offen für alle Generationen, 15.30 Uhr, Treff Foyer Jugend- und Stadtteilzentrum

### Rudolstadt

■ **Ausstellung:** Sylvia Bohlen & Gudrun Sailer: Hin und wieder, 9 – 12 & 14 – 16 Uhr, RUWO Rudolstädter Wohnungsverwaltungs- und Baugesellschaft mbH\*

■ **Führung:** Giganten – Was machen die Götter auf der Heidecksburg, Anm. u. 03672-429022, 15 Uhr, Treffpunkt: Museumskasse, Residenzschloss Heidecksburg  
 ■ **Kino:** Krähen – Die Natur beobachtet uns, 20 Uhr, saalgärten

## 04.04. Donnerstag

### Saalfeld

■ **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freiwilligenzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)\* ?? Osterferien?

■ **Jan & Henry:** Die große Bühnenshow, 16 Uhr, Meininger Hof

■ **Taschenlampentour:** durch das Schaubergwerk, ab 8 J., 17.30 Uhr, Feengrotten

■ **Selbsthilfegruppe „Alkoholabhängige und Angehörige“:** Infos Tel. 03671 615873 oder 03671 530144, jeden Donnerstag 17.30 Uhr, DRK Lebenspunkt (Am Blankenburger Tor 18)\*

### Rudolstadt

■ **Nintendo-Switch-Nachmittag:** ab jetzt jeden ersten Donnerstag im Monat, Anm. u. kinderbibliothek@rudolstadt.de o. 03672 486421, 15 Uhr, Stadtbibliothek

### Lehesten

■ **Ausstellung:** neu, Anm. erf. 0361 573925090 o. naturpark.schiefergebirge@nln.thueringen.de, 14.30 Uhr, Technisches Denkmal

### Schmiedefeld

■ **Taschenlampenführung:** eigene Taschenlampe mitbringen, 14.30 Uhr, Schaubergwerk Morasina

## 05.04. Freitag

### Saalfeld

■ **Klangabend in der Jurte:** Anm. erf. Tel. 0160 99082502, 19 Uhr, Aue am Berg

■ **Schwimmen ins Wochenende:** mit Musik und stimmungsvoller Beleuchtung, 19 – 22 Uhr, Schwimmhalle

■ **Jazz-Konzert:** Angelika Weiz – Charlie Eitner & Friends, 20 Uhr, Kleine Bühne Villa Weidig

### Rudolstadt

■ **Selbsthilfegruppe Demenz:** 15.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg\*

■ **Hausmusik im Schillerhaus:** Mit Schülern der Musikschule Saalfeld, 17 Uhr, Schillerhaus

■ **Komödie:** Arsen und Spitzenhäubchen, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus

■ **Zum 100. Todestag Kafkas:** Der komische Kafka – Mein Körper ist

zu lang, 20 Uhr, Schminkkasten

■ **Kino:** Close, 20 Uhr, saalgärten

## 06.04. Samstag

### Landkreis

■ **Tag des Thüringer Porzellans:** bis 07.04., teilnehmende Stätten siehe [www.thueringer-porzellan.de/tag-des-thueringer-porzellans](http://www.thueringer-porzellan.de/tag-des-thueringer-porzellans)

### Saalfeld

■ **Wanderung:** Von der Saale auf den Berg, was für ein Blick, 8 km, Anm. erf. 0179/ 1221932 o. sandy@gefuehlsfee.de, 10 Uhr, PP Remschütz, Florian-Geyer-Straße 85

■ **Altstadtführung:** Anm. Tel. 03671 55040, 11 Uhr, Treff Touristinformation

■ **Aqua-Fun:** Spielenachmittag, 12 – 14 Uhr, Schwimmhalle

■ **Basketball Oberliga-Herren:** 1. SSV Saalfeld : Greizer Bullets I, 16 Uhr, Dreifelderhalle Grüne Mitte\*

■ **Meditation:** Klangschalen-Entspannung, Anm. erf. Tel. 03671 55040, 18 Uhr, Feengrotten (Heilstollen)

■ **Führung durch die Schraubenfabrik:** Anm. erf. Tel. 03671 55040, 18 Uhr, Schraubenfabrik Graba

■ **Meditation:** Klang und Stille im Heilstollen, 18 Uhr, Feengrotten (Naturheilstollen)

■ **Krimistadtführung:** Tatort Saalfeld, Anm. erf. Tel. 03671 55040, 20 Uhr, historische Innenstadt

■ **HOMETOWN CREW:** Hardcore/Punk from the Netherlands, 21 Uhr, Klubhaus

### Rudolstadt

■ **Großeltern -Enkel-Spieltag:** Mit Ankersteinen den Vormittag verbringen, Anm. u. info@ankerstein.de oder 03672-31110, 9 Uhr, Friedrich-Adolf-Richter-Schule

■ **Rundgang durch die historische Innenstadt:** Anm. erf. Tel. 03672 486440, 11 Uhr, Treff Rathaus

■ **Führung durch den FriedWald:** Anm. [www.friedwald.de/rudolstadt](http://www.friedwald.de/rudolstadt) oder Tel. 06155 848 100, 14 Uhr, Parkplatz FriedWald (Auf dem Wechsel)\*

■ **Villenspaziergang:** Treff 14 Uhr, Lutherkirche

■ **Führung:** Liebe, Mord und Totschlag, Anm. erf. Tel. 03672 486440, 20 Uhr, Rathaus

■ **Theater:** Keiner hat gesagt, dass du ausziehen sollst, 20 Uhr, Schminkkasten

■ **Führung:** Liebe, Mord und Totschlag: Wissenswertes, Erotisches und Schauriges aus drei Jahrhunderten Kriminalgeschichte, Anm. erf. Tel. 03672 486440, 20 Uhr, Treff Rathaus

### Bad Blankenburg

## Tine Wittler kommt nach Krölpa



Karten gewinnen auf [www.marcus-magazin.de](http://www.marcus-magazin.de)

Tine Wittler ist seit über 20 Jahren Autorin und freischaffende Bühnenkünstlerin. Mit der TV-Sendung »Einsatz in 4 Wänden« (2003-2013) wurde sie bundesweit bekannt, parallel schrieb sie mehrere Bestseller sowie Bühnenprogramme und betrieb in Hamburg eine Künstlerbar samt Off-Bühne. Nach 25 Jah-

ren in Hamburg zog sie Ende 2017 in das 60-Seelen-Nest Jabel im Wendland („der Jabel der Welt!“). Bis dato bekennende Großstadtbewohnerin, lernt sie trotz unvorhergesehener Fallstricke, ausufernder Renovierungsarbeiten und zahlreicher Tücken das Landleben samt all seiner Skurrilitäten zu schätzen und begegnet diesem nicht nur mit viel Humor, sondern auch einem besonders liebevollen Blick.

Am 19.04.2024 ist sie erstmals in Krölpa zu Gast (19 Uhr, Pinsenberg Halle) und liest aus ihrem Buch: „Suche Heimat – Biete Bier“. Der Vorverkauf ist gestartet.

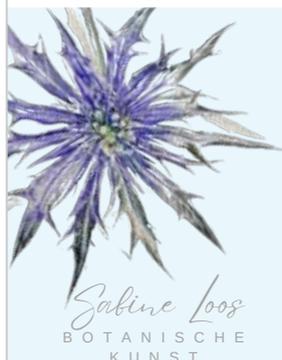
**2 Karten zu gewinnen! Mehr dazu auf [www.marcus-magazin.de](http://www.marcus-magazin.de) => Regionales.**

## Aquarellkurs „Blütenfülle“

„Was blüht denn da?“

04. und 05. Mai von 9 – 12 Uhr  
 Schillerstraße 46  
 07407 Rudolstadt

Es sind nur  
 6 Teilnehmerplätze frei.  
 Papier und Getränke  
 sind inklusive.



Anmeldung unter [www.sabine-loos.de](http://www.sabine-loos.de) | [info@sabine-loos.de](mailto:info@sabine-loos.de) | 017684534745

Alle Angaben ohne Gewähr.

- **Abschiedstournee Marianne & Michael:** 16 Uhr, Stadthalle
- **Tanzabend für Junggebliebene:** 18.30 Uhr, Landessportschule

### Königsee

- **Ausstellung zum Porzellantag 2024:** 14 – 18 Uhr, Galerie „Kunst in der Fabrik“, Egelsdorf

## 07.04. Sonntag

### Landkreis

- **Tag des Thüringer Porzellans:** teilnehmende Stätten siehe [www.thueringer-porzellan.de/tag-des-thueringer-porzellans](http://www.thueringer-porzellan.de/tag-des-thueringer-porzellans)

### Saalfeld

- **Führung:** durch den Bergfried-Park, Anm. erf. Tel. 03671 598270, 14 Uhr, Park Bergfried

### Rudolstadt

- **Führung:** typisch.höfisch.göttlich.köstlich Thüringer Porzellane der ahlers collection, 14 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg
- **Komödie:** Arsen und Spitzenhäubchen, 15 Uhr, Theater im Stadthaus

### Bad Blankenburg

- **HSV Bad Blankenburg - SV Hermsdorf:** 16 Uhr, Landessportschule - Guts-Muths-Halle
- **Musical Starlights:** Best of Musicals, 19 Uhr, Stadthalle

## 08.04. Montag

### Saalfeld

- **Montagsmarkt:** 9 – 17 Uhr, Innenstadt\*

### Rudolstadt

- **Mein Körper ist zu lang:** Der komische Kafka – zum 100. Todestag, 11 Uhr, Schminkkasten (mit Stückführung 10.15 Uhr)
- **Verkehrsteilnehmerschulung:** 16 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg

## 09.04. Dienstag

### Rudolstadt

- **Informatives Frühstück:** Buch-

vorstellung Marita Störmer: „Es gibt bedingungslose Liebe!“ 1. Teil, 9.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg

- **Lesung:** Lutz Rathenow: Trotzig lächeln und das Weltall streicheln. Der DDR-Opportuniste präsentiert „Mein Leben in Geschichten“, 19.30 Uhr, Schillerhaus\*

### Bad Blankenburg

- **Blutspende:** 15.30 – 19 Uhr, Landessportschule\*

## 10.04. Mittwoch

### Saalfeld

- **Bürgermeistersprechstunde:** keine Anmeldung nötig, 14 – 15.30 Uhr, Rathaus\*
- **Natur & Garten:** immer mittwochs, 14.30 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum

### Rudolstadt

- **Stadtteiltreff „Mittendrin“:** Buchvorstellung Marita Störmer „Es gibt bedingungslose Liebe!“ 2. Teil, 15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg
- **Vortrag der Wissenschaftsjournalistin Manuela Lenzen:** Künstliche Intelligenz, 19 Uhr, Stadtbibliothek\*
- **Kino:** Lenoleum – Das All und all das, 20 Uhr, saalgärten

### Oberwellenborn

- **Trauer-Café:** jeden 2. Mittwoch im Monat, Trost finden beim Reden oder Zuhören, Infos: 0171 5618970 oder 0170 8559473, 16 – 18 Uhr, Sonnenhof\*

## 11.04. Donnerstag

### Saalfeld

- **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freizeitzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)
- **Selbsthilfegruppe „Alkoholabhängige und Angehörige“:** Infos Tel. 03671 615873 oder 03671 530144, jeden Donnerstag 17.30 Uhr, DRK Lebenspunkt (Am Blankenburger Tor 18)\*
- **Line Dance:** 18 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum

### Rudolstadt

- **Handarbeitstreff:** 15 Uhr, Stadt-

bibliothek\*

- **Filmcafé:** 1 Million Minuten, Kaffee + Kuchen: 15.30 Uhr, Filmstart: 16.30 Uhr, Cineplex
- **Lesung des Thüringer Journalisten Martin Debes:** Deutschland der Extreme. Wie Thüringen die Demokratie herausfordert, 19 Uhr, Stadtbibliothek\*

### Bad Blankenburg

- **Krabbelgruppe:** immer donnerstags, 10.30 – 11.30 Uhr, Lesinsel Harfe\*

## 12.04. Freitag

### Saalfeld

- **Repair Café:** 13 – 16.30 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum
- **Spiel- und Tobenachmittag:** immer Freitag, 13 – 17 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum
- **Schwimmen ins Wochenende:** mit Musik und stimmungsvoller Beleuchtung, 19 – 22 Uhr, Schwimmhalle
- **Sinfoniekonzert:** „Ungestüm und innig“: Werke von Richard Strauss, Orchesterwerkstatt mit dem Forum Dirigieren des Deutschen Musikrates, 19.30 Uhr, Meiningener Hof



14.09.2024

20:00 Uhr





KATRIN  
WEBER

Nicht zu fassen

Schützenhaus Pößneck

Alle Angaben ohne Gewähr.

**Rudolstadt**

- **Jugendtheater:** Seelenfänger, 17 Uhr, theater tumult
- **Komödie:** Jugendliebe, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus
- **Kino:** Ein ganzes Leben, 20 Uhr, saalgärten

**Hohenwarte**

- **Regenmännchentour:** auf den Spuren des Feuersalamanders, 4 km, Anm. erf. Tel. 03673 3232437 oder 0174 4967787, 17.30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz am Spielplatz

**Bad Blankenburg**

- **Leseförderung:** immer Freitag 14 Uhr, neue Kinder bitte anmelden, Tel. 036741 2370, Leseinsel Harfe\*

**13.04. Samstag****Saalfeld**

- **Deine Waldzeit - Waldbaden im Saalfelder Stadtwald:** Anm. über [www.feengrotten.de](http://www.feengrotten.de), 10 Uhr, Stadtwald an den Feengrotten
- **Dynamische Meditation:** Anmeldung über [www.villaweidig.de](http://www.villaweidig.de), 10.30 Uhr, Villa Weidig
- **Altstadtführung:** Anm. Tel. 03671/ 55 04 0, 11 Uhr, Treff TouristInformation
- **Aqua-Fun:** Spielenachmittag, 12 – 14 Uhr, Schwimmhalle
- **Saalfelder Bierkellertour:** Anm. erf. Tel. 03671 522181, 17 Uhr, Bierkeller Schlossberg und Blankenburger Straße
- **Sinfoniekonzert:** „Ungestüm und innig“: Werke von Richard Strauss, Orchesterwerkstatt mit dem Forum Dirigieren des Deutschen Musikrates, 19.30 Uhr, Meininger Hof

**Rudolstadt**

- **US-Car-Treffen des Club Route 85:** 9 - 18 Uhr, ACI Autohaus\*
- **Frühlingserwach(s)en - Frühjahrsputz im Wohngebiet:** 9.30 Uhr, Bürgerpark Kopernikus / Schremchesportplatz / Bushaltestelle Corrensring II
- **Rundgang durch die historische Innenstadt:** Anm. erf. Tel. 03672 486440, 11 Uhr, Treff Rathaus
- **Sonderführung:** Die letzte Fürstin – Anna-Luise von Schwarz-

burg-Rudolstadt, Anm. erf. Tel. 0 3672 42 90 22, 15 Uhr, Heidecksburg

- **Führung mit dem Buckelapotheke:** 16 Uhr, Thüringer Bauernhäuser
- **Komödie:** Die Physiker, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus
- **Will alles wagen:** ein Holger-Biege-Liederabend, 20 Uhr, Schminkkasten
- **Tanzen:** NiwiKK, Love, Solidarity and Rave, 21 Uhr, saalgärten

**Unterwellenborn**

- **Trödelmarkt:** 10 – 17 Uhr, Gasmaschinenzentrale\*

**Pößneck**

- **Uwe Steimle:** Mit Geduld und Spucke, 20 Uhr, Schützenhaus

**Ranis**

- **Mittelalterfest:** 11 – 19 Uhr, Burg

**Kleingeschwenda**

- **Spatzenbasar:** 9 – 11.30 Uhr, Einlass für Schwangere ab 8.30 Uhr, Konferenzraum über Feuerwehr\*

**14.04. Sonntag****Rudolstadt**

- **Theaterfrühstück zu „Hamlet“:** 10 Uhr, Café Wenzel\*
- **Thomas Rühmann & Band:** Richtige Lieder, 18 Uhr, Theater im Stadthaus



Fr, 12.04.: Cacao Zeremonie, 19.30 – 21.30 Uhr

Sa, 13.04.: Mala Ketten und Edelsteinarmbänder Workshop, 13.30 – 16.30 Uhr

Sa 20.04.: Tuchyoga Workshop, 14.00 – 16.30 Uhr

Sa 4.05.: Klangschalen Workshop, 10.00 – 17.30 Uhr

3. – 5.05.: Ausbildung Kursleiter für Meditation

+ 0152 25854523

info@lotuslicht.de

www.lotuslicht.de

Mittlerer Watzenbach 12, SLF

**Ranis**

- **Mittelalterfest:** 11 – 19 Uhr, Burg

**16.04. Dienstag****Saalfeld**

- **Kreativangebot:** Infos Tel. 03671 67710, 14.30 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum

**17.04. Mittwoch****Saalfeld**

- **Vortrag des Geschichts- und Museumsverein:** Von geheimnisvollen Olitäten der Buckelapotheke und Laboranten, Referentin: Elvira Grudzielski, Oberweißbach, 19 Uhr, Stadtmuseum
- **The World of Musicals:** 19.30 Uhr, Meininger Hof

**Rudolstadt**

- **StadtteilTreff Mittendrin:** Vortrag Katrin Lück: „Heilen mit Bier-Eine verkannte Tradition“, 15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg\*
- **Goethe-Gesellschaft:** Die unbekannteren Verwandten Goethes, Referentinnen: Dr. Barbara Heuchel, Vorsitzende der Goethe-Gesellschaft Sondershausen, und Edith Baars, 16 Uhr, Stadtbibliothek
- **Kino:** My sailor, my love, 20 Uhr, saalgärten

**Pößneck**

- **Klarinettenvirtuose Giora Feidman:** Revolution of love, 20 Uhr, Schützenhaus

**18.04. Donnerstag****Saalfeld**

- **Café „Vielfalt“:** Jeden Donnerstag, 13.30 – 16.30 Uhr, Freiwilligenzentrum „Vielfalt“ (Darrtorstr. 11)
- **Selbsthilfegruppe „Alkoholabhängige und Angehörige“:** Infos Tel. 03671 615873 oder 03671 530144, jeden Donnerstag 17.30 Uhr, DRK Lebenspunkt (Am Blankenburger Tor 18)\*
- **Sternenguckerabend:** Vortrag & bei gutem Wetter Blick in den Sternenhimmel, 19.30 Uhr, Ju-

gend- und Stadtteilzentrum

**Rudolstadt**

- **Tüftlerzeit:** Experimentieren mit dem Schülerforschungszentrum, ab 8 J., Anm. erf. [kinderbibliothek@rudolstadt.de](mailto:kinderbibliothek@rudolstadt.de) oder 03672 486421, 15 Uhr, Stadtbibliothek
- **Jugendtheater:** Seelenfänger, 17 Uhr, theater tumult

**Bad Blankenburg**

- **13. Sozialkongress der Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein:** siehe S. 2, 9 – 16 Uhr, Stadthalle

**19.04. Freitag****Saalfeld**

- **Meditation:** Klangschalen-Entspannung, Anm. erf. Tel. 03671 55040, 18 Uhr, Feengrotten (Heilstollen)
- **Party:** Villa elektra, ab 18 Uhr, Villa Weidig
- **Schwimmen ins Wochenende:** mit Musik und stimmungsvoller Beleuchtung, 19 - 22 Uhr, Schwimmhalle
- **Konzert:** Birds of a feather, 20 Uhr, Schier Optik (Saalstraße)

**Rudolstadt**

- **Streetfood-Festival:** 14 – 22 Uhr, Marktplatz
- **Konzert:** Musik pur – Rock Vol. 2, mit Steffen Schlosser und Schülern der Musikschule Rudolstadt, 18 Uhr, saalgärten
- **Gruseldrama:** Das Haus des Richters, 20 Uhr, Schminkkasten

**Pößneck**

- **Konzert:** Caveman, 20 Uhr, Schützenhaus

**20.04. Samstag****Saalfeld**

- **Deine Waldzeit - Waldbaden im Saalfelder Stadtwald:** Anm. über [www.feengrotten.de](http://www.feengrotten.de), 10 Uhr, Stadtwald an den Feengrotten
- **Altstadtführung:** Anm. Tel. 03671 55 04 0, 11 Uhr, Treff TouristInformation
- **Aqua-Fun:** Spielenachmittag, 12 – 14 Uhr, Schwimmhalle
- **Basketball Oberliga-Herren:** 1. SSV Saalfeld : Culture City Weimar

ll, 16 Uhr, Dreifelderhalle Grüne Mitte\*

■ **Meditations-Konzert mit MIR-RA:** Anm. erf. Tel. 03671 55040, 19 Uhr, Heilstollen

■ **Erlebnisstadtführung:** Saalfelder Nachtschwärmerie, Anm. erf. Tel. 03671 55040, 20 Uhr, historische Innenstadt

### Rudolstadt

■ **Rundgang durch die historische Innenstadt:** Anm. erf. Tel. 03672 486440, 11 Uhr, Treff Rathaus

■ **Streetfood-Festival:** 11 – 22 Uhr, Marktplatz

■ **Führung durch den FriedWald:** Anm. [www.friedwald.de/rudolstadt](http://www.friedwald.de/rudolstadt) oder Tel. 06155 848 100, 14 Uhr, Parkplatz FriedWald (Auf dem Wechsel)\*

■ **Samstagscafé präsentiert:** Künstlerinnengespräch mit der Tiermalerin Sandra Anske zur aktuellen Ausstellung „TIERE IM FOKUS“, 15 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg\*

■ **Führung:** Das Schallhaus – das restaurierte Klangwunder, Anm. erf. Tel. 03672 429022, 15 Uhr, Treff Museumskasse Heidecksburg

■ **Führung:** Gestampft, gerührt, geschüttelt – Heiteres aus der Bauernküche, 16 Uhr, Thüringer Bauernhäuser

■ **Premiere:** Hamlet, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus

### Bad Blankenburg

■ **Nachtflohmarkt:** 16 – 23 Uhr, Stadthalle

### Stausee-Region

■ **Frühjahrsputz am Stausee:** z. B. Hohenwarte, Saalthal/Alter, Reitzengeschwenda, Wilhelmsdorf, Infos: 036733 21442, 0173 23262147, ab 8.30 Uhr

### Hohenwarte

■ **Baby & Kids Basar:** ab 14 Uhr (Einlass für Schwangere 13 Uhr), im Zelt Spielplatz Hohenwarte

■ **Halbpart auf der Hohenwarte:** Rundwanderung 6,8 km, Anm. erf. Tel.: 03673 3232437 oder 0174 4967787, 13 Uhr, Treff: Parkplatz am Spielplatz

### Großkochberg

■ **Konzert der Stipendiaten der Elfrun-Gabriel-Stiftung:** Be-flügelt, Seonghyeon Leem und Jinju Jeong spielen Werke aus Barock, Klassik und Romantik, 17 Uhr, Liebhabertheater

## 21.04. Sonntag

### Saalfeld

■ **Wald = Leben, Wanderung und Survival-Kenntnisse,** 12 km, Anm. erf. Tel. Treffpunkt: 0176 76780611, 9 Uhr, Parkplatz am Freibad (Reschwitzter Straße)

■ **Klang und Stille:** Mit Handpan-Konzert, 18 Uhr, Heilstollen Feengrotten

\* Eintritt frei  
Stand: 25.3.24



**Wir verlosen unter den ersten Einsendern bei marcus®**

4 Familien-ticket freier Eintritt für 2 Erwachsene und zwei Kinder

**70 Jahre Kindergarten „Am Wald“ Unterwellenborn: Die Festveranstaltung findet nicht wie im letzten marcus eingetragen am 24.3., sondern am 24.4. statt. Eingeladen sind alle Interessierten ab 15.30 Uhr.**

# Mieter-Kolumne

der Wohnungsgenossenschaft Saalfeld eG



## Musizieren in der Mietwohnung

Nach höchstrichterlicher Rechtsprechung gehört das Musizieren in einer Mietwohnung zum sozial üblichen Verhalten und zur grundgesetzlich geschützten Entfaltung der Persönlichkeit. Leider lassen sich die meisten Instrumente kaum in Zimmerlautstärke spielen, sodass das Musizieren durch die in den meisten Mietverträgen festgesetzten allgemeinen Ruhezeiten (Nacht- und Mittagsruhe) eingeschränkt werden darf. Das heißt allerdings nicht, dass in der verbleibenden Zeit über die Zimmerlautstärke hinausgehende Musik uneingeschränkt erlaubt ist. Zu beachten ist vielmehr, dass zwischen dem Recht zum Musizieren und dem Ruhebedürfnis der Nachbarn in einem Mehrfamilienhaus abgewogen werden muss. Dabei sind die tatsächlichen Gegebenheiten des Einzelfalls Hellhörigkeit im Gebäude, vorhandener Schallschutz, Pegel der Umgebungsgeräusche sowie die Art und Lautstärke des Musizierens zu berücksichtigen. Im Allgemeinen darf angenommen werden, dass eine aus mehreren Personen bestehende Familie, deren Mitglieder mehrere Instrumente spielen, keinen Anspruch auf die ununterbrochene Beschallung der anderen Mietparteien hat. Vielmehr ist in solch einem Fall davon auszugehen, dass spätestens nach rund drei Stunden Musik am Tag dem Ruhebedürfnis der Mitbewohner eines Mehrfamilienhauses Rechnung getragen werden muss. Von der Beschallung betroffene Mietparteien sollten zunächst das direkte Gespräch suchen, um unter Beachtung der gegenseitigen Interessen und Wünsche eine einvernehmliche Regelung zu finden. (Text: Dr. Rolf Bosse, Illustration: Jens Natter)



Grobstraße 13, 07318 Saalfeld

Tel.: 0 36 71 57 50-10 Fax: 0 36 71 57 50-49  
E-Mail: [info@wg-saalfeld.de](mailto:info@wg-saalfeld.de)

Sprechzeiten:

Dienstag von 09.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.30 Uhr.  
Zusätzliche Termine können telefonisch vereinbart werden.

Geschäftszeiten:

Montag 7.30 - 17.00 Uhr Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr  
Dienstag 7.30 - 17.30 Uhr Freitag 7.30 - 12.00 Uhr  
Mittwoch 7.30 - 17.00 Uhr

[www.wg-saalfeld.de](http://www.wg-saalfeld.de)

# Ihr Ausrüster für Sport und Freizeit



**SPORT SCHAT**  
RUDOLSTADT  
OUTDOOR · TREKKING · FITNESS

**10 €**

## Frühlingsbonus\*

Marktstraße 27  
07407 Rudolstadt  
03672 415637

E-Mail: [info@sport-schart.de](mailto:info@sport-schart.de)

[www.sport-schart-shop.de](http://www.sport-schart-shop.de)

\* gültig ab einem Einkaufswert von 59,95€ | ein Gutschein pro Einkauf/Kunde/in | nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen | gültig bis 30.04.2024

**saalemaxx**  
DEINE AUßERZEIT

**20 % Rabatt auf alle Saunatarife!**

Zum Beispiel:  
Tageskarte Saunawelt inkl. Badehaus & Sportbad  
1 Erwachsener ~~29,00€~~ **23,20 €**

Nicht mit anderen Rabatten oder Jahreskarten kombinierbar. Nur gültig außerhalb von Wochenenden, Thüringer Ferien und Feiertagen. Einlösbar bis 30.4.2024.

[www.saalemaxx.de](http://www.saalemaxx.de)

## Sparen Sie 15% bei Ihrer ersten Rutschfahrt!

**Sommerrodelbahn Saalburg**



## Bereit für den Frühlings - Glow?

### 10% im April sparen

- Jet - Glow
- Micro Needling
- Diamant Microdermabrasion

individuell | sichtbar | spürbar  
[www.kosmetik-krafft.de](http://www.kosmetik-krafft.de)



Christine Krafft  
Institut für Kosmetik  
& Micropigmentation

Bahnhofstr. 2  
07318 Saalfeld  
Telefon 03671 617 98 13



Lasst uns die Welt etwas bunter machen

## 10% Nachlass pro Person

Aktionszeitraum: 03.04.-31.05.2024  
[www.paintballarena-rudolstadt.de](http://www.paintballarena-rudolstadt.de) | 01703670070  
Paintball ist erst ab 18! | Reservierung ist nötig!

## Dein Bike, deine Zeit, dein Erlebnis, wir zeigen dir nur den Weg!

Rabattcode: MarcusSommer  
Sichern Sie sich 10 € für Ihre Tour bei:

Meine E-Bike-Tour  
Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale [er]fahren



Aktion gültig vom 03.04.2024 bis zum 30.06.2024  
nur einmal pro Nutzer, keine Auszahlung  
[www.meine-ebike-tour.de](http://www.meine-ebike-tour.de)

## LAND-FORST-BAU- U. GARTENTECHNIK



Frank Munzert | Gewerbegebiet | Unterlemnitz 1  
07356 Bad Lobenstein  
Telefon: (03 66 51) 32 04 | www.munzert-landtechnik.de

**Rasenmähercheck**  
ab 35,- €

zzgl. Material

Gern auch für Ihre  
andere Gartentechnik



Wir bieten Ihnen einen Abhol- und Anlieferservice an!



v.l.n.r. Markus Hase von der STRABAG AG, Bürgermeister Dr. Steffen Kania, Erste Beigeordnete Bettina Fiedler, Andreas Stausberg, ZWA-Geschäftsleiter, Ralf Ratay, SEN-Geschäftsführer, und Ulrich Bauer vom Planungsbüro WBU Saalfeld.

## Grabaer Straße nun auch offiziell freigegeben

**Baumaßnahmen schneller als gedacht beendet**

Schon seit Jahresende 2023 herrscht in der Grabaer Straße/ Am Watzenbach wieder freie Fahrt. Die offizielle Eröffnungsfeier sollte aber, da waren sich die am Bauprojekt Beteiligten einig, bei milderer Witterung stattfinden und so waren Anwohner, Bauleute und Vertreter der Verwaltung am 18. März geladen.

Die Straßenerneuerung war eingebettet in die Bauprojekte Rudolstädter Straße und der Erschließung des Wohngebietes Graba II. In allen drei Bereichen musste der vorhandene Abwasserkanal neu gebaut werden. Die Stadt Saalfeld nutzte die Gelegenheit, die Straße Am Watzenbach und einen Teil der Grabaer Straße in einen besseren Zustand zu versetzen. Neben dem Abwasserkanal wurden im Ausbaubereich die Trinkwasserleitungen neu verlegt und in Teilbereichen Erneuerungen an Gas- und Elektroleitungen vorgenommen. Die

Straße Am Watzenbach und die Grabaer Straße auf einer Länge von 330 Metern von hier bis zur Einmündung Christian-Wagner-Straße wurden komplett grundhaft saniert. Neue Fußwege, Straßenbeleuchtung und eine behindertengerechte Bushaltestelle wurden ebenfalls installiert. Dabei war man schneller als gedacht: Begonnen im Februar 2022, war das Ende des Ausbaus für Mai 2024 geplant. Nun waren 2024 nur noch am Jahresbeginn Restarbeiten nötig.

Dabei handelte es sich um kein kleines Projekt: Auf 4,35 Millionen Euro belaufen sich die Gesamtkosten, die Stadt Saalfeld investierte 1,7 Millionen. Zur Einweihung lobte Bürgermeister Dr. Steffen Kania die gute Zusammenarbeit aller Beteiligten wie der ZWA, der Saalfelder Energienetze, der bauausführenden Firma STRABAG AG und des Planungsbüros WBU Saalfeld.

SB | marcus®

STRABAG AG, Direktion Sachsen/Thüringen, Jenaische Str. 124, 07407 Rudolstadt

### Die Zukunft und dein Team bauen auf dich.

Wir bieten dir einen sicheren Arbeitsplatz mit starken Perspektiven. Mittels stärkster Maschinerie und innovativster Technik gestaltest du mit uns die Zukunft des Bauens. Gemeinsam erschaffen wir Großes.

Wir suchen:

- Tief- und Straßenbauer:in (m/w/d)
- Baugeräteführer:in (m/w/d)
- Kanalbauer:in (m/w/d)

Bau mit uns die Zukunft! Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams.

**JETZT  
BEWERBEN.**



**STRABAG**  
WORK ON PROGRESS

Für Sie geöffnet: Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr und Sa 9.00 - 12.00 Uhr

**FREEMOD**

MODEHAUS MICHAELA MÜLLER

**10% Rabatt  
auf Sommerjacken  
für Damen und Herren**

07381 Pöbneck-Ost, Malmsgelände 8

Dieser Coupon ist vom 03. bis zum 17. April gültig

**saale  
maxx**  
DEINE AUSZEIT

**20 % Rabatt  
auf alle Familientarife!**

Zum Beispiel:  
Familientageskarte Erlebnisbad  
2 Erwachsene, 2 Kinder: ~~50,50 €~~ **40,40 €**

Nicht mit anderen Rabatten oder Jahreskarten kombinierbar. Nur gültig außerhalb von Wochenenden, Thüringer Ferien & Feiertagen. Einlösbar bis 30.4.2024.

[www.saalemaxx.de](http://www.saalemaxx.de)

# Gesundheits-Service

## Lichtbehandlungen bei Schuppenflechte: Wie funktioniert es?

■ **Schuppenflechte, im Fachbegriff Psoriasis, ist eine Krankheit, welche die Betroffenen schwer beeinträchtigen und seelisches Leid verursachen kann.**

Neben Salben, Medikamenten und der richtigen Ernährung hat sich Lichttherapie zur Linderung der unheilbaren Krankheit durchgesetzt. Dabei berichten, je nach Studie, 50 bis 90 Prozent der Betroffenen von einer Besserung des Hautbildes bei Anwendung einer solchen Lichttherapie.

Grundsätzlich sind in Deutschland etwa 2 von 100 Menschen von Schuppenflechte betroffen. Die Krankheit zeichnet sich durch rote, juckende, schuppende Hautstellen besonders an Kopfhaut, Ellenbogen, Knie und Gesäß aus; bei manchen Betroffenen schwellen die Gelenke schmerzhaft an.

Lichttherapie wird für Menschen mit mittelschwerer oder schwerer Psoriasis eingesetzt. Dabei werden die betroffenen Hautstellen mit ultraviolettem Licht (UV-Licht) bestrahlt. Das

Mehr Infos dazu und zur Therapie unter:

[www.gesundheitsinformation.de/hilft-eine-lichttherapie-psoriasis-beschwerden-zu-lindern.html](http://www.gesundheitsinformation.de/hilft-eine-lichttherapie-psoriasis-beschwerden-zu-lindern.html)

UV-Licht hemmt die Entzündungsreaktionen in der Haut und verlangsamt die Zellteilung. Die Behandlung wird in speziellen Kabinen vorgenommen, in der Regel 3 Mal pro Woche. In der Balneophototherapie (Bade-Licht-Therapie) geht der UV-Licht-Bestrahlung ein Bad mit bestimmten Zusätzen, z. B.

**DUPHORN**

**Treppenlifte & Hebebühnen**

- Sitzlifte
- Hausaufzüge
- Plattformlifte
- Plattformaufzüge

Fa. Duphorn | Rudolstadt  
03672/42 22 24 | [www.duphorn.eu](http://www.duphorn.eu)

Totes-Meer-Salz, voraus (manchmal erfolgen Bade- und Lichttherapie auch gleichzeitig).

Eine weitere Möglichkeit ist die „Psoralen-UVA-Therapie“ (PUVA). Hierbei wird die Haut mit UVA-Licht bestrahlt. Die zusätzliche Anwendung des Medikaments Psoralen, etwa als Tablette, Gel/Creme oder Badezusatz, verstärkt die Strahlenwirkung, weil es die Haut lichtempfindlicher macht. Dem Nutzen gegenüber stehen die Risiken, etwa, an weißem Hautkrebs zu erkranken.

**Warnung vor Selbsttherapie:** Sonnenbänke zur Bräunung sind nicht zur Licht-



therapie geeignet, da sie keine genaue Kontrolle über das Lichtspektrum erlauben.

**Schuppenflechte und das Wetter:** Einige Menschen stellen fest, dass ihre Psoriasis sich im Sommer verbessert und im Winter verschlechtert, wenn das Klima trockener ist. Bei anderen Menschen löst heißes und schwüles Wetter einen Schub aus.

SB I marcus®

## Fachzentrum für Treppenlifte



☎ 0 36 77 / 667 4 808

[www.Treppenlifte-Ilmenau.de](http://www.Treppenlifte-Ilmenau.de)

Sitzlifte • Rollstuhllifte

Kostenfreies  
Angebot  
vor Ort

## NOTDIENSTE

### Apotheken



- **Mittwoch, 03.04.**  
*Igel-Apotheke*  
Obere Straße 18-20  
Saalfeld
- **Donnerstag, 04.04.**  
*Markt-Apotheke*  
Markt 21  
Saalfeld
- **Freitag, 05.04.**  
*easy-Apotheke*  
Mittlerer Watzenbach 4  
Saalfeld
- **Schloßberg-Apotheke**  
Friedrich-Ebert-Straße 15  
Unterwellenborn/OT Könitz
- **Samstag, 06.04.**  
*Maximilian-Apotheke*  
Ernst-Thälmann-Straße 19  
Unterwellenborn

- **Uhlen-Apotheke**  
Jenaische Straße 90 d  
Uhlstädt
- **Sonntag, 07.04.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Obere Straße 1a  
Saalfeld
- **Montag, 08.04.**  
*Saale-Apotheke*  
Könitzer Straße 1d  
Kaulsdorf
- **Apotheke Remda**  
Remdaer Markt 3  
Remda
- **Dienstag, 09.04.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Obere Straße 1a  
Saalfeld
- **Mittwoch, 10.04.**  
*Trommsdorff-Apotheke*  
Trommsdorffstraße 2  
Rudolstadt-Volkstedt/West

- **Donnerstag, 11.04.**  
*Greif-Apotheke*  
Straße der Dt. Einheit 1f  
Bad Blankenburg
- **Freitag, 12.04.**  
*Saale-Apotheke*  
Kulmbacher Straße 20  
Saalfeld
- **Samstag, 13.04.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Obere Straße 1a  
Saalfeld

- **Sonntag, 14.04.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Melanchthonstraße 34  
Saalfeld
- **Montag, 15.04.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Sonneberger Straße 8  
Saalfeld
- **Dienstag, 16.04.**  
*Apotheke von Hirschhausen*  
Sonneberger Straße 8  
Saalfeld
- **Mittwoch, 17.04.**  
*Apotheke in der Südstadt-Galerie*  
Reinhardtstraße 56  
Saalfeld

**NOTDIENSTSPRECHSTUNDE**  
Thüringen-Kliniken Saalfeld  
Mi/Fr: 17 - 19 Uhr  
Sa/So/Feiertage/  
Brückentag:  
08 - 12 Uhr , 17 - 19 Uhr

**KASSENÄRZTLICHER  
NOTDIENST**

Telefon 116 117

shop.apotheke-vh.de

...denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen...



**apotheke von hirschhausen** **aesthetik**

Apotheke von Hirschhausen  
Obere Straße 1a | 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 2163 | Fax: 03671 516025

Am Feldschlößchen  
Melanchthonstraße 34 | 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 5789-0 | Fax: 03671 5789-19

Im Ärztehaus  
Sonneberger Straße 8 | 07318 Saalfeld  
Tel.: 03671 455433 | Fax: 03671 455434



**Mein Tipp:**  
Besucht uns auch unter  
↓  
[www.apotheke-vh.de](http://www.apotheke-vh.de)



**apotheke von hirschhausen**  
ONLINE-SHOP

**Heute bestellt, heute geliefert!**



\*bei Bestellungen bis 15 Uhr

**shop.apotheke-vh.de**

Apothekerin  
Elsa von Hirschhausen e.Kfr.

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie:

**15%**

Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl<sup>1)</sup>

**Gültig vom 03.04. - 16.04.2024**

**apotheke von hirschhausen**

1) gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen und Angebotsartikel. Ein Gutschein pro Person und Einkauf einlösbar.

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie:

**15%**

Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl<sup>1)</sup>

**Gültig vom 17.04. - 30.04.2024**

**apotheke von hirschhausen**

1) gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen und Angebotsartikel. Ein Gutschein pro Person und Einkauf einlösbar.

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie:

**15%**

Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl<sup>1)</sup>

**Gültig vom 01.05. - 14.05.2024**

**apotheke von hirschhausen**

1) gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Ausgenommen sind Zuzahlungen, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen und Angebotsartikel. Ein Gutschein pro Person und Einkauf einlösbar.

# Sonnenschutz hilft gegen Unfälle

Unfälle durch blendende Sonne sind nicht selten

■ 3.264 Unfälle durch blendende Sonne verzeichnete das Statistische Bundesamt für das Jahr 2022\*, das sind gar nicht viel weniger als Unfälle durch Eisglätte (3.815) und fast 11-mal so viele wie durch Nebel. Gerade jetzt im Frühling nehmen die Unfallzahlen zu, da die Sonne noch tiefsteht. Dabei kann man durch einfache Mittel schon viel tun, um sich und andere Verkehrsteilnehmer zu schützen.

Prüfen Sie, dass im Auto die Sonnenblende problemlos herunterklappbar ist und auch so drehbar, dass sie auch am Seitenfenster gegen die Sonne hilft. Außerdem sollte die Sonnenbrille griffbereit liegen. Spezielle entspiegelte und/oder polarisierende Sonnenbrillen sorgen für ein blendfreies und kontrastreiches Sehen – fragen Sie Ihren Optiker. Zu beachten ist: Wer Brillen mit selbst-

tönenden Gläsern trägt, hat zwar im Freien den sich automatisch einsetzenden Sonnenbrillen-Effekt. Im geschlossenen Raum, also auch im Auto, verdunkeln sich die Gläser aber nicht! Eine zusätzliche Sonnenbrille mit Stärke ist dann fürs Autofahren unbedingt notwendig.

Für noch mehr Sicherheit sorgt Blendschutzfolie fürs Auto. Dank ihres getönten Effekts blockiert sie die Sonnenstrahlen und wirkt so gegen direkte Blendung. Die Blendschutzfolien werden in verschiedenen Farbtönen angeboten, wobei darauf zu achten ist, dass für die Sicht nach vorne und zur Seite eine nicht zu dunkle Folie gewählt wird. Die Straßenverkehrsordnung gibt vor, welche Folien im Sichtbereich zugelassen sind. Fachbetriebe kennen sich damit aus und verkaufen ihnen nur die zu-

**Sonnenschutzfolien für Gebäude und Fahrzeuge aller Art**

*folienralle.de*

**FSK SAALFELD**

Folien Service Kühnert | ☎ 03671 458984




gelassenen Folien oder bringen sie gleich fachgerecht an. Antireflektierende Solarfolie neutralisiert auch diejenigen Sonnenstrahlen, die indirekt einfallen, etwa weil sie auf reflektierende Oberflächen getroffen ist, etwa auf nasse Straßen oder andere Autos. Außerdem wirken Sonnenschutzfolien auch als Barriere gegen Hitze und können für Entlastung der Klimaanlage sorgen. Da es sich mit Sonnenschutzfolie entspannter fährt, kann die Konzentration gerade auf längeren Fahrten besser aufrecht gehalten werden. Und noch ein Vorteil: Sonnenschutzfolie kann die Privatsphäre schützen, gerade im Heck. Hier schützen dunkle Folien auch vor

neugierigen Blicken auf Personen oder auf Ihr Hab und Gut im Auto (Stichwort Diebstahl aus geparktem Auto). Was jeder machen kann und sollte: Die Frontscheibe putzen, auch von innen. Denn Verschmutzungen und Schlieren verstärken das Blenden enorm. Damit keine neuen Schlieren entstehen, am besten die Wischerblätter im Frühjahr wechseln. Wichtig ist, damit zu rechnen, dass auch andere Verkehrsteilnehmer geblendet werden könnten (vorausschauendes Fahren und viel Abstand halten). Wer die Sonne im Rücken hat, wird eventuell nicht gesehen. Dagegen hilft Fahren mit Abblendlicht.

Wir suchen Pflegefachleute

#pflegefachfrau

#pflegefachmann

(m/w/d)

... und viele weitere Vorteile

1.500 € Wechselprämie sichern\*

Mehr Infos →



\* - für 3-jährig examinierte Pflegefachkräfte bei Bewerbungen bis 07/2024 und Tätigkeitsbeginn bis spätestens 01.08.2024 im sozialversicherungspflichtigen Arbeitsverhältnis  
- Zahlung in 3 Raten à 500 €: Zu Tätigkeitsbeginn, nach 6. und 12. Monat im ungekündigten / bestehenden Arbeitsverhältnis - nur bei Wechsel von externem (Ausbildungs-)Betrieb

[www.thueringen-kliniken.de](http://www.thueringen-kliniken.de)

Saalfelder  
MARKTFEST

6.-9.  
JUNI  
2024



Frida Gold  
(c)Universal  
Music Group



TheBaseballs  
(C)PourToiPhotographie-square

## Das diesjährige Marktfest wird legendär

Höhepunkt der 1125-Jahr-Feier | FRIDA GOLD & amerikanische Ohrwurm-Band auf der Bühne

Noch nie waren so viele hochkarätige, national und international bekannte Bands fürs Saalfelder Marktfest gebucht!

**Der 1. Abend** wird schwungvoll: Die europaweit erfolgreichen Rockabilly-Stars THE BASEBALLS folgen am Donnerstag auf die wild-witzige Rock'n'Roll-Show der französisch-deutschen THE LES CLÔCHARDS.

**Der 2. Abend** wird poppig-deutschsprachig und wartet mit einer absoluten Größe auf: FRIDA GOLD („Liebe ist eine Rebellion“, „Wovon sollen wir träumen“ ...) gibt sich die Ehre! Den Auftakt für sie geben die Lokalhelden AKUSTIK AG und BENNE als einer der facettenreichsten deutschsprachigen Singer-Songwriter.

**Der 3. Abend** wird schrill-legendär: Mit MERQURY als eine der weltweit besten Queen-Shows und den unnachahmlichen Hits der Superstars, einer aufwändigen Lichtshow und Pyrotechnik. Erstmals steht am Samstagabend auch eine amerikanische Band auf der Saalfelder Marktfest-Bühne – und zwar nicht irgendeine, sondern WELSHLY ARMS mit aus Radio und Social Media bekannten Hits wie „Legendary“ und „Sanctuary“. Zur Freibad-Party Samstagabend legen KLANGAKZENT aus Saalfeld, KÜCHE 80 aus Erfurt und der in den Niederlanden groß gewordene BLVCK CROWZ auf.

SBI marcus®

All das für nur 27 € (Markfesttickets, nur im VVK) oder für 12 € Tickets für die einzelnen Abende (Abendkasse: 15 €).

Wir freuen uns auf Euch.

Alle Infos rund um das Saalfelder Marktfest 2024 findet Ihr unter: [marktfest.saalfeld-kultur.de](http://marktfest.saalfeld-kultur.de)

TICKETS AUCH UNTER:  
[ticketshop-thueringen.de](http://ticketshop-thueringen.de)



SAALFELD+KULTUR



# Wie verhalte ich mich im Gerichtssaal?

## Als Besucher oder Zeuge beim Strafprozess

■ Ehrwürdige Gebäude, ernste Menschen in schwarzen Roben: Der Besuch einer Gerichtsverhandlung ist respektinflößend.

Wenn man dann nicht nur als Zuschauer, sondern als am Verfahren Beteiligter auftritt, ist Nervosität nichts, dessen man sich schämen muss. Wer allerdings weiß, was ihn erwartet, kann meistens besser mit der Situation umgehen. Daher an dieser Stelle eine kurze Leseexkursion in den Gerichtssaal.



Grundsätzlich kann jeder Bürger und jede Bürgerin an einer Gerichtsverhandlung teilnehmen: Hauptverhandlungen sind öffentlich. Ausnahmen davon sind Verfahren, in denen die Prozessbeteiligten eines besonderen Schutzes bedürfen, z.B. Scheidungsverfahren, Strafverfahren gegen Jugendliche oder Verhandlungen mit Zeugen, die besonders geschützt werden müssen. Verfahrensarten, die der Hauptverhandlung vorgeschaltet sind, sind ebenfalls nicht öffentlich, so etwa das Verfahren zur Haftprüfung. Kommt zum Beispiel ein von der Polizei Festgenommener in Untersuchungshaft, muss ein Richter überprüfen, ob diese Untersuchungshaft eine längere Dauer (bis zu 6 Monaten) hat oder aussetzen ist.

Nicht-öffentliche Verfahren sind auch Zwischenverfahren. Zum Schutz des nun Angeschuldigten genannten wird hier vor der Hauptverhandlung gerichtlich geprüft, ob der Tatverdacht begründet ist. Ist der Angeschuldigte nach Auffassung des Gerichts nicht hinreichend

verdächtig, wird die Eröffnung des Hauptverfahrens, in der die Beweisführung stattfindet, abgelehnt. Ansonsten endet das Zwischenverfahren mit dem Eröffnungsbeschluss für die Hauptverhandlung. Beginnt die Hauptverhandlung, spricht man vom „Angeklagten“.

### **Gerichtsverfahren besuchen**

Wenn Besucher zugelassen sind, müssen diese einige Punkte beachten. Dies gilt zum Teil auch für Zeugen und/oder weitere am Verfahren Beteiligte.

- Beim Betreten des Gerichts muss die Identität über den Personalausweis oder Reisepass nachgewiesen werden. Je nach Gericht schließt sich eine Sicherheitsüberprüfung wie am Flughafen (Durchleuchtung von Taschen, Metalldetektor) an.

- Im Gerichtssaal hat der Richter das Hausrecht und kann bei Missachtung der Verhaltensregeln Personen des Saals verweisen.

- Nicht nur Verfahrensbeteiligte, auch Zuschauer sollten angemessene Kleidung tragen.

- Die Arbeit des Gerichts darf nicht gestört werden: Kein Herumlaufen, essen/trinken, Kommentare.

- Mitschreiben ist erlaubt, Fotografieren und Audioaufnahmen hingegen nicht. Handys sind grundsätzlich auszuschalten.

- Wenn der Richter den Saal betritt oder verlässt, eine Verurteilung vorgenommen wird oder das Urteil verkündet wird, stehen alle Personen im Saal auf.

### **Welche Pflichten habe ich als Zeuge?**

Wer als Zeuge vor Gericht geladen ist, muss erscheinen. Nicht erschienene Zeugen kann das Gericht durch die Polizei festnehmen und vorführen lassen. Der Arbeitgeber bzw. Schule/Ausbildungsstätte müssen einen Zeugen also freistellen, er muss keinen Urlaub beantragen. Zeugen können auch Fahrtkosten erstattet bekommen.

Sie müssen ihren Kenntnisstand wahrheitsgemäß mitteilen und werden unter Umständen verurteilt. Das ist in Deutschland allerdings die Ausnahme. Unter Eid ist das Strafmaß für eine unwahre Aussage deutlich höher und auch versehentlich ge-

äußerte Falschaussagen sind strafbar. Nahe Verwandte von Angeklagten und Angehörige bestimmter Berufe mit Schweigepflicht, z.B. Ärzte, können allerdings von ihrem Recht zu schweigen Gebrauch machen. Zeuginnen und Zeugen können das Gericht darum bitten, in Gegenwart eines Beistandes auszusagen. In jedem Fall dürfen ihre Rechtsanwältin oder ihr Rechtsanwalt sowie die psychosoziale Prozessbegleitung bei Vernehmungen an ihrer Seite sein. In besonders brisanten Fällen kann die Öffentlichkeit zum Schutz des Zeugen von der Verhandlung ausgeschlossen werden. Möglich ist auch, dass der Zeuge per Videoübertragung aussagt.

### **Für die Vernehmung gilt:**

Sich nicht aus der Ruhe bringen lassen und sich vom Befragten nicht provozieren lassen. Wer nicht sicher ist, ob er sich eine bestimmte Frage oder Wortwahl gefallen lassen muss, oder wenn eine Pause nötig ist, kann sich der Zeuge an den Richter wenden, dessen Aufgabe ist, den Zeugen zu schützen.

SB I marcus®

FRÜHER AN SPÄTER DENKEN.  
Familienrecht in guten Händen.



**KANZLEI BRÖMEL**  
Rechtsanwalt  
**Hardy Brömel**

Lange Gasse 4 | Saalfeld  
Telefon: 03671-626236

hb@kanzlei-broemel.de | www.kanzlei-broemel.de

Rechtsanwaltskanzlei  
Balkausky & Dilger

Rechtsanwältinnen Manuela Balkausky und Jens Dilger

☎ : 036705 / 20670  
☎ : 036705 / 20671  
✉ : balkausky-dilger@t-online.de

Hauptstraße 88  
98744 Schwarzatal  
OT Meuselbach

# Jetzt schon an die Klimaanlage denken

## Jährliche Wartung empfohlen

■ Da Kältemittel verlustig gehen und Schläuche und Dichtungen austrocknen und undicht werden können, ist ein jährlicher Check geboten.

Allerspätestens sollte die Klimaanlage dann in der Werkstatt untersucht werden, wenn sie nicht mehr richtig kühlt oder sogar stinkt. Tritt letzteres auf, ist es

höchste Zeit für eine Desinfektion. Der üble Geruch wird von Schimmel, Bakterien und Mikroorganismen verursacht, die sich, begünstigt durch Feuchtigkeit und Wärme, im Gebläsekasten und auf dem Verdampfer ausgebreitet haben. Wenn das Auto nicht mehr richtig gekühlt wird, liegt das hingegen daran, dass innerhalb eines Jahres die Systeme bis zu 15 Prozent des Kältemittels verlieren können, das nun wieder aufgefüllt werden muss.

Desinfektion und Auffüllen des Kältemittels kann man zwar theoretisch selber machen, doch können bei falscher Wartung Folgeschäden entstehen. Selbst in der Werkstatt dürfen nur speziell geschulte Fachleute an der Klimaanlage arbeiten und sich den Bauteilen wie Kompressor, Kondensator, Verdampfer widmen. Am besten vereinbaren Sie einen Klimacheck im Rahmen des Reifenwechsels.

Übrigens raten Experten dazu, die Klimaanlage auch im Winter nicht gänzlich ausgeschaltet zu lassen. Denn wenn die Anlage über längere Zeit inaktiv ist, droht mehr Kältemittelverlust. Günstig ist es, die Klimaanlage

im Winter auf eine Temperatur einzustellen, die etwas über der Außentemperatur liegt. Die Steuerung fordert dann keine Kühlung an und der Kompressor läuft ohne Mehrverbrauch mit.

### Weitere Tipps:

- Vor dem Einschalten der Klimaanlage vorhandene Hitze im Fahrzeug über offene Türen und Fenster abziehen lassen. Nach dem Einschalten bleiben die Fenster zu.
- Die Lüftung auf Umluft stellen und die Temperatur nicht unter 5 Grad weniger als die Außentemperatur stellen.
- Wer die Klimaanlage fünf bis zehn Minuten vor Fahrtende ausschaltet, vermeidet Restfeuchtigkeit am Verdampfer und damit einhergehende Keimbildung.

### Klimaanlage als Sicherheitsfaktor:

Wer bei Hitze fährt, wird schneller unkonzentriert und gereizt als beim Fahren in angenehmen Temperaturen. Daher können Klimaanlagen helfen, Unfälle zu vermeiden.

SB | marcus®



**HONDA**

Honda e:TECHNOLOGY

Der vollelektrische

**e:NY1**

100 % elektrisch,  
100 % stylisch

Monatlich leasen  
schon ab<sup>1)</sup>

**€ 199**

Honda Elektrobonus

**€ 9.100,00**

1) Ein Leasingangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstr. 222-226, 60314 Frankfurt/Main für einen e:Ny1. Fahrzeugpreis: 38.990,00 €, Fracht: 618,80 €, Fahrzeugpreis inkl. Fracht: 39.608,80 €, Preisvorteil<sup>2)</sup>: 618,80 €, Honda Elektrobonus: 9.100,00 €, Leasingbetrag: 29.890,00 €, Leasingonderzahlung: 0,00 €, Laufzeit: 48 Monate, Gesamtfahrleistung: 20.000 km, Gesamtbetrag: 9.552,00 €, Effektiver Jahreszins: 0,99 %, Sollzins, p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit: 0,99 %, Monatliche Leasingrate: 199,00 €. Angebot gültig bis 30.06.2024.  
Stromverbrauch e:Ny1 in kWh/100 km: kombiniert 18,2. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 0. CO<sub>2</sub>-Klasse: A. Elektrische Reichweite: 412 km.

2) Preisvorteil im Vergleich zur unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland für ein vergleichbar ausgestattetes Fahrzeug.



**200 PS**  
E-Tech Full Hybrid Antrieb

**300 PS**  
E-Tech 4x4

bis zu

**1.100 km**  
Reichweite

**984 cm<sup>2</sup>**  
openR Bildschirm +  
Head-up-Display

**Renault Rafale**

**Autohaus Bohr GmbH & Co. KG**

Kulmstraße 31  
07318 Saalfeld  
Tel. 03671-511100

Altsaale 32 OT Kirchhasel  
07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Tel. 03672-411171

autohaus  
**BOHR**  
www.auto-bohr.com

## Rudolph Automobile GmbH

Am Cröstener Weg 2 · 07318 Saalfeld  
Tel. (0 36 71) 53 46 0  
www.rudolph-automobile.de

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH

# inKontakt

**LEBEN | ARBEITEN | WOHNEN**

**6. APRIL 2024**

## **DIE JOBMESSE FÜR PENDLER UND RÜCKKEHRER IM IGZ RUDOLSTADT**

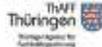


Innovations- und Gründerzentrum Rudolstadt (IGZ)

**von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

mehr unter **[inkontakt-messe.de](https://inkontakt-messe.de)**

Die inKontakt - Leben Arbeiten Wohnen ist eine Veranstaltung der Wirtschaftsförderagentur Saalfeld-Rudolstadt und wird freundlich unterstützt von unseren Partnern und Sponsoren



Wir freuen uns auf Sie! | Ihr inKontakt-Team



Wir haben angefeuert für Ostern

und wünschen unseren Mitarbeitern bunte und sonnige Frühlingstage.  
Danke für Euer unermüdliches Engagement und unsere zuverlässige Zusammenarbeit!



### **Komm in unser Team:**

- Bürokräfte in Vollzeit,
- Zusteller in Vollzeit/Teilzeit,
- Mitarbeiter im Verteilzentrum Saalfeld

**Kontaktadresse:**  
Kurierdienst Kästner  
Langenschader Straße 30a  
07318 Saalfeld

**Festnetz: 03671/9993910**  
**Fon-Nr: 0174/2612333**  
**Mail: [kurierdienstkaestner@t-online.de](mailto:kurierdienstkaestner@t-online.de)**

## Thüringer Elektromotorenwerk Renke & Müller GmbH

Für den zukunftsorientierten Ausbau unseres Unternehmens suchen wir dich für eine Ausbildung als

### Elektroniker/in für Maschinen und Antriebstechnik

Deine Hauptaufgabe wird es zukünftig sein, dir all das Wissen zur Herstellung von elektrischen Spulen und Drahtwicklungen sowie Elektromotoren anzueignen und dein Können erfolgreich in der Praxis einzusetzen. Ferner gehören zu deinen Aufgaben die Montage, Inbetriebnahme und Instandsetzung von elektrischen Maschinen und Antriebssystemen. Die 3,5-jährige Ausbildung findet regional, überwiegend am Standort Saalfeld, statt.

#### Was erwartet dich bei uns?

- individuelle Unterstützung in der Ausbildung durch erfahrenes Fachpersonal
- beste Übernahmechancen nach erfolgreich bestandener Prüfung
- zukunftsorientierte und interessante Beschäftigung
- angemessene Ausbildungsvergütung
- geregelte Arbeitszeiten und angenehmes Betriebsklima eines mittelständischen Unternehmens
- gute Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten sowie weiterführende Qualifizierung

#### Was solltest du mitbringen?

- handwerkliche Grundfähigkeiten und das Interesse an handwerklicher Tätigkeit
- Interesse an elektrotechnischen und mechanischen Abläufen
- Koordinations- und Vorstellungsvermögen
- gute Noten in naturwissenschaftlichen Fächern (Mathe und Physik)

Deine Bewerbungsunterlagen sendest du bitte an die Firma Thüringer Elektromotorenwerk Renke & Müller GmbH, Hüttenstraße 12, 07318 Saalfeld.

Bei Fragen stehen wir dir telefonisch unter der Rufnummer: 03671/2633 oder per E-Mail: [info@renke-mueller.de](mailto:info@renke-mueller.de) zur Verfügung.

# Berufs- und Ausbildungsmesse „gofuture“

**Auch in diesem Jahr restlos ausgebucht**

■ Die inzwischen zum zehnten Mal stattfindende Berufsmesse in Neuhaus am Rennweg bietet den Schülern eine ideale Gelegenheit, sich über die verschiedenen Berufsmöglichkeiten zu informieren und mit potentiellen Ausbildungsbetrieben in Kontakt zu treten.

An den Infoständen in der GutsMuths-Halle können sich Schüler und Arbeitsuchende über eine große Bandbreite beruflicher Möglichkeiten informieren. Dank des großen Engagements der Organisatoren und der konstruktiven Zusammenarbeit mit den Unternehmen der Region

werden auch in diesem Jahr über 60 Aussteller und mehr als 1.000 Besuchern erwartet. Die Berufs- und Ausbildungsmesse ist inzwischen nicht nur eine Begegnungsbörse der beteiligten Unternehmen und Institutionen mit interessierten Schülern und Berufsbewerbern, sondern auch eine Leistungsschau der Industrie und des Handwerks der Rennsteig-Region.

Das Konzept wurde überarbeitet. Die moderne und zeitgemäße Gestaltung hat das Ziel, eine lebendige und offene Atmosphäre zu schaffen.



## Regionale Berufs- und Ausbildungsmesse 2024

12.–13.04.2024 | GutsMuths-Halle  
Neuhaus am Rennweg



obenauf

[thueringen.de](http://thueringen.de)

go  
future

Regionale Berufs- und Ausbildungsmesse 2024



Als langjährig, erfolgreiches Unternehmen im Bereich der Bauelemente und Sonnenschutz suchen wir ab sofort eine/n Mitarbeiter/-in

## Vertriebsaußendienst & Kundenberatung (m/w/d)

[www.zinn-fenster.de/jobs](http://www.zinn-fenster.de/jobs)



Zinn Bauelemente GmbH, Unterm Dorfe 1, 07429 Rohrbach



STARTEN SIE MIT UNS ALS: (m/w/d)  
**Finanzbuchhalter/-in**

ALLE INFOS ZUM JOB UND IHRER BEWERBUNG

[www.mks-kroeckel.de/karriere](http://www.mks-kroeckel.de/karriere)





**MKS KRÖCKEL GmbH & Co. KG**  
 Blechbearbeitung - Allgemeiner Metallbau



Neu in diesem Jahr sind u.a. das Bewerbertraining und Hilfen zur Eignung und Berufsorientierung. Am Freitag, der wie in jedem Jahr den Schulen vorbehalten ist, wird die Messe um 08.45 Uhr traditionell feierlich eröffnet. Der Ministerpräsident des Landes Thüringen, Bodo Ramelow, wird als Gast erwartet. Vor allem der Samstag hat es in sich: Die großen Sport- und Kul-

turvereine der Region präsentieren sich im Rahmen der Messe.

Die GutsMuths-Halle ist an diesem Tag von 9 – 15 Uhr für alle Interessierten geöffnet.

Initiator und Organisator der Berufsmesse sind die Stadtverwaltung Neuhaus am Rennweg und die Initiative „obenauf-thüringen“.

HR | marcus® ■

## Dachdecker (m/w/d) gesucht



**Ihr kompetenter Partner für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik**

DACHDECKERMEISTER UWE BARWISCH  
 GORNDORFER ANGER 1 | SAALFELD | 0171 3502489

Alle Informationen über Aussteller und deren Angebote unter:  
[www.berufemap.de](http://www.berufemap.de)




**QUALITÄT MIT TRADITION**

Maßarbeit nach Ihrem Wunsch mit unserer Erfahrung

**BERUFAUSBILDUNG als TISCHLER/IN**  
 mit besten Entwicklungs- und Weiterbeschäftigungsmöglichkeiten.

Du bist teamfähig, sorgfältig, zuverlässig und hast Interesse am Werkstoff Holz?



**JAHN GmbH** | Hermann-Petersilge-Str. 13 | 07422 Bad Blankenburg  
 Tel.: 036741/3550 | E-Mail: [info@jahn-bb.de](mailto:info@jahn-bb.de) | [www.jahn-bb.gmbh](http://www.jahn-bb.gmbh)

Ein Beruf ist das Rückgrat des Lebens. Friedrich Nietzsche

**go  
future**

**12.–13. April 2024**  
**Regionale Berufs- und Ausbildungsmesse**  
 GutsMuths-Halle | Neuhaus/Rwg.

**Regionale  
Berufs- &  
Ausbildungs-  
messe**

Fr. 12.04. | 08<sup>45</sup>–13<sup>30</sup> Uhr  
 Messeprogramm  
 für Schulen.



Sa. 13.04. | 09<sup>00</sup>–15<sup>00</sup> Uhr

Alle sind eingeladen! 60 x Berufsperspektiven,  
 Spiel, Spaß, Sport, Unterhaltung, Bewerbertraining  
 & Eignungsfindung, Präsentation der Vereine  
 der Region und vieles mehr ..



Alle Informationen über  
 Aussteller und deren  
 Angebote unter:  
[www.berufemap.de](http://www.berufemap.de)



Uns ist egal, woher du kommst.

ES ZÄHLT,  
 WOHIN DU WILLST.

Bei uns kannst du deine Ziele erreichen.  
 Ausbildung, Berufe & Benefits  
 findest du unter [www.heinz-glas.com](http://www.heinz-glas.com)



HEINZ-GLAS GmbH & Co. KGaA  
 Kleintettau | Piesau | Spechtsbrunn | Teuschnitz



Besuch uns:  
 go future | Regionale Berufs- und Ausbildungsmesse  
 Guts-Muths-Halle Neuhaus a. Rwg. | 12. - 13. April 2024



[www.thueringen-kliniken.de](http://www.thueringen-kliniken.de)

Karriere » Ausbildungsberufe



**SPANNENDE  
 AUSBILDUNGSBERUFE**

findest du bei uns!



# Abenteuer mit dem Bus erleben

## Mit Busreisen mehr vom Land sehen

■ Busreisen sind eine der erlebnisreichsten, zugleich preiswertesten und daher beliebtesten Urlaubsformen.

Ob für Städtetrips, für Tagesausflüge bis hin zu Urlaubsreisen: Das Spektrum der Busreiseunternehmen ist enorm. Hier nur einige Vorteile:

- Wer einsteigt, muss sich um nichts mehr kümmern: Busreisen sind rundum durchorganisiert.
- 3 Städte in 2 Tagen? Kein Problem mit dem Bus. Viele Ziele an wenigen Tagen zu besuchen, gehört mit zu den größten Vorteilen von Busreisen.
- Entspannt reisen: Fahren lassen statt selber fahren ist die Devise. Einer guten Buchlektüre, Videos schauen oder Nickerchen machen steht nichts entgegen.
- Mit Busreisen schadet man,

### Mit KomBus in der Heimat Tourist sein

Seit Ostern sind die Wander- und Fahrradbusse der KomBus GmbH unterwegs. Zum Panoramaweg Schwarzatal, mehreren Wanderstarts und vielen Orten und Sehenswürdigkeiten im Schwarzatal fährt zweimal täglich ab Rudolstadt der Wanderbus Schwarzatal. Den Hohenwartestausee erreicht man von Saalfeld aus mit dem Wanderbus Thüringer Meer.

Hier kann man sich seinen Wanderproviand mit „Wanderbus und Genuss“ direkt in den Bus bestellen. Die Natur- und Aktiv-Linie 405 bringt Radfahrer und Wanderer zur Saalfelder Höhe und zum Rennsteig. Informationen zu den Angeboten gibt es am Servicetelefon 03671 / 51 52 999.

pro Kopf im Bus gesehen, dem Klima weniger als mit Autoreisen oder Flugreisen.

- Der Reisende sieht etwas vom Land.

- Last but not least: Busreisen sind immer noch vergleichsweise preiswert!

Klingt überzeugend? Ihr Reisebüro oder Busreiseunternehmen berät Sie gern. Allerdings sind

je nach individueller Verfassung Busreisen nicht unbedingt eine Erfüllung für jedermann. Wer gern spontan ist und frei über seine Zeit entscheiden möchte, wird eine durchorganisierte Busreise nur bedingt genießen können. Und: Je nach Alter und körperlicher Verfassung können besonders lange Busreisen sehr beschwerlich statt entspannend

sein. Daher gilt: Schätzen Sie sich realistisch ein und bereiten Sie sich gut vor.

### Das muss bei einer Busreise ins Handgepäck:

- Wasser und Kekse
- Toilettenpapier/feuchte Tücher
- Ohrstöpsel und Schlafbrille zum Licht- und Lärmschutz
- Unterhaltungselektronik: Handyaufladen und WLAN ist im Bus mittlerweile Standard. Allerdings: In manchen Buslinien wird darauf hingewiesen, dass das Datenvolumen begrenzt ist (da sonst aufgrund hoher Datenmengen aufgrund Streaming das Bord-Netz zusammenbricht)
- Jacke/Pullover: Die Klimaanlage an Bord kann schnell unangenehm werden!

SB I marcus®



Wir bewegen Menschen!



## Täglich unterwegs von Ostern bis Oktober! Wander- und Radbusse der KomBus

### Wanderbus Schwarzatal



Zweimal täglich ab Bad Blankenburg und Rudolstadt ins Schwarzatal

### Wanderbus Thüringer Meer



Dreimal täglich ab Saalfeld rund um den Hohenwartestausee

### Natur- und Aktiv Linie 405



Zum Wandern und Radfahren auf die Saalfelder Höhe und zum Rennsteig

Genießen Sie Ihren Ausflug von Anfang an mit einer stressfreien Anreise per Bus!



KomBus GmbH, Poststr. 39, 07356 Bad Lobenstein



[www.kombus-online.eu](http://www.kombus-online.eu)



Service - Hotline: 03671 / 52 51 999



Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram!

Ansicht des neuen Feuerwehrrätehauses Zur Oschütz 7



# Neues Feuerwehrrhaus auf der Zielgeraden

## Festliche Einweihung in Kaulsdorf am 27. April

■ **Beim Ortstermin sind es noch über vier Wochen hin bis zum feierlichen Eröffnungstermin, dennoch wirkt das Haus schon fix und fertig.**

Nur die Fahrzeughalle steht noch leer. Dort wird die Flotte endlich den Platz finden, den sie braucht: Am alten Standort Am Sportplatz mussten aufgrund der Platznot der Waldbrand-Gerätewagen und das Schlauchboot (nötig für Einsätze am Stausee oder bei Ölsperren) ausgelagert werden. „Der alte Standort ist nicht nur aus allen Nähten geplatzt, sondern hat auch einfach nicht mehr der Feuerwehrdienstvorschrift entsprochen“, erklärt der Leiter der Feuerwehr Kaulsdorf-Eichicht, Martin Köhler. Nun können sich die 33 aktiven Kameraden und

Kameradinnen und die Mitglieder der Jugendfeuerwehr (19 an der Zahl) auf ganz andere Arbeits- und Ausbildungsbedingungen freuen.

Am Samstag, dem 27. April, wird das neue Haus feierlich eingeweiht und alle KaulsdorferInnen sind herzlich willkommen. Auf dem Programm stehen 10 Uhr Festreden und Rückblick und um 13 Uhr ein Umzug durch den Ort, der am Feuerwehrrätehaus endet. Es folgt ein Nachmittagsprogramm mit ortsansässigen Vereinen, der Polizei und Rettungsdienst, Vorführungen der Jugendfeuerwehr, Basteln und Kinderattraktionen, bevor am Abend Livemusik erklingt und Kameraden der Feuerwehr ausgezeichnet werden.

Bei Führungen durch das Haus können sich die Besucher von

dem durchdachten Konzept überzeugen. In der Fahrzeughalle liegt die Ausrüstung griffbereit; hier steht auch ein Notstromaggregat, das bei Stromausfall für eine autarke Versorgung des gesamten Hauses sorgen würde. Die großzügigen Garderoben/Duschen sind mit separaten Ein- und Ausgängen versehen, so dass weder Kameraden noch Kameradinnen sich, wenn es schnell gehen muss, gegenseitig behindern. Im Büro im Obergeschoss wäre im Katastrophenfall Platz für einen kleinen Krisenstab und im Küchenlager nebenan bestünde die Möglichkeit, über das Notstromaggregat Lebensmittel für die Bevölkerung aufzubewahren und zu kühlen. Der große Veranstaltungsraum im Obergeschoss fasst circa 80 Personen

und soll auch der Löschgruppe Hockeroda und dem Löschzug Breternitz-Fischersdorf-Weischwitz für Schulungen oder Jahreshauptversammlungen zur Verfügung stehen. In Werkstätten können die Kameraden Reparaturen selbst durchführen – eine glückliche Fügung will es, dass einer der Maschinisten von Haus aus Kfz-Mechaniker ist.

**Im Erdgeschoss hat die Jugend ihr Reich**

Etwas ganz Besonders ist der Jugendclub im rückwärtigen Teil des Erdgeschosses. Hier stehen Kicker, Billardtisch und eine Küche bereit. „Der letzte Jugendclub in Kaulsdorf hat vor über einem Jahrzehnt geschlossen“, erinnert sich Bürgermeisterin Kerstin Barczus. „Wir möchten

Fenster  
und Türen

Terrassen-  
überdachungen

Wintergärten

Innenausbau

Möbelbau

HOLZhäuser



**HANTSCHHEL**  
**DIE TISCHLEREI**

*Wir leben Holz.*

Tischlerei Hantschel GmbH  
Am Cröstener Weg 5, 07318 Saalfeld  
Telefon 03671 / 57 41 - 0  
www.tischlerei-hantschel.de



**Torbau Krämer**  
Türen • Tore • Antriebe

Beratung  
Verkauf  
Montage  
Wartung  
Service

Rudolstädter Straße 2b  
07422 Bad Blankenburg

Tel. 036741 56699 - 0  
www.torbau-kraemer.de  
info@torbau-kraemer.de





Bürgermeisterin Kerstin Barczus und Feuerwehr-Leiter Martin Köhler in der noch leeren Fahrzeughalle

hier im Haus eine neue Anlaufstelle werden und Jugendlichen ersparen, sich an Bushaltestelle oder dergleichen treffen zu müssen. Außerdem steckt der Gedanke dahinter, die Jugend vertrauter mit der wichtigen Arbeit der Feuerwehr zu machen.“ Betreut von einem Ehrenamtlichen und unterstützt von der Jugendförderung des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt, soll der Jugendclub sich nach den Ideen der Kaulsdorfer Jugend entwickeln. Tatsächlich ist der Jugendclub-Bereich auch für die Finanzierung ein Kernpunkt gewesen. Mit ihm wird das Gebäude zum Mehrzweckhaus, und das wiederum ermöglichte einen Antrag über das Landesprogramm „Förderung der Dorferneuerung“. Diese Förderung machte

65 Prozent der insgesamt 2,8 Millionen Euro Baukosten aus. Während Corona und die Ukraine-Krise für Kostensteigerungen sorgten, änderte sich am Zeitplan wenig: Nach dem ersten Spatenstich im Herbst 2021 und dem Richtfest im Mai 2022 ist das Haus seit rund drei Monaten fertig, in den letzten Wochen waren nur noch Abnahmen und das Einräumen durch die Kamerateams nötig. Diese betonen die gute Zusammenarbeit mit den Handwerkern und der Gemeinde: „Wir haben oft zusammengesessen und überlegt, was sinnvoll ist. Dabei wurde nicht vom Schreibtisch her geplant, sondern unsere Erfahrung immer berücksichtigt“, so Martin Köhler.

SB | marcus®



Der neue Jugendclub wartet auf Ideen

### Ingenieurbüro Kurzhauer

Büro für technische Gebäudeausrüstung  
Heizung – Klima – Sanitär – Elektro

Beratung • Planung • Bauleitung

Altsaalfelder Straße 14b • 07318 Saalfeld  
Telefon 03671/530170 • Telefax 03671/529762

Danke für die erfolgreiche Zusammenarbeit.

### Raumausstatter Saule -MEISTERBETRIEB-

SONNENSCHUTZ  
PLISSEES  
BODENBELÄGE  
BERATUNG  
UND SERVICE

Mobil:  
0175 7564857  
Fon: 03672 352513  
E-Mail: info@boden-saule.de

Offen – kompetent – und immer für Sie da.



Zum Postbotensteig 10  
Ortsteil Bucha  
07333 Unterwellenborn

Tel.: 03 67 32 - 2 33 60  
Fax: 03 67 32 - 2 33 61  
www.m-b-elektrotechnik.de

www.jakusa-dach.de

Schieferdächer  
Flachdachbau  
Ziegeldächer  
Spenglerei  
Fassaden  
Holzbau  
Solaranlagen



Langenschader Straße 71 • 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 64 32 28 • info@jakusa-dach.de

### Estrich-u. Putzarbeiten Thomas Burghause

07318 Saalfeld • Kulmbacher Straße 83  
Fon: 03671/460788 • Fax: 03671/6255900  
Funk: 0173/3519202

# Schwimmteich statt Swimming Pool

## Für Badespaß im Garten – ganz biologisch

■ Ein Pool im eigenen Garten ist für viele ein Traum. Wer einen solchen unterhält, weiß aber, dass dafür einiges an Chemie nötig ist. Dabei geht der Badespaß im Garten auch natürlich: Schwimmteiche und Naturpools funktionieren rein biologisch.

Wer sich für die natürlicheren Pool-Varianten interessiert, trifft auf vielerlei Begriffe: Bio-Pool, Schwimmteich, Naturpool, „naturnaher Schwimmteich“,

„Living-Pool“, „Öko-Swimming-pool“ ... Allen Varianten gemeinsam ist lediglich der Verzicht auf Chemie wie Chlor. Wird die Wasseraufbereitung rein von Pflanzen und Plankton verrichtet, handelt es sich um einen „Schwimmteich“. Werden biologisch-mechanische Filtersysteme eingesetzt, spricht man vom „Naturpool“. Alle anderen Bezeichnungen meinen eine dieser Varianten oder beziehen sich auf Mischformen zwischen den Systemen.

Wer einen naturnahen Schwimmteich anlegen möchte, muss ein bisschen Platz haben. Denn er untergliedert sich in die Fläche, die zum Schwimmen geeignet ist, und die Pflanz- bzw. Regenerationszone, die Basis für die Wasseraufbereitung ist.

Zwischen beiden Bereichen muss der Wasseraustausch möglich sein oder durch Pumpentechnik hergestellt werden. Die Bepflanzung ist entscheidend: Nur wenn Unterwasser-, Sumpf- und Röhricht-Pflanzen im richtigen Verhältnis vertreten sind, klappt die Wasserreinigung auch problemlos. Meistens stellen sich nach nicht allzu langer Zeit auch tierische Besucher im Schwimmteich ein: Libellen, Insekten, Frösche, Lurche ...

Als Mischform werden Schwimmteiche mit Filtertechnik angebo-

ten. Hier sorgt ein mechanischer Oberflächenabsauger für das Filtern des Wassers. Durch den vermehrten Technikeinsatz gelingt es, auch mit deutlich weniger Pflanzzone auszukommen. Je leistungsfähiger die eingesetzte Filteranlage ist, desto kleiner kann die Regenerations-, sprich die Pflanzzone sein.

Diese Variante ist zwar pflegeleichter (z. B. hinsichtlich Rückschnitt der Pflanzen) und platzsparender, allerdings durch die Technik auch kostenintensiver im Unterhalt. Kommt wie beim Naturpool eine Pumpe im Dauerbetrieb dazu, steigen die Stromkosten an. Hier spart die ökologische Methode des naturnahen Schwimmteichs ohne Technik spürbar Geld.

SB | marcus®

### Herlitze und Gerbothe





Wir suchen  
Fachkräfte

Preilipper Str. 6 • 07407 Rudolstadt-Schwarza  
Tel. 03672/3574-0 • Fax 357450 • E-Mail: info@herlitze-gerbothe.de

# Beim Frühlingsbarbecue in Gräfenthal ...

## ... heizt die Feuerwehr kräftig ein

■ Thüringen meets America – die Gräfenthaler Feuerwehr lädt zum traditionellen Frühlingsbarbecue. Samstagabend stehen Rockpirat auf der Bühne. Sonntag ist Familientag.

2015 als Spendenaktion für eine neue Drehleiter ins Leben gerufen ist das Frühlingsbarbecue in Gräfenthal mittlerweile eine feste Veranstaltung mit viel Programm verteilt über zwei Tage und zahlreichen Besuchern. In beheizter Halle und Festzel-

ten fällt am Samstag, den 20. April, der Startschuss für das Frühlingsbarbecue. Einlass ist um 20 Uhr. Die Besucher dürfen sich auf US-Oldtimer freuen. Eingehetzt wird mit einer Licht- und Feuershow von Lumine Ignis. Bereits im letzten Jahr mit von der Partie, sorgen die Weimarer Rockpiraten mit ihrer Live-Musik wieder für jede Menge gute Laune. Die OTZ berichtete im vergangenen Jahr von einer „Mega-Fete“ durch den Auftritt der Band.

Am Sonntag geht es bereits um 10 Uhr mit einem Frühschoppen samt Imbiss los. Ab 14 Uhr unterhält DJ Torsten Donau mit Musik für Jung und Alt. Mit Torwandschießen und Basketball-Challenge sowie einer großen Feuerwehrhüpfburg können sich Große und Kleine so richtig auspowern. Wer es ruhiger, aber nicht weniger aufregend mag, fährt eine Runde in einem Oldtimer, Feuerwehrauto oder der Drehleiter mit.

Zur Verköstigung stehen am

Sonntag Kaffee und Kuchen bereit, auch Zuckerwatte und schokolierete Früchte versüßen den Aufenthalt.

Natürlich wird es an beiden Tagen ein anständiges Barbecue geben. Mit von der Partie sind auch Rostbratwurst und Brätel. Eine Cocktailbar versorgt alle Fans mit bunten Getränken. Und bei einer Tombola warten schließlich tolle Preise auf die Losgewinner.

HR | marcus®

## GROßES FRÜHLINGS

# BBO

Samstag, 20.04. 20 Uhr

ROCKPIRAT

LUMINE IGNIS  
FEUER & LIGHT  
SHOW

FEUERWEHRHALLE  
GRÄFENTHAL

Sonntag, 21.04. 14 Uhr

Ein Tag für die ganze Familie

DJ Torsten Donau

JuBA – Die Jongleurin

Viele Preise und XXL Hüpfburg

Gewinnspiel • American BBQ • Cocktailbar • Thüringer Spezialitäten



GÖTZE  
GRUPPE

Die GKT Gräfenthaler Kunststofftechnik - eine moderne und innovative Unternehmensgruppe

Coburger Strasse 56 - 58 | D-98743 Gräfenthal  
Telefon: +49 (0) 36703 85-0 | Telefax: +49 (0) 36703 85-111  
[www.goetze-gruppe.de](http://www.goetze-gruppe.de)

# Experimentieren an den Grenzen des Porzellans

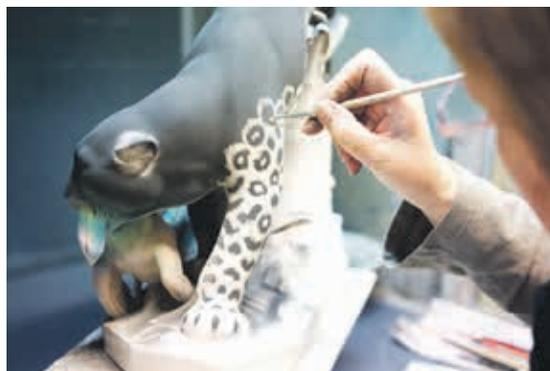
## 24 Stätten nehmen am Thüringer Tag des Porzellans teil

■ Am 6. & 7. April dreht sich zum Thüringer Tag des Porzellans alles um das weiße Gold.

Schon die Erfindungsgeschichte des Porzellans deutet auf ein Experiment hin. Sollte der Apothekerlehrling Johann Friedrich Böttger nicht eigentlich Gold erfinden? War das weiße Gold wirklich ein Zufallsfund? Wie robust ist Porzellan, wie groß, wie zart, wie klein kann es werden? Im 10. Veranstaltungsjahr des Tags des Thüringer Porzellans geht es um die Grenzen des Werkstoffs. Erstmals beteiligen sich 24 Orte an der Veranstaltung: In den Manufakturen aus Lippelsdorf, Kahla, Reichenbach, Rudolstadt und Sitzendorf wird gezeigt, wie Porzellan hergestellt wird. Die weltgrößte

Vase aus Porzellan oder auch die größte Champagnerflasche ist in der Porzellanmanufaktur in Reichenbach entstanden. In der Ältesten Porzellanmanufaktur in Volkstedt entstehen heute noch hauchdünne Lithophanien und werden Spitzen gelegt. Die Museen aus Altenburg, Eisenach, Rudolstadt, Gotha, Eisenberg und Arnstadt zeigen bedeutsame Sammlungen. Exklusive Führungen werden dort angeboten. Auf der Leuchtenburg portraitiert eine Ausstellung das Werk des Industriegestalters Peter Smalun; mitten in der Zeit des wunderbaren Frühlingszaubers.

Einmalig in Thüringen: Immer mehr Künstler beschäftigen sich mit dem Werkstoff Porzellan und experimentieren jeden



Tag aufs Neue: Besuchen Sie die Ateliers von Kati Zorn, Claudia Bock, Kerstin Kreller und Yvonne Neubeck-Aslan. Susanne Katzenberg präsentiert ihr Projekt UNVERLOREN auf der Leuchtenburg. Dort ist auch Bettina Thieme zu Gast und zeigt die Herausforderungen rund um die Porzellanmalerei. Zwei Vereine in Ilmenau und Hermsdorf bewahren regionale Porzellan-geschichten. Sogar die Hermsdorfer Porzellanfabrik lässt wieder ganz seltene Einblicke zu.

deutschland e. V., der Stadt Rudolstadt, dem Landkreis Saalefeld/Rudolstadt und dem Busunternehmen KomBus sind drei Touren entstanden, die Porzellaninteressierte und Ausflügler an zwei Tagen mit Bus und an einem Tag zu Fuß zu einer unterhaltsamen Tagestour mitnehmen. Auf Schmecktour geht es am Freitag, dem 5. April 2024, nach Jena. Der Samstag, 6. April 2024, steht unter dem Motto Wünsche und Wunder, der Sonntag 7. April 2024, führt zum Herz des Porzellans.

**Mehr Infos und Reservierung unter: [www.schmecktouren.de](http://www.schmecktouren.de)**

Kunze (Leuchtenburg) | SB | marcus®

**Das gesamte Programm findet sich unter: [www.porzellantag.de](http://www.porzellantag.de)**

**Zwei Erlebnis-Bustouren und eine Schmecktour**

Am 5., 6. und 7. April finden jeweilig Bustouren rund um die Porzellanorte statt. Gemeinsam mit den Altenburger Originalen, dem Heimatgenuss Mittel-



1762

Aelteste Volkstedter Porzellanmanufaktur

Aelteste Volkstedter Porzellanmanufaktur  
Breitscheidstraße 7  
07407 Rudolstadt/Volkstedt

typisch  
höfisch  
göttlich  
köstlich

Thüringer Porzellane  
der ahlers collection

Residenzschloss  
Heidecksburg Rudolstadt  
MUSEEN UND SAMMLUNGEN

2. September 2023  
bis 28. April 2024

Thüringer Landesmuseum Heidecksburg  
Schlossstraße 1, 07407 Rudolstadt  
[www.heidecksburg.de](http://www.heidecksburg.de)

Sonntag, 28.04.2024, 17 Uhr, Finissage der Sonderausstellung mit Kuratorin J. Lauterbach.  
Treffpunkt: Museumskasse, Thüringer Landesmuseum Heidecksburg Rudolstadt

**KÖNITZ**  
WE LOVE MAKING YOUR MUG

Werksverkauf Öffnungszeiten

Di - Fr  
9 Uhr - 12 Uhr  
13 Uhr - 17 Uhr

Sa  
10 Uhr - 12 Uhr  
13 Uhr - 15 Uhr

Koenitz Porzellan GmbH  
Bahnhofstraße 2, 07333 Koenitz  
Tel. +49 36732 - 344 0  
[info@koenitz-group.com](mailto:info@koenitz-group.com)  
[www.koenitz.com](http://www.koenitz.com)



# Haustiere im Frühling

## Das gilt es bei Hund, Katze, Maus & Co. zu beachten

### ■ Hunde und Katzen

Im Frühling setzt bei Hunden und Katzen ein intensiver Fellwechsel ein. Die dichte Unterwolle löst sich, um die Tiere für die wärmeren Tage zu entlasten. Jetzt steht tägliches Bürsten auf dem Programm. Das fördert die Durchblutung und hilft gegen Verfilzen. Die ausgebürsteten Haare können Sie im Garten den Wildvögeln zur Verfügung stellen. Sie benutzen diese gerne zum Nestsbau. Für Katzen sollten Sie immer ausreichend frisches Katzengras zu Verfügung stellen, da diese vermehrt Haare auflecken und die Grünpflanze als Brechmittel dient.

Ausgedehnte Spaziergänge in der Natur vertreiben sowohl bei Mensch als auch Hund die Frühjahrsmüdigkeit, bauen Kondition auf und helfen gegen den Winterspeck. Auch Zecken werden bei steigenden Temperaturen wieder aktiver. Regelmäßige Checks und Entfernung der kleinen Krabbler sind wichtig – dies gilt auch für Katzen. Antiparasitäre Mittel erhalten Sie beim

Tierarzt. Achtung Hundebesitzer: Während der Brutzeit (1. April bis Mitte/Ende Juli) herrscht in den meisten Gebieten Leinenpflicht! Dies hilft auch, die Tiere während der Läufigkeit im Frühjahr in Schach zu halten. Vor allem bei Draußen-Katzen kann es sinnvoll sein, eine Kastration durchführen zu lassen, um eine unkontrollierte Vermehrung zu verhindern.

Was für den Mensch schön aussieht und blüht, kann für Hunde tödlich sein. Vor allem Frühblüher sind auch für Tiere giftig. Achten Sie darauf, dass Ihr Hund

nicht an Maiglöckchen, Osterglocken oder Tulpen knabbert. Auch Hyazinthen, Rhododendron, Efeu, Rittersporn und Oleander sind schädlich für die Vierbeiner. Bei Übelkeit und Erbrechen sollten Sie eilig zum Tierarzt.

### Kaninchen und Meerschweinchen

Sobald die Temperaturen rund um die Uhr 12° betragen, können die Nagetiere ans Freigehege gewöhnt werden. Vorsicht ist bei der Umstellung auf frisches Grünfutter geboten. Diese soll-

te schrittweise erfolgen, sonst kann es zu Durchfall und Blähungen kommen. Können die Tiere im Garten frei laufen, sollten Sie darauf achten, dass keine Frühblüher oder andere giftigen Pflanzen angeknabbert werden können.

Auch bei den kleinen Nagern setzt der Fellwechsel ein und Frühlingsgefühle kommen auf. In der Regel halten die Rankenkämpfe nicht lange an.

Vor allem bei Kaninchen sollten jetzt Impfungen gegen RHD und Myxomatose erfolgen. Auch die Gefahr von Myasis steigt: Bei feucht warmen Wetter legen Fliegen ihre Larven in Hautfalten und Wunden, wodurch es zu Vergiftung, Schock und schließlich zum Tod kommt. Entfernen Sie deshalb zügig nicht gefressenes Grünfutter und reinigen die Toilette täglich.

Besonders Meerschweinchen benötigen im Frühling viel Vitamin C, weshalb Paprika, Hagebutten oder Giersch gute Futterquellen sind.

HR I marcus®

## Tierbestattung Phönix

**Kremierung - Urnen  
Würdevoller Abschied vom Tier**



Kerstin Seeliger      Tel.: 036647/353999 oder 0170/2821720  
07929 Saalburg      www.tierbestattung-phoenix.de

# Die Pollen sind los!

## Heuschnupfen setzt immer früher ein

■ **Es kribbelt in der Nase, die Augen jucken und es kratzt im Hals. Wenn die ersten Pflanzen anfangen zu blühen, haben es von Heuschnupfen geplagte Menschen schwer.**

Je nach Ausprägung können die kleinen Pollen störendes Naselaufen auslösen bis hin zu asthmatischen Reaktionen.

Durch den Klimawandel gehen die Pflanzen früher in die Blüte, weshalb Pollen den Heuschnupfengeplagte schon zeitiger im Jahr zu schaffen machen. Durch die vermehrte Trockenheit sind die Pflanzen zusätzlich gestresst und der Blütenstaub aggressiver.

Wer Heuschnupfen hat, reagiert überempfindlich auf bestimmte Pflanzenpollen. Durch den Kon-

takt mit ihnen antwortet das Immunsystem und bildet Antikörper, um die Allergene zu bekämpfen. Ein erneuter Kontakt mit den Allergenen provoziert die Bildung chemischer Stoffe, u. a. auch von Histamin. Diese Stoffe lösen schließlich die ungeliebten Symptome aus.

### Tipps & Tricks

Wer von starkem Heuschnupfen geplagt ist, schafft sich mit ein paar einfachen Tricks Erleichterung. Die Bettwäsche sollte mindestens einmal in der Woche gewechselt werden. Straßenkleidung wird außerhalb des Schlafzimmers ausgezogen. Geschlossene Fenstern in der Nacht entspannen das Schlafen. Möbeloberflächen feucht wischen und beim gründlichen Staub-

saugen am besten HEPA-Filter verwenden, die die Schwebstoffe aus der Luft filtern. Auch die Wäsche trocknet lieber im Haus,

denn sonst kommen die Pollen mit der Kleidung an den Körper, in Mund und Augen.

HR I marcus®

## Allergietherapie mit Bioresonanz seit 18 Jahren in Bad Blankenburg



Gut gerüstet, die Pollenzeit kann kommen

### **BICOM-Allergietherapie**

- schnell • sanft • schmerzfrei
- ohne Medikamente
- Gräser- und Baumpollen
- Nahrungsmittel und Kosmetik
- Tierhaare und Hausstaub

Melden Sie sich in meiner Praxis.

**Praxis für Naturheilkunde**

**Susanne Henkel**

Heilpraktikerin

Georgstr. 29 · Bad Blankenburg · Tel. 0162 4095046

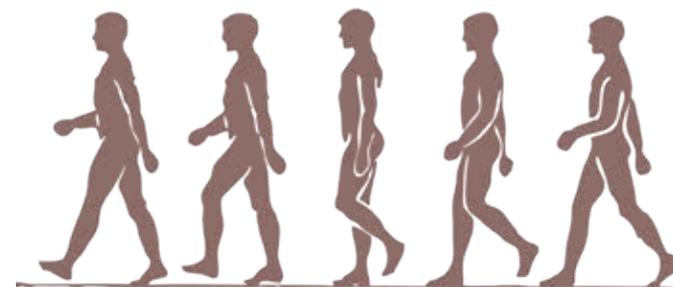
# Mit gesunden Venen in den Frühling

## Venenwalking und mehr

■ **Bewegung, kalte Fuß- oder Wechselduschen, barfuß laufen, viel Wasser trinken und so oft es geht die Beine hochlegen: All das tut unseren Venen gut.**

Jetzt kommt die Zeit, in der wieder kurze Röcke und Hosen getragen werden. Das liefert Grund, geschwollenen Beinen, Besenreißern und Krampfadern zu begegnen. Zumal der Winter aufgrund weniger Bewegung und warmer Heizungsluft oder häufigerer warmer Bäder zu einer Belastung für die Beine geworden sein könnte.

Neben den oben genannten Top-Tipps für Ihre Beine profitieren diese auch von der richtigen Ernährung. Alkohol kann



Besenreißer und Krampfadern begünstigen. Und: Jedes Kilo Übergewicht belastet die Beine und Venen. Mit jedem zurückgelegten Schritt wird die Wadenmuskelpumpe aktiviert und sorgt dafür, dass venöses Blut zurück zum Herzen transportiert wird.

Ob Spaziergang, Joggen oder Wippen der Fersen vor dem Fernseher – Hauptsache, Bewegung, und zwar regelmäßig. Im Übrigen gibt es auch das sogenannten Venenwalking, das gezielt Beinvenen und die umliegende Muskulatur stärkt. Diese spezielle Art des Walkens

funktioniert so: Zunächst wird beim Gehen die Fußspitze nach oben gezogen, während die Ferse (bei leicht gebeugtem Knie) aufgesetzt wird. Der Fuß wird anschließend von der Ferse bis hin zu den Zehen abgerollt. Der Oberkörper bleibt aufrecht. Das kann man anfangs ruhig langsam üben, bevor man das Venenwalking verinnerlicht hat.

Durch diese Art des Gehens wird die Abroll- und Abdruckbewegung geübt und gleichzeitig die Muskelpumpe aktiviert. Dem Blut in den Venen fällt es dadurch leichter abzufließen. Geschwindigkeit spielt beim Venenwalking keine Rolle.

SB I marcus®

## VENENMESSUNG IN IHREN APOTHEKEN

08.04. - 12.04.2024



15.04. - 19.04.2024



22.04. - 26.04.2024



Venenleiden gehören seit vielen Jahren zu den bedeutendsten Zivilisationskrankheiten. Steh- oder Sitzberufe der modernen Industriegesellschaft und der allgemeine Bewegungsmangel fördern das Entstehen von Krampfadern.

Mit einer Licht-Reflexions-Rheografie (LRR) lassen sich Erkrankungen der Venenklappen schon in einem frühen Stadium erkennen. Hierzu bieten wir Ihnen unsere Venenmessung in der Apotheke an.

# Romantisches Motto zur 26. Pößnecker Kneipentour

... am 6. April

Der Pößnecker Wirtverein lädt ein unter dem Motto „Jugendliebe bringt den Tag, wo man gewinnt“. Los geht es bereits um 19:26 Uhr mit einem Warm-Up auf dem Marktplatz, inklusive Fassbieranstich, Freibier und einem Live-Auftritt. DJ Jörg heizt im Partybus ein, bevor und während dieser ab 20 Uhr seine Runden durch die Innenstadt zu den neun teilnehmenden Kneipen dreht. VVK in der TouristInfo und den Kneipen

SB | marcus®

# Automatischer Sonnenschutz ...

... und Hightech-Fenster: So  
trotzt man heute der Witterung

Die Zeit, den passenden Sonnenschutz anzubringen, ist genau jetzt!

Klassischerweise gibt es hierbei zwei Kategorien: Die Außensysteme (Produkte, die außen am Fenster angebracht werden) und Sonnenschutz, der innen am Fensterrahmen installiert wird. Zur letzten Kategorie zählen Plissées; Jalousien und Rollos können beiden Typen angehören. Grundsätzlich ist die Beschattung von außen wirksamer, denn so trifft die Sonnenstrahlung gar nicht erst aufs Fensterglas und lädt dieses auf. Rolläden und Markisen sind klassische Außensysteme. Für die Terrasse, den Balkon oder den Wintergarten gibt es Sonnensegel und Markisen. Rollläden, Rollos und Markisen sind in vollautomatisierten Varianten erhältlich, so dass sie sich je nach Intensität der Sonneneinstrahlung im Sinne des Smart

Home selbständig aus- oder einfahren.

Heute gibt es aber nicht nur die vielen Möglichkeiten am Fenster, um der Sonne zu trotzen. Vielmehr können Sie auch Fenster kaufen, in denen der Sonnenschutz schon verbaut ist. Spezielles Sonnenschutzglas im Fenster reflektiert bis zu 80 Prozent der Sonneneinstrahlung und lässt sich smart oder auf Knopfdruck auf dunklere Glasfarbe schalten.

Mit Solarfenstern Strom erzeugen

Was aber, wenn Sie mit ihrem Fenster nicht nur die Sonne abwehren, sondern Sie sogar nutzbar machen möchten? Auch das geht im Jahr 2024. Solarfenster bestehen aus zwei Glasscheiben mit Hohlraum dazwischen. In diesem Hohlraum befinden sich Querstreifen mit Solarzellen. Zwar ist die Durchsicht durch

WIRTEVEREIN PÖßNECK e.V. PRÄSENTIERT

26.  
PÖßNECKER  
KNEIPENTOUR

Jugendliebe bringt den  
Tag "wo man gewinnt"

► 6. APRIL 2024  
AB 20:00 UHR

Wir bilden aus  
Komm in unser Team

**Zimmerei Kutt**  
GmbH

Grenzweg 12 | 07381 Pößneck  
Telefon: 03647 459567 | Mobil: 0171 6242990  
E-Mail: Zimmerei-Uwe-Kutt@gmx.de  
[www.zimmerei-kutt.de](http://www.zimmerei-kutt.de)

 **Sonnenschutztechnik**  
**Sindakowski** seit 1990  
**Rudolstadt**

...so schön kann Schatten sein!

Markisen · Pergola · Lamellendächer · Außenjalousien · Sonnenschirme · Rollläden

**Verkauf · Einbau · Reparatur**

**0170 - 212 37 97**

[www.sindakowski-sonnenschutz.de](http://www.sindakowski-sonnenschutz.de)

**RAUM AUSSTATTUNG  
SONNENSCHUTZ**

*Heiko Barall*

Lindenstraße 1  
07333 Unterwellenborn  
OT Oberwellenborn

Telefon: 0 36 71 / 44 26 32  
Mobil : 0173 / 37 23 966  
Fax : 0 36 71 / 59 10 38

[www.raumausstattung-saalfeld.de](http://www.raumausstattung-saalfeld.de)  
raumausstattung.barall@web.de

Solarfenster etwas einschränkt, etwa wie bei geöffneten Lamellen einer Jalousie. Dafür heizen sich die mit Solarfenstern versehenen Räume nicht auf. Mit dem selbstproduzierten Strom kann sich das Fenster automatisch selbständig öffnen und schließen, doch nicht nur das: Er kann zwischen 10 und 20 Prozent des Eigenbedarfs eines Gebäudes decken. Allerdings ist der Preis auch mindestens doppelt so hoch als der von normalen Fenstern. Mit der staatlichen Förderung der KfW können Sie bei einer Sanierung allerdings deutlich sparen. Gibt's das nicht auch in transparente Solarfolien sind extrem leicht und könnten besonders an großflächigen Fensterfronten

eingesetzt werden. Allerdings produzieren diese Folien bisher noch zu wenig Strom (nur 1 Prozent) und sind daher noch nicht marktauglich.

**Bei neuen Fenstern auch an Schall- und Einbruch-Schutz denken**

Dass Fenster nicht nur gegen Sonne, sondern gegenüber allen Wetterlagen gerüstet sein müssen, ist für Häuslebauer eine Binsenweisheit. Wenn es ums Energiesparen geht, kann die Rolle von dichten, modernen Fenstern gar nicht genug betont werden. Laut Experten lassen sich bereits durch neue moderne Standard-Fenster bis zu 40 % der Energiekosten einsparen und die eingesparten Heizkosten decken oft schon nach



10 – 15 Jahren die Kosten für den Kauf und das Einsetzen der Fenster. Standard bedeutet dabei Isolierglasfenster mit Zweifach- bis Dreifachverglasung, bei Neubauten definitiv eine Dreifachverglasung. Die Faustregel besagt: Je geringer der sogenannte U-Wert, der für jedes Fenster angegeben werden muss, ist, desto besser ist die Wärmedämmung des Fensters. Ebenfalls wichtig ist ein guter Einbruchschutz. Dieser wird

durch Verglasungen mit mindestens der Widerstandsklasse RC 2 (Empfehlung der Polizei), besser noch RC 3 laut DIN EN 1627 erfüllt. Neue Fenster in Privathäusern sollten auch einen guten Schallschutz bieten, um Außenlärm auszusperrern. Die Schallschutzklasse 4 ist vor allem an belasteten Standorten wie neben stark befahrenen Straßen, die richtige Wahl.

SB | marcus®

**JETZT 250 € PREISVORTEIL**

auf die markilux pergola classic + cubic



**Aktion Markise**

**Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.**

Lassen sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

**HANTSCHEL**  
**DIE TISCHLEREI**  
*Wir leben Holz.*



**Christian Hantschel**

**Tel.:** 03671 57 41 10  
**Mobil:** 0176 11 57 41 10  
**E-Mail:** ch.hantschel@tischlerei-hantschel.de

[www.tischlerei-hantschel.de](http://www.tischlerei-hantschel.de)

**markilux**

**Förderung für neue Fenster**

**Zuschuss für neue Fenster vom BAFA:** Wer neue Fenster mit eigenen finanziellen Mitteln saniert, kann beim BAFA einen Zuschuss für einzelne Sanierungsmaßnahmen an der Gebäudehülle beantragen. Der Zuschuss beträgt 15 Prozent der förderfähigen Kosten. Ein zusätzlicher Bonus in Höhe von 5 Prozent ist möglich, wenn der Fenstertausch als Maßnahme im individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) enthalten war. Wichtig ist: Antrag vor Beginn der Sanierung stellen und Energieberater einbinden!

**KfW-Ergänzungskredit:** Die BAFA-Zuschussförderung kann bei Vorlage der Förderzusage mit einem KfW-Ergänzungskredit kombiniert werden. Für die Finanzierung förderfähiger Ausgaben stehen maximal 120.000 Euro KfW-Förderkredit pro Wohneinheit zur Verfügung. Wer das Wohneigentum selbst nutzt und ein zu versteuerndes Haushaltsjahreseinkommen von bis zu 90.000 Euro hat, erhält für seine Wohneinheit zusätzlich eine Zinsverbilligung von bis zu 2,5 Prozentpunkten.

**ZINN**



**FENSTER + TÜREN**  
**SONNENSCHUTZ**

[zinn-fenster.de](http://zinn-fenster.de)  
**Tel. 036730 3410**  
07429 Rohrbach  
Unterm Dorfe 1



**Auswahl an verschiedenen Sonnenschutz**

**FENSTERBAU - GLASEREI**  
**KRAUSE**  
Meisterbetrieb seit 1922  
Fenster • Türen  
Wintergärten • Rollladenbau  
[www.fensterbaukrause.de](http://www.fensterbaukrause.de)  
Neue Straße 3 • 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 03 67 41 / 24 39 • Fax 4 26 84  
E-Mail: [info@fensterbaukrause.de](mailto:info@fensterbaukrause.de)

# Märchenhaftes Klettern für große und kleine Kinder ...

## ... im Kindergarten „Am Goldfischteich“

Die Freude war groß im Saalfelder AWO-Kindergarten „Am Goldfischteich“. Beim Frühlingsfest am 20. März durften die Kinder endlich ihr neues Klettergerüst eröffnen und den Kistenparcours fleißig betreten.

Das von Bauwerk 13 errichtete Ensemble löst einen alten Bau aus den frühen 90er-Jahren ab. Er war für Hortkinder errichtet worden und aufgrund der Höhe für die Kindergartenkinder nur eingeschränkt bespielbar. Der neue Spielbau ist schon für die ganz Kleinen zugänglich, bietet aber auch für die Großen Herausforderungen.

Begonnen wurde mit der Planung im Sommer 2023: Die Kinder äußerten Wünsche, malten Bilder und bastelten Modelle für ihr neues Klettergerüst. Bauwerk 13 nahm die Wünsche auf und



Dirk und Ella Böhme von Bauwerk 13 vor der Rutschstange ihres neuen Kletterparcours.

erstellte ein Modell, welches im Kindergarten auszustand und bestaunt werden durfte. Die

durch den Haushalt der AWO, Fördermittel und verschiedene Spendenaktionen des För-



Bauzeit begann im November 2023 und endete mit TÜV-Abnahme sowie Installation des Fallschutzes im Januar diesen Jahres.

Finanziert wurde das Projekt

dereins. Ute Salewski vom Fachbereich Kindergarten der AWO stand Ulrike Eisner (Kindergarten-Leitung) und Constanze Schwarz (stellv. Leitung) bei der Planung mit großem Wissensschatz beratend zur Seite. Frau Eisner bedankt sich bei allen Sponsoren und Unterstützern für die großzügige Hilfe, ohne die der Neubau des Klettergerüsts nicht hätte entstehen können.

HR I marcus®

# Grundschule trifft Metallbau

## Ein stahlharter Wandertag

Am 19. März besuchten 24 Kinder der Marco Polo Grundschule im Rahmen ihres Wandertages den Stahlbaubetrieb Remmler in Könnitz.

Gemeinsam mit einem Mitarbeiter zeigte Anja Remmler den Kindern wie Metall gesägt, gebogen und gelasert wird. Nach ausführlicher Schutzbelehrung durften die GrundschülerInnen natürlich auch selber tätig werden und die Maschinen unter Aufsicht bedienen. Am Ende hielten alle glücklich Metall-Pinguine in den Händen, die mit dem 3D-Laser ausgeschnitten wurden.

Christian Müller, engagierter Vater, hatte die Idee zu diesem Wandertag. Er und Iris Nestler, Lehrerin der Klasse, sind sich einig: „Es ist wichtig, die Kinder in so jungen Jahren schon zum

Handwerk hinzuführen. Die Kinder merken sich sowas und sehen das Handwerk dann auch als gleichwertige Alternative zum Studium.“

HR I marcus®



2D- und 3D-Laserschneiden | Edelstahlbearbeitung | Stahlkonstruktionen

Anja Remmler, Inhaberin, Betriebswirt und Intern. Schweißfachmann



Metallbearbeitung Remmler

Raniser Straße 15e  
07333 Unterwellenborn OT Könnitz  
Telefon 036732 233670  
E-Mail: info@metallbearbeitung-remmler.de  
www.metallbearbeitung-remmler.de

FÜR UNSERE  
ZUKUNFT



# Klimaanlagen schaffen Abkühlung

## Welche ist die Richtige?

■ Die Sommer werden immer heißer. Nicht nur draußen, auch in den eigenen vier Wänden kann dies schnell zur Belastung werden. Klimaanlagen können Abhilfe schaffen.

Vor allem Dachgeschosse und Räume mit Südausrichtung heizen sich schnell auf und können so unerträglich warm werden. Schlafen ist kaum möglich und auch das Lüften nur nachts bei kühleren Temperaturen sinnvoll. Klimaanlagen können Abhilfe schaffen und die Raumtemperatur dauerhaft senken. Man unterscheidet generell in Monoblock und Split-Klimaanlagen.

Bei einer **Monoblock-Anlage** handelt es sich um ein einzelnes mobiles Gerät, welches die Warmluft durch einen Schlauch z.B. durch ein gekipptes Fenster nach draußen leitet. Der Aufbau ist ohne Genehmigung vom Vermieter möglich, da keine baulichen Veränderungen notwendig sind. Praktisch ist auch, dass es flexibel in einen anderen Raum verlegt werden kann, sollte dies nötig sein. Die Kühlung erfolgt durch Propangas und ist so umweltfreundlicher als andere Klimaanlagen. In der Anschaffung sind Monoblock-Anlagen recht günstig. Allerdings verbrauchen sie viel Strom und die Kühlung ist nicht sehr effektiv.

**Split-Klimaanlagen** sind wesentlich effektiver und schneller in der Kühlung. Ihre Lebensdauer ist höher als bei Monoblock-Anlagen. In der Nutzung sind

sie flexibel: Sie können kühlen, heizen, befeuchten und entfeuchten. Doch das hat auch seinen Preis. Die Anschaffungskosten sind weitaus höher als bei Monoblock-Geräten. Auch ist die Art der Kühlung umweltschädlicher und sie werden fest installiert.

Split-Klimaanlage bestehen aus zwei Geräten – eines im Innenraum, eines draußen – verbunden durch die Kühlleitung. Die Luftaufbereitung findet außerhalb statt, weshalb diese Geräte leise laufen und auch z.B. den Schlaf nicht stören.

### Welche Klimaanlage passt zu mir?

Ob und welche Klimaanlage in der Anschaffung sinnvoll ist, besprechen Sie mit einem Fachmann. Mit diesen Fragen sind Sie gut auf die Beratung vorbereitet:

- Wie oft und wie lange möchten Sie kühlen?
- Wie groß ist der Raum, den Sie kühlen möchten?
- Möchten Sie einen oder mehrere Räume kühlen?
- Wie ist die Isolation des Raumes? Wie stark scheint die Sonne hinein?
- Haben Sie große oder kleine Fenster?
- Hat der Raum eine hohe Luftfeuchtigkeit – z. B. Bad, Küche?
- Wie viele Personen nutzen den Raum i.d.R. gleichzeitig?
- In welchem Bereich sollen Anschaffungs- und Unterhaltskosten liegen?

HR | marcus®

### HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG KLIMA KUNDENDIENST

Wir sind Ihr Partner, wenn es um das Thema Klimatisierung geht. Passend dazu bieten wir die Wartung und Reparatur an. Bei Interesse erstellen wir Ihnen gern ein individuelles Angebot.

# DÖRR

DÖRR GMBH  
Am Läusebach 4  
07318 Saalfeld

Tel.: 03671 5519-0  
Fax: 03671 5519-99

**KUNDENDIENST 0171/2882749**

BERATUNG PLANUNG VERKAUF INSTALLATION

# BERNHARDT GmbH

Heizung · Lüftung · Sanitär · Klima · alternative Energien

*Wärme ist Leben*

Karl-Marx-Straße 63  
07381 Pößneck/Thüringen  
Tel.: 03647 413182  
Mail: info@heizungsbaubernhardt.de

heizungsbaubernhardt.de



**Kälte-Schramm GmbH**  
Planung · Montage · Vertrieb · Service

Mühlenstraße 3  
OT Teichröda  
07407 Rudolstadt  
Telefon: (03 67 43) 3 44 0  
E-Mail: info@kaelte-schramm.de

[www.kaelte-schramm.de](http://www.kaelte-schramm.de)

# Nachteile des Online-Handels

## Regional kaufen ist sicherer

■ **Wir haben Vor- und Nachteile des Online-Handels für Sie zusammengefasst.**

Mit einer Tasse Tee auf der Couch entspannt abends nach der Arbeit online shoppen gehen, statt mit vollen Einkaufstaschen beladen durch die Geschäfte zu traben. So die Idealvorstellung des Online-Shoppings. Wo aber genau liegen Pro- und Kontrapunkte beim Einkaufen im Internet?

### Die Vorteile

Konsumenten sind beim Einkaufen im Internet nicht an bestimmte Öffnungszeiten gebunden, sondern können rund um die Uhr bestellen. Ist der lokale Handel beschränkt, kann online von einer großen Auswahl profitiert werden. Durch die Vergleichsmöglichkeiten wird auch die Wahl für das beste Produkt erleichtert. Hierbei helfen zahlreiche Kundenbewertungen weiter. Sie unterstützen auch bei der Einschätzung der Qualität der Ware und erleichtern die Kaufentscheidung. Vor allem bei sperrigen Waren ist die Lieferung bis zur Haustür besonders praktisch.

### Nachteile

Wer online bestellt gibt verschiedene personen-

bezogene Daten frei, u.a. Name, Anschrift oder sensible Bankdaten. Trotz Datensicherheit birgt dies immer auch ein gewisses Risiko, dass diese Informationen in die falschen Hände gelangen können.

**Doch auch weitere Nachteile bringt der Online-Handel mit sich:**

Die Waren können vor dem Kauf nicht ausprobiert, Kleidung nicht anprobiert werden. Bei der Online-Bestellung ist immer Geduld erforderlich, denn die Lieferung benötigt Zeit. In bestimmten Fällen kommen auch zusätzliche Kosten für die Lieferung hinzu. Erst nach Erhalt kann die Qualität der Ware überprüft werden. Gefallen die bestellten Produkte nicht, sind sie schadhaft oder passen nicht, ist eine Retoure notwendig, die wiederum einen Mehraufwand in puncto Zeit, Kosten und Umweltbelastung bedeutet.

### Fazit

Online Shoppen hat seine Berechtigung, wenn es denn achtsam ausgeführt wird. Das persönliche Gespräch und die Beratung vor Ort kann aber online nicht ersetzt werden. Dazu kommt, dass Sie in lokalen Geschäften die Region unterstützen und zur Er-



haltung des eigenen intakten Lebensumfeld beitragen. Ein freundlicher Plausch an der Kasse hellt das Gemüt auf. Der Einkauf zu Fuß oder dem Rad hält fit und ist gut für die Umwelt.

### Nachhaltigkeit

In Punkto Nachhaltigkeit steht der Online-Handel übrigens nicht unbedingt schlechter da als die lokalen Geschäfte.

Schließlich müssen auch Läden beheizt, beleuchtet und beliefert werden. Dies wiegt oft die Emissionen für den Transport der Pakete wieder auf. Vor allem der letzte Weg zum Empfänger ist bei der Lieferung kritisch und besonders umweltschädlich (Problem der letzten Meile).

HR | marcus®



**Fachhandel mit  
Servicewerkstatt**

**Reparieren lohnt  
sich!**

Es gibt ein Leben nach dem Kauf - Zuverlässigkeit seit 75 Jahren - auch weiterhin für Sie da!

**Granowski** Schwarzburger Str. 75  
Rudolstadt

☎ 03672 351101

**Kauf in  
DEINER Stadt,  
damit SIE eine  
ZUKUNFT hat!**

**Regional. Genial. Gemeinsam, statt einzeln handeln!**

[www.stadtring-rudolstadt.de](http://www.stadtring-rudolstadt.de)



## Für eine starke Innenstadt!

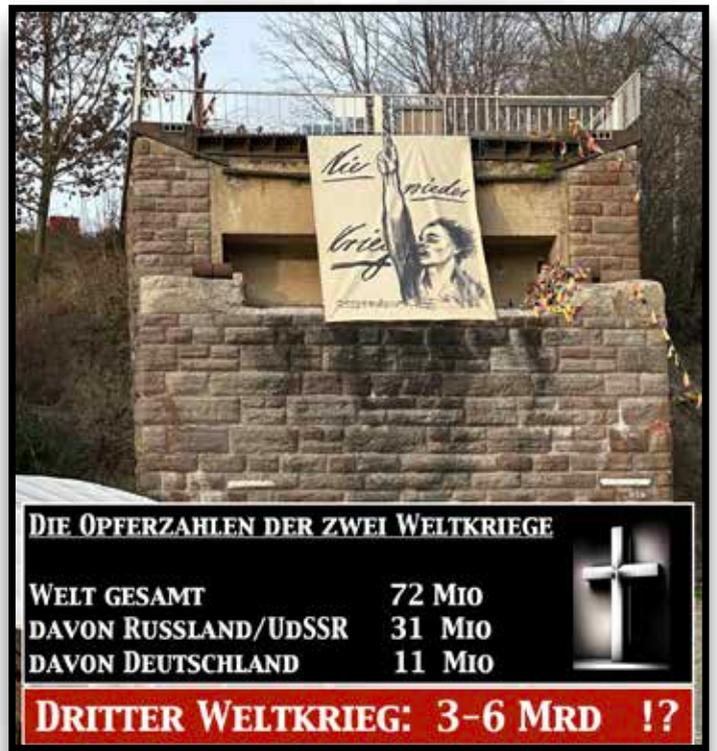


Oliver Brömel,  
Vorsitzender Werbering-Saalfeld e. V.

[www.werbering-saalfeld.de](http://www.werbering-saalfeld.de)

„Eine attraktive Innenstadt ist ein wichtiger Bestandteil einer lebendigen Gemeinde. Dies trägt nicht nur zur Steigerung der Lebensqualität bei, sondern auch zur Sicherung von Arbeitsplätzen und kurbelt die Wirtschaft an. Auch die Instandhaltung von Gewerbeimmobilien spielt eine entscheidende Rolle, um letztendlich die Attraktivität einer Innenstadt zu erhalten.“





(Das wichtige Kleingedruckte): Mit der forcierten NATO-Aufnahmediskussion der Ukraine ab 2021 war die rote Linie für die Russen im Zuge der NATO-Osterweiterung endgültig überschritten. Weil es gegen die fundamentalen Sicherheitsinteressen einer Atom-Weltmacht verstieß, konnte und wollte Kennedy 1963 keine russischen Atom-Raketen im benachbarten Kuba dulden. Und genau deshalb will und wird Putin jetzt auch keine NATO-Raketen in unmittelbarer Nachbarschaft dulden. Man darf sich trefflich darüber streiten, ob der Krieg gegen die Ukraine mit seinen vielen Opfern richtig war, muss aber dabei die „Demokratisierungskriege“ der NATO seit 1991 im Irak, Jugoslawien, Afghanistan, Syrien und Libyen, die alle nachweislich mit Lügen begründet wurden, mit gleichem Maß messen. Deren Bilanz mit mind. 6 Mio. Toten und vielen Millio-

nen Flüchtlingen ist ja um ein Vielfaches grausamer als die des Ukrainekriegs. Die gegenwärtige Kriegshysterie in Deutschland ist hochgradig Waffenlobby-gesteuert und vor allem selbstmörderisch. Gerade Deutschland hat allen Grund dafür, sich in Sachen Krieg zurückzuhalten. Wer tagtäglich eine russische Angriffsgefahr an öffentliche Wände malt, sollte auch dazu sagen, was die Russen von uns wollten. Russland hat bereits die größte Landfläche der Welt, hat alle Rohstoffe in jeden Mengen. Uns besetzen wegen imperialer Ambitionen!? Im Kalten Krieg hat Russland wie bisher (fast) jedes Imperium ein für allemal schmerzlich gelernt, dass Besatzungen fremder Völker auf Dauer in den eigenen Untergang führen.

Es ist nicht unser Krieg! Schluss mit der Kriegshysterie! Schluss mit Waffenlieferungen in einen Krieg, der nicht zu gewinnen ist und jederzeit zum 3. und letzten Weltkrieg eskalieren kann! Schluss mit Sanktionen, unter denen wir viel mehr leiden, als Russland selbst! Endlich Brücken zwischen den Konfliktparteien bauen helfen und endlich mit dem Bau des von Russland schon mehrmals gewünschten gemeinsamen, friedlichen europäischen Hauses beginnen! Wer das so oder ähnlich sieht und sich auch ohnmächtig gegenüber faktenbefreitem, geschichtsver-gessenen und rassistisch-russenphoben medialen Dauerfeuer fühlt, sollte mit uns gemeinsam am 12.04. ganz friedlich für den Weltfrieden innerhalb einer Weltkriegsruinenkulisse singen ...

Hartmut Holzhey

**Liedtext - Sag mir wo die Blumen sind**

19.00 Uhr gemeinsames Singen nach der akustischen Simulation der Brückensprengung vor 79 Jahren zur gleichen Uhrzeit - dazu 10-minütiges Glockengeläut im Gedenken an die Opfer der Weltkriege.

Sag mir wo die Blumen sind  
wo sind sie geblieben  
Sag mir wo die Blumen sind  
was ist geschehen?  
Sag mir wo die Blumen sind  
Mädchen pflückten sie geschwind  
Wann wird man je verstehen  
wann wird man je verstehen?

Sag wo die Soldaten sind  
wo sind sie geblieben?  
Sag wo die Soldaten sind  
was ist geschehen?  
Sag wo die Soldaten sind  
über Gräben weht der Wind  
Wann wird man je verstehen?  
Wann wird man je verstehen?

Sag mir wo die Mädchen sind  
wo sind sie geblieben?  
Sag mir wo die Mädchen sind  
was ist geschehen?  
Sag mir wo die Mädchen sind  
Männer nahmen sie geschwind  
Wann wird man je verstehen?  
Wann wird man je verstehen?

Sag mir wo die Gräber sind  
wo sind sie geblieben?  
Sag mir wo die Gräber sind  
was ist geschehen?  
Sag mir wo die Gräber sind  
Blumen wehen im Sommerwind  
Wann wird man je verstehen?  
Wann wird man je verstehen?

Sag mir wo die Männer sind  
wo sind sie geblieben?  
Sag mir wo die Männer sind  
was ist geschehen?  
Sag mir wo die Männer sind  
zogen fort der Krieg beginnt  
Wann wird man je verstehen?  
Wann wird man je verstehen?

Sag mir wo die Blumen sind  
wo sind sie geblieben?  
Sag mir wo die Blumen sind  
was ist geschehen?  
Sag mir wo die Blumen sind  
Mädchen pflückten sie geschwind  
Wann wird man je verstehen?  
Wann wird man je verstehen?

**Liedtext - Imagine**

19.10 Uhr gemeinsames Singen - Steigenlassen der Friedensballons

Imagine there's no heaven  
It's easy if you try  
No hell below us  
Above us, only sky  
Imagine all the people  
Livin' for today  
Ah

Imagine there's no countries  
It isn't hard to do  
Nothing to kill or die for  
And no religion, too  
Imagine all the people  
Livin' life in peace  
You

You may say I'm a dreamer  
But I'm not the only one  
I hope someday you'll join us  
And the world will be as one  
Imagine no possessions  
I wonder if you can  
No need for greed or hunger  
A brotherhood of man  
Imagine all the people  
Sharing all the world  
You

You may say I'm a dreamer  
But I'm not the only one  
I hope someday you'll join us  
And the world will live as one

Beide Gaststätten sind ab 17.00 Uhr geöffnet

ab 18.00 Uhr Ausgabe der hellium gefüllten Friedensballons

18.45 Uhr Begrüßung der Gäste durch Wolfgang Kleindienst UBV SOK

Nach Gedenkgeläut und Steigenlassen der Ballone, gemeinsames Singen - siehe



ab 19.20 Uhr Kurzstatements von Demoteilnehmern

20.00 Uhr Veranstaltungsende

**Außer Friedenssymbole sind keine anderen Fahnen etc. erlaubt**

← Beschallung inkl. Mikro für die ganze Linkenmühle von Altenroth aus.

Alles ist schwierig, bevor es leicht wird. (Moslik Saadi)

# Hallo Baby

Neugeborene der Thüringen Kliniken  
Saalfeld.



**Hanna Fuchs**  
🕒 17.03.2024, 20:47 Uhr  
📏 3240 g 📏 50 cm



**Rudi Möller**  
🕒 12.03.2024, 13:34 Uhr  
📏 2740 g 📏 50 cm



**Nora Elli Wagner**  
🕒 09.03.2024, 21:16 Uhr  
📏 3742 g 📏 52 cm



**Florian Maximilian Apel**  
🕒 03.03.2024, 10:53 Uhr  
📏 2536 g 📏 46 cm

**DIREKTER LINK –**  
KREISSAAL UND WOCHEN-  
STATION DER THÜRINGEN KLINIK



marcus® online lesen.



[www.marcus-magazin.de](http://www.marcus-magazin.de)



**Herzlichen Glück-  
wunsch zur Geburt**

Zum Start ins Leben  
schenken wir Ihrem  
Nachwuchs bei der  
Eröffnung eines  
X-tra-Young-Kontos  
50 € Startguthaben.

Bis zu 150 € Prämie gibt es zusätzlich  
bei Abschluss von Vorsorgeverträgen.



Kreissparkasse  
Saalfeld-  
Rudolstadt

**tomatocus®**

Familienfest mit Kindersachenbasar

**24. Mai 2024**  
**14 - 18 Uhr**

Orangerie im Schlosspark Saalfeld

**Kommt uns besuchen!**



# Die Dreifaltigkeit unserer Wirbelsäule

## Gesundheitstipp vom INJOY Rudolstadt

In der christlichen Theologie versteht man unter der Dreifaltigkeit die Wesenseinheit Gottes in drei Personen (Vater, Sohn, Heiliger Geist). Damit wird zugleich die Unterscheidung, als auch die Einheit ausgedrückt. Auch für unsere Wirbelsäule und kann man dieses Modell wählen. Die drei Teile heißen „Kontrollsystem“ (Gehirn/Nerven), „Aktives System“ (Muskeln/Sehnen/Faszien/Schleimbeutel) und „Passives System“ (Knochen/Gelenke/Knorpel/Bänder/Bandscheiben). Wollen wir Probleme (Schmerzen) lösen, kann das System nur als Einheit betrachtet werden. Sowohl die Unterbrechung der Erregungsleitung durch Schmerzmittel (Kontrollsystem), als auch eine Operation am „Passiven System“ (z. B. Bandscheiben-OP, Versteifung von Wirbelkörpern ...), werden isoliert betrachtet keine ursächliche Lösung der Schmerzproblematik darstellen können. Meistens ist das Gesamtsystem durch einseitige Tätigkeit, Stress, zu schwache und falsch angesteuerte Muskeln, verkürzte Sehnen und falsche Ernährung gestört. Wenn wir die Wirbelsäule als Dreifaltigkeit und Wesenseinheit verstehen, wird auch klar, dass ohne Selbstverantwortung und Eigeninitiative Rückenprobleme nicht gelöst werden können. Es ist sinnvoll, eine positive Beziehung zur seiner Wirbelsäule aufzubauen und sich um ihr Wohlergehen durch einen gesunden Lebensstil zu kümmern. Diese Aufgabe kann kein Arzt dem Patient mit Rückenschmerzen abnehmen.



Karsten Leybold  
Dipl.-Sportlehrer / IHK-Fitnesscoach  
Geschäftsführer INJOY Rudolstadt

# Lamm-Spezialitäten auf dem Bergfried

Zur Osterzeit bieten wir unseren Gästen verschiedene Variationen vom Osterlamm:



Rosa gebratenes Lamm-Steak an Romanesco-Creme (Feta-Paprika-Dip), dazu Rosmarinkartoffeln oder Lammbraten aus der Lammkeule mit Prinzessbohnen und Thüringer Klößen.

Wenn Sie Appetit bekommen haben, besuchen Sie uns einfach nach einem Osterspaziergang im Bergfried-Park.

*Auf Ihr Kommen freut sich Familie Michel und das gesamte Bergfried-Team.*



Hotel-Restaurant-Bergfried  
Zum Fuchsturm 5 | 07318 Saalfeld  
03671/55440 | info@hotel-restaurant-bergfried  
www.hotel-restaurant-bergfried.de

ein Fest begehen	▼	▼	... und her	▼	japanischer Wallfahrtsort	▼	Greifvogel	Frauenname	▼	Riese im franz. Märchen	Flächenmaß der Schweiz	schweiz. Versammlung	Novelle von Fontane	▼	griech. Großreeder (Ani) ↑	▼	▼	Krafffahrerorganisation (Abk.)
unausgewogen	▶		Fehllos	▼						Entfernung	▼							Strom durch Köln
▶					Schwellung		Druckvorbereitung (Kw.)	▶					Kulturperson der kath. Kirche	▼	poetisch: Adler	▶		▼
Kiefernart		moralische Gesinnung		Händlerviertel im Orient	▶					Volksgruppen betreffend	▶							
aus der Not helfen	▶														Tagesheim für Kinder			Aufforderung einzutreten
▶				abweichende Strecke	▼	Eilandbewohner						Heißgetränk		Kicherlaut	▶			
Wasservogel		Küchengefäß		schiitische Heiliger	▶													
beweglicher Maschinenteil	▶												kleine Spende	Spitzname Lincolns		italienisch: drei		Verwaltungsgremium
▶				Meeresfisch		Klatsch, Tratsch						Holzzaun frz. Landschaft	▶					
Lotterieschein		histor. Reich in Westafrika					brennbarer Bombenfüllstoff			Strand, Gestade		DDR-Staatsbetrieb (Abk.)	▶			langgestreckte Meeresbuch		
kleine Erhebung	▶						Skandal	▶								deutsche Vorsilbe		
rote Gartenfrüchte		Vorname der Farrow		Schmetterlingslarve	▶					ein Cocktail		Hochgebirgsweide		Passionspielort in Tirol				
▶							Bogen auf zwei Pfeilern	▶										
Frauenname	▶			Handel, Geschäft (engl.)	▶					Gerät zur Kammerherstellung	▶							
Schmetterling	▶						kleine bunte Glas-kugel	▶										

seit 1990

**Bestattungsinstitut Gerald Lange**  
Inhaberin: Claudia Lange  
Bad Blankenburg  
Untere Mauergasse 43  
- Am Markt -  
Tel. 03 67 41 - 22 52

---

Rudolstadt | Brückengasse 4  
Tel. 0 36 72 - 4 35 30

18

# NEUANFANG LEICHT GEMACHT

## Faire und stabile IMMOBILIEN LÖSUNGEN in der Scheidung



Inmitten der emotionalen Wirren einer Scheidung steht oft eine der größten und weitreichendsten finanziellen Entscheidungen Ihrer Zukunft: Was geschieht mit dem gemeinsamen Zuhause? Hier bei Beck Immobilien verstehen wir, dass dieser Prozess nicht nur eine emotionale Herausforderung, sondern die bedeutende Chance für einen gelungenen Neuanfang ist. Dank unserer Erfahrung bieten wir zwischenmenschliches Verständnis gepaart mit spezialisiertem Immobilien-Know-how und fungieren als Ihr vertrauenswürdiger Vermittler, um faire und vorteilhafte Lösungen für beide Seiten zu finden.

Unsere Expertise in der optimalen Preisfindung garantiert, dass Sie den bestmöglichen Wert für Ihre Immobilie erzielen, selbst in schwierigen Zeiten. Durch unsere durchgehende Unterstützung bei rechtlichen Fragen entlasten wir Sie und nehmen Ihnen einen Teil des Stresses und der mentalen Belastung dieser Ausnahmesituation ab. Unsere individuellen Lösungen sind maßgeschneidert auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, um den Verkaufsprozess so reibungslos wie nur möglich zu gestalten.

Lassen Sie uns den emotionalen Stress minimieren und die optimale Lösung für Ihren Immobilienverkauf in der Scheidung finden. Mit uns von Beck Immobilien an Ihrer Seite ist ein fairer, effizienter und respektvoller Verkaufsprozess garantiert. Starten Sie Ihren Neuanfang mit uns – denn Ihr Frieden und Ihr Erfolg sind unsere Priorität. Darauf können Sie sich verlassen.



 **BECK**  
IMMOBILIEN

DR. ANJA TATARIN, GESCHÄFTSFÜHRERIN  
07318 SAALFELD, BAHNHOFSTR. 04

INFO@GM-BECK.DE

WWW.BECK-IMMOBILIEN-SAALFELD.DE

TELEFON: 03671 57 63 0

